



ふしこ地区センターは、エレベーター設置工事のため、10月21日(水)から平成22年2月19日(金)までの間、休館いたします。

東区の魅力が大集合！つなぐ、広がる、交流の輪！！

# ひがしく交流まつり2009

**日時** 11月15日(日)午前10時～午後4時。

**会場** 東区民センター全館。駐車台数には限りがありますので、できる限り公共交通機関をご利用ください。

## 遊

昔遊びやゲームコーナーなど、子どもも大人も楽しもう！



**対象・費用** どなたでも参加できます。無料。

## 食

東区特産品の魅力を発見したり、食を通じて健康を見直してみよう！試食コーナーもあります。



## 観

吹奏楽演奏などのステージ発表やサイエンス教室の科学実験など、観て楽しい催しがいっぱい！



## 知

さまざまな地域活動の取り組みや東区の魅力を紹介！



**詳細** 地域振興課まちづくり調整担当 ☎741-2400

## 子育て & 健康情報掲示板



### ちあふる・ひがしから ☎711-7807

会場は、すべて「ちあふる・ひがし」(北9条東7丁目)です。

#### サンデーサロン

**日時** 11月22日(日)午前10時～正午。

**対象** 就学前のお子さんと保護者。

**費用・申込** 無料。直接会場にお越しください。



#### 子育て講座「ナースの知恵袋」

**日時** 11月26日(木)午前10時30分～11時30分。

**対象** 就学前のお子さんと保護者。

**定員・費用** 10組(先着順)。無料。

**申込** 11/12(木)午前10時より電話または窓口で申し込み。

#### 離乳食講座「ごっくん・もぐもぐ期」

**日時** 12月9日(水)午後2時～3時。

**対象** 離乳前期のお子さんと保護者。

**定員・費用** 10組(先着順)。無料。

**申込** 11/25(木)午前10時より電話または窓口で申し込み。

### プレパクラス (両親教室)

初めての赤ちゃんを迎えるご夫婦が対象です。

お父さんも実習を通して、子育てについて学んでみませんか？

**日時** 11月27日(金)午後6時30分～8時30分。

**会場** 東保健センター(午後6時受付開始)。

**対象** 平成22年2月～4月に出産予定のご夫婦。

**定員・費用** 50組(先着順)。無料。

**申込** 11月13日(金)～20日(金)に電話で申し込み。

**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、テキスト「わが家に赤ちゃんがやってくる」。

**詳細** 健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211

### 子育てボランティア講習会

いきいき子育て応援団になりませんか？

**日時** 12月2日(水)、3日(木)午後1時30分～3時30分、

8日(水)午前10時～正午(全3回)。

**会場** 東区役所3階「第1会議室」ほか。

**対象** 子どもと触れ合うことやボランティア活動に関心のある方。

**内容** 地域における子育て支援活動や子育てボランティアの心構え、遊びの実技などを学びます。

**定員・費用** 15人(先着順)。無料。

**申込** 11月11日(水)午前9時から電話で申し込み。

**詳細** 健康・子ども課子育て支援係 ☎712-6331

広告

