

とよひら



編集

豊平区役所総務企画課広聴係
〒062-8612 豊平区平岸6条10丁目
☎822-2400 内線 214・215
FAX 813-3603

とよひら元気印 (第39回)

さかもと つとむ
坂本 勤さん (72)

詩画作家
豊平区月寒



メッセージを絵に載せて伝える

温かみあふれる絵と言葉でつづる作品の制作に励む、詩画作家の坂本勤さん。中学校で教師を務め、退職後は本を執筆したり、講演をしたりと活動は多岐にわたります。

活動の原点は、平岸中学校で出した学級通信。「普通の学級通信では読んでもらえない。どうすれば子どもが興味を持ち、親にも見せたいと思うかを考えました。そのときから、絵と言葉でメッセージを伝えるようになったんです」と振り返ります。

20年以上にわたり学級通信を書き続けた坂本さん。「退職するとき、私の思いを伝えてきた子どもたちが歌を送ってくれました。子どもたちに背中を押され、自分も何か始めなければと思いました」。その経験が、今でも坂本さんの原動力になっています。

本を介してつくる親子の時間を大切に

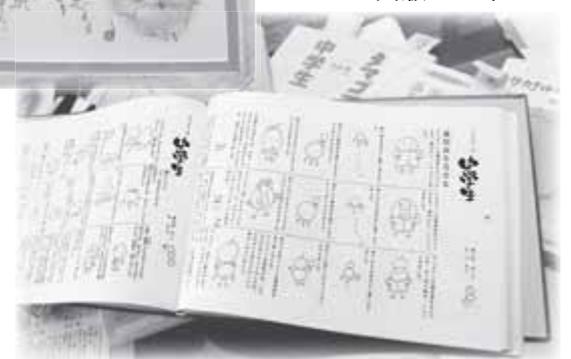
「子どもの心を守る」をテーマに講演をしている坂本さん。子育てに悩む親たちに、本の読み聞かせの大切さを伝えながら、心が軽くなるメッセージを送っています。「お薦めの本はとよく聞かれますが、本の内容より読んでいる時の空気が大切だと思います。私の娘は、抱っこされ、頭にかかった温かい息遣いを覚えているようです。そうした親子の時間をできるだけ多く持ってほしいですね」とやさしい言葉で話します。

坂本さんは、創作活動にも情熱を傾けます。子ども会の活動に携わるなど子どもとの触れ合いの中から、作品制作へのヒントを得ています。これからも、坂本さんの笑顔そのままのように穏やかな、そして力強いメッセージを届けてくれることでしょう。



◀エンレイソウを描いた詩画

▼退職後に学級通信をまとめて出版した本



豊平区の人口・世帯数	
人口	211,005人 (+173)
男	98,438人 (+106)
女	112,567人 (+67)
世帯数	105,708世帯 (+64)

9月1日現在。()内は前月比

3りん めん

毎月14日は
とよひらの日

豊平区ホームページ
「夢ひらく花ひらくとよひらく」
<http://www.city.sapporo.jp/toyohira/>
豊平区広報番組「豊平インフォメーション」
FMアップル76.5 MHz
毎週木曜日午後3時～



を利用して 読書を楽しもう!



秋を迎え、本を読むのに適した季節になりました。市内には、図書施設が45カ所あり、さまざまな分野の本を多数所蔵しています。読書を楽しむため、また、身近な情報を得るため、図書施設を利用してみませんか。



3りん

◎ご利用案内

●10冊まで借りられます

札幌市内に住んでいる方、または、市内に通勤通学している方であれば、本を借りることができます。1人10冊まで、期間は14日以内です。

●貸出券は簡単に作れます

本を借りるには、貸出券が必要です。貸出券は、身分証明書や健康保険証、郵便物など、名前と住所が確認できるものを図書施設にお持ちになれば、簡単にできます。また、小学生以下は、身分証明書などは必要ありません。

●閉館時でも返却できます

開館中は、施設内のカウンターに返却してください。

閉館時間でも、返却ポストで返すことができます。ポストの利用時間は、施設によって異なります。中央図書館や地区図書館のポストはいつでも利用できます。



◆ネットワークでつながる図書施設

市内の図書施設45カ所のうち、40カ所がネットワークでつながっています。

★ネットワークで便利!!

<貸出券>

貸出券は共通で、どこの施設でも使用できます。

<返却>

他の図書施設でも返却ができます。

<予約>

他の図書施設の本も予約をして、借りられます。

<視聴覚資料>

中央図書館などで所蔵しているビデオテープやCD、DVDなどの視聴覚資料を、他の図書施設でも予約、貸し出し、返却をすることができます。

★豊平区内でつながっているのは?

西岡図書館、豊平区民センター図書室、東月寒地区センター図書室の3カ所がつながっています。

インターネットで蔵書検索・予約 ができます

自宅のパソコンや携帯電話のインターネットで、蔵書検索をすることができます。さらに、パスワードを登録すると、貸し出しの予約をすることもできます。

登録方法など詳細については、図書施設にお問い合わせください。



ネットワークがつながっている図書施設

- ・中央図書館
 - ・地区図書館（9カ所）
 - ・区民センター図書室（7カ所）
 - ・地区センター図書室（20カ所）
 - ・篠路コミュニティーセンター図書室
 - ・大通カウンター、里塚・美しが丘地区センター図書カウンター
- ※カウンターには貸出用の蔵書はありません



めーたん

豊平区民センター図書室

住所 豊平区平岸6条10丁目

☎ 811-1030

開室時間 午前9時～午後5時

休室日 毎月第4金曜日、年末年始、蔵書一斉点検期間



西岡図書館（西岡児童会館と併設）

住所 豊平区西岡3条6丁目

☎ 852-8111

開館時間 火～木曜日は午前9時

15分～午後7時、金～月曜日、祝

休日は午前9時15分～午後5時

休館日 毎月第2・第4水曜日、

年末年始、蔵書一斉点検期間



図書館



◎読み聞かせ

図書施設では、ボランティアによる読み聞かせなどを行っています。

楽しいお話がいっぱい!



楽しいお話の会

みなさんもぜひ聞きにきてください!

子どもたちに、楽しさだけでなく、作者の思いを伝えられるように読んでいます



たけしたさん しげさん

人形劇もあるよ!



人形劇団「オペレ」&「ヨミガタリストまつ」による人形劇と読み語りをを行います。

日時 10月24日(土)午後2時~3時
会場 西岡図書館

西岡図書館

☆楽しいお話の会(読み聞かせ)
毎月第1~第4木曜日の午後3時~3時30分

今後の開催: 10月15日・22日、11月5日

☆子どもとともに本を楽しむ会(読み聞かせ)

毎月第1水曜日の午前11時~11時30分

次回開催: 11月4日

区民センター図書室

☆おともだちといっしょに読み聞かせ

毎月第2火曜日の午後3時30分~4時

次回開催: 10月13日

月寒公民館図書室

☆絵本読み聞かせ

開催日時: 11月28日(土)午前10時~10時30分

※イベントは、中止や変更になることがありますので、事前に各図書施設にご確認ください。

ここでも本を借りられます

学校開放図書館

小学校の図書館を地域に開放し、本の貸し出しをしています。また、読み聞かせや人形劇などの子ども向け行事、各種研修会なども、各学校で行っています。

児童書だけではなく、大人向けの一般書も揃えています。

詳しくは、開放校又は教育委員会生涯学習推進課(☎211-3872)にお問い合わせください。

開放校	住所	電話	開放曜日	開放時間
西岡南小	西岡4-12	582-6350	月・水・金	午後1時~4時(4~10月) 午後1時~3時30分(11~3月)
平岸西小	平岸1-15	821-7971	月・火・金	午後1時~4時
しらかば台小	月寒東4-18	852-4090	火・木・金	午後1時~4時
平岸高台小	平岸5-18	813-7751	火・木・金	午前10時~午後2時30分
中の島小	中の島2-1	841-1561	月・水・金	午後1時~4時
みどり小	美園5-2	812-8164	月・水・金	午後1時~4時
福住小	福住3-5	854-1318	火・水・金	午後1時~4時(4~10月) 午後1時~3時30分(11~3月)
			第3土曜	午前10時~午後1時
平岸小	平岸2-14	811-8128	月・火・木	午後1時~4時
あやめ野小	月寒東1-11	855-3406	月・水・金	午後1時~4時

月寒公民館図書室 ※ネットワークにはつながっていません

住所 豊平区月寒中央通7丁目
☎ 851-0482

開室時間 午前9時~午後5時
(貸し出しは午後4時45分まで)

休室日 月曜日、毎月第4金曜日、祝・休日、年末年始、蔵書一斉点検期間



東月寒地区センター図書室

住所 豊平区月寒東3条18丁目
☎ 853-2011

開室時間 午前9時~午後5時
休室日 月曜日、毎月第4金曜日、祝・休日、年末年始、蔵書一斉点検期間



※年末年始は12月29日~翌年1月3日。

札幌市の図書施設(札幌市中央図書館)のホーム



情報満載！
とよひら掲示板
10月11日～11月10日の
区内の情報を掲載しています

区内の主な施設

- 豊平区役所 ☎822-2400
〒062-8612 平岸6条10丁目
- 豊平保健センター ☎822-2400
〒062-8612 平岸6条10丁目
- 豊平区民センター ☎812-7181
〒062-8612 平岸6条10丁目
- 豊平区土木センター
- 維持管理課 ☎851-1681
- 管理担当 ☎859-3800
〒062-0033 西岡3条1丁目
- 豊平区体育館 ☎855-0791
〒062-0052 月寒東2条20丁目
- 月寒公民館 ☎851-0482
〒062-0020 月寒中央通7丁目
- 豊平清掃事務所 ☎581-9153
〒062-0039 西岡520番地
- 豊平消防署 ☎852-2100
〒062-0051 月寒東1条8丁目
- 西岡図書館 ☎852-8111
〒062-0033 西岡3条6丁目
- 西岡福祉地区センター ☎852-4687
〒062-0034 西岡4条9丁目
- 東月寒地区センター ☎853-2011
〒062-0053 月寒東3条18丁目
- 豊平老人福祉センター ☎811-5201
〒062-0922 中の島2条3丁目
- 豊平区保育・子育て支援センター
(ちあふる・とよひら) ☎851-2510
〒062-0051 月寒東1条4丁目

子育て応援隊大募集！

子育て家庭を応援するボランティア養成のための講習会。
日時 11月16日(月)、17日(火)のいずれも午前10時～正午。2日間1コース。

会場 区役所4階会議室。
対象 子どもやボランティア活動に関心のある方。
定員・費用 15人。無料。

申込 10月19日(月)から、午前9時～午後5時に左記へ電話でお申し込みください。先着順。
詳細 区役所健康・子ども課子育て支援係 内線572

両親教室

子育て講話と育児実習、パパの妊娠疑似体験。
日時 10月30日(金)午後6時15分～8時30分。

会場 保健センター2階講堂。

対象 出産予定日が平成22年1～3月で、初めてのお子さんを迎える夫婦。
定員・費用 45組。無料。
持ち物 母子健康手帳、テキスト「わが家に赤ちゃんがやってくる」。

申込 10月19日(月)から、午前9時～午後5時に左記へ電話でお申し込みください。先着順。
詳細 保健センター健康・子ども課健康やか推進係 内線522

ちあふる・とよひら
子育て講座

①トイレトレーニング
日時 11月5日(木)午前10時30分～11時15分、または、午後1時30分～2時15分。
対象 1歳10カ月以上のお子さんと保護者。
定員・費用 各10組。無料。
申込開始 10月23日(金)。

②ゆびあみで「マフラーをつくろう！」

日時 11月11日(水)午前10時30分～11時30分。
対象 就学前のお子さんと保護者。
定員・費用 10組。無料。
申込開始 10月29日(木)。
〈以下共通〉

会場 豊平区保育・子育て支援センター。
申込 各講座の申込開始日から、午前10時～午後5時に左記へ電話か直接窓口でお申し込みください。先着順。
詳細 豊平区保育・子育て支援センター

男性のための「栄養(ら)くら(く)ッキング」

調理の基礎を学び、簡単な和食づくりに挑戦してみませんか。
日時 10月26日(月)午後1時30分～3時30分、10月30日

社会福祉協議会から

(金)午前9時30分～正午。2日間1コース。
会場 区民センター2階料理実習室。
対象 区内在住の男性。
定員・費用 20人。無料。
申込 10月13日(火)～19日(月)の午前9時～午後5時に左記へ電話でお申し込みください。先着順。
詳細 保健センター健康・子ども課健康やか推進係 内線524・526



①第7回ハートフルフェア in とよひら

テーマ 心も体も潤うカラーセラピーの効果・色彩を通じてボランティア活動とは。

日時 10月17日(土)午後1時30分～4時。
会場 区民センター2階視聴覚室。
講師 菅原正子氏(色彩ボランティア代表)。

定員・費用 50人。無料。
②やさしいまち「とよひら」福祉フォーラム
テーマ 俺が街のグラウンドゼロを通過して。

一日行政相談

日時 10月17日(土)午後1時30分～4時30分。
会場 区民センター2階ホール。
講師 小栗静雄氏(十勝障害者サポートネット)。
定員・費用 200人。無料。
〈以下共通〉
参加方法 当日、直接会場にお越しください。先着順。
詳細 豊平区社会福祉協議会(区民センター内) ☎(815)29940

行政相談委員が、道路整備、年金、福祉など、国政に対する苦情・要望をお受けします。
日時 10月22日(木)午前10時～午後4時。
会場 区役所1階相談コーナー。
費用 無料。
行政相談委員
◎五十嵐 政三委員
◎星 政良委員
◎前田 美江委員

詳細 区役所総務企画課広報係 内線215

市税の夜間納付相談

日時 毎週木曜日、午後8時まで。
会場 区役所2階納税課。
詳細 区役所納税課 内線279



ポリオワクチン服用のお知らせ

ポリオワクチンを受ける前の注意などについては、広報さっぽろ9月号全市版25ページをご覧ください。下記へお問い合わせください。

実施日	受付時間	実施会場
10/5(月)・13(火)・14(水)・22(木)	午後1時30分～3時	保健センター ※本人やご家族にインフルエンザや風邪の症状(発熱・せきなど)がみられる場合には、来所を控えるようお願いします。
10/23(金)・26(月)	午前9時30分～11時	
10/27(火)・29(木)・30(金)	午後1時30分～3時	

※麻しん・風しん・水ぼうそう・おたふくかぜ・突発性発しん・熱性けいれんにかかった方は、一定期間ワクチンの服用ができません。

詳細 保健センター健康・子ども課保健予防係 内線502・503

胃がん・大腸がん検診(予約制)

受診希望の方は検診日の1週間前までに下記の健やか推進係へご予約ください。

実施日	受付時間	受付場所
10/15(木)、11/19(木)、12/17(木)、1/21(木)	午前8時45分～10時	保健センター2階
1/23(土)・30(土)		区民センター1階 和室
2/18(木)、3/18(木)		保健センター2階

内容 胃がんはバリウムによるレントゲン間接撮影、大腸がんは検便による潜血反応検査です。いずれも一次検診であり、内視鏡による検査ではありません。

対象 市内にお住まいで、職場で検診を受けることができない40歳以上の方。

費用 胃がん検診700円、大腸がん検診400円。当日、会場でお支払いください。

※70歳以上の方、特定障がいのある65～69歳の方、市民税非課税世帯の方、生活保護世帯の方は無料です。いずれも確認書類が必要になりますので、予約時にご確認ください。

詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線527

住民集団健康診査(予約不要)

11月まで、各地区の会館などで実施します。特定健康診査・後期高齢者健康診査は原則有料です。

地区	実施日	受付時間	実施会場	所在地
中の島	10/15(木)	午後1時30分～3時	中の島第3区会館	中の島2-10-5-23
東月寒	10/15(木)・16(金)	午前9時～11時	東月寒地区センター	月寒東3-18-5-1
平岸	10/16(金)	午後1時30分～3時	平岸会館	平岸2-7-2-5
西岡	10/22(木)	午前9時30分～11時	西岡南町内会館	西岡4-14-12-10
		午後1時30分～3時	市営住宅西岡集会所	西岡3-2-6-10
西岡・福住	11/9(月)	午前9時30分～11時	西岡福住地区センター	西岡4-9-1-17

特定健康診査 40～74歳が対象。※受診券と健康保険証をお持ちください。
 ①基本項目 問診・身体計測(身長・体重・腹囲)・診察・血液検査(脂質・血糖・肝機能など)・尿検査・血圧測定。※血液検査のため、前日はアルコールを取らず、当日は直近の食事をせずに受診してください。水は飲んでかまいません。
 ②詳細項目 心電図・眼底検査・貧血検査。※前年度の健診結果などが一定の条件に該当し、さらに医師が必要と認めた方が対象となります。

費用など	
札幌市国保の方	①は600円、②の心電図・眼底検査は各200円、貧血検査は無料。なお、市民税非課税世帯の方は①、②とも無料(受診券の自己負担額に0円と記載)。
札幌市国保以外の方	受診が可能であるかや、自己負担の金額については、加入している健康保険機関(保険者)にご確認ください。

※生活保護を受けている方は無料(受給証明が必要)。

後期高齢者健康診査 75歳以上が対象。※受診券と後期高齢者保険証をお持ちください。特定健康診査の①(腹囲を除く)のみ受診でき400円。なお、市民税非課税世帯の方は無料(受診券の自己負担額に0円と記載)。生活保護を受けている方は無料(受給証明が必要)。

X線健診 40歳以上が対象。胸部レントゲン検査。無料。

健康相談 40歳未満が対象。尿検査・血圧測定のみ。無料。

肝炎ウイルス検査 今年度限り年齢を問わず、無料で受けられます。ただし、すでに肝炎ウイルス検査済み、肝炎を治療中あるいは採血不能の方は除きます。

詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線527



健康フェスタ

脳年齢・血管年齢測定、健康講話、健康相談などを行います。
日時 10月15日(木)午後1時～3時。
会場 豊平老人福祉センター(中の島2条3丁目)。
対象 60歳以上の方(初めての方優先)。**定員・費用** 40人。無料。
申込 10月13日(火)から、午前9時～午後5時に下記へ電話か直接窓口で。先着順。
詳細 豊平老人福祉センター ☎811-5201



区民美術展・書道展作品募集

募集作品 (1)絵画=油彩画・水彩画・日本画・水墨画・パステル画・アクリル画・版画・ちぎり絵など。50号以下の作品。額入り。(2)書道=漢字・仮名・近代詩文書・墨象・篆刻など。70センチ×135センチ、90センチ×90センチ以内の作品。額入り・軸装・簡易表装。※出品点数は、1人(1)(2)とも1点まで。作品搬入については下記へご確認ください。
対象 区内にお住まいの18歳以上の方(高校生は除く)。
申込 10月15日(木)～25日(日)の午前9時～午後5時に下記へ電話か直接窓口でお申し込みください。
展示期間 【書道部門】11月10日(火)～14日(土)。**【美術部門】**11月15日(日)～19日(木)。
展示場所 区民センター1階ロビー。
詳細 区民センター ☎812-7181



各種講座のお知らせ

	講座名	曜日	開催日時	定員	受講料(教材費)	対象・申込方法など
区民センター (812)7181	①ハギレですてきに～マイボトルカバー作り～(全1回)	火	10/27 午前9時30分～午後0時30分	20人	無料(300円)	対象 ①は市内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)、②は市内にお住まいかお勤めの20歳以上の方。 申込 ①は10/12(祝)～18(日)、②は11/4(水)～10(火)の午前9時～午後7時に電話か直接窓口で。先着順。 受講料・教材費 ①は当日会場で、②は申込期間中に窓口で納入。 会場 区民センター。
	②女性マージャン講座(女性限定)(全10回)	火	11/17～1/26(12/29を除く) 午後2時～4時	32人	5,000円(2,000円)	
月寒公民館 (851)0482	①おいしい珈琲が飲みたい!(全1回)	金	11/20 午前10時～正午	15人	700円	対象 ①は区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)、②は区内にお住まいかお勤めの16歳以上の方。 申込 11/4(水)～10(火)の午前9時～午後5時に電話か直接窓口で。先着順。 受講料 申込期間中に窓口で納入。 会場 月寒公民館。
	②応急手当講習(AEDの使い方)(全1回)	金	12/4 午後1時～4時	30人	無料	
東月寒地区センター (853)2011	パソコン「インターネット」講座(全6回)	火・木・土	11/17～28 午前10時～正午	20人	3,500円(1,000円)	対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 申込 11/4(水)～10(火)の午前9時～午後7時に電話か直接窓口で。先着順。 受講料・教材費 受講料は申込期間中に窓口で、教材費は受講初日に講師へ直接納入。 会場 東月寒地区センター。

※定員に満たない場合は、引き続き受け付けます。応募者が少ない講座は、中止になることがあります。
 ※納入された受講料は、原則としてお返しできません。

広告



国民健康保険料の納付には、便利で安心・確実な口座振替をご利用ください



文化祭のお知らせ

区民センター祭 会場 区民センター 詳細 区民センター運営委員会 ☎812-7181

開催日	時間	催し物
11/2(月)	午前10時30分～午後3時30分	サークル作品展示
	午前10時30分～午後4時	手作り品、リサイクル品、野菜のバザー
	午後1時～4時	ダンスパーティー
11/3(祝)	午前10時30分～午後2時	お茶席(なくなり次第終了)
	午前10時30分～午後3時	手作り品、リサイクル品、野菜・料理のバザー
	午前10時30分～午後3時30分	サークル作品展示
	午前11時～午後3時(予定)	ステージ発表
	ステージ発表終了後	ビンゴゲーム

月寒公民館文化祭 会場 月寒公民館 詳細 月寒公民館運営委員会 ☎851-0482

開催日	時間	催し物
10/24(土)	午前9時45分～午後4時	開会式、演奏会、フロア発表(ダンス)、作品展示
10/25(日)	午前9時～午後4時	演舞、作品展示、ステージ発表、お楽しみ抽選会、閉会式
11/2(月)・3(祝)	午前9時～午後5時	菊花展

東月寒地区センター文化祭 会場・詳細 東月寒地区センター ☎853-2011

開催日	時間	催し物
10/24(土)	午前10時～午後2時	フリーマーケット
	午前10時～午後5時	作品展、お茶席(なくなり次第終了)
	午前11時30分～午後2時	おそば屋さんコーナー(なくなり次第終了)
	午後3時～5時	社交ダンスの集い
10/25(日)	午前9時～午後4時	作品展
	午前10時30分～午後3時	舞台発表会
	午前11時30分～午後2時	おそば屋さんコーナー(なくなり次第終了)
	午後3時30分～4時	お楽しみ抽選会

じどうかいかんだより

<p>平 岸 平岸3-9-15-22 ☎812-2493 8(ば)トロール～地域清掃活動～ 10月16日(金)午後3時30分 (小1～)</p> <p>美 園 美園6-5-4-1 ☎824-5440 子育てサロン・お店屋さんごっこ～いらっしゃい・いらっちゃんい～ 10月29日(木)午前10時30分 (幼児と保護者)</p> <p>豊 平 豊平6-7-1-12 ☎811-1376 ドッジボールクラブ 毎週火曜日(11/3を除く)午後4時30分 (小2～6・申込)</p> <p>中 の 島 中の島2-3-8-1 ☎811-5215 ボランティアサークル「空とぶじゅうたん」による読み聞かせ 10月16日(金)午後3時30分 (幼児～)</p> <p>天 神 山 平岸1-19-2-55 ☎816-0388 スポーツ大会 10月20日(火)午後3時 (小1～・申込)</p> <p>福 住 福住1-1-5-5 ☎855-0350 だいすき!スポーツ～スカイバルーン～ 10月13日(火)・14(水)午後3時30分 (小1～)</p>	<p>西 岡 西岡3-6-6-1 ☎852-8113 チャレンジ検定 10月21日(水)午後3時30分 (小学生)</p> <p>東 月 寒 月寒東3-16-13-28 ☎853-9741 ひかりの万華鏡づくり 10月30日(金)午後3時30分 (小1～・20人・申込・参加料)</p> <p>あやめ野 月寒東4-10-6-10 ☎857-5862 絵本と紙芝居の時間 10月27日(火)午後4時45分 (幼児～)</p> <p>月 寒 月寒西1-6-3-21 ☎851-6433 わいつき秋まつり 10月20日(火)午後2時 (幼児～・100人・申込・参加料)</p> <p>西岡高台 西岡4-11-4-22 ☎581-5394 クレリアさんのおはなしよみかせ 10月19日(月)午後3時30分 (来館者全員)</p> <p>※幼児は保護者と一緒に参加してください。 ※()内の「申込」は事前の申し込みが、「参加料」は参加費用が必要です。詳細は各会館へ。</p>
--	--

広告





区役所食堂ではヘルシー定食を毎月14日の「とよひらの日」(限定15食)と毎月第1・3水曜日(限定25食)に販売しています



とよひら 元気大作戦!! 月間

このロゴは、北海道札幌平岸高校1年松本あかね^{まつもと}さんの作品です。

9月と10月は「とよひら元気大作戦!!月間」です。期間中、地域と協働で楽しいイベントを行います。ぜひ参加して元気になりましょう!!

イベント情報

10/13
(火)
~16(金)

防犯パネル展



10月11日の「安全・安心なまちづくりの日」にちなみ、防犯に関するパネルや子どもたちの作った地域安全マップの展示を行います。



会場 区民センター1階ロビー。
詳細 区役所総務企画課地域安全担当係 内線252

10/14
(水)

豊平歩っ歩(ぽっぽ)の会ウォーキング

自然を楽しみながら、一緒に歩いてみませんか。

時間 午前9時30分集合。
コース 西岡公園や森林総合研究センターの中を歩く約6キロメートル。



集合・解散 西岡公園(西岡544番地ほか)駐車場。

対象 区内在住の方。

定員・費用 100人。無料。

参加方法 当日、直接集合場所にお越しください。

詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線516

イベントは追加・変更になることがあります。写真は昨年の様子です。

豊平区体育館だより

対象	種目	曜日	開講期間	時間	回数	定員(人)	受講料(円)
16歳以上 初中級レベル以上	卓球集中講座 ~フットワーク~	火	11/10~24	午前10時~正午	3	10	2,700 (2,100)
中級レベルまで (年齢は問いません)	①マンツーマン卓球 ②プライベート卓球	火水	11/4~25 (1回完結)	午後4時10分~5時	1	①1 ②2~4	①3,100 ②4,000
あらゆるレベルの方 (年齢は問いません)	①マンツーマンテニス ②プライベートテニス	木	11/5~19 (1回完結)	午後0時10分~0時55分	1	①1 ②2~4	①3,100 ②4,000
			11/26 (1回完結)	午前11時10分~11時55分 または正午~午後0時45分			
16歳以上 初中級レベル以上	テニスクリニック ~ハーフボレー~	木	11/5~19	午前11時5分 ~午後0時5分	3	10	1,800 (1,400)
5歳~小2	Kids Hip Hop (入門)	水	11/11~3/17	午後4時40分~5時50分	15	15	10,500

申込 10/11(日)~17(土)の午前9時~午後8時に電話か直接窓口でお申し込みください。

抽選 10/18(日)午後2時から。

受講料納入期間 10/20(火)~31(土)の午前9時~午後8時。

○そば打ち体験

日時 11/6(金)午前10時~11時30分。**対象** 16歳以上の方。**定員** 10人。**受講料** 1,900円(1,700円)。

申込 10/11(日)~31(土)の午前9時~午後8時に電話か直接窓口でお申し込みください。

抽選 11/1(日)の午後2時から。**受講料納入期間** 11/2(月)から受講日当日の開始時間前まで。

<共通事項>※受講料の()内の金額は、65歳以上の方(受講期間中に65歳になる方も含む)および身体に障がいのある方の受講料です。申し込み時に年齢を証明できるものか各種手帳をお持ちください。

※受講料のほか、入館ごとに施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です。

※体育館で開催される行事の都合などにより、種目によっては休講する週があります。

詳細 豊平区体育館 ☎855-0791