

### 健康フェスタ

脳年齢・血管年齢測定、健康講話、健康相談などを行います。  
**日時** 10月15日(木)午後1時～3時。  
**会場** 豊平老人福祉センター(中の島2条3丁目)。  
**対象** 60歳以上の方(初めての方優先)。**定員・費用** 40人。無料。  
**申込** 10月13日(火)から、午前9時～午後5時に下記へ電話か直接窓口で。先着順。  
**詳細** 豊平老人福祉センター ☎811-5201



### 区民美術展・書道展作品募集

**募集作品** (1)絵画=油彩画・水彩画・日本画・水墨画・パステル画・アクリル画・版画・ちぎり絵など。50号以下の作品。額入り。(2)書道=漢字・仮名・近代詩文書・墨象・篆刻など。70センチ×135センチ、90センチ×90センチ以内の作品。額入り・軸装・簡易表装。※出品点数は、1人(1)(2)とも1点まで。作品搬入については下記へご確認ください。  
**対象** 区内にお住まいの18歳以上の方(高校生は除く)。  
**申込** 10月15日(木)～25日(日)の午前9時～午後5時に下記へ電話か直接窓口でお申し込みください。  
**展示期間** 【書道部門】11月10日(火)～14日(土)。**【美術部門】**11月15日(日)～19日(木)。  
**展示場所** 区民センター1階ロビー。  
**詳細** 区民センター ☎812-7181



### 各種講座のお知らせ

	講座名	曜日	開催日時	定員	受講料(教材費)	対象・申込方法など
区民センター (812)7181	①ハギレですてきに～マイボトルカバー作り～(全1回)	火	10/27 午前9時30分～午後0時30分	20人	無料(300円)	<b>対象</b> ①は市内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)、②は市内にお住まいかお勤めの20歳以上の方。 <b>申込</b> ①は10/12(祝)～18(日)、②は11/4(水)～10(火)の午前9時～午後7時に電話か直接窓口で。先着順。 <b>受講料・教材費</b> ①は当日会場で、②は申込期間中に窓口で納入。 <b>会場</b> 区民センター。
	②女性マージャン講座(女性限定)(全10回)	火	11/17～1/26(12/29を除く) 午後2時～4時	32人	5,000円(2,000円)	
月寒公民館 (851)0482	①おいしい珈琲が飲みたい!(全1回)	金	11/20 午前10時～正午	15人	700円	<b>対象</b> ①は区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)、②は区内にお住まいかお勤めの16歳以上の方。 <b>申込</b> 11/4(水)～10(火)の午前9時～午後5時に電話か直接窓口で。先着順。 <b>受講料</b> 申込期間中に窓口で納入。 <b>会場</b> 月寒公民館。
	②応急手当講習(AEDの使い方)(全1回)	金	12/4 午後1時～4時	30人	無料	
東月寒地区センター (853)2011	パソコン「インターネット」講座(全6回)	火・木・土	11/17～28 午前10時～正午	20人	3,500円(1,000円)	<b>対象</b> 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 <b>申込</b> 11/4(水)～10(火)の午前9時～午後7時に電話か直接窓口で。先着順。 <b>受講料・教材費</b> 受講料は申込期間中に窓口で、教材費は受講初日に講師へ直接納入。 <b>会場</b> 東月寒地区センター。

※定員に満たない場合は、引き続き受け付けます。応募者が少ない講座は、中止になることがあります。  
 ※納入された受講料は、原則としてお返しできません。