

情報満載！  
とよひら掲示板  
10月11日～11月10日の  
区内の情報を掲載しています

区内の主な施設

- 豊平区役所 ☎822-2400  
〒062-8612 平岸 6条10丁目
- 豊平保健センター ☎822-2400  
〒062-8612 平岸 6条10丁目
- 豊平区民センター ☎812-7181  
〒062-8612 平岸 6条10丁目
- 豊平区土木センター
- 維持管理課 ☎851-1681
- 管理担当 ☎859-3800  
〒062-0033 西岡 3条1丁目
- 豊平区体育館 ☎855-0791  
〒062-0052 月寒東 2条20丁目
- 月寒公民館 ☎851-0482  
〒062-0020 月寒中央通 7丁目
- 豊平清掃事務所 ☎581-9153  
〒062-0039 西岡520番地
- 豊平消防署 ☎852-2100  
〒062-0051 月寒東 1条 8丁目
- 西岡図書館 ☎852-8111  
〒062-0033 西岡 3条 6丁目
- 西岡福祉地区センター ☎852-4687  
〒062-0034 西岡 4条 9丁目
- 東月寒地区センター ☎853-2011  
〒062-0053 月寒東 3条18丁目
- 豊平老人福祉センター ☎811-5201  
〒062-0922 中の島 2条 3丁目
- 豊平区保育・子育て支援センター  
(ちあふる・とよひら) ☎851-2510  
〒062-0051 月寒東 1条 4丁目

子育て応援隊大募集！

子育て家庭を応援するボランティア養成のための講習会。  
日時 11月16日(月)、17日(火)のいずれも午前10時～正午。2日間1コース。

会場 区役所4階会議室。  
対象 子どもやボランティア活動に関心のある方。  
定員・費用 15人。無料。

申込 10月19日(月)から、午前9時～午後5時に左記へ電話でお申し込みください。先着順。  
詳細 区役所健康・子ども課子育て支援係 内線572

両親教室

子育て講話と育児実習、パパの妊娠疑似体験。  
日時 10月30日(金)午後6時15分～8時30分。

① トイレトレーニング

会場 保健センター2階講堂。  
対象 出産予定日が平成22年1～3月で、初めてのお子さんを迎える夫婦。  
定員・費用 45組。無料。  
持ち物 母子健康手帳、テキスト「わが家に赤ちゃんがやってくる」。

申込 10月19日(月)から、午前9時～午後5時に左記へ電話でお申し込みください。先着順。  
詳細 保健センター健康・子ども課健康やか推進係 内線522

ちあふる・とよひら  
子育て講座

日時 11月5日(木)午前10時30分～11時15分、または、午後1時30分～2時15分。  
対象 1歳10カ月以上のお子さんと保護者。  
定員・費用 各10組。無料。  
申込開始 10月23日(金)。

② ゆびあみで「マフラーをつくろう！」

日時 11月11日(水)午前10時30分～11時30分。  
対象 就学前のお子さんと保護者。  
定員・費用 10組。無料。  
申込開始 10月29日(木)。

会場 豊平区保育・子育て支援センター。  
申込 各講座の申込開始日から、午前10時～午後5時に左記へ電話か直接窓口でお申し込みください。先着順。  
詳細 豊平区保育・子育て支援センター

男性のための「栄養くらげクッキング」

調理の基礎を学び、簡単な和食づくりに挑戦してみませんか。  
日時 10月26日(月)午後1時30分～3時30分、10月30日

社会福祉協議会から

(金)午前9時30分～正午。2日間1コース。  
会場 区民センター2階料理実習室。  
対象 区内在住の男性。  
定員・費用 20人。無料。  
申込 10月13日(火)～19日(月)の午前9時～午後5時に左記へ電話でお申し込みください。先着順。  
詳細 保健センター健康・子ども課健康やか推進係 内線524・526



① 第7回ハートフルフェア in とよひら

テーマ 心も体も潤うカラーセラピーの効果・色彩を通じてボランティア活動とは。

日時 10月17日(土)午後1時30分～4時。  
会場 区民センター2階視聴覚室。  
講師 菅原正子氏(色彩ボランティア代表)。

定員・費用 50人。無料。  
② やさしいまち「とよひら」福祉フォーラム  
テーマ 俺が街のグランドデザイン～精神障がい者の支援を通して～。

一日行政相談

日時 10月17日(土)午後1時30分～4時30分。  
会場 区民センター2階ホール。  
講師 小栗静雄氏(十勝障害者サポートネット)。  
定員・費用 200人。無料。  
(以下共通)  
参加方法 当日、直接会場にお越しください。先着順。  
詳細 豊平区社会福祉協議会(区民センター内) ☎(815)29940

行政相談委員が、道路整備、年金、福祉など、国政に対する苦情・要望をお受けします。  
日時 10月22日(木)午前10時～午後4時。  
会場 区役所1階相談コーナー。  
費用 無料。  
行政相談委員  
◎五十嵐 政三委員  
◎星 政良委員  
◎前田 美江委員

詳細 区役所総務企画課広報係 内線215

市税の夜間納付相談

日時 毎週木曜日、午後8時まで。  
会場 区役所2階納税課。  
詳細 区役所納税課 内線279