

手稲コミュニティ

センターから

◆トリプルパソコン講座

	ワード初級とEメールコース	エクセル初級コース	ワードの応用実践コース
内容	文書作成とメール操作	表や記録簿の作成	写真や図形の組み込み
月日	10月19日(月)～23日(金) 各コース5回		
時間	午前10時～正午	午後1時30分～3時30分	午後6時～8時
対象	区内在住の18歳以上の方(学生を除く)		
定員	先着18人		
費用	受講料4,500円(教材費込み)		
申込	10月13日(火)午前10時から電話か窓口で申し込み。受講料は申込時納入。電話での申し込みの方は10月17日(土)までに窓口で納入。		

◆知って得する健康維持講座

体調不良の原因や自覚症状を確認し、発病を防ぐ身体づくりの知識を学びます。

日時 10月29日(木)午後1時～4時。

対象 区内在住の18歳以上の方(学生を除く)。

定員 先着40人。

費用 500円。

申込 10月20日(火)午前10時から電話か窓口で申し込み。電話の方は10月27日(火)までに窓口で受講料納入。

◆第23回囲碁大会

日時 10月31日(土)午前9時～午後3時。

対象 区内在住の18歳以上の方(学生を除く)。

クラス・定員 Aクラス(2段以上)、Bクラス(初段以下)先着40人。

費用 500円。

申込 10月21日(水)午後1時から費用を添えて窓口で申し込み(電話不可)。

申込先・詳細 手稲コミュニティセンター(手稲本町3条1丁目) ☎(681)2133

国保からのお知らせ

◆忘れていませんか

平成21年度国民健康保険料の第4期納付期限が過ぎています。お忘れの方はお早めに納付してください。

また、病気や失業などで保険料の納付が困難な方は、お早めにご相談ください。

夜間相談日 10月27日(火)、29日(木)の午後8時まで。

場所 区役所2階②番窓口(前田1条11丁目)。

詳細 保険年金課収納係 ☎(681)2400内線394・395

子育て支援係から

◆手稲わいわいひろば

乳幼児から大人まで、たくさんの方とふれあい楽しく遊びましょう!

内容 ボールあそび、魚つり、ままごと、乗りものごっこ、昔あそびコーナーなど。

日時 10月24日(土)午前10時～11時30分。

場所 稲陵中学校体育館(曙7条2丁目)。

対象 区内または近隣にお住まいの方(就学前のお子さんは保護者同伴)。

費用 無料。

申込 当日、直接会場へお越しください。

※車でお越しの方は「イオンスーパースタター手稲山口店」駐車場をご利用ください。

◆子育て講座

テーマ 「子育てに絵本を」子どもとともに過ごすよるこび。

講師 藤田春義氏(北翔大学短期大学部非常勤講師)。

日時 11月6日(金)午前10時～11時30分。

場所 区民センター3階視聴覚室(前田1条11丁目)。

対象 区内在住の0歳から就学前までの乳幼児を育てている保護者。

※希望者には託児を行います。

定員 先着20人。

費用 無料。

申込 10月16日(金)午前9時から電話で申し込み。

◆子育て応援隊大募集!

子育てを応援するボランティア養成のための講習会。子育てに関する基本的な知識と実技、ボランティア活動の基礎を学びます。

日時 11月12日(木)、13日(金)午後1時30分～3時30分。

16日(月)～20日(金)の間で希望する日に1回子育てサロンの体験をします(時間はいずれも午前10時～正午)。

場所 保健センター2階講堂(前田1条11丁目)。

対象 子どもやボランティア活動に関心のある方。

定員 先着15人。

費用 無料。

申込 10月22日(木)午前9時から電話で申し込み。

申込先・詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎(681)2400内線551



広告