

**手稻老人福祉センターから**

**◆囲碁交流会**

日時 10月23日(金)午前9時30分～正午(予定)。

場所 同センター2階娯楽室。

申込 電話か窓口で申し込み。

**◆「ふまねっこ」体験講習会**

日時 10月13日(火)～21日(水)に

対象 健康な体作りのために「ふまねっこ」を体験してみませんか。

申込 申込用紙(署名・捺印)提出。手稲老人福祉センター(署2条1丁目)に電話か窓口で申し込み。

料金 無料。



**◆子ども映画会**

日時 10月17日(土)午後3時5分から30分程度。

場所 同館2階。

内容 腹話術「お話でてこでしよう」ほか。

◆秋の図書館フェスティバル

日時 11月7日(土)午後2時～

場所 同館2階。

内容 腹話術愛好会「腹笑」

**第19回 手稲区女性のつどい**

**◆知的障がいのある方と一緒に学びませんか**

日時 10月26日(月)午前10時～正午。

場所 区民センター2階区民ホール(前田1条11丁目)。

費用 300円(事前に電話で問い合わせください)。

対象 区内在住の女性の方。

講師 銅育展示課長(上野浩氏)、円山動物園

演題 円山動物園のホツキヨククグマたち、円山ツインズが教えてくれること。

**ホームヘルパー養成講座説明会**

**◆知的障がいのある方と一緒に学びませんか**

日時 ①10月15日(木)午後2時～3時。②10月18日(日)午前10時～11時。

場所 区民センター2階第2会議室(前田1条11丁目)。

申込 当日、直接会場へお越しください。

料金 無料。

対象 方。  
場所 先着15人。

市内在住で60歳以上の方。

**◆楽しいお話し会**

日時 10月17日(土)、24日(土)の午後2時30分～3時。

同センター1階大広間。

**◆囲碁交流会**

日時 10月28日(水)午前10時～正午。

**◆囲碁交流会**

日時 10月28日(水)午前10時～正午。

**◆保健福祉課**

日時 10月28日(水)午前10時～正午。

## ちあふる・ていねから

手稲区保育・子育て支援センター

◆子育て講座◆ 手稲本町3条2丁目 ☎681-3162

区分	講座名	日時	定員
①	ちあふる・ていねでエクササイズ!	11月11日(水) 午前10時～11時	先着50組
②	これでバッチリ! 風邪予防	11月17日(火) 午後1時30分～2時	先着10人

場所 ①手稲コミュニティセンター(手稲本町3-1)。②同センター。

対象 ①就学前のお子さんとその保護者。

②就学前のお子さんを持つ保護者。

費用 無料。

申込 10月15日(木)から電話か窓口で申し込み。

受付時間 午前9時～午後5時(日曜・祝日除く)。

※①は託児が可能です。

### イブニングピアノ連弾ミニコンサート!

延期になっていたミニコンサートの新しい日程が決まりました。ピアノデュオ「カンタービレ」によるコンサートをちあふる・ていねの園児やサロンの親子と一緒に楽しみませんか。

出演 ピアノデュオ「カンタービレ」の木名瀬智子さん、同田恭子さん。

日時 11月5日(木)午後4時～4時30分。

場所 同センター2階ホール。

申込 当日、直接会場へお越しください。

## “ふるさと手稲”手づくり体験演習

～「おとな」が創ってくれる、私たちのふるさと～

私たちが暮らしている手稲のまちは、“ふるさと”として子どもたちの心に刻まれていきます。子どもたちの未来のために“ふるさと手稲”を創る取り組みをしている方が話を聞いたり、活動の体験をしてみませんか。

### プログラム

	日 時	内 容
第1回	10月31日(土) 午前10時～正午	①データからわかる手稲の素顔 ②“ふるさと手稲”を創る人たち
第2回	11月2日(月)～ 20日(金)のうち 希望日を選択。	子育てサロン体験、青パト体験、施設ボランティア体験、世代間交流餅つき体験などから希望する活動を実際に体験。
第3回	11月21日(土) 午前10時～正午	講座と体験を振り返って

場所 第1回と第3回の会場は区民センター(前田1-11)を予定。

対象 区内在住の方。

定員 先着30人。 費用 無料。

申込 10月11日(日)～26日(月)(午前8時～午後9時)までに、電話・ファックス、Eメールで申し込み。ファックス・Eメールの方は、住所・氏名(ふりがな)・性別・電話番号・年齢(年代)を記載してください。後日受講の詳細に関する書類を郵送します。

申込先 札幌市コールセンター ☎222-4894  
ファックス 221-4894  
Eメール info4894@city.sapporo.jp