



富丘新生町内会

ラジオ体操優良団体「府県等表彰」受賞
一日はラジオ体操から始まる～健康っていいね！



▲朝から体を動かすと気持ちがいいね



▲健康と美容にはラジオ体操が一番



▲「府県等表彰」を受けた富丘新生町内会の皆さん
前列右から3番目が渋谷昇会長、4番目が中田博幸さん



▲「府県等表彰」の表彰状

朝のラジオ体操を毎年5月から10月まで20年間続けている「富丘新生町内会」は、ラジオ体操優良団体に選ばれ、今年の8月2日に「府県等表彰」を受けました。この表彰は、株式会社かんぽ生命保険、日本放送協会（NHK）と全国ラジオ体操連盟からラジオ体操の普及に貢献した団体や個人に贈られています。

同会は、1990年に発足して以来、オリンピア第二公園（富丘1条5丁目）で毎朝午前6時30分に、日ごろから健康維持のために集まった人たちがラジオ体操が行われています。天気の良い日には30人ほど集まることがあり、町内会全体で体力増進に努めています。

参加者の皆さんは、今回の受賞により「今後も元気にラジオ体操を続けていく励みとなります」と喜んでいます。発足当時から参加している中田さんは「天気の良い日の始まりにラジオ体操を行うと、今日一日頑張ろうという気力がみなぎってきます」とラジオ体操の魅力を話してくれました。

また、同会の渋谷会長は「ラジオ体操は健康と美容を維持することもでき、地域の方たちが集まることで付き合いの輪が広がり、コミュニケーションが図られています。夏休みには子どもたちも加わりとてもにぎやかになり、地域に活気があふれ、世代間の交流も促進されます。今後も25年、30年と永く活動を続けていきたい」と受賞の喜びと今後の抱負について話してくれました。

編集 手稲区役所総務企画課広聴係

ホームページ「ていねっていいね」<http://www.city.sapporo.jp/teine/>

〒006-8612 札幌市手稲区前田1条11丁目

☎681-2400内線224 FAX681-6639