

しろいし 区民のページ

2009年10月号

編集

白石区総務企画課広聴係

〒003-8612 札幌市白石区本郷通 3 丁目北

TEL 861-2400 内線 224

FAX 860-5236

Eメール: sh.somu@city.sapporo.jp



白石区役所ホームページ おもしろいしWEB

<http://www.city.sapporo.jp/shiroishi/>

しろいしな風景

「川下公園の滝」

撮影日 平成21年 8月13日

撮影場所 川下公園

撮影者 佐藤昌弘さん

川下公園内に展望台がありました。その展望台の下から滝のように水が流れていました。角度を変えながら撮影しました。



マスコットキャラクター
「しろっぺー」



「しろいしな風景」では、区内で撮影した風景写真を募集しています。募集要項は区総務企画課広聴係と区内各まちづくりセンターで配布しているほか、区役所ホームページに掲載していますので、内容を確認の上、ご応募ください。

街かど掲示板

地域の団体が10月11日以降に実施するイベントなどの情報です!!
各行事の参加方法や費用などの詳細は、各問い合わせ先へお尋ねください。

北白石地区健康づくり教室

- 【内 容】 骨粗しょう症予防に役立つ栄養士の講話と運動指導員の体操指導があります。北白石地区にお住まいの方が対象。
- 【日 時】 11月 6 日(金)午後 1 時30分～ 3 時30分
- 【会 場】 北郷会館（北郷 3 条 3 丁目）
- 【問い合わせ先】 北白石連合町内会事務局 ☎874-0293

無料 要申込 11月 5 日(木)まで

北白石ボランティア講座

「車いす介助を体験してみよう！」

- 【内 容】 介助する側と介助される側の両方を体験しながら、車いすの基本操作を学びます。北白石地区にお住まいの方が対象。
- 【日 時】 10月17日(土)午後 1 時30分～ 3 時30分
- 【会 場】 北白石地区センター（北郷 3 条 7 丁目）
- 【問い合わせ先】 北白石地区安全・安心のまちづくりネットワーク会議事務局 ☎874-0293

無料 要申込 10月16日(金)まで

世界のおもちゃフェア

- 【内 容】 世界中から集めたおもちゃを展示。おもちゃを手にとって遊ぶことができます。
- 【日 時】 10月12日(祝)～14日(水)午前10時～午後 3 時
- 【会 場】 白石区民センター（本郷通 3 丁目北）
- 【問い合わせ先】 白石おもちゃ図書館（代表 此田） ☎731-4649



無料

掲載を希望する場合は、区総務企画課広聴係にご相談ください。多くの情報を掲載するため、掲載項目は、原則として「タイトル」「簡単な内容」「日時」「会場」「問い合わせ先」とさせていただきます。



この秋、デビューしませんか

区民センター・地区センター

コミュニティ施設「区民センター」「地区センター」をご存じですか。白石区には「白石区民センター」と「北白石」「白石東」「菊水元町」の3つの地区センターがあり、さまざまな活動に利用いただけます。



白石区民センター



北白石地区センター



白石東地区センター



菊水元町地区センター

どんな施設？

地域の方々の交流や生涯学習のための施設です。

バラエティーに富んだ講座やイベントを開催しているほか、研修会やサークル活動などのために、ホールや集会室などを貸し出しています。

また、施設の無料開放を利用してスポーツや読書に興じたり、図書室で読書に親しんだりといった使い方もできます。

区民センターでは、子育てサロンやおもちゃの修理なども定期的に実施しています。

使いやすさがアップ！

貸室は、10月1日受け付けから、昼食・夕食の時間帯の利用や1時間単位での利用ができるようになり、より使いやすくなりました。

営利目的の利用や宴会も一部可能になっています。

サークル活動も盛ん

各センターの貸室を利用して多くのサークルが活動しています。スポーツや芸術など、分野もさまざま。

館内では、サークルによる発表や作品の展示などが年間を通じて行われています。

お気軽にご利用を！

秋はスポーツや読書、芸術など、さまざまな活動にうつてつけの季節。

「健康のために身体を動かしたい」「趣味を見つけない」「グループで何か始めたい」という方は、お近くのセンターへ足を運んでみてはいかがでしょうか。

講座やイベントの情報は、館内掲示板のほか、本誌白石区民のページ「しろいし案内板」やホームページなどでもお知らせしていますので、ご利用ください。

図書の閲覧・貸し出し



児童図書から一般図書まで幅広くそろっています。また、検索機で市内の図書施設の蔵書を検索できます。

利用時間 午前9時～午後5時

休室日 センター休館日のほか、図書整理日（毎月第4金曜）、蔵書一斉点検期間。各地区センター図書室は月曜、祝・休日も休室

※インターネットで図書の貸し出し予約ができます（札幌市中央図書館 [HP](http://www.city.sapporo.jp/tosyokan/) <http://www.city.sapporo.jp/tosyokan/>）。

講座

生活に役立つものや趣味として生かせるものなど、さまざまな内容の講座があります。区民センターでは、ガーデニングやちぎり絵、区の歴史を学べるものなど、特色のある講座を企画。また、各地区センターでも、パソコン講座のほか、健康づくりや料理などの講座を実施しています。



▲パソコン講座

イベント

地域の方々が触れ合う場にしてもらおうと、区民センターでは「白石区民センター祭」を、各地区センターでは「文化祭」を実施しています。お祭りでは、センターを利用するサークルによる活動発表などが行われ、来場者を楽しませています。



▲文化祭

このほかにも、コンサートやスポーツ大会などのさまざまなイベントを実施しています。

※主なイベントと講座の予定は白石区民のページ4ページをご覧ください。



講座から サークル活動に

▼北郷リズムサークル

北白石地区センターで活動している「北郷リズムサークル」。踊りやストレッチ、ウォーキングなども取り入れたリズム体操を楽しんでいます。このサークルは、昭和63年に同センターの講座の受講者で結成されました。

メンバーの倉田由美子さんは、「健康のために楽しく踊りやストレッチなどをしよう」ということで始めて、もう22年になります。今も元気でいられるのは、このサークルのおかげ」と笑顔を見せます。

代表の川合明美さんは「踊りのほかに、歩きやストレッチなどの運動ができるのがこのサークルの魅力の一つ。サークルに来て、声を出したり、笑ったりすることで、みんなのストレス発散にもなっています」と話します。



▲講師と役員の皆さん（後列左から川合さん、倉田さん）

各センターの講座で出会った仲間たちとサークル活動を始め、趣味の世界を深めている皆さんに、講座受講の経緯やサークル活動の魅力などについて伺いました。

最後にお二人は「和気あいあいがモットー。仲の良さが長続きの秘訣です」と話してくれました。



▲サークルの様子

▼絵画サークルひまわり

区民センターの講座「初心者のための絵画入門」の受講生が集まって昨年結成されたのが「絵画サークルひまわり」。

講座の講師だった方が、引き続きサークルの講師を務めています。「先生が参加してくれたこともあり、講座がそのまま続くような形で、スムーズにサークルを始められました」と話すのは、代表の佐藤太一さん。

サークル結成から1年を迎え、佐藤さんは「物の見方が

変わりました。ついつい描く対象として見てしまいます。特に物の影。描くとしたら、どう描こうかと」と話します。ほかの人が描く絵にも興味がわき、展覧会などに通うようになったそうです。受講のきっかけについては、「趣味を探していたところ、広報誌で開講の記事を見つけ、経験がなくても参加できそうだと早速申し込みました」と振り返ります。

気軽に参加した講座で、新しい趣味と出会い、気の合う仲間にも恵まれて、生き生きと過ごす姿が印象的でした。



▲真剣な表情で筆を運ぶ佐藤さん

各センターで活動しているサークルでは新規会員を募集しています。詳細は各センターにお問い合わせてください。

無料開放

区民センターでは、下表の無料開放事業を実施しています。

事業名	曜日	時間
囲碁開放	月・金	午前9時 ～午後4時30分
おもちゃ病院ピーポー	水	午前10時 ～午後4時
子育てサロン「おてつないで」	第3金	午前10時 ～11時30分
絵本読み聞かせの会「すてっぷ」	第4木	午前10時15分 ～10時45分



▲ホール開放

各地区センターでも、特定の曜日・時間帯に卓球やバドミントン、囲碁、将棋などに施設を開放しています。

貸 室

各室をサークル活動や会合、研修会などの会場として有料で利用できます。

申込方法 使用する日の2カ月前（ホールは3カ月前、営利目的の催し・飲酒を含む宴会は1カ月前）から、所定の申込書に必要事項を記入の上、料金を添えて各センターの窓口で。

受付日時 月～土曜の午前8時45分～午後7時（祝・休日、休館日を除く）
※区民センターのみ日曜、祝・休日も受け付け

10月1日(木)の受け付け分から、次の場合にも利用できるようになりました。

- ① 営利目的の催し（物販を除く）
- ② 飲酒を含む宴会（夜間のみ）
- ③ しのぶ会など（葬儀の利用を除く）
- ④ 昼食・夕食時間帯の利用
- ⑤ 1時間単位の時間貸し

※料金や利用時間などの詳細は、各センターにご確認ください。



各センターのご案内

利用時間 午前 8 時45分～午後 9 時
休 館 日 12月29日～1月3日

イベントと講座の情報については、来年 3 月までに実施を予定しているものです。白石区民のページ 7・8 ページも併せてご覧ください。

白石区民センター

区民センター（図書室を含む）は、**来年 1 月12日(火)から 3 月25日(木)まで**冷暖房設備改修工事のため利用できません。

イベント

区民センター祭	10月10日(土)、11日(日)
親子で楽しむ人形劇	10月17日(土)
ゴスペルコンサート	12月 4 日(金)
子育てフェスティバル	12月中旬

講座

写経入門	10月26日(月)～
自分史の書き方	10月26日(月)～
お国自慢ふるさと料理と方言の楽しさ	11月10日(火)～
荻野吟子の愛と苦悩の生涯	11月12日(木)
グラスグリプティ	11月12日(木)
健康講座	12月 1 日(火)
年越し手打ちそば	12月 8 日(火)



本郷通 3 丁目北
☎ 861-3100 (図書室861-2588) FAX 861-4164
HP <http://www.shiroishi-cc.com/>

菊水元町地区センター

イベント

テニポン大会	11月22日(日)
ミニバレー大会	来年 1 月31日(日)
文化祭	来年 2 月13日(土)、14日(日)
冬の祭典	来年 2 月13日(土)、14日(日)
子どもミニバレー大会	来年 3 月21日(祝)

講座

料理講習会	11月27日(金)
そば打ち講習会	12月下旬



菊水元町 5 条 2 丁目
☎ 872-7600 FAX 874-1211

北白石地区センター

イベント

地域のお茶の間	10月21日(木)
文化祭	10月31日(土)、11月 1 日(日)
地域のお茶の間	11月19日(木)
クリスマスの集い	12月13日(日)
パークゴルフ大会	来年 2 月中旬
ゲートボール大会	来年 3 月上旬
囲碁大会	来年 3 月中旬

講座

初めてのエクセル講座	11月 4 日(木)～
そば打ち教室	11月27日(金)
介護教室	11月27日(金)
パソコンで年賀状作成	12月14日(月)～
パソコン講座①～③	来年 2 ～ 3 月



北郷 3 条 7 丁目
☎ 874-8232 FAX 874-8241
HP <http://www.geocities.jp/kitasiroisitikucen1/>

白石東地区センター

イベント

文化祭	11月 7 日(土)、8 日(日)
コンサート①	12月19日(土)
コンサート②	来年 2 月20日(土)

講座

パソコン教室（デジカメ編）	10月23日(金)～
パソコン教室（ワードステップアップ）	11月25日(木)～
手打ちそば教室	12月18日(金)
ペン習字教室	来年 2 月 5 日(金)～
手打ちうどん教室	来年 2 月26日(金)



本通16丁目南
☎ 866-3000 FAX 866-3270



白石区役所関係

白石区役所 ☎861-2400
本郷通3丁目北
白石保健センター ☎862-1881
本郷通3丁目北
白石区土木センター ☎864-8125
本通14丁目南

まちづくりセンター

白石 ☎861-8270
本通1丁目南
東白石 ☎861-9262
本通13丁目南
東札幌 ☎811-9355
東札幌2条4丁目
菊水 ☎811-9445
菊水7条2丁目
北白石 ☎874-0293
北郷2条3丁目
北東白石 ☎875-3077
北郷3条12丁目
白石東 ☎862-0813
本通18丁目南
菊の里 ☎871-2355
菊水元町8条1丁目



一区関連のお知らせ

あんない板



10月11日～11月10日

<白石区の人口・世帯数> <白石区内の交通事故・火災件数>

平成21年9月1日現在

203,876人 (+97)
100,694世帯 (+100)
※かつこ内は前月比

平成21年累計・9月15日現在

	発生	死者	負傷者
交通事故	735件(+17)	1人(-4)	835人(-8)
火災	58件(+2)	0人(-2)	6人(-3)

※かつこ内は前年比

区民・地区センター

白石区民センター ☎861-3100
本郷通3丁目北
北白石地区センター ☎874-8232
北郷3条7丁目
白石東地区センター ☎866-3000
本通16丁目南
菊水元町地区センター ☎872-7600
菊水元町5条2丁目

その他の施設

東札幌図書館 ☎824-2801
東札幌4条4丁目
白石区体育館 ☎861-4014
南郷通6丁目北
白石温水プール ☎846-0004
平和通1丁目南
白石清掃事務所 ☎876-1753
東米里2170

※費用の記載のないものは全て無料

まちづくり善俗堂

地域の会議の場などでの進行・調整方法と、合意形成に有効とされる手法「ワークシヨップ」の基本を学びます。
日時 10月31日(土)午前10時～午後2時、11月14日(土)、28日(土)午前10時～午後2時30分。全3回。

会場 白石区役所会議室C。
対象 区内にお住まいの方。
定員 25人(多数時抽選)。
申込 所定の申込書に必要事項を記入の上、10月20日(火)までに窓口かファクスで。
申込書配布場所 区役所、区民センター、各まちづくりセンター・地区センター。
申込先・詳細 区地域振興課 ☎(861)2400 内線256、FAX ☎(861)2775

第37回白石区民卓球大会

日時 11月23日(祝)午前9時30分。
会場 白石区体育館。

種目 ①小学男子②小学女子③中学男子④中学女子⑤一般男子⑥一般女子⑦壮年男子⑧壮年女子(⑦⑧は60歳以上)。
対象 区内にお住まいの方⑤⑥は平成18年4月～21年3月の全道大会入賞者を除く)。
費用 ⑤⑥のみ300円。
申込 所定の申込書に必要事項を記入の上、10月13日(火)～30日(金)の午前8時45分～午後

5時15分に持参(土・日曜を除く)または返信用封筒を同封し郵送。郵送の場合、⑤⑧の費用は郵便為替などを同封。

申込書配布場所 区役所、区民センター、各まちづくりセンター・地区センター、白石区体育館。
申込先・詳細 白石区体育振興会連合会事務局(区地域振興課内) ☎(861)2400 内線255

第40回白石区中学生の主張発表会

区内各中学校の生徒代表が主張を発表するほか、40周年記念としてパネルディスカッションを行います。
日時 11月7日(土)午前8時30分～午後1時。
会場 白石区民センター。
詳細 区地域振興課 ☎(861)2400 内線257

第25回白石区ふれあいバラスター



男声カルテット「ダンディ・フォー」が、北海道の歌や童謡などを披露します。
日時 11月8日(日)午後1時30分。
会場 菊水元町地区センター。

その他 10月13日(火)から区役所、区民センター、各まちづくりセンター・地区センターで整理券を配布。

詳細 区地域振興課 ☎(861)2400 内線256

一日合同行政相談所

行政相談委員、民生委員・児童委員、青少年育成委員、司法書士、土地家屋調査士、主任介護支援専門員が各種相談に応じます。
日時 10月20日(火)午前10時～午後4時。
会場 白石区役所2階「行政相談特設コーナー」。

行政相談委員

熊谷節子 ☎(821)5229
稲石巖 ☎(871)1332
中澤迪也 ☎(865)5010
詳細 区総務企画課広聴係 ☎(861)2400 内線225

東札幌図書館から

楽しいお話し会

日時 10月10日(土)、31日(土)、11月7日(土)午後2時。
子ども映画会
「欲ばりな犬」「馬とロバ」を鑑賞します。
日時 10月17日(土)午後3時。

◎秋の図書館フェスティバル
特別行事 人形劇「清六てんぐ」
日時 10月24日(土)午後2時。
詳細 東札幌図書館 ☎(824)2801





※施設の所在地、電話番号は、白石5ページの施設一覧をご覧ください。

白石保健センターから

①ポリオワクチンの服用

左表の通り地区ごとに指定していますので、ご協力をお願いします。

お住まいの地区	指定日	受付時間
栄通・南郷通・本郷通	10月5日(月)	午前9時～10時30分
東札幌・菊水・菊水上町 菊水元町・東米里・米里	10月9日(金)	午後1時15分 ～2時30分
中央・本通・平和通 流通センター	10月19日(月)	
北郷・川下・川北	10月23日(金)	
指定日に 服用できなかった方	10月26日(月)	午前9時～10時30分
	10月29日(木)	

対象 生後3カ月～7歳6カ月未満でワクチンを2回服用していない子ども。

注意事項 ①母子健康手帳別冊「予防接種のしおり」で必要性や副反応について理解した上で、服用できる体調が確認②記入済みの予防票を母子手帳と一緒に持参③服用前後30分は授乳などを控える。

※麻しん・風しんなどにかかった方、熱性けいれんを起こした方は、一定期間ワクチン

の服用ができませんので医師にご相談ください。

大人の追加接種について

昭和50～52年生まれの方は、ほかの年齢層に比べてポリオの免疫を保有している割合が低いいため、次の場合、接種をお勧めします(費用・千340円)。

①ポリオウイルス常在国(アフリカ、東南アジアの一部)に渡航②子どもがポリオワクチン服用。

詳細 区健康・子ども課保健予防係 ☎(862) 1881

②住民集団健康診査

日時・会場 下表参照。予約は不要です。

健診種目 健康診査、胸部X線検査、緊急肝炎ウイルス検査、健康相談。

対象 40歳以上で、国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の方、生活保護世帯の方など。なお、健康相談は、15歳～40歳未満の方。

費用 受診券やリーフレットをご確認ください。

③胃がん・大腸がん検診(予約制)

日時 10月26日(月)、11月25日(水)、26日(木)、27日(金) 午前8時45分～10時。

対象 区内にお住まいの40歳以上の方(職場などで受診できる方を除く)。

費用 胃(バリウム) 700円。大腸(検便) 400円。

申込 検診日の10日前までに

実施日	受付時間	会場
10月17日(土)	午前9時～11時	川北会館(川北2条2丁目)
10月21日(水)	午前9時30分～11時	本郷会館(本郷通8丁目北)
	午後1時30分～3時	みつば会館(本郷通10丁目北)
11月6日(金)	午前9時30分～11時	旭町内会館(平和通10丁目北)
	午後1時30分～3時	菊水元町会館(菊水元町2条1丁目)

※健康診査には受診券と健康保険証(生活保護世帯の方は受給証明書のみ)が必要です。また、健康診査以外の検査・相談の際は、住所・氏名・年齢が確認できるものをお持ちください。

※健康診査は市の指定する医療機関などでも受診できますが、胸部X線検査は住民集団健康診査会場のみでの実施となります。

電話か窓口で。受付時間は午前9時～午後5時(土・日曜、祝日を除く)。

その他 70歳以上、後期高齢者医療制度に加入、生活保護世帯、市民税非課税世帯の方は費用が免除されますので、保険証や生活保護受給証明書、課税証明書などの証明書類をお持ちください。

④とことこオータムウォーキング会

豊平川の河川敷約5kmを歩きます。

日時 10月16日(金) 午前9時30分～正午。



申込 10月15日(木)までに電話か窓口で。受付時間は午前9時～午後5時(土・日曜、祝日を除く)。

⑤市民健康教室「知って得する！サプリメントのお話」

日時 10月29日(木) 午後1時30分～2時30分。

講師 菊水ひまわり薬局 西野健三さん。

定員 50人(先着順)。

⑥ヘルスアップ教室「温水プールで水中ウォーキング」

メタボリック症候群や歯周病の予防方法などの講話を聞くほか、プールで水中運動を行います。

日時 10月29日(木)、11月5日(木) 午前10時～正午。全2回。

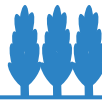
会場 白石温水プール。

対象 区内にお住まいで40～64歳の方。

定員 30人(先着順)。

広告





⑦ **大人のための歯みがき教室**
歯周病予防の講話のほか、唾液検査で歯肉の健康をチェックします。
日時 11月13日(金)午後1時30分～3時
対象 区内にお住まいの方。
定員 20人(先着順)。

⑧ **マタニティクッキング教室**
妊娠期に不足しがちな栄養素を豊富に含んだ食材を使って調理実習をします。
日時 11月25日(水)午前10時～正午。
対象 初妊婦。
定員 18人(先着順)。

※⑤～⑧共通
申込 10月13日(火)から電話か窓口で。受付時間は午前9時～午後5時(土・日曜、祝日を除く)。
申込先・詳細 区健康・子ども課健康やか推進係(862)1881

⑨ **子育て講座「おしゃべり広場」**
子ども・家庭のことや、毎日の生活で感じていることなどについておしゃべりします。
日時 11月17日(火)、20日(金)午前10時～11時30分。全2回。
対象 区内にお住まいの就学前の子どもの保護者(託児あり)。初めて受講する方優先。
定員 10人(先着順)。
申込 10月27日(火)から電話か窓口で。受付時間は午前9時～午後5時(土・日曜、祝日を除く)。

を除外。
申込先・詳細 区健康・子ども課子育て支援係(861)0345

川下公園から

◎ **身近な野鳥観察会**
日時 10月25日(日)午前9時～11時。
定員 20人(先着順)。
申込 10月11日(日)～24日(土)の午前9時～午後5時に電話か窓口で。

申込先・詳細 川下公園管理事務所(879)5311

白石区民センターから

① **白石区民特別講座**
A **写真入門**
日時 10月26日～12月14日の月曜(祝日を除く)。午後1時30分～3時30分。全7回。
定員 15人(先着順)。
費用 5千円(教材費を含む)。

B **荻野吟子の愛と苦悩の生涯**
日時 11月12日(木)午後1時30分～3時30分。
定員 20人(先着順)。
費用 800円。

② **白石区民講座**
A **自分史の書き方**
日時 10月26日～11月16日の月曜。午前10時～正午。全4回。
定員 15人(先着順)。
費用 2千300円。

B **お国自慢ふるさと料理と方言の楽しさ**
日時 11月10日～12月1日の

火曜。午前10時～正午。全4回。
定員 15人(先着順)。
費用 4千700円(材料費を含む)。

◎ **グラスグリプティ**



ガラス製品の表面に文字や模様を彫り、オリジナル作品を作ります。
日時 11月12日～12月3日の木曜。午前10時～正午。全4回。
定員 15人(先着順)。
費用 4千300円(材料費を含む)。

※①②共通
対象 15歳以上の方。
申込 10月13日(火)から電話か窓口で。受付時間は午前10時～午後5時。

申込先・詳細 白石区民センター(861)3100
◎ **親子で楽しむ人形劇**
日時 10月17日(土)午後1時30分～2時30分。
費用 3歳以上200円。
申込 10月17日(土)までに窓口で。受付時間は午前9時～午後5時。

申込先・詳細 白石区民センター図書室(861)2588

◎ **初めてのエクセル講座**
日時 11月4日(水)、9日(月)、11日(水)、16日(月)、17日(火)、18日(水)。

◎ **読み聞かせ会**
日時 10月17日(土)午前10時30分。
対象 区内にお住まいのお勤めの方(中学生以下を除く)。
定員 30人(先着順)。
申込 10月20日(火)～23日(金)の午前9時～午後5時に電話か窓口で。

日(水)午後1時30分～3時30分。全6回。
対象 区内にお住まいのお勤めの方(15歳以上の方(中学・高校生を除く))。
定員 20人(先着順)。
費用 4千400円(教材費を含む)。
申込 10月16日(金)～23日(金)の午前9時～午後5時に電話か窓口で。
申込先・詳細 北白石地区センター(874)8232

◎ **菊水元町地区センターから**

◎ **読み聞かせ会**
日時 10月17日(土)午前10時30分。
対象 区内にお住まいのお勤めの方(中学生以下を除く)。
定員 30人(先着順)。
申込 10月20日(火)～23日(金)の午前9時～午後5時に電話か窓口で。

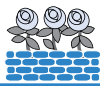
◎ **テニポン大会**
日時 11月22日(日)午前8時45分。
対象 区内にお住まいのお勤めの方(中学生以下を除く)。
定員 30人(先着順)。
申込 10月20日(火)～23日(金)の午前9時～午後5時に電話か窓口で。

◎ **料理講習会(家庭料理)**
日時 11月27日(金)午前10時。
対象 区内にお住まいのお勤めの方(15歳以上の方(中学・高校生以下を除く))。
定員 14人(先着順)。
申込 11月10日(火)～13日(金)の午前9時～午後5時に電話か窓口で。

申込先・詳細 菊水元町地区センター(872)7600

◎ **初めてのエクセル講座**
日時 11月4日(水)、9日(月)、11日(水)、16日(月)、17日(火)、18日(水)。

広告



一区関連のお知らせ

あんない板

※施設の所在地、電話番号は、白石5ページの施設一覧をご覧ください。

白石東地区センターから

◎パソコン教室(デジカメ編)

日時 10月23日(金)、26日(月)、28日(水)、30日(金)午前10時～正午。全4回。

対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。

定員 20人(先着順)。

費用 3千800円(教材費を含む)。

申込 10月13日(火)～15日(木)の午前9時～午後5時に電話か窓口で。

申込先・詳細 白石東地区センター(866)3000

白石区体育館から

①体育の日全館無料開放!!

日時 10月12日(祝)午前9時～午後9時。

②ピンポイント卓球

日時 11月10日～24日の火曜。午前9時30分～10時30分。全3回。

定員 5人(多数時抽選)。

費用 2千700円。

③ピンポイントテニス

日時 11月4日～18日の水曜。午後3時～4時30分。全3回。

定員 6人(多数時抽選)。

費用 3千100円。

※②③共通

対象 16歳以上の方。

申込 10月13日(火)～17日(土)の午前9時～午後8時(最終日は午後5時まで)に電話か窓口で。

口で。

④バドミントン初級

日時 12月～来年3月の月曜(除外日あり)。午前10時30分～午後0時30分。全10回。

対象 16歳以上の方。

定員 18人(多数時抽選)。

費用 7千円(65歳以上の方、身体障害者手帳をお持ちの方は5千600円)。

申込 11月2日(月)～7日(土)の午前9時～午後8時(最終日は午後5時まで)に電話か窓口で。

申込先・詳細 白石区体育館(861)4014

白石消防署から

◎「白石ワンライフ」防火パトロール犬」ペット服無料配布

対象 区内にお住まいで、愛犬と散歩しながら防火パトロールに協力くださる方。



▲防火服型ペット服

配布数 119着(1人1着。先着順)。

配布 10月15日(木)から白石消防署(南郷通6丁目北)で。

配布時間は午前9時30分～午後4時。住所の証明が必要。

その他 10月17日(土)午前10時から委嘱状交付式と防火パレードを行います(昨年配布を受けた方も参加可)。

詳細 白石消防署予防課(861)2100



しろっぴーのアルバム

白石区役所ホームページ「おもしろいWEB」でも区内の行事の様子を紹介!
<http://www2.city.sapporo.jp/cgi-bin/shiroishi/news/news.pl>

世代間交流「七夕の集い」(8月7日)



北東白石地区の住民約500人が参加。子どもたちは地域ボランティアと一緒に七夕飾りを作ったり、昔遊びを教わったりして楽しみました。

白石区防災訓練(9月1日)



平和通小学校を会場に、子どもからお年寄りまで区民約730人が、応急救護訓練や消火訓練などに真剣に取り組みました。

白石区すこやかファミリーフェスタ(8月28日)



お年寄りや親子連れ約500人が、白石区民センターで健康や食育、子育てなどについて、楽しく学びました。

北白石地区健康づくり教室(9月4日)



テーマは「ウォーキング」。北白石地区の住民約70人が、北郷緑道や月寒川の河川敷などを歩き、心地よい汗を流しました。

