



⑦ **大人のための歯みがき教室**
歯周病予防の講話のほか、唾液検査で歯肉の健康をチェックします。
日時 11月13日(金)午後1時30分～3時。
対象 区内にお住まいの方。
定員 20人(先着順)。

⑧ **マタニティクッキング教室**
妊娠期に不足しがちな栄養素を豊富に含んだ食材を使って調理実習をします。
日時 11月25日(水)午前10時～正午。
対象 初妊婦。
定員 18人(先着順)。

※⑤⑧共通
申込 10月13日(火)から電話か窓口で。受付時間は午前9時～午後5時(土・日曜、祝日を除く)。
申込先・詳細 区健康・子ども課健やか推進係☎(862)1881

⑨ **子育て講座「おしゃべり広場」**
子ども・家庭のことや、毎日の生活で感じていることなどについておしゃべりします。
日時 11月17日(火)、20日(金)午前10時～11時30分。全2回。
対象 区内にお住まいの就学前の子どもの保護者(託児あり)。初めて受講する方優先。
定員 10人(先着順)。
申込 10月27日(火)から電話か窓口で。受付時間は午前9時～午後5時(土・日曜、祝日を除く)。

を除外。
申込先・詳細 区健康・子ども課子育て支援係☎(861)0345

川下公園から

◎ **身近な野鳥観察会**
日時 10月25日(日)午前9時～11時。
定員 20人(先着順)。
申込 10月11日(日)～24日(土)の午前9時～午後5時に電話か窓口で。

申込先・詳細 川下公園管理事務所☎(879)5311

白石区民センターから

① **白石区民特別講座**
A 写経入門
日時 10月26日～12月14日の月曜(祝日を除く)。午後1時30分～3時30分。全7回。
定員 15人(先着順)。
費用 5千円(教材費を含む)。

B 荻野吟子の愛と苦悩の生涯
日時 11月12日(木)午後1時30分～3時30分。
定員 20人(先着順)。
費用 800円。

② **白石区民講座**
A 自分史の書き方
日時 10月26日～11月16日の月曜。午前10時～正午。全4回。
定員 15人(先着順)。
費用 2千300円。

B お国自慢ふるさと料理と方言の楽しさ
日時 11月10日～12月1日の

火曜。午前10時～正午。全4回。
定員 15人(先着順)。
費用 4千700円(材料費を含む)。



◎ **グラスグリップティ**
ガラス製品の表面に文字や模様を彫り、オリジナル作品を作ります。
日時 11月12日～12月3日の木曜。午前10時～正午。全4回。
定員 15人(先着順)。
費用 4千300円(材料費を含む)。

※①②共通
対象 15歳以上の方。
申込 10月13日(火)から電話か窓口で。受付時間は午前10時～午後5時。

申込先・詳細 白石区民センター☎(861)3100

◎ **親子で楽しむ人形劇**
日時 10月17日(土)午後1時30分～2時30分。
費用 3歳以上200円。
申込 10月17日(土)までに窓口で。受付時間は午前9時～午後5時。

申込先・詳細 白石区民センター図書室☎(861)2588

北白石地区センターから
◎ **初めてのエクセル講座**
日時 11月4日(水)、9日(月)、11日(水)、16日(月)、17日(火)、18日(水)。

申込先・詳細 北白石地区センター☎(872)7600

日(水)午後1時30分～3時30分。全6回。
対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。
定員 20人(先着順)。
費用 4千400円(教材費を含む)。
申込 10月16日(金)～23日(金)の午前9時～午後5時に電話か窓口で。

申込先・詳細 北白石地区センター☎(874)8232

菊水元町地区センターから
◎ **読み聞かせ会**
日時 10月17日(土)午前10時30分。

◎ **テニポン大会**
日時 11月22日(日)午前8時45分。
対象 区内にお住まいかお勤めの方(中学生以下を除く)。
定員 30人(先着順)。
申込 10月20日(火)～23日(金)の午前9時～午後5時に電話か窓口で。

◎ **料理講習会(家庭料理)**
日時 11月27日(金)午前10時。
対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生以下を除く)。
定員 14人(先着順)。
申込 11月10日(火)～13日(金)の午前9時～午後5時に電話か窓口で。

申込先・詳細 菊水元町地区センター☎(872)7600

申込先・詳細 白石5ページの施設一覧をご覧ください。

広告

