



※施設の所在地、電話番号は、白石5ページの施設一覧をご覧ください。

### 白石保健センターから

#### ①ポリオワクチンの服用

左表の通り地区ごとに指定していただきますので、ご協力をお願いいたします。

お住まいの地区	指定日	受付時間
栄通・南郷通・本郷通	10月5日(月)	午前9時～10時30分
東札幌・菊水・菊水上町 菊水元町・東米里・米里	10月9日(金)	午後1時15分 ～2時30分
中央・本通・平和通 流通センター	10月19日(月)	
北郷・川下・川北	10月23日(金)	午前9時～10時30分
指定日に 服用できなかった方	10月26日(月) 10月29日(木)	

の服用ができませんので医師にご相談ください。  
大人の追加接種について  
昭和50～52年生まれの方は、ほかの年齢層に比べてポリオの免疫を保有している割合が低いいため、次の場合、接種をお勧めします(費用・千340円)。

①ポリオウイルス常在国(アフリカ、東南アジアの一部)に渡航②子どもがポリオワクチンを服用。  
【詳細】区健康・子ども課保健予防係 ☎(862) 1881

#### ②住民集団健康診査

日時・会場 下表参照。予約は不要です。

健康診査 健康診査、胸部X線検査、緊急肝炎ウイルス検査、健康相談。

対象 40歳以上で、国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の方、生活保護世帯の方など。なお、健康相談は、15歳～40歳未満の方。

費用 受診券やリーフレットをご確認ください。

#### ③胃がん・大腸がん検診(予約制)

日時 10月26日(月)、11月25日(水)、26日(木)、27日(金)午前8時45分～10時。

対象 区内にお住まいの40歳以上の方(職場などで受診できる方を除く)。

費用 胃(バリウム) 700円。大腸(検便) 400円。  
申込 検診日の10日前までに

実施日	受付時間	会場
10月17日(土)	午前9時～11時	川北会館(川北2条2丁目)
10月21日(水)	午前9時30分～11時	本郷会館(本郷通8丁目北)
	午後1時30分～3時	みつば会館(本郷通10丁目北)
11月6日(金)	午前9時30分～11時	旭町内会館(平和通10丁目北)
	午後1時30分～3時	菊水元町会館(菊水元町2条1丁目)

※健康診査には受診券と健康保険証(生活保護世帯の方は受給証明書のみ)が必要です。また、健康診査以外の検査・相談の際は、住所・氏名・年齢が確認できるものをお持ちください。  
※健康診査は市の指定する医療機関などでも受診できますが、胸部X線検査は住民集団健康診査会場のみでの実施となります。

電話か窓口で。受付時間は午前9時～午後5時(土・日曜、祝日を除く)。  
その他 70歳以上、後期高齢者医療制度に加入、生活保護世帯、市民税非課税世帯の方は費用が免除されますので、保険証や生活保護受給証明書、課税証明書などの証明書類をお持ちください。  
④とことこオータムウォーキング会  
豊平川の河川敷約5kmを歩きます。  
日時 10月16日(金)午前9時30分～正午。

申込 10月15日(木)までに電話か窓口で。受付時間は午前9時～午後5時(土・日曜、祝日を除く)。  
⑤市民健康教室「知って得する!サプリメントのお話」  
日時 10月29日(木)午後1時30分～2時30分。  
講師 菊水ひまわり薬局 西野健三さん。  
定員 50人(先着順)。  
⑥ヘルスアップ教室「温水プールで水中ウォーキング」  
メタボリック症候群や歯周病の予防方法などの講話を聞くほか、プールで水中運動を行います。  
日時 10月29日(木)、11月5日(木)午前10時～正午。全2回。  
会場 白石温水プール。  
対象 区内にお住まいで40～64歳の方。  
定員 30人(先着順)。

広告

