



10月11日からの内容です

人口 209,250人 男 97,166人
 (前月比-69) 女 112,084人
 世帯数 95,787世帯 (前月比+22)
 (平成21年9月1日現在)

秋の火災予防運動
 10月15日(木)～31日(土)



暖房器具を使う季節です。次のことに注意し、うっかり型火災をなくしましょう。
 ○ストーブの真上には洗濯物を干さず、周りに燃えやすい物を置かないようにしましょう。
 ○ストーブへの給油は、必ず火が消えたのを確認してから行いましょう。
 ○調理中こころから離れるときは、必ず火を消しましょう。
 ○放火されない環境づくりのために、家の周りに燃えやすい物を置かず、整理整頓に努めましょう。

【詳細】 西消防署予防課TEL(667) 2100

西健康づくりセンター
 ウォーキング講習会



内容 正しいウォーキングの方法、靴の履き方などを習得。
 日時 左表の通り。
 定員・費用 15人程度。無料。
 ※毎回施設利用料390円が必要。申込 不要。直接会場へ。

	月 日	時 間
第1回	10月13日(火)	午後1時～1時30分
	10月17日(土)	午前11時30分～正午
第2回	10月20日(火)	午後1時～1時30分
	10月24日(土)	午前11時30分～正午
第3回	10月27日(火)	午後1時～1時30分
	10月31日(土)	午前11時30分～正午

【詳細】 西健康づくりセンター (八軒1西1) TEL(618) 8700

いきいき元気！
 介護予防教室

内容 講話と「あし・くち・きもち」の元気度測定コーナー。
 日時 11月4日(水)午後1時～3時30分。
 会場 西野地区センター(西)

野4-2(1階ホール)。
 定員・費用 100人程度。無料。
 申込 不要。直接会場へ。
 その他 動きやすい服装でお願いください。

【詳細】 介護予防センター西町 TEL(663) 2558、介護予防センター西野 TEL(667) 1000

孤独死防止講演会

テーマ 「孤立をさせない地域を目指して」。
 日時 10月26日(月)午後2時～4時。受付 午後1時30分。
 会場 札幌ホテルヤマチ(琴似1-3)。
 定員・費用 400人。無料。
 申込 10月20日(火)までに電話またはファクスで。先着順。
 【申込先詳細】 西区社会福祉協議会 TEL(641) 2400 内線459、FAX(611) 6620

第23回西区少年少女相撲大会



日時 11月14日(土)。受付 午後1時15分から。
 会場 西区民センター(琴似2-7)。
 対象 西区在住の幼児および小学生。
 種目 個人戦(幼児・学年別、男女別)。※参加人数により変更あり。

【詳細】 山の手図書館(山の手4-2) TEL(644) 6822

山の手図書館から



▽絵本の読み聞かせ会
 日時 10月27日(火)午後3時～3時30分。
 日時・内容 10月22日(木)午後3時30分～4時「長くつをはいたねこ」か。
 日時・内容 10月31日(土)午後2時～3時「わたしのワンピース」か。
 大人が楽しむおはなし会
 日時・内容 10月30日(金)①午前10時30分～正午②石になった狩人③午後1時30分～3時「踊鹿沼の狐」。
 蔵書一斉点検による休館期間 10月9日(金)～20日(火)。
 【詳細】 山の手図書館(山の手4-2) TEL(644) 6822

【詳細】 はっさむ地区センター(発寒10-4) TEL662-8411

はっさむ地区センター文化祭
 10月24日(土)・25日(日)

▷作品展示会：10月24日(土)・25日(日)午前9時～午後5時(25日は午後3時まで)。
 ▷お茶席：10月25日(日)午前10時30分～午後2時30分(菓子がなくなり次第終了)。
 ▷舞台発表：10月25日(日)午前10時～午後4時20分(終了後、お楽しみ抽選会あり)。
 【詳細】 はっさむ地区センター(発寒10-4) TEL662-8411

西区民センター文化祭
 10月30日(金)～11月1日(日)

▷作品展示会：10月30日(金)～11月1日(日)午前9時～午後4時(1日は午後3時まで)。
 ▷舞台発表：10月31日(土)午前10時～午後3時30分。
 ▷お茶席：10月31日(土)午前10時30分～午後4時(菓子がなくなり次第終了)。※当日1階受付でお茶席券150円をお求めください。
 ▷コーラスの集い：11月1日(日)午後1時～3時15分。
 【詳細】 西区民センター(琴似2-7) TEL641-4791