

# きよたの区民の

## 2009年10月

清田区の人口・世帯数  
 9月1日現在 ( )内は前月比

人口	115,377人	(+33)
男	54,654人	(+23)
女	60,723人	(+10)
世帯数	43,713世帯	(+39)

【編集】清田区市民部総務企画課広報係

〒004-8613 清田区平岡1条1丁目  
 ☎ 889-2400 (内線 224) FAX 889-2402  
 Eメール kiyota.somu@city.sapporo.jp

清田区のホームページ(きよた<sup>ファン</sup>倶楽部) <http://www.city.sapporo.jp/kiyota/>



清田区役所のホームページ「きよた<sup>ファン</sup>倶楽部」でも、さまざまな行事の様子を写真で紹介しています。  
<http://www.city.sapporo.jp/kiyota/event/>



### 9/2 (水) 清田区 防災訓練

地域の連携を深め、災害への備えを強化するため、地域住民など約650人が参加して、本番さながらの発災対応型訓練や、応急救護訓練などに取り組みました。



### 8/22 (土) あしりべつ川体験塾

子どもたちは川の中でたくさんの魚を捕まえ大満足。魚の観察などを通して自然の大切さを学びました。



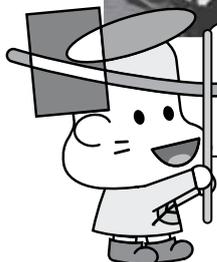
### 8/23 (日) 平岡キッズまつり

縄跳びやアートバルーンなど、楽しいコーナーが盛りだくさん。会場は子どもたちの笑顔に包まれていました。



### 9/15 (火) 健康&介護予防 フェア'09

健康づくりと介護予防に役立てようと約700人の区民が訪れ、日ごろの心構えや運動の大切さを再認識しました。





# 世代間交流

## 地域ともっとふれ愛あいませんか



核家族化や少子高齢化が進み、地域でのふれあいの機会が少なくなっていると言われる中、住民同士の連帯感を強め、地域の活性化につなげようと、世代間交流の場を求める声が高まっています。

今月は、高齢者や子育て世代などが地域でふれあいを楽しむ区の取り組み、世代間交流サロン「ふれ愛あいひろば」を紹介します。

### ◆子どもが多いまち 清田区

清田区は30代後半から40代の若い世代の家庭が多く、札幌市の中で最も年少人口の比率が高いという特徴があります。

また、就学期の子どもを持つ家庭が多いほか、共働き世帯が多いといった郊外地域の特色があります。

このような背景から、区では「未来を創造する若々しいまち」をまちづくりの基本目標の一つとして掲げ、住民が安心して子どもを産み育てられる社会的支援の仕組みや環境づくりに関する取り組みを積極的に進めています。

### ◆「ふれ愛ひろば」って、

世代間交流サロン「ふれ愛ひろば」は、地域住民と子育て家庭の交流の場です。

区内5つの地区ごとに、開催する季節に合わせた工作（7月は七夕飾り作り、8月は金魚鉢のコースター作りなど）や全員での合唱、絵合わせじゃんけんなどのふれあい遊びをしながら、異なる世代の参加者が交流を楽しみます。

地域の中で安心して子育てができ、住民が互いに支え合えるまちづくりを目指した取り組みです。

世代間交流サロン

「ふれ愛ひろば」写真館

- ・平岡地区(7/10(金)) 平岡わかば会館
- ・清田地区(8/18(火)) 真栄団地町内会館



子どもたちが大喜びで大満足です!



新聞紙あそび



つちだてるかず 土田輝一さん

子どもたちから元気もらいました!



ごとうしんいち 後藤真一さん

今回三軒両隣の関係が築いていければいいですね!

涼しげな金魚鉢のコースター作り



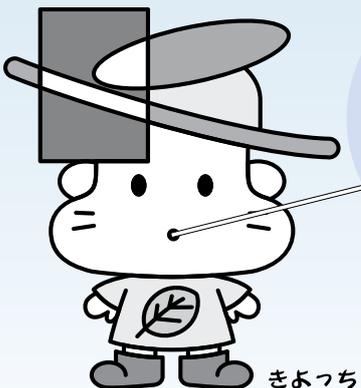
まつもとやすえ 松本康恵さん・ゆう 優羽ちゃん

おばあちゃんの知恵袋は参考になりますね!

願いを込めて七夕の短冊作り



絵合わせじゃんけん「どどんがどん」



きよっち

世代間交流サロン「ふれ愛ひろば」に関する問い合わせは  
健康・子ども課 子育て支援係  
☎889-2400 内線 570

◆地域とつながろう!  
「子育てのアドバイスがもらえて良かった」「子どもが安心してのびのびと遊んでいた」などと子育て世代の声。「子どもの笑顔と笑い声からパワーをもらいました」「楽しかった。来てよかった」など、高齢者世代からも好評の声が聞かれました。  
また、「近所に住んでいる人が分かる」と何かと心強いです。「災害の時など、お互いに助け合える関係になれば」との声もあり、安心・安全なまちづくりにもつながる取り組みです。  
「向こう三軒両隣」を合言葉に、世代を超えて地域ともしっかりつながりませんか。

10/12 (祝)は

## 白旗山フェスティバル

- 日時** 10月12日(祝)  
午前10時～午後3時  
(荒天中止)
- 会場** 白旗山競技場  
(真栄502番地)
- 詳細** 市コールセンター  
☎222-4894  
(午前8時～午後9時)



清田区のシンボル「白旗山」で、スポーツと自然を楽しむ「白旗山フェスティバル」を今年も開催します。ぜひ白旗山の魅力を満喫してください。

### 自然

- 自然ウォッチング**  
第1回 午前11時開始  
第2回 午後1時開始  
定員 各30人(先着順)  
会場 受け付け
- 白旗山ハイキング**  
第1回 午前10時30分開始  
第2回 午後1時30分開始  
定員 各80人(先着順)  
会場 受け付け
- カミネッコン制作コーナー**  
みんなで楽しい森づくり  
定員 100人(先着順)
- クラフトコーナー**  
白旗山の木を使って  
楽しい工作

### スポーツ

- キックターゲット
- ストラックアウト
- ディスクターゲット
- スナッグゴルフ  
4種目制覇で記念品をプレゼント
- 玉入れ
- 50メートル走
- ミニサッカー大会  
区内のサッカー少年団が参加

### 無料シャトルバスを運行します

#### 清田区役所発着

行き	中央バス停留所「清田区役所」発 9:30～14:00 (30分間隔)
帰り	白旗山競技場発 11:00～16:00 (30分間隔)

#### 各まちづくりセンター発着

	行き	帰り
北野	9:15 発	11:00 発
清田中央	9:25 発	11:10 発
白旗山競技場	9:40 発	11:25 発
平岡	9:15 発	11:00 発
里塚・美しが丘	9:30 発	11:15 発
白旗山競技場	9:55 発	11:40 発

### その他

- キノコ汁無料サービス  
先着500人
- キノコ展
- 脳トレコーナー

### 区民フォーラム

11月4日は、清田区誕生の記念日です。今年もこの日にまちづくりを考えるフォーラムを開催します。

**内** ①やすらぎ歩行空間プランの中間報告、②各地区町内会連合会のまちづくり活動報告。

**日** 11月4日(水) 午後6時30分(2時間程度)。  
**所** 区民センター(清田1条2丁目) 区民ホール。  
**¥申** 無料。直接会場にお越しください。(定員300人)。

**詳細** 地域振興課「清田区民フォーラム」担当  
☎(889)2400 内線228・253

### ロビーコンサート

皆さんにおなじみの曲をソプラノ、フルート、ファゴット、ピアノでお届けします。

**曲名** 「赤とんぼ」、「ダニーボーイ」、「私を泣かせて下さい」  
**演奏者** 「あみゆげ。」(札幌大谷短期大学音楽科卒業の女性音楽グループ)。

**日** 10月21日(水) 午後0時30分～0時55分。  
**所** 区役所1階西側ロビー。  
**¥申** 無料。不要。

**詳細** 地域振興課地域活動担当  
☎(889)2400 内線255



### 一日合同行政相談

生活にかかわるさまざまな相談を無料でお受けします(予約は不要です)。

**参加機関** 札幌法務局、札幌国税局、札幌弁護士会、札幌司法書士会、新さっぽろ社会保険事務所、北海道社会保険労務士会、北海道宅地建物取引業協会、北海道管区行政評価局、行政相談委員、清田区役所。

**日** 10月27日(火) 午前10時30分～午後4時。  
**所** ジャスコ札幌平岡店(平岡3条5丁目) 1階センター

**詳細** 地域振興課地域活動担当  
☎(889)2400 内線255



ターコート特設会場。  
**詳細** 総務企画課広聴係  
☎(889)2400 内線224

### 両親教室

新しい家族を迎えるための心の準備や親の役割を学ぶ教室です。ぜひお二人で受けてみませんか。

**内** ビデオ「お父さんへ 赤ちゃんからのメッセージ」、育児実習「赤ちゃんの抱き方・お風呂の入れ方」、お父さんの妊娠体験実習。

**日** 10月23日(金) 午後6時30分～8時30分(午後6時から受け付け)。  
**所** 区役所2階保健センター講堂。

**対** 出産予定日が平成21年12月～22年3月の初妊婦と夫。  
**¥申** 無料。10月13日(火)～21日(水)に電話でお申し込みください。(土・日曜日を除く)。

**申込先・詳細** 健康・子ども課 健やか推進係  
☎(889)2400 内線523



### すくすく2歳親子教室

2歳のお子さんとその保護者向けの教室です。

**内** 虫歯予防の話、歯みがき実習、手洗い、トイレトレーニング、だだこねの対応など。  
**日** 11月9日(月)、12月1日(火)

午前10時～11時30分(午前9時30分受け付け開始)。

※お子さんの身体測定をご希望の方は午前9時50分までにお越しください。  
**所** 区役所2階保健センター講堂。

**対** 区内にお住まいの、2歳～3歳3カ月(受講時)の第一子とその保護者。  
**¥申** 無料。不要。

**持ち物** お子さんの歯ブラシ、フェイスタオル、母子手帳。  
**申込先・詳細** 健康・子ども課 健やか推進係  
☎(889)2400 内線524

### ポリオ(小児マヒ)ワクチン服用のお知らせ

**日** 10月20日(火) 午前9時～10時30分、26日(月) 午後1時15分～2時30分。お子さんの体調の良い日にお越しください。  
**所** 区役所2階保健センター。

**対** 生後3カ月～90カ月(7歳6カ月) 未満のお子さん。ただし、望ましい接種年齢は生後3カ月～18カ月です。  
**¥** 無料。

※1歳を過ぎたお子さんはポリオよりもMRワクチン1期を優先して接種しましょう。  
**詳細** 健康・子ども課保健予防係  
☎(889)2400 内線512・514



**本文中の見方の記号**

内 = 内容    日 = 日時    所 = 会場    対 = 対象    定 = 定員    ￥ = 費用    申 = 申込  
 E = Eメール    他 = その他    先着 = 先着順    抽選 = 多数時抽選

**清田区の魅力あふれる写真募集中!**

**応募先**

〒004-8613 清田区平岡1条1丁目  
 清田区総務企画課広報係  
 E kiyota.somu@city.sapporo.jp

**わくわく子育てセミナー**

**内** 「ハッピー子育て〜心と心をつなぐコミュニケーション」講師 親業シニアインストラクター 高橋 美恵子氏。  
**日** 11月14日(土)午前10時〜11時30分。  
**所** 区役所2階保健センター講堂。  
**対** 就学前の乳幼児を育てている保護者、子育て支援者、子育てに関心のある方。  
**定** 30人。  
**￥申** 無料。10月14日(火)午前9時から電話でお申し込みください(土・日曜、祝日を除く)。  
**他** 受講中はお子さんを預かります。  
**申込先・詳細** 健康・子ども課子育て支援係 ☎(889)2400 内線570



**子育てふれ愛隊募集!**

子育て家庭を応援するボランティアを始めてみませんか。子育ての基礎知識や親子との関わり方、実技などを学ぶ講習会です(全3回)。  
**日** 11月9日(月)、11日(水)、13日(金) 午前10時〜正午。  
**所** 区役所3階大会議室。  
**対** 子どもやボランティア活動に関心のある方。  
**定** 15人。  
**￥申** 無料。10月13日(火)午前9時から電話でお申し込み

ください(土・日曜、祝日を除く)。  
**先着**  
**申込先・詳細** 健康・子ども課子育て支援係 ☎(889)2400 内線570

**助け合い活動協力会員募集**

高齢者宅の掃除・洗濯、買物・外出、ペットの世話、庭仕事、子育てのお手伝いなど、誰でもできる会員制の有償助け合い活動です。  
**対** 北野地区または平岡地区にお住まいの方。  
**入会金** 2千円。  
**◆説明会**  
**日** 10月16日(金)、17日(土) いずれも午後1時〜5時。  
**所** 新さっぽろ duo | 2 (厚別区厚別中央2条5丁目) 4階 あつまちルーム。  
**申込先** 日常生活支援たすけ愛ふくろう ☎(892)2960  
**HP** <http://www.fukuro.or.jp>  
**詳細** 市民まちづくり局市民活動協働推進担当課 ☎(21)2964

**修繕・リフォームを安心して頼むためのセミナー**

家屋の修繕、建て替え、リフォームなどを安心して頼める仕組みを紹介します。  
**日** 10月17日(土)午後2時〜4時。  
**所** あしりべつ川の会 地域サポート部会議室(清田1条1

メタボ予防講座	
メタボリックシンドローム予防の知識を深め、気軽に行える運動を実践して健康的な体づくりを始めてみませんか。	
日程	内容
<b>【1日目】</b> 11月6日(金) 午後1時30分〜4時	①身体測定(身長・体重・腹囲・体脂肪・推定骨量・基礎代謝量・血圧など) ②医師による講話「メタボリックシンドロームとは?」 ③運動実技(気軽に行える運動〜ウオーキング・体操など)
<b>【2日目】</b> 11月13日(金) 午後1時45分〜3時30分 (1時30分受け付け開始)	①歯科衛生士による講話「よくかんで歯から始めるメタボ対策」 ②管理栄養士による講話「賢く食べてカラダすっきり」 ③交流会
<b>会場</b>	区役所2階保健センター講堂ほか
<b>対象</b>	区内にお住まいで下記のすべてに当てはまる方 ①40歳以上65歳未満の方②運動制限のない方 ③2日とも参加できる方
<b>定員</b>	20人 <b>費用</b> 無料
<b>申込</b>	10月13日(火)〜30日(金)に電話または直接窓口でお申し込みください(土・日曜日を除く)。 <b>先着</b>
<b>その他</b>	筆記用具を持参してください。 このほか1日目は、室内用運動靴・汗ふき用タオル・水分補給用飲料水を持参し、運動しやすい服装でお越しください。
<b>申込先・詳細</b> ：健康・子ども課健やか推進係 ☎ 889-2400 (内線 525 ~ 528)	



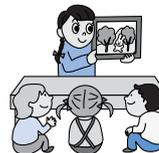
**図書館からのお知らせ**

◆たのしいおはなしの会  
**日** 10月24日(土)午後2時30分、11月5日(木)午前10時30分。  
**所** 清田図書館(区役所4階)お話し室。  
**対** 幼児とその保護者。

丁目 PLACEビル2階)。  
**定** 20人。  
**￥申** 無料。10月14日(水)までに電話でお申し込みください(午前8時〜午後9時)。**抽選**  
**申込先・詳細** 市コールセンター ☎(22)4894

**秋の図書館フェスティバル**

人形劇(アヒルのドロフイー、うさぎとかめ)、紙芝居(わらしべ長者)。  
**出演** 人形劇団「ばびぶ」。  
**日** 11月7日(土) 午後2時(午後1時30分開場)。  
**所** 清田図書館(区役所4階)集会室。  
**詳細** 清田図書館 ☎(889)2484





**応急手当講習会のお知らせ 清田消防署 警防課 ☎ 883-2100**

最新の応急手当の知識と方法が身に付く講習会を祝日に開催しています。

**日** 10月12日、11月3日 午後1時～4時 **所** 清田消防署(平岡1条1丁目)1階講堂  
**申** 講習会前日までに電話でお申し込みください。 **¥** 無料

**清田区子どもまつり**

区内の子どもが集い、ふれあいを楽しむお祭りです。ぜひ遊びに来てください。



**内容** みんなで遊ぶ広場、ストラックアウト、綿あめなど。  
**日時** 10月24日(土)午前10時30分～午後3時。  
**会場** 区民センター(清田1条2丁目)。  
**対象** 区内の小中学生。就学前のお子さんは保護者同伴。  
**費用** 無料。  
**申込** 不要。  
**詳細** 清田区子ども会育成連合会事務局  
 (清田1条2丁目 区民センター内) ☎ 883-7761

**胃がん・大腸がん検診**

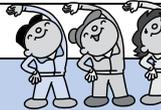
毎月第2水曜日に実施しています。

<b>日時</b>	11月11日(水) 午前8時45分～10時受け付け
<b>会場</b>	区役所2階保健センター
<b>対象</b>	40歳以上の方
<b>費用</b>	胃がん検診 → 700円、大腸がん検診 → 400円 70歳以上の方、65歳～69歳で後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方、生活保護世帯、市・道民税非課税世帯の方は無料になります。
<b>申込</b>	検診日の1週間前までに電話でお申し込みください(土・日曜、祝日を除く)。
<b>申込先・詳細</b> : 健康・子ども課健やか推進係 ☎ 889-2400(内線523)	

**介護予防教室 若返ろう!しゃっきり教室**  
 ～もっと介護予防、ほっと仲間づくり～

介護予防の方法を体験しながら、仲間づくりをしてみませんか? いつまでも元気であるために、みんなで支えあいながら介護予防の達人を目指しましょう!

内 容		実施日
①リラックスして、しゃっきり教室を楽しもう! 一緒に学ぶ仲間とレクリエーションをしながら交流を深めます。		11/10(水)
②体にえーよー、バランス食事編 バランス良く食べるためのコツや簡単な調理実習を行います。(講師:管理栄養士)		11/18(水)
③お口から始める健口づくり お口の健康を維持する健口体操などを行います。(講師:歯科衛生士)		11/24(水)
④1歳でも若く!脳力向上編 脳の若さを保つコツを講話や実習で学びます。(講師:作業療法士)		12/1(水)
⑤あせらず、転ばず、足腰しっかり編 転ばないために必要な足腰の筋力をつける体操を行います。(講師:理学療法士)		12/8(水)
⑥見つけた!私のしゃっきり生活編 今までの振り返り、自分のしゃっきり生活を見つめましょう! 健康的な色使いについてのお話も聞けます。(講師:日本ユニバーサルカラー協会)		12/15(水)
<b>時間</b>	午後2時から2時間程度 (午後1時45分受け付け開始)	
<b>会場</b>	区役所2階保健センター講堂ほか	
<b>対象</b>	区内にお住まいの介護予防に興味のある方 ※平成19年度以降、同教室を受講していない方が優先	
<b>定員</b>	30人	<b>費用</b> 無料
<b>申込</b>	10月29日(水)～11月6日(金)に電話でお申し込みください(土・日曜、祝日を除く)。 <b>先着</b>	
<b>その他</b>	全6回中4回以上出席した方には、修了証をお渡しします。	
<b>申込先・詳細</b> : 保健福祉課保健支援係 ☎ 889-2400(内線361)		



**住民集団健康診査**

検査の種類	対象者	費用
①特定健康診査	40歳～74歳の国民健康保険加入者※1	600円※2
②後期高齢者の健康診査	75歳以上(原則)の後期高齢者医療制度加入者	400円※2
③生活保護世帯の方の健康診査	生活保護世帯(生活保護受給証明書を持参)	無料
④支援給付世帯の方の健康診査	支援給付世帯(本人確認証を持参)	無料
⑤胸部X線検査	40歳以上の方	無料 かたん (喀痰検査400円※3)
⑥緊急肝炎ウイルス検査(B型・C型)	検査を受けたことのない希望者	無料
⑦健康相談	15歳～39歳の方	無料

詳細は本誌5月号区民のページ6ページをご覧ください。  
 ※1 国民健康保険以外の健康保険加入者は、住民集団健康診査が健診先に指定されている場合のみ受診可。  
 ※2 市・道民税非課税世帯は免除。  
 ※3 70歳以上、市・道民税非課税世帯等は免除。

日 時		会 場
10/19(月)	午前9時30分～11時	里塚緑ヶ丘町内会館(里塚緑ヶ丘10丁目)
	午後1時30分～3時	北野連合会館(北野4条2丁目)
10/26(月)	午前9時30分～11時	清田中央会館(清田4条2丁目)
	午後1時30分～3時	北野会館(北野6条5丁目)
11/1(日)	午前9時30分～11時	里塚・美しが丘地区センター(里塚2条5丁目)
11月11日(水)以降実施分は来月号に掲載します。		
<b>申 込</b>	不要	
<b>詳細</b> : 健康・子ども課健やか推進係 ☎ 889-2400(内線523)		

認定こども園にじいろからのお知らせ  
子育て講座 (カンガルーの部屋)

真栄 2条 1丁目  
☎ 883-3044

内容	開催日	時間	対象	定員	申込開始日
小児救急法 講師 清田消防署 救急隊員	11月5日(木)	午前10時30分 ～11時30分	就学前のお子さんの保護者	15組	10月22日(木)
キッズビクス 講師 さつぽろ健康スポーツ財団登録指導員 谷口美由紀(たにぐち みゆき)氏	11月24日(火)		2歳くらい～就学前のお子さん とその保護者	20組	11月10日(火)

会場：認定こども園にじいろ (カンガルーの部屋) 費用：無料  
申込：申込開始日以降の午前10時から電話または直接窓口でお申し込みください(日曜・祝日は除く)。**先着**

区民センターからのお知らせ

清田 1条 2丁目  
☎ 883-2050

第12回清田区民文化祭

区民センターで活動しているサークルや一般の参加者が  
展示やステージ発表を行います。体験会・即売会もあり  
ます。皆さんのご来場をお待ちしております。

月日	時間	内容
10月 17日(土)	午前9時～午後5時	展示発表
	午前10時～午後2時	体験会・即売会 (一部有料)
	午前10時～午後2時	喫茶コーナー (有料)
	午後6時～8時	社交ダンスパーティ
10月 18日(日)	午前9時～午後4時	展示発表
	午前10時～午後3時30分	ステージ発表
	午前10時～午後3時30分	喫茶コーナー (有料)
	午前11時～午後2時	うどん・そばコーナー (有料)
10月 25日(日)	午後2時～午後3時30分	第13回清田区 ふれあいコンサート

都合により時間などが変更になる場合があります。

会場	区民センター
その他	区民文化祭のため10月16日(金)～18日(日)の全日と19日(月)午前の貸室は利用できません。また10月16日(金)～19日(月)の囲碁・将棋開放は中止します。

清田区人材育成講座「くらし塾 きんゆう塾」

内容	①知って得する保険の豆知識 講師：金融広報アドバイザー <small>おかしまひろあき</small> 岡嶋 宏明氏 ②清田区民センターの上手な活用方法 講師：清田区民センター 事務局長 <small>かへいさちこ</small> 寛 祥子氏		
日時	11月12日(木) 午後6時45分～9時	会場	区民センター 集会室4
定員	20人	費用	無料
申込	10月11日(日)からファクスまたはEメールでお申し込みください。 <b>先着</b> 申込先：清田区未来ネット金融学習グループ <small>こいぶち かよ</small> 鯉淵 佳代 ☎ 884-3673 FAX 884-3991 E HOMIRAINETTO@aol.com		

清田区食生活改善推進員協議会・清田区民センター共催  
「食をとおして健康づくり～ヘルスサポーター21事業」

内容	メタボリック症候群対策を軸に食生活の改善や運動習慣の大切さを学び、自分の健康を見直す講義です。受講者には「ヘルスサポーター21」の受講証をお渡しします。 講師：清田区食生活改善推進員協議会 会員		
日時	11月14日(土) 午前9時30分～午後2時30分		
会場	区民センター 料理実習室ほか		
対象	区内にお住まいの20歳以上の方		
定員	30人	費用	無料
申込	10月26日(月)～11月1日(日)の午前9時～午後5時に電話または直接窓口でお申し込みください。 <b>抽選</b> 定員に満たない場合は申込期限を過ぎても受け付けます。		

賢いパソコンの利用法

内容	・インターネット利用の落とし穴 ・パソコンを分解してみよう ・賢いパソコンの購入方法 講師：NPO法人NEXTDAY派遣講師	
日時	11月5日(木)、12日(木)、19日(木)午後6時30分～8時30分	
会場	区民センター 視聴覚室	
定員	20人	費用 受講料1,500円
申込	10月20日(火)～25日(日)の午前9時～午後5時に電話または直接窓口でお申し込みください。 <b>抽選</b> 定員に満たない場合は申込期限を過ぎても受け付けます。受講料は、受講確定後11月1日(日)までの午前9時～午後5時に窓口で納めてください。一度納入いただいた受講料はお返しできませんのでご了承ください。	

区民センター工事のお知らせ

12月4日(金)までの期間、外壁などの改修工事をしております。騒音などでご利用の皆さんには大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

手づくりケーキ講座

内容	フランクフルター・クランツ、リンツ・サブレ プッシュドノエル、アルザス風焼き菓子		
日時	11月24日(火)、12月1日(火) 午前10時～午後1時		
会場	区民センター 料理実習室		
対象	区内にお住まいまたはお勤めの15歳以上の方 (中・高校生を除く)。		
定員	20人	費用	受講料1,500円、教材費1,800円
申込	11月2日(月)～8日(日)の午前9時～午後5時に電話または直接窓口でお申し込みください。 <b>抽選</b> 定員に満たない場合は申込期限を過ぎても受け付けます。受講料は、受講確定後11月13日(金)までの午前9時～午後5時に窓口で納めてください。教材費は初回に納めてください。一度納入いただいた受講料はお返しできませんのでご了承ください。		

里塚・美しが丘地区センターからのお知らせ

里塚 2条 5丁目  
☎ 888-5005

受講生募集

内容	日時	定員	費用	申込	申込締切日
多色刷り版画講座 ゴム版画でおしゃれな年賀状を作ります。	11月12日(木)、19日(木)、 26日(木) (全3回) 午前10時～正午	10人	1,500円 (材料費含む)	10月11日(日)から各申込締切日 までの午前9時～午後5時に 電話または 直接窓口で お申し込み ください。 <b>先着</b>	10月30日(金)
みんなでクッキングⅢ 本場中国の方からギョウザの作り 方を楽しく教えてもらいます。	10月24日(土) 午前10時～正午	20人	1,000円 (材料費含む)		10月20日(火)

対象：区内にお住まいかお勤めの小学生以上の方。

第3期スポーツ教室受講生募集

番号	コース名	対象	回数	曜日	予定期間	実施時間	定員	受講料 [円]
522	ゴルフ基礎	16歳以上	8	木	11/5 ～12/24	午前9時20分 ～10時50分	26人	7,200
523	ゴルフ形成					午前11時 ～午後0時30分	26人	(5,800)
529	ピンポイントテニス 「ネットプレー」	16歳 ～64歳	3	火	10/6 ～10/20	午後3時10分 ～4時10分	6人	2,400
申込	10月13日(火)～19日(日)の午前9時～午後8時に電話または直接窓口でお申し込みください(コースの番号と名前をお伝えください)。 <b>抽選</b> 定員に満たない場合は、10月22日(木)午前9時から追加募集します。 受講料は、10月23日(金)～29日(木)に納めてください。							
その他	受講料のほか毎回施設利用料が必要です。 受講料の( )は65歳以上の方および身体に障がいのある方の受講料です。該当する方は証明できるもの(敬老手帳、身体障害者手帳など)をお持ちください。							



自由参加プログラム「はじめてエアロ」

施設利用料だけでご利用いただけるプログラムが誕生します。エアロビクスの基本の動きや正しいストレッチ方法を身に付けます。

日時	毎週木曜日(祝・休日を除く) 午前11時15分～正午 10月15日(木)から開始
会場	清田区体育館・温水プール 2階 第2体育館
対象	16歳以上の方
定員	40人
費用	施設利用料(一般:390円、高校生:230円、高齢者:130円)
申込	当日午前11時10分から受け付け。 <b>先着</b>

みんなの茶の間 オープンカレッジ

内容	①「これからのくらしと財政」 講師:金融アドバイザー 有田 宏氏 ②「戦争体験」 講師:清田区民寺子屋ボランティア 山田 三郎氏
日時	11月9日(月) 午後1時～3時
対象	区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。
費用	無料
定員	20人
申込	10月11日(日)からファクスまたはEメールでお申し込みください。 <b>先着</b> 申込先 清田区里美ネット金融学習グループ 高橋 寿己 ☎ 884-3673 FAX 884-3991 E HOMiraiNETTO@aol.com
申込先・詳細	里塚・美しが丘地区センター (里塚2条5丁目) ☎ 888-5005



里美ふれあいクラブ 11月のパソコン講座

内容	年賀状作成 年賀状の表面、裏面を作ります。どのようなソフトウェアでも応用できるように基本的な考え方を学びます。
日時	11月9日(月)、10日(火)、11日(水) (全3回) 午前10時～正午
会場	里塚・美しが丘地区センター(里塚2条5丁目) 視聴覚室
定員	20人
費用	2,500円
申込	10月20日(火)までに電話または直接窓口でお申し込みください(土・日曜、祝日を除く)。 <b>抽選</b>
申込先・詳細	里塚・美しが丘まちづくりセンター (里塚2条5丁目) ☎ 884-1210

1 教育と保育の一体化

0歳～5歳の乳幼児が、一つの施設で保育・教育を連続して受けることができます。3歳以上は、幼稚園児と保育園児が同じクラスになり、一緒に楽しい時間を過ごしています。

幼稚園教諭と保育士が、それぞれ培ってきた経験やノウハウを生かし、協力して教育・保育にあたっています。

保育園児の一時保育や延長保育、幼稚園児の預かり保育\*や給食の利用、保護者の就労状況に応じた利用形態の変更\*など、ニーズに応じて柔軟に対応する体制を整えています。\*一定の条件あり。



2 応援します! 子育て家庭

子育て中の親子や、これから親になる方などを対象に、充実した子育て支援サービスを提供しています。

子育て支援に関する問い合わせ・相談は ☎ 883-3044 まで

カンガルーの部屋

自由に集い、交流を深める場として利用できる常設の子育てサロンです。月に1度の「れいんぼー・たいむ」では毎回楽しい遊びを企画しています。

子育て相談

子育てや子どもの成長・発達、また就学についての心配や悩みごとの相談などをお受けしています。電話や面談で気軽にご相談ください。

子育て講座

育児に役立つ情報提供や、子育てを楽しむための講座を開催しています。詳細は、本誌やこども園のホームページなどでお知らせしています。

認定こども園にじいろは、共働きの増加などにより多様化する子育て家庭のニーズに応えるため、幼稚園、保育所、子育て支援の3つの機能を併せ持つ施設として4月1日にオープンしました。「にじいろ」ならではの特長や、子育て支援の取り組みを紹介します。



子育てサロンに遊びに来てね!!

子育て中の方、これから親になる方、ボランティア活動がしたい方など、どなたでも気軽に利用できます。たくさんの皆さんのお越しをお待ちしています!

カンガルーの部屋スタッフ一同

施設案内

所在地 真栄2条1丁目  
電話番号 883-3345  
開所日 月曜日～土曜日  
交通機関  
中央バス「真栄2条2丁目」  
(真栄団地線 [大88][福88]、  
有明線 [大87][福87])  
HP <http://www.shinei-k.sapporo-c.ed.jp/>

