

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	受付期間・備考	
篠路コミュニティセンター ☎771-3700 <a href="http://www.7a.biglobe.ne.jp/~shinoroce/">http://www.7a.biglobe.ne.jp/~shinoroce/</a> 篠路コミュニティセンター 検索 click!					
【講座などの受け付け】①受け付け開始時の定員超過は抽選 ②電話申し込み不可 ③受付時間は午前9時～午後5時(日・祝日を除く)					
女性卓球大会	11/6(金) 午前9時～午後3時30分	申込時 600円	要申込 先着 84人	10/13(火)～23(金)	
パソコン 初心者を出し よう!	ワード《全6回》	申込時 3700円 教材費 1300円 (開講初日に納入)	要申込 先着 各20人	10/22(木)から	
	エクセル《全6回》				11/16(月)～21(土) 午後7時～9時
手作り年賀状	11/18(水) 午前10時～正午	申込時 800円 教材費 300円 (当日に納入)	要申込 先着 10人	10/20(火)から	
屯田地区センター ☎772-1811 <a href="http://www.7a.biglobe.ne.jp/~tonden/">http://www.7a.biglobe.ne.jp/~tonden/</a> 屯田地区センター 検索 click!					
第16回ふれあいコンサート (出演)サッポロシンフォニックバンド、 屯田北小学校スクールバンド	11/3(祝) 午後1時30分～3時30分 (開場は午後1時)	無料	先着 250人 (要整理券)	10/15(木)～11/2(月) 午前10時～午後7時 屯田地区センターにて配布	
太平百合が原地区センター ☎770-6531 <a href="http://www.1a.biglobe.ne.jp/stycente/">http://www.1a.biglobe.ne.jp/stycente/</a> 太平百合が原地区センター 検索 click!					
【講座などの受け付け】①電話申し込み不可 ②受付時間は午前9時～午後5時					
パソコン講座(ワードを使って年 賀状を作ろう)《全6回》	11/9(月)、10(火)、11(水)、12(木)、14(土)、 16(月) 午前10時～正午	申込時 3400円 教材費 1260円	要申込 先着 10人	10/20(火)～11/4(水) パソコン持ち込み可 (ウインドウズ98～XP、ピスタ)	
北区体育館 ☎763-1522 <a href="http://www.shsf.jp/shisetsu/kita-gym/">http://www.shsf.jp/shisetsu/kita-gym/</a> 北区体育館 検索 click!					
【対象】16歳以上 / 【65歳以上・障がいのある方】 【 】内の金額(要証明) / 【施設利用料】毎回掛かります / 【休館】10/19(月) 施設整備日 / 【休講日】要問い合わせ					
卓球徹底指導《全4回》	11/6～27 の金曜日	午後1時～2時	6900円	要申込 抽選 各2人	10/11(日)～18(日) 午前9時～午後8時 電話申し込み可 ※10/20(火)午後2時抽選後、 受講の可否を要問い合わせ 【納入期間】10/21(水)～28(水)
	11/19～12/10 の木曜日				
フラダンス《全9回》	11/6～1/22 の金曜日	午前10時30分～正午	4600円 [3700円]	要申込 抽選 各30人	
はじめてのヨガ《全8回》	11/9～2/22 の月曜日	午前10時～11時15分	4100円 [3300円]		
ナイトヨガ《全8回》		午後6時40分～ 7時40分			
新琴似図書館 ☎764-1901 【休館】10/14(水) 施設点検日 / 10/28(水) 図書整理日					
2009 SAPPORO 秋の図書館 フェスティバル	人形劇	10/17(土) 午後2時～2時45分	無料	直接会場【対象】幼児～小学校低学年 「おおきなかぶ」「のみこみとつつあ」	
	つくしんぼお楽しみ会	10/24(土) 午後2時～3時		直接会場【対象】幼児～小学校低学年 大型紙芝居・ペープサート・パネルシアターなど	
	一日司書体験 (小学4～6年生対象)	10/31(土) 午後1時～4時30分		要申込 抽選 6人	10/11(日)～25(日) エプロン・筆記用具持参
絵本の読み聞かせ つくしんぼ「お話の会」	11/4(水) 午後3時～3時30分			直接会場【対象】幼児～小学校低学年	
北区社会福祉協議会 ☎757-2482					
ボランティア はじめの一步	手話講座《全3回》	11/14(土)、21(土)、28(土) 午前10時～正午	当日 500円 (開講初日に納入)	要申込 先着 50人	10/14(水)～11/6(金) 電話申し込み可 【対象】手話に興味・関心 があり、3日間受講できる方
	折り紙ボランティア 養成講座《全2回》	11/21(土)、28(土) 午後1時～3時(1日のみの受講可)	当日 1回200円	要申込 先着 各30人	10/14(水)～11/6(金) 電話申し込み可 【対象】折り紙ボランテ ィアに興味・関心がある方
北老人福祉センター ☎757-1000 <a href="http://www.habataki.co.jp/satsukitarou/">http://www.habataki.co.jp/satsukitarou/</a> 札幌市北老人福祉センター 検索 click!					
栄養改善教室 食べて元気!ほぶら教室《全6回》	10/15(木)、11/19(木)、12/17(木)、 1/21(木)、2/18(木)、3/18(木) 午後1時30分～3時30分	当日 1回300円	要申込 先着 各5人	10/11(日)から 午前9時～午後4時30分 【対象】60歳以上の要介 護認定を受けていない方 (要身分証明書)	
口腔機能向上教室 健口!ほぶら教室《全6回》	10/17(土)、11/28(土)、12/19(土)、 1/16(土)、2/20(土)、3/27(土) 午前10時～正午				
茨戸川緑地パークゴルフ場 ☎778-5751 篠路町拓北298(あいの里5-4隣接) (あいの里公園・茨戸川緑地管理事務所)					
パークゴルフワンポイントレッスン (初心者～中級者対象)	10/16(金) 午前10時～正午	無料 別途1日券必要	直接会場 先着 15人	雨天中止 ※食事施設はありません	

区役所から  
のお知らせ  
北保健セン  
ターから  
子育て  
情報  
国民健康  
保険情報  
税の情  
報  
北消防署  
から  
社会福祉  
協議会から  
その他の  
区内各施設  
の講座など