



【編集】

東区役所総務企画課広聴係
〒065-8612 札幌市東区北11条東7丁目
☎741-2400 FAX 742-4762
E-mail hi.somu@city.sapporo.jp

- 東区民ホームページ「ようこそひがしく」
<http://www.city.sapporo.jp/higashi/>
- 東区広報番組「東区情報ひろば～タッピー通信」
さっぽろ村ラジオ (FM81.3MHz)
毎週水曜日午前10時30分～40分

特集

かがや びと きらり輝く☆ふれあい人

区内にはボランティア活動などでの「ふれあい」を通じて、「地域のま
ちづくり」に^{こうけん}貢献している方がたくさんいます。今月の特集は、そん
な「ふれあい人」に、^{ひと}活動の^{みりょく}魅力についてお話ししてもらいました。





ボランティアグループ えほんの会「とんとん」

なかむられい こ
代表 **中村麗子** さん

かお、かお、どんなかお？
あっ！わらったかお！

中村さんが表情豊かに絵本を読むと、赤ちゃんはニコニコ顔で絵本を指さしたり、じーっと見つめたり。

ボランティアを 始めたきっかけは

えほんの会「とんとん」は、10カ月児健康診断で東保健センターを訪れる親子を対象に、絵本の読み聞かせ活動を始めて今年で7年目を迎えます。5月から代表を務める中村麗子さんは、「とんとん」創立時からメンバー。自分のお子さんに「良い絵本を」と、読み聞かせをしていくうちに絵本の奥深さを知り、地域の赤ちゃんたちにも絵本に親しんでもらいたいとの思いが活動を始めるきっかけだったそうです。

読み聞かせは奥が深い

「心を込めて、声の響きを大切にしながら読んでいます。絵本自体は文章も少なく単純なだけに、リズム感を大切にしながら一緒に楽しむように工夫をしています。が、なかなか奥が深くて…」

活動を始めた当初は、気持ちや伝わっていないのかなと不安になったことも。「大丈夫。ちゃんと伝わっているよ！」と励ましてくれた先輩のおかげで気持ちが楽になりました」と中村さんは当時を振り返ります。

活動を続ける魅力は？

「10カ月児に対する読み聞かせは、赤ちゃんとお母さんがゆっくり、楽しい時間を分かち合う場。読み聞かせによる母と子のコミュニケーションが、赤ちゃんの豊かな心を育てると気付

いてもらえること、そして何より、赤ちゃんの喜ぶ顔が、この活動を続ける魅力というか原動力ですね」
「とんとん」はボランティアメンバーとふれあう中で、私自身を成長させてくれる場でもあるんですという中村さん。これからも「とんとん」は、保健センターを訪れる赤ちゃんやお母さん、そして中村さん自身の心の扉を、「とんとん」とノックし続けることでしょう。

えほんの会「とんとん」 ボランティアメンバー募集中！

「とんとん」は毎週木曜日午前9時45分から1時間程度、東保健センターで活動中。活動に興味を持たれた方は下記連絡先にご連絡ください。メンバーの皆さんは、「月1回」のペースで活動を続けています！

東保健センター健康・子ども課
電話：711-3211



僕が子どもたちに 遊んでもらっています

「立場上、子どもたちを見守^{みまも}ってはいますが、実際は僕が子どもたちに遊^{あそ}んでもらっているようなものです。僕と子どもたちとは、やや年齢の離れた友達^{はな}みたいな感じなんです。子どもたちとかかわることを純粋^{すい}に楽しんでいます」

競^{きそう}啓^{けい}太^たさんは、現在、競^{きそう}さんが住んでいる地域^{まち}の子ども会「鉄東地区すずかけ子ども会」の企画・運営^{うんえい}を担当するほか、「まとめ役」として活動する「リーダー研修生」の子どもたちに、競^{きそう}さん自身が「リーダー」として経験^{けいけん}してきたことをアドバイスする立場としても活躍^{かつやく}しています。

「やってみたい」を大切に

「子ども会では地域の低学年^{ひがくねん}の子どもから高学年^{こうがくねん}の子どもまで、一緒^{いっしょ}になって一つの目的^{もく}に向かって取り組みます。子ども会を通じ

て、低学年^{ひがくねん}の子は年上^{としうへ}の子ともたちとのかわり合いのなかで社会性^{しゃかいせい}を、高学年^{こうがくねん}の子は年下^{としした}の子どもたちの面倒^{めんどう}を見ることなどで、『場をまとめる力』を身に付けています」

活動^{かどう}の中で子どもたちが気付^{きづ}かないことをそれとなく気付^{きづ}かせてあげること、それが子ども会での僕の役^{やく}割^{わり}です、と競^{きそう}さんは話します。

「子ども会は、子どもがつくる地域^{まち}の社交場^{しゃうじやうばう}であってほしいと思っています。今は大人^{おとな}が手をかけて子どもを導^{みちび}く雰囲気^{ふんいき}があります

が、今後は子どもの『やってみたい！』を大切に、本^{ほん}当^{とう}の意味^{みい}での『子どもが主役^{しゅえき}の子ども会』を目指し

ていきたいです。子どもの居場所^{いばしよ}を大人^{おとな}がつくるのも悪^{わる}くはないと思います。が、子ども^{こども}の居場所^{いばしよ}は、子どもが自分でつくったほうがきつと楽しいですし…。そのための手伝^ていは、可能^{かのう}な限りしてあげたいですね」

町内^{ちやうだい}の一住^{いちぢゆう}民^{みん}として、子ども会^{こどもかい}が今以上に地域^{まち}のまちづくりに参加^{さんか}していけるようになれば…、と子ども会^{こどもかい}への思いを話す競^{きそう}さん。

「子ども会を見守^{みまも}る立場^{たて}」そして「子ども会のイベント^{いふふんと}を楽しむ一住^{いちぢゆう}民^{みん}」として、これから競^{きそう}さんは地域^{まち}の子どもたちの「心と体」を育ててゆくことでしょう。



「自分が楽しんで活動^{かどう}していることが、地域^{まち}の明るさや活^{かつ}性^{せい}化^かにつながっている」

お二人のお話^{うかが}しを伺^{うかが}っ

ていて、「まちづくり活動^{まちづくりかどう}」の原^{げん}点^{てん}に気付^{きづ}いた気がしました。
「自分も地域^{まち}も楽しい活動^{かどう}」、どんなものがあるか、皆さんも一度考^{かんが}えてみませんか？」

東区子ども会 鉄東地区すずかけ子ども会

部長^{ぶちやう} 競^{きそう}啓^{けい}太^た さん





東区マスコットキャラクター「タッピー」

10月11日～11月10日

平成21年9月1日現在の人口・世帯数

人口 254,835人(前月比+28)

男 122,111人 女 132,724人

世帯数 118,780世帯(前月比+40)

東区内の主な施設

東区役所関係

東区役所 ☎741-2400

〒065-8612 北11条東7丁目

東区土木センター ☎781-3521

〒065-0033 北33条東18丁目

東保健センター ☎711-3211

〒065-0010 北10条東7丁目

まちづくりセンター

鉄東 ☎721-3105

〒060-0909 北9条東5丁目

北光 ☎721-1271

〒065-0018 北18条東5丁目

北栄 ☎721-6336

〒065-0025 北25条東7丁目

栄西 ☎752-9536

〒007-0842 北42条東4丁目

栄東 ☎711-2203

〒007-0841 北41条東14丁目

元町 ☎781-5375

〒065-0020 北20条東20丁目

伏古本町 ☎784-5534

〒007-0863 伏古3条3丁目

丘珠 ☎781-4283

〒007-0880 丘珠町183-2

札幌 ☎783-3608

〒007-0807 東苗穂7条2丁目

苗穂東 ☎742-4427

〒065-0043 苗穂町3丁目

区民・地区センター

東区民センター ☎742-5500

〒065-0011 北11条東7丁目

ふしこ地区センター ☎785-6323

〒007-0871 伏古11条3丁目

栄地区センター ☎704-6005

〒007-0836 北36条東8丁目

苗穂・本町地区センター ☎784-7833

〒065-0042 本町2条7丁目

その他の施設

東清掃事務所 ☎781-6653

〒007-0880 丘珠町873-1

元町図書館 ☎784-0841

〒065-0030 北30条東16丁目

東区体育館 ☎751-5250

〒065-0027 北27条東14丁目

東区社会福祉協議会 ☎741-6440

〒065-0011 北11条東7丁目(東区民センター内)

つどむ(札幌市スポーツ交流施設) ☎784-2106

〒065-0852 栄町885-1

ちあふる・ひがし(東区保育・子育て支援センター)

〒065-0007 北9条東7丁目 ☎711-7807

東区役所から

一日合同行政相談

10月19日(月)～25日(日)の「秋の行政相談週間」に合わせて専門相談員による合同相談を行います。

日時 10月21日(水)午前10時～午後4時

会場 東区民センター3階「視聴覚室」。

内容 行政相談、人権に関する相談、交通事故相談、法律相談(司法書士)、家庭生活相談、心配事相談(民生委員)。
費用・申込 無料。当日、直接会場へお越しください。
詳細 総務企画課広聴係

ふらっとホーム2009

in 東区

日時 11月7日(土)午前10時～正午
会場 東区役所3階「第1・2会議室」。

内容 本誌10ページをご覧ください。どなたでも傍聴できます(発言は抽選で決定済の発言者のみです)。当日、直接会場にお越しください。

詳細 総務企画課広聴係

ロビーコンサート

日時 10月19日(月)午後0時15分～0時45分。

会場 東区民センター1階ロビー。出演 齊藤かすみ(オカリナ)、角田さとみ(ピアノ)。

曲目 「崖の上のポニョ」ほか。
費用・申込 無料。当日、直接会場にお越しください。
詳細 地域振興課まちづくり調整担当出張リフォーム教室
古布で「布ぞうりづくり」日時 11月4日(水)午前9時30分～正午。
会場 東区民センター2階「和

東保健センターから

ポリオワクチン

服用のお知らせ

日程 10月は左表のとおり。

日	曜	受付時間
1	木	午後1時15分～2時45分
2	金	午後1時15分～2時45分
6	火	午前9時15分～10時45分
9	金	午後1時15分～2時45分
15	木	午後1時15分～2時45分
16	金	午後1時15分～2時45分
26	月	午前9時15分～10時45分
29	木	午前9時15分～10時45分

会場 東保健センター。

胃がん・大腸がん検診

日時 10月19日(月)午前8時45分～10時。

会場 東保健センター。
対象 東区にお住まいの40歳以上の方。費用 胃がん700円、大腸がん400円(70歳以上の方、65歳以上の後期高齢者医療被保険者、生活保護受給世帯、支援給付世帯、市民税非課税世帯の方は無料。各種証明書をもちってください)。
申込 10月14日(水)までに電話または直接窓口で申し込み。
その他 10月14日(水)までに東保健センターで受診票などをお受け取りください。なお、胃がん検診は検診車においてバリウムを用いたX線撮影、大腸がん検診は採便セットを使用した便潜血検査となります。

第9回 東区ふれあい子どもまつり

ステージ発表や縁日、食堂でのバザーなど楽しいイベントがいっぱい!

遊びの部屋にはパントマイムや、楽しく遊べるロボットもいるよ。

日時 11月1日(日)午前10時～午後2時30分。

会場 東区民センター全館。

その他 10月29日(水)～11月1日(日)、1階ロビーで子ども会の活動を紹介する写真パネル展を開催します。

詳細 東区地域子ども会育成連絡協議会 ☎742-5515
(札幌市子ども会育成連合会東区事務局内)



ふしこ地区センターは、

エレベーター設置工事のため、10月21日(水)から平成22年2月19日(金)までの間、休館いたします。



第32回「ほのぼのコンサート」
PMF 20周年記念演奏会
日時 10月18日(日)午後2時開演
(午後1時30分開場)。
会場 東区民センター2階「大ホール」。
出演 八條美奈子(フルート)、
小林佳奈(バイオリン)、岩田貴子(ビオラ)、中川恵美(チェロ)。
曲目 フルート四重奏曲ほか。
費用・定員 無料(入場整理券必要)。250人。
その他 東区民センター、区内

東区民センターから

健康づくりリーダー養成
研修「ウォーキング講座」
地域で健康づくり活動を推進するリーダーを養成するため、ウォーキング研修を実施します。
日時 10月30日(金)、11月6日(金)、9日(月)、13日(金)(全4回)。いずれも午後1時30分～3時30分。
会場 東保健センター2階「講堂」。
3階「東健康づくりセンター」。
対象・費用 東区にお住まいで、研修後に健康づくり活動を推進できる方。無料。
申込 10月16日(金)まで電話または直接窓口で申し込み。
詳細 健康・子ども課健やか推進係

赤い羽根共同募金
チャリティー演芸コンサート
日時 11月11日(水)午後1時30分～4時(午後0時30分開場)。
会場 東区民センター2階「大ホール」。
出演 皆川宗徳(懐メロ・一人芝居)ほか。
費用・定員 無料。300人。
申込 10月13日(火)から、東区社会福祉協議会へ電話で申し込み(先着順)。

東区社会福祉協議会から

詳細 東区民センター図書室
742-8112

各地区センターで入場整理券を配布。PMFオリジナルグッズが当たる抽選会があります。
豆本を作ろう!
クリスマスカード形の手のひらサイズの絵本を作成します。
日時 11月14日(土)午後2時～4時。
会場 東区民センター3階「ヤング」。
対象 東区内にお住まいの小学生。
費用・定員 500円。15人。
持ち物 はさみ、ステイックのり。
申込 10月26日(月)から、東区民センター図書室カウンターへ直接または電話で申し込み(先着順)。
詳細 東区民センター図書室

●タッピーうきうき子育てセミナー2009「絵本講演会」●

日時 11月5日(休)午後2時～3時30分。
会場 東区役所3階「第1会議室」。
対象 東区にお住まいの子育て中の保護者、絵本に関心のある方。
内容 「子育てに絵本を」。
講師 竹内亨氏(美芸学園札幌福祉専門学校講師)。
定員・費用 80人(先着順)。無料。
申込 10月13日(火)午前9時から電話で申し込み。
その他 40人の託児有(先着順)。
詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎712-6331



●プレママクッキング参加者募集●

実習を通じて、妊娠・授乳期の食事を楽しく学んでみませんか。
日時 11月17日(火)午前10時～午後1時。
会場 東保健センター2階「栄養実習室」。
対象 初めて出産される妊婦の方。
定員・費用 15人(先着順)。無料。
申込 11月2日(月)～11月9日(日)に電話で申し込み。
持ち物 エプロン、スカーフ(バンダナ)、手ふき用タオル、筆記用具、母子健康手帳。
詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211



●ちあふる・ひがしから ☎711-7807●

会場は、すべて「ちあふる・ひがし」(北9条東7丁目)です。
サンデーサロン
日時 10月25日(日)午前10時～正午。
対象 就学前のお子さんと保護者。
費用・申込 無料。直接会場にお越しください。
子育て講座「いやいやのひみつ」
日時 11月4日(火)午前10時30分～11時30分。
対象 2歳前後のお子さんと保護者。
定員・費用 15組(先着順)。無料。
申込 10/21(火)午前10時より電話または窓口で申し込み。



～大人の「ワクワク」が「東区創作隊員」募集

まちづくり活動への参加のきっかけづくりとして、「おいしい野菜でまちづくり」をテーマに「東区まちづくり参加・入門教室」を開催します。講習会やさくらんどう見学など楽しいプログラムで身近な「農」と「食」について学びませんか。
日程 10月18日(日)、25日(日)、11月7日(土)(全3回)。
会場 東区民センターほか。
対象 東区にお住まいの30歳以上で、3回とも参加可能な方。
定員・費用 20人(多数時抽選)。無料。
申込 10月13日(火)までに電話または窓口で申し込み。
詳細 地域振興課まちづくり調整担当 ☎741-2400



札幌市東区住民集団健康診査

【詳細】東保健センター ☎711-3211

実施内容は、特定健康診査(40歳以上74歳以下の札幌市民で受診券をお持ちの方)、後期高齢者健康診査(原則75歳以上で受診券をお持ちの方)、生活保護受給世帯・支援給付世帯の健康診査、胸部X線検査(40歳以上)、肝炎ウイルス検査、健康相談(15歳以上39歳以下)です。実施内容の詳細や注意事項は、広報さっぽろ6月号(東区版5ページ)をご覧ください。東保健センターにお問い合わせください。

月	日	曜	会場	受付時間
10	13	火	札幌中央会館(東苗穂4-1)	午前9時30分～11時
			北栄会館(北25東7)	午後1時30分～3時
			丘珠みづほ団地会館(北丘珠2-2)	午後1時30分～3時
	14	水	栄北会館(北49東2)	午後1時30分～3時
	21	水	東苗穂福祉会館(東苗穂8-2)	午前9時30分～11時
11	27	火	元町中央会館(北24東19)	午後1時30分～3時
			丘珠たから児童会館(北35東23)	午前9時30分～11時
			伏古本町まちづくりセンター(伏古3-3)	午後1時30分～3時
11	4	水	丘珠みなみ会館(北37東28)	午前9時30分～11時
			伏古記念会館(伏古7-2)	午後1時30分～3時

区内各施設の講座など

直接会場 = 当日直接参加するもの **要申込** = 事前申し込みが必要なものの
先着 = 先着順 **抽選** = 多数時抽選

※特に記載のない場合、対象は東区にお住まいか勤務先のある15歳以上の方（中高生を除く）です。

ふしこ地区センター 伏古11条3丁目 ☎785-6323 http://www.community.sapporocdc.jp/city/fushiko-lc/				
■ふしこ地区センター休館のお知らせ エレベーター設置工事のため、下記の期間は休館します。ご迷惑をお掛けしますがご理解とご協力をお願いいたします。 【休館期間】 平成21年10月21日(水)～平成22年2月19日(金) 【貸室申込】 ・平成22年2月20日(土)からの貸室の申し込みは電話のみ。 ・使用日の2カ月前（体育室は3カ月前、体育室の半室と一般企業の使用は1カ月前）から電話で受け付け（団体登録が必要）。登録していない団体は10月20日(火)までに窓口で申し込み。 【図書室から】 ・工事期間中ふしこ地区センターでは、貸出・返却（ブックポストも不可）・予約などがすべてできなくなります。 ・予約した本の貸出もできません。事前にほかの図書館(室)で受け取るよう変更してください。				
行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込期間・備考
絵本の読み聞かせの会	10/14(水) 午後3時～3時40分頃	無料	直接会場 [対象] 幼児以上	

栄地区センター 北36条東8丁目 ☎704-6005 http://www.community.sapporocdc.jp/city/sakae-lc/				
行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込期間・備考
乳幼児の読み聞かせの会	10/13(火)、11/10(火) 午前11時～正午	無料	直接会場 [対象] 乳幼児	
お話の扉（朗読）	10/24(土)午前11時～正午	無料	直接会場 [対象] 小学生以上	

苗穂・本町地区センター 本町2条7丁目 ☎784-7833 http://www.community.sapporocdc.jp/city/naebohoncho-lc/				
【申込】 ①は電話で受け付け（先着順）。②③④は申込日の午前10時～午後5時まで電話で受け付け。定員を超えた場合は翌日午前9時に抽選にて決定。決定した方のみ電話で通知。定員に満たない場合は、以降直接窓口または電話で受け付け（先着順）。				
行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込期間・備考
①野菜ソムリエの野菜を10倍楽しむ話～秋・冬編～	11/5(木)午後1時30分～3時	教材費 300円	要申込 先着 15人	11/4(水)まで受付 ちよっぴりお土産付き
②表情筋トレーニング ～目指せ!!アンチエイジング～	11/13(金)午前10時～正午	無料	要申込 抽選 12人	10/22(木)から
③手打ちそば入門	11/28(土) (a)午前10時～正午、 (b)午後1時30分～3時30分	受講料 900円 教材費 300円	要申込 抽選 (a)、(b)各12人	11/4(水)から (a)、(b)どちらかをお選びください
④豊子先生のお料理教室 ～おせち de おもてなし～	12/3(木)午前9時～正午	受講料 2,600円	要申込 抽選 8人	11/10(火)から
たのしいおはなしの会	10/14(水)、28(水) 午前11時～11時30分	無料	直接会場 [対象] 幼児以上	

元町図書館 北30条東16丁目 ☎784-0841				
行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込期間・備考
一日司書体験	10/24(土)午後1時～4時	無料	要申込 先着 4人 [対象] 小学3～6年生 10/11(日)午前9時15分から窓口で申込	
人形劇・大道芸(人形劇団ばびふ)	10/31(土)午後2時～3時	無料	直接会場 [対象] 幼児以上	

東区体育館 北27条東14丁目 ☎751-5250 http://www.shsf.jp/shisetsu/higashi-gym/index.html				
【申込】 申込日の午前9時～午後8時に直接窓口または電話で申し込み（先着順）。〔施設利用料〕一般390円、高齢者（65歳以上）130円。				
行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込期間・備考
絵本の読み聞かせ＆親子遊び教室 （アト）	11/2(月)、16(月) (全2回) 午後1時～2時	毎回施設利用料が掛かります	要申込 先着 20組	10/19(月)から [対象] 2歳～就学前のお子さんと保護者

広告

【ひったくりに注意！】携帯電話や音楽を聞きながらの通行は無警戒になりがちです。身の回りに注意を払いましょう。





東区内の文化祭

■東区女と男のつどい実行委員会

【盲導犬チャリティーバザー】東区民センター2階「大ホール」。

日 時 10/23(金)午前11時～午後1時30分。

詳 細 東区民センター ☎742-5500

地域振興課地域活動担当 ☎741-2400(内線486)

第11回 苗穂・本町地区センター文化祭

月	日	曜	内 容	時 間
10	17	土	ほのぼのコンサート (区内各地区センターで 入場整理券配布中)	午後2時開演
			サークル作品展示会	午前10時～午後5時
	18	日	お茶席(無料、先着80人)	午前10時30分～午後1時
			サークル作品展示会	午前10時～午後3時
			サークル舞台発表会	午後0時30分～5時
			お楽しみ抽選会	
			お茶のセルフサービス	午前10時～午後3時

詳 細 苗穂・本町地区センター ☎784-7833

第32回 東区民文化祭 会場：東区民センター

■東区民文化展

【作品展示】2階「大ホール」、3階「視聴覚室」、「講義室」。

日 時 10/14(水)～16(金)午前9時～午後5時
(最終日は午後3時まで)。

【子ども茶席コーナー】2階「和室」。無料。

日 時 10/12(祝)午前11時～午後2時

その他 子どもがお茶をたてます。

【お茶席コーナー】1階ロビー。

日 時 10/14(水)(お茶芽会)、15(木)(あづま会)。
いずれも午前11時～午後2時。

その他 東区民センターにて、お茶席券をお求めください。

【サークル体験コーナー】

3階「ヤング」、別館村川ビル(北10東7)2階「集会室B」。

日 時 10/12(祝)～16(金)(集会室Bは14(水)～15(木))。

いずれも午前10時～午後5時。

■東区菊まつり展(2階「大ホール」)

日 時 10/25(日)～28(水)午前9時～午後5時
(最終日は午後3時まで)。

詳 細 東区民センター ☎742-5500



児童会館だより

※のある児童会館は、中・高校生の夜間利用日を設けています。
《詳細は各児童会館まで、お問い合わせください》

新生 北8東7 ☎711-1339 ハロウィーンパーティー 10/31(土)午後1時30分～3時。 幼児以上。10/17(土)午後1時から整理券配布。	栄西※ 北46東5 ☎752-8363 一輪車検定 10/28(水)午後3時30分～4時30分。 小学生以上。参加自由。持ち物：上靴。	北栄※ 北30東6 ☎711-3755 ふれあい卓球大会 10/20(火)午後3時30分～5時。 小学5年生以上。32人。申し込み必要。
北光※ 北18東5 ☎753-6353 ハロウィーンおばけやしき 10/31(土)午後1時30分～3時30分。 幼児以上。100人。申し込み必要。	元町南※ 北16東16 ☎785-6148 もとみな秋まつり 10/31(土)午後1時30分～4時30分。 申し込み必要(10/13(火)から)。参加費：200円。	ひのまる 北38東9 ☎752-1551 やってみよう～!ミニうんどうかい 10/20(火)午後3時～4時30分。 小学生。50人。申し込み必要。
苗穂※ 苗穂町5 ☎711-8433 一輪車教室 10/24(土)午後1時～3時。小学生。 申し込み必要。一輪車の持ち込み可。	東苗穂※ 東苗穂5-2 ☎786-3191 みんなで遊ぼう～ミニ運動会～ 10/23(金)午後3時30分～4時30分。 小学生。参加自由。持ち物：上靴。	元町※ 北21東18 ☎784-6664 ふらわっち・はたけっち～収穫祭 10/17(土)午前9時30分～午後1時30分。幼児以上。 申し込み必要(先着順)。参加費：200円。
伏古 伏古10-3 ☎782-5620 竹笛をつくろう! 10/21(水)午前10時30分～11時30分。 幼児(保護者同伴)。参加自由。	札苗※ 東苗穂9-3 ☎791-5200 さつなえ秋のスポーツまつり 10/27(火)～10/30(金)午後3時30分～4時30分。 小学生。参加自由。持ち物：上靴、タオル。	丘珠たから※ 北35東23 ☎784-8095 つくってたから～おもしろ発明教室 10/19(月)午後4時～5時。小学生以上。30人。 申し込み必要(10/13(火)から)。
丘珠ひばり※ 北丘珠4-1 ☎785-6137 ハロウィーンDEおばけハウス 10/31(土)午後1時30分～4時。幼児以上。 先着150人。申し込み必要(10/13(火)から)。	○幼児は保護者と一緒に参加してください。 ○申し込みが必要な行事は、本人が直接申し込んでください。 なお、申込方法などの詳細は各館にお問い合わせください。	

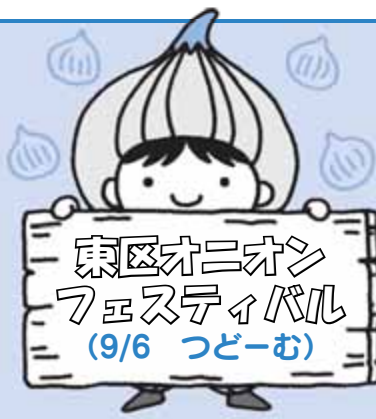
広告

【車上狙いが横行しています!】わずかな時間でも車内に物を置かないようにしましょう。エンジンストップと施錠をお忘れなく。





同時開催された
「とうべつ軽トラ・マーケットwithえべつ」



市立栄中学校による和太鼓演奏



「採れたてタマネギプレゼント」には長い列ができました



タマネギの重さを当てるクイズに会場も盛り上がります

**苗穂連町
ふれあい運動会**
8/30 苗穂グリーン公園



「? 食いリレー」～何が食べられるかな?



「キャタピラー競走」～なかなか前に進めません!

**鉄東地区
市民大運動会**
8/23 新生公園



「安全運転」～タイヤを使ったリレー



かけっこ、負けないぞ!



「むかでレース」～転ばないように気をつけて!

防災訓練
9/3 札苗東公園



火災時の煙の怖さを体験



バケツリレーでの消火訓練



けが人が出た場合の応急処置も学びます

