

あそびのぼけっ



内 親子でのふれあい遊びとわらべうたの紹介。

日 10月20日(火)午前10時～11時

所 子育て支援総合センター(中央区南3西7)。5カ月以下の子とその保護者16組。

申 10月13日(火)から(先着)申込先・詳細 子育て支援総合センター ☎(208)7961

子育て支援推進のこころ

内 講演、パネル展示など。

日 11月10日(火)正午～午後4時30分。かでの2・7(中央区北2西7)。

申 託児、手話希望者のみ申し込みが必要。10月13日(火)から(先着)。託児(生後57日～就学前幼児)は先着20人。 [詳細] 市コールセンター ☎(222)4894

就学時健康診断

来年少学校に入学する子供を対象に健康診断を行います。対象者の世帯に10月中旬から送付する案内状で、会場や日時を確認してください。 [詳細] 市コールセンター ☎(222)4894, HP

赤十字幼児安全法短期講習

内 子供の事故の予防、AED(自動体外式除細動器)の使用法など。 [日] 10月30日(金)午前9時45分～11時45分。かでの2・7(中央区北2西7)。

対 18歳以上の方25人。 [料] 300円。託児1人につき300円。 [申] 往復はがきに上欄必要事項

と託児(1歳以上)希望の有無(希望者は子の氏名、生年月日、性別も)を記入し、10月15日(木)必着までに送付。(抽選) [申込先・詳細] 日赤札幌市地区本部(市役所内/1階) ☎(211)3339

秋の火災予防運動

(10/15(木)～10/31(土))

秋は、ストーブを使い始める時期です。ストーブは点検・清掃を行い、安全に使用しましょう。期間中、市内の消防署では、火災予防運動行事を行います。

[詳細] 予防部予防課 ☎(215)2040

防災協会上級救命講習

内 心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使用法など。 [日] 11月24日(火)午前9時～午後5時。市民防災センター。

対 市内に居住か通勤する16歳以上の方30人。

申 往復はがきに上欄必要事項を記入し、10月14日(水)必着までに送付。(抽選) [申込先・詳細] 防災協会(〒003-0023白石区南郷通6北市民防災センター内) ☎(861)1211



新型インフルエンザの予防

32㉮をご覧ください。

家庭医学講座

講演終了後、個人相談コーナーを設けます。 [内] 腰痛の診断と治療。 [日] 10月24日(土)午後1時30分。 [所] 医師会館(中央区大通西19)。

[詳細] 健康企画課 ☎(622)5151

がん予防学級

内 最新のがんの知識と予防法。 [日] 11月5日(木)・12日(木)午後1

時50分～4時。 [所] 定北海道対がん協会。60人。 [申] はがき、E。上欄必要事項を記入し、10月30日(金)必着までに北海道対がん協会(〒065-0026東区北26東14、E office @hokkaido-tagan.jp)へ。(抽選) [詳細] 健康企画課 ☎(622)5151

COOME 歯むしり講座

内 歯の日関連イベント。カバの歯磨き見学、クイズなど。 [日] 10月25日(日)午前10時～午後3時。円山動物園(17㉮)。

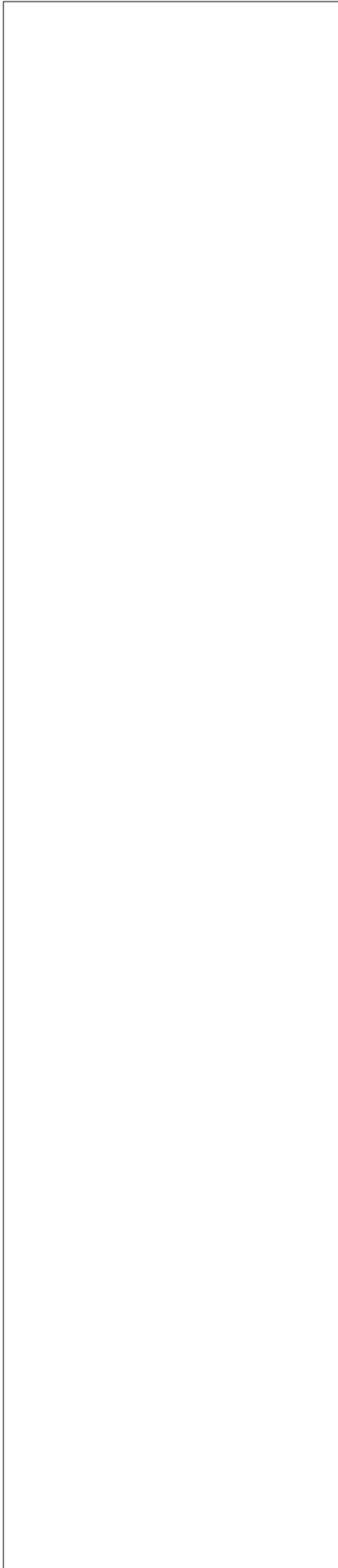
[料] 600円。中学生以下無料。 [詳細] 健康企画課 ☎(622)5151

市民公開シンポジウム

内 健康寿命を延ばすには。 [日] 10月24日(土)午後1時～3時。 [所] 北海道大学学術交流会館(北区北8西5)。

[詳細] 健康企画課 ☎(622)5151

広告



レジャー・スポーツ

おでかけ

子供向け

暮らし

健康

福祉

社

保険・年金

税金

ビジネス

職員募集

その他