

保健センターからの お知らせ

前田 1 条11丁目 ☎681-1211

ポリオ(小児まひ) ワクチン服用のお知らせ

詳細は本誌全市版25ページをご覧ください

- ▼対象 生後3カ月から90カ月(7歳6カ月)未満のお子さん
- ▼費用 無料(市内在住で対象年齢内のお子さん)

実施日	時間	受付・会場
10月5日(月)	午後1時30分～3時	〔受付 区民センター2階第1 会議室(前田1-11)〕
10月9日(金)		
10月13日(火)	午前9時30分～11時	〔会場 保健センター〕
10月19日(月)	午後1時30分～3時	
10月26日(月)	午後1時30分～3時	

※当日、直接会場へお越しください

◎1歳を過ぎたお子さんは、ポリオよりもMR(麻疹・風しん)1期を優先して接種しましょう

手稲区区制20周年記念事業 「ていねエコッキングセミナー」

内容・「やさい食べチャオ！」ダンス

出演：区内の幼稚園児

・トークショー

「シェフ直伝！旬を感じる北海道型食生活」
(クイズ、レシピ紹介、試食あり)

出演：小泉哲也氏(札幌グランドホテル総料理長)

日時 10月8日(木)午前10時～午後0時30分
会場 区民センター区民ホール(前田1-11)

対象 区内在住の方

定員 100人(応募者多数の場合は抽選し、当選の方には9月30日(水)までに参加証を送付)

託児 未就学児20人

申込 9月18日(金)(午前8時～午後9時)までに、
電話・ファクス・Eメールで申し込み。

※一度に複数名の申し込みはできません。

※ファクス、Eメールの方は、住所、氏名、
電話番号、託児の有無(氏名、生年月日)
を記載してください。

申込先 札幌市コールセンター

☎222-4894、ファクス 221-4894、
Eメール info4894@city.sapporo.jp

住民集団健康診査のお知らせ

・特定健康診査・後期高齢者の方の健康診査を受診する場合は、事前に郵送される「受診券」と「被保険者証」が必要となります。

▼内容・料金

種類	対象	内容・料金
健康診査	<特定健康診査> 40歳～74歳の市民で 国民健康保険に加入 の方	問診、身体計測、血圧測定、 血液検査、尿検査等 (一定の条件に該当する方 心電図検査、眼底検査、貧血検査) 費用：受診券をご確認ください。
	後期高齢者の健康診査 市民(原則75歳以上) で後期高齢者医療制 度にご加入の方	問診、身体計測、血圧測定、 血液検査、尿検査等 費用：受診券をご確認ください。
	生活保護受給世帯の健康診査 生活保護受給証明書を提出することで、上記健診が無料。	
胸部X線 検査 (肺がん検診)	40歳以上の市民	胸部X線撮影及び読影 ・撮影+読影：無料 ・喀痰検査：400円 ※
緊急肝炎 ウイルス 検査	過去に肝炎ウイルス 検査を受けたことが ない市民	B型・C型肝炎ウイルス検査 ：無料(平成22年3月31日まで)
健康 相談	15歳～39歳の市民	相談、血圧検査、尿検査：無料。 年齢を証明するものが必要。

※非課税世帯、生活保護受給世帯、65歳から69歳で後期高齢者医療制度被保険者、70歳以上の方は各種証明書を提出(提示)することで無料です。

▼日時・会場

月日	時間	会場
9月9日(水)	午前9時30分～11時	前田会館(前田6-11)
9月10日(木)	午後1時30分～3時	(市住)富丘高台団地集会所(富丘3-6)
9月11日(金)	午前9時30分～11時	山口団地会館(曙11-1)
	午後1時30分～3時	前田北小学校(前田10-18)
9月18日(金)	午前9時30分～11時	曙第一会館(曙3-1)
	午後1時30分～3時	富丘西宮の沢会館(富丘2-2)
10月3日(土)	午前9時～11時	稲積記念会館(前田5-5)

◎申込は不要です。上履きを持参し直接会場へお越しください。

▼その他

- ・医療機関で実施する健康診査では、胸部X線はありませんので、住民集団健康診査をご利用ください(胸部X線検査のみの受診も可)。
- ・医療機関で特定健康診査等を受診した方は、住民集団健康診査で同じ検査を受診することはできません。
- ・札幌市国民健康保険以外の健康保険にご加入の方は、その健康保険で、この住民健康診査が健診先として指定されている場合に限り受診できます。ご加入の健康保険にお問い合わせください。