



※施設の所在地、電話番号は、白石5ページの施設一覧をご覧ください。

白石保健センターから

◎胃がん・大腸がん検診（予約制）

日時 9月28日（月）、10月26日（月）午前8時45分～10時

対象 区内にお住まいの40歳以上の方（職場などで受診できざる方を除く）。

費用 胃（バリウム）700円。大腸（検便）400円。

申込 検診日の10日前までに電話か窓口で。受付時間は午前9時～午後5時（土・日曜、祝・休日を除く）。

その他 70歳以上、後期高齢者医療制度に加入、生活保護世帯、市民税非課税世帯の方

は費用が免除されますので、保険証や生活保護受給証明書、課税証明書などの証明書類をお持ちください。

◎住民集団健康診査

日時・会場 左表参照。予約は不要です。

健診種目 健康診査、胸部X線検査、緊急肝炎ウイルス検査、健康相談。

対象 40歳以上で、国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の方、生活保護世帯の方など。なお、健康相談は、15歳～40歳未満の方。

費用 受診券やリーフレットをご確認ください。

申込先・詳細 区健康・子ども課

実施日	受付時間	会場
9月25日（金）	午前9時30分～11時	東白石会館（本通13丁目南）
	午後1時30分～3時	白石会館（本通1丁目南）
9月29日（火）	午前9時30分～11時	白石老人福祉センター（栄通6丁目）
	午後1時30分～3時	北郷会館（北郷3条3丁目）
10月2日（金）	午前9時30分～11時	共栄福祉会館（平和通7丁目南）
	午後1時30分～2時30分	東米里福祉会館（東米里2157）
10月8日（木）	午前9時30分～11時	白石中央福祉会館（中央1条5丁目）
	午後1時30分～3時	東札幌会館（東札幌2条4丁目）

※健康診査には受診券と健康保険証（生活保護世帯の方は受給証明書のみ）が必要です。また、健康診査以外の検査・相談の際は、住所・氏名・年齢が確認できるものをお持ちください。
 ※健康診査は市の指定する医療機関などでも受診できますが、胸部X線検査は住民集団健康診査会場のみでの実施となります。

お住まいの地区など	指定日	受付時間
栄通・南郷通・本郷通	10月5日（月）	午前9時～10時30分
東札幌・菊水・菊水上町・菊水元町・東米里・米里	10月9日（金）	午後1時15分～2時30分
中央・本通・平和通・流通センター	10月19日（月）	
北郷・川下・川北	10月23日（金）	
指定日に服用できなかった方	10月26日（月） 10月29日（木）	

も課健やか推進係（862）1881
 ◎ポリオワクチンの服用
 左表の通り地区ごとに日時を指定しています。服用の対象や注意事項などは全市版25ページをご覧ください。

【詳細】区健康・子ども課保健予防係（862）1881

◎子育てボランティア講習会



子育てサロンや保育所などでボランティアとして親子とかわるために必要な知識や技術を学びます。

日時 10月16日（金）、20日（火）午前10時～正午。全2回。

対象 区内にお住まいの方。定員 15人（先着順）。

申込 9月25日（金）から電話で。受付時間は午前9時～午後5時（土・日曜、祝日を除く）。

申込先・詳細 区健康・子ども課子育て支援係（861）0345

福祉除雪協力員募集

除雪が困難な高齢者や障がいのある方などの生活を支援するための「福祉除雪」に協力する地域協力員を募集しています。福祉除雪サービスのご利用については、全市版26ページをご覧ください。



活動内容 除雪対象世帯の道

路に面した間口（おおむね15m以上）および敷地内の間口から玄関先までの通路（おおむね幅8m）の除雪。

活動日時 12月1日（火）～来年3月25日（木）のうち、道路除雪が行われた日の午前中。

対象 期間中に活動が可能な個人、企業、団体など。活動費 一冬当たり1世帯につき2万1千円支給。

申込 10月16日（金）までに電話か窓口で。受付時間は午前8時45分～午後5時15分（土・日曜、祝・休日を除く）。

申込先・詳細 白石区社会福祉協議会（本郷通3丁目北）（861）3700

白石区民センターから

◎白石区民特別講座・白石を学ぶ文化編「佐藤孝郷の白石開拓リーダー精神」

明治5年に学問所「善俗堂」を開設した佐藤孝郷の開拓精神を学びます。宮城県白石市の郷土食「白石温麺」を味わった後、善俗堂跡地などを見学します。

日時 9月25日（金）午後1時30分～4時。

対象 15歳以上の方。

定員 20人（先着順）。

費用 受講料700円。会食代350円。

申込 9月11日（金）～24日（木）の午前10時～午後5時に電話か窓口で。

