

西区からのお知らせ

定員・費用 15人程度。無料。
申込 9月24日(木)午前9時から電話で。先着順。

	月日	時間	会場
1回目	11月2日(月)	午後1時30分～3時30分	西保健センター(琴似2-7)
2回目	11月5日(木)		
3回目	11月9日(月)～20日(金)の間に1回、区内の「子育てサロン」などで実習をします(午前10時～正午)。		

■子育てボランティア講習会
申込先・詳細 西区健康・子ども課子育て支援係Tel(641)2400内線484

西区民センターから

▽ファミリールーコンサート
内容 札幌西区オーケストラによる映画音楽特集。
日時 10月4日(日)午後2時～4時。開場は1時30分。
会場 西区民センター(琴似2-7)3階区民ホール。
定員・費用 300人。無料。
申込 不要。先着順。
▽西区民センター講座
内容 下表の通り。
対象 15歳以上(中高生除く)。
申込 9月11日(金)～18日(金)午前10時～午後7時に直接受取館か電話で。先着順。

※電話の方は同期間内に来館し費用を納入してください。

■西区民センター講座

講座名	日時・曜日・回数	定員	費用
ペーパードリッパでいれる極上の珈琲	9月30日、10月7日(水)午前10時～正午(全2回)	20人	2,400円
やさしい実用ボールペン字	10月1日、8日、15日、22日、11月5日、12日(木)午後1時30分～3時30分(全6回)	20人	3,815円
コトニ大学～西区の歴史を学ぶI～「我がまちを拓いた先達の人々 食・域・育」	10月10日、17日、24日(土)午後1時30分～3時30分(全3回)	20人	1,800円

申込先・詳細 西区民センター Tel(641)4791

■宮丘公園秋の自然観察会

内容 樹木や野草の観察。
日時 10月10日(土)午前10時～正午。※雨天中止。
定員・費用 30人。無料。
集合場所 宮丘公園駐車場(西野290番地宮丘トンネル北側)。
申込 10月9日(金)午後5時までに電話またはEメールで。先着順。
申込先・詳細 五天山公園管理事務所 Tel(662)2424、Eメール 966

メールgotenzan@nankoen.co.jp

はちけん地区センターから

▽絵本で楽しく子育て講座
日時 10月4日、18日、11月1日の日曜。いずれも午前10時～正午。全3回。
定員 30人。
費用 千500円(託児あり。子ども1人につき別途500円)。
申込 9月11日(金)～25日(金)に直接来館か電話で。多数抽選。

▽元気はつらつ料理講座

乳製品で栄養予防
日時 10月22日(木)午前9時30分～午後0時30分。
定員 15人。
費用 800円。
申込 9月25日(金)から費用を添えて直接来館。先着順。

▽はちけん「バロックの夜」

内容 西区出身のプロ古楽器奏者江崎浩司氏による演奏。
日時 11月19日(木)午後6時。
費用 入場券千500円(65歳以上千円、高校生以下500円、3歳未満無料)。入場券は9月14日(月)から左記にて販売。
その他 江崎氏と一緒にリコーダーを演奏する方を30人募集します。詳しくは左記へ。

申込先・詳細 はちけん地区センター(八軒6西2) Tel(611)0966

はつさむ地区センターから

▽漬物いろいろ教室
日時 10月7日(水)①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分。※①と②は同内容。
定員・費用 各10人。千200円。
申込 9月15日(火)～18日(金)の午前9時～午後5時に電話で。先着順。
申込先・詳細 はつさむ地区センター(発寒10-4) Tel(662)8411

西健康づくりセンターから

▽敬老の日特別開館
内容 運動フロア開放、骨密度測定、ウォーキング講習は。 ※65歳以上の方は施設利用料が無料になります。
日時 9月21日(祝)午前9時30分～午後3時。
持ち物 上履き、65歳以上の方は年齢を証明できる物。
申込 不要。直接会場へ。
詳細 西健康づくりセンター(八軒1西1) Tel(618)8700

福祉除雪ボランティア募集

内容 高齢者、身体に障がいのある方のためのボランティア除雪。
期間 12月1日(火)～平成22年3月25日(木)。
活動日時 道路除雪が行われ

■住民集団健康診査

▷内容(対象者)

- ①特定健康診査(40歳～74歳の国民健康保険に加入の市民)
- ②後期高齢者健康診査(後期高齢者医療制度に加入の市民)
- ③胸部X線検査(40歳以上の市民)
- ④肝炎ウイルス検査(過去に検査を受けていない市民)
- ⑤健康相談(15歳～39歳の市民)

※①②は、健康診査の受診券と健康保険証をご持参ください。他の健康保険に加入の方は、加入している健康保険にお問い合わせください。③⑤は、年齢を確認できるものをご持参ください。検査内容の詳細、費用、生活保護・支援給付世帯の方はお問い合わせください。

▷日時・会場

※10月11日以降の日時・会場は来月号以降お知らせします。

月日	時間	会場
9月25日(金)	午前9時30分～11時	昭和会館(西野6-3)
	午後1時30分～3時	発寒福祉会館(発寒5-3)
10月6日(火)	午前9時～11時	山の手会館(山の手3-2)
	午後1時30分～3時	八軒会館(八軒1西1)

詳細 西保健センター Tel 621-4241