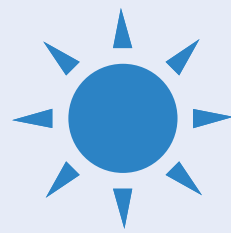


みなみ



スポーツの秋がやって来た！

地元のスポーツチームを応援しよう！



南区を歩いてみよう！



スポーツの秋になりました。今月は「フットサル」の国内トップリーグ（^{エフ}Fリーグ）に参入した「エスポラーダ北海道」の、記念すべき札幌での初戦が、私たちの住む南区で行われます。みんなで応援して地元のチームを盛り上げませんか。また、南区ウォーキングマップが完成します。皆さん自身も運動していい汗をかきませんか。

●編集 南区市民部総務企画課広聴係
〒005-8612 南区真駒内幸町2丁目 ☎582-2400 内線224~226
南区のホームページ
<http://www.city.sapporo.jp/minami/>

<南区の人口・世帯数>
人口/148,230(-64)人
世帯数/65,599(+40)世帯
※平成21年(2009年)8月1日現在
()は前月比



☆ホームページで「クマ出没情報」をお知らせしています。山にお出掛けの際は、ぜひご覧ください。



●新チーム誕生!

コンサドーレ札幌、北海道日本ハムファイターズ、レラカムイ北海道に続き、国内トップリーグに参入した「エスポラーダ北海道」。フットサルの全国リーグ（Fリーグ）に今年から参入し、8月22日（土）翌年2月28日（日）の間、各地で熱戦が繰り広げられます。札幌での記念すべき初戦は、9月21日（祝）に、真駒内セキスイハイムアイスアリーナで行われます。



▲札幌での初戦が行われる同アリーナ。練習会場にもなっています

●フットサルとは?

室内で行う5人制のミニサッカーのようなもの。コートが狭いため点が入りやすく、スピーディーな試合展開が楽しめます。競技人口もここ数年で急増しています。特に雪の多い北海道では、外でサッカーができない冬期間のトレーニングの一環としても行われているため、日本で最も早く普及した地域といわれており、競技人口は都道府県で最多。全国大会では常に上位に入るなど、フットサルが盛んな地域です。



▲今年1月に行われた真駒内南小学校でのフットサル教室

●「エスポラーダ北海道」とは?

「北海道の最強チームでFリーグに挑む」というコンセプトのもと、北海道リーグに所属している社会人チームから有力選手を選抜してできたチーム。Fリーグの多くのチームが、外国人選手のほか全国から選手を集める中、北海道在住の選手だけで戦います。また、地域に根ざしたクラブを目指すため、選手やスタッフは練習の合間を縫って学校や幼稚園などでフットサル教室を行っています。

●仕事をしながら挑む!

選手は全員、一社会人として日中は仕事をしているので、練習は毎日夜遅くから。この日は、同アリーナで午後8時に練習が始まりました。

平日で夜遅くにもかかわらず、練習はハード。ウォーミングアップを終えると、早速2対1や5対5の実戦的メニューを行いました。練習中は監督から「遅い!」、「サポーター!」、「ナイスラン!」などと叱咤激励の声が飛び、選手同士も常に声を掛け合っており、動きを確認するなど、緊張感がある雰囲気。午後10時過ぎに練習を終えると、選手は充実した表情で練習場を後に。そして翌朝にはいつも通りに仕事という毎日を過ごしています。

「仕事をしながらでも夢は追える」。選手たちはそれを信じて、毎日厳しい練習に励んでいます。これは、子どもたちの夢をはぐむだけでなく、仕事をしている社会人にとっても励みになることではないでしょうか。

私たちの住む南区で行われる札幌での初戦。皆さんもこの会場に足を運び、スピードとフアイトあふれるプレーに声援を送りませんか。

●札幌での試合日程

9月21日(祝)午後2時～
デウソン神戸戦
会場 真駒内セキスイハイムアイスアリーナ

9月26日(土)午後5時～
府中アスレティックFC戦
会場 きたえーる

10月11日(日)午後2時～
名古屋オーシャンズ戦
会場 きたえーる

11月23日(祝)午後2時～
シュライカー大阪戦
会場 真駒内セキスイハイムアイスアリーナ

12月6日(日)午後2時～
バルドラール浦安戦
会場 真駒内セキスイハイムアイスアリーナ

詳細 エスポラーダ北海道事務局

☎206-4285

http://www.espolada.com/

選手インタビュー



▲笠間慎也選手(左・背番号5)と鈴木裕太郎選手(右・背番号10)

——フットサルの魅力は?

笠間 スピーディーな展開、細かいテクニック、どこからでもシュートが狙えるところですね。

鈴木 相手のシュートが外れたら、すぐこちらの攻撃が始まるので、見ていて飽きないと思います。

——やりがいを感じるときは?

笠間 試合中、知らない人が自分の名前を呼んで応援してくれるときや、イベントで子どもたちと交流しているときですね。

鈴木 このチームに入ってから、応援してくれる人が多くなってきて、本当にやりがいを感じますし、その分頑張らなきゃと思います。

——逆にづらいときは?

笠間 走り込みの練習です。試合まで間隔があるとハードにやりますので。

鈴木 ハードに練習をした翌日の仕事は、ちょっとづらいですね。

——南区民の皆さまへ。

笠間 このアリーナはたくさん人が入れるので、ぜひ応援に来ていただきたいです!

鈴木 エスポラーダ北海道の札幌での開幕戦が南区で行われます。南区の皆さんに一人でも多く来てもらいたいです。皆さんを楽しませられるよう頑張ります!

南区ウォーキングマップ完成！

～9月29日(火)から配布開始！～



ユニバーサルデザインに配慮し、子どもからお年寄りまでが見やすく、歩きたいコースが満載の「南区ウォーキングマップ」を発行します。スポーツの秋、マップを手にとりウォーキングに出掛けませんか？9月29日(火)から南保健センター、南区役所、各まちづくりセンターで配布します。

特徴① 区内全10地区14コース！

お住まいの近くでウォーキングを楽しんでもらえるよう、全地区からコースをピックアップ！

特徴② 所要時間が一目でわかる！

コースごとの所要時間や距離、歩数、消費カロリーなどが一目瞭然！



特徴③ 遊び場・休憩場所などを記載！

水遊びできる場所や公園、トイレなどには地図上に目印を付けています。



特徴④ 区民が作製に参加！

今回のマップは、地域のウォーキンググループの皆さんが作製に参加。実際に歩いて確認し、コースを選定しました。また、デザインは札幌市立大学デザイン学部が担当しました。

特徴⑤ 見どころ情報満載！

コース周辺の見どころを写真付きで紹介。豆知識も満載で、つい寄り道したくなります。



▲歩こう会コスモス
田中善徳さん

インタビュー 作製に参加した「歩こう会コスモス」の田中さんに聞いてみました。

◆マップづくりに参加した感想

マップがだんだん形になるにつれて実感がわいてきて、参加してよかったと思いました。違うサークルの人と交流できたのもうれしかったです。

◆おすすめのコースは？

豊平川のコースや真駒内公園のコースは、自然を感じながら歩くことが

きて、好きですね。ほかにも、歴史を感じながら歩くことができるコースもありますよ。

◆南区民の皆さまへ一言

ぜひマップを参考に、全コースをチャレンジしてみてください。短いコースもあるので、それぞれの体力に合わせて楽しめると思います。

南区ウォーキングマップ完成記念ウォーキング大会

南区ウォーキングマップの完成を記念してウォーキング大会を行います。マップに掲載のエドウィン・ダン記念公園から石山緑地までの往復5.4kmのコースです。川のせせらぎを聞きながら、秋の風を感じて歩きませんか？参加者の方には同マップをお渡しします。

定員・費用 50人(先着順)。無料。 **申込方法** 9月11日(金)から電話で下記へ。

申込・詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎581-5211

9/29(火)開催！
午前9時30分
～正午

👉 9月30日(水)には「健康まつり」も開催されます。詳細は南区版5ページをご覧ください



南区内の主な施設

南区役所	☎582-2400 〒005-8612 真駒内幸町2丁目
南区土木センター	☎581-3811 〒005-0031 南31条西8丁目
南保健センター	☎581-5211 〒005-0014 真駒内幸町1丁目
定山溪まちづくりセンター	☎598-2191 〒061-2302 定山溪温泉東3丁目
真駒内まちづくりセンター	☎581-3025 〒005-0014 真駒内幸町2丁目
石山まちづくりセンター	☎591-8734 〒005-0842 石山2条2丁目
簾舞まちづくりセンター	☎596-2059 〒061-2263 簾舞3条6丁目
藤野まちづくりセンター	☎591-7041 〒061-2282 藤野2条7丁目
藻岩まちづくりセンター	☎571-6121 〒005-0808 川沿8条2丁目
藻岩下まちづくりセンター	☎581-2001 〒005-0034 南34条西9丁目
澄川まちづくりセンター	☎821-8585 〒005-0003 澄川3条2丁目
芸術の森地区まちづくりセンター	☎592-7009 〒005-0850 石山東7丁目
南清掃事務所	☎583-8613 〒005-0861 真駒内602番地30
南消防署	☎581-2100 〒005-0014 真駒内幸町1丁目
南区体育館	☎571-5171 〒005-0804 川沿4条2丁目
澄川図書館	☎822-3730 〒005-0004 澄川4条4丁目
南区民センター	☎584-2100 〒005-0014 真駒内幸町2丁目
藤野地区センター	☎592-2002 〒061-2282 藤野2条7丁目
もいわ地区センター	☎572-5733 〒005-0808 川沿8条2丁目
すみかわ地区センター	☎818-3035 〒005-0004 澄川4条4丁目

南区役所

☎(582)2400

南区民バドミントン大会

日時 10月18日(日)午前9時15分～午後5時

会場 南区体育館

対象 区内のバドミントンサークルに所属しているか、区内にお住まい、またはお勤めの方(専門学校生・勤労学生は可。中学・高校・大学生は不可)。

種目 男子ダブルス、女子ダブルス(共に経験年数等ランク別)、混合ダブルス(男女とも40歳以上で、合計年齢が90歳以上のペア)。

費用 1人千200円。

申込方法 9月11日(金)～10月6日(火)に電話で左記へ。

申込・詳細 地域振興課地域活動担当 内線606

南区レディースミニバレー大会

日時 10月22日(木)午前9時～午後4時30分

会場 南区体育館

対象 区内のミニバレーサークルに所属しているか、区内にお住まい、またはお勤めの女性で編成するチーム。

定員 40チーム。
チーム編成 1チーム4人(6人まで登録可能)。

費用 無料。

申込方法 9月11日(金)～10月6日(火)に電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 地域振興課地域活動担当 内線606
南区まちづくり参加・入門教室 体験・見学会
南区内で活動する団体の体験・見学会を開催します。

団体

カッコウの里を語る会、NPO法人真駒内・芸術の森の回廊基金、八剣山発見隊、澄川快援隊、いしやま朝市実行委員会、むくどりホーム・ふれあいの会、NPO法人さつぽろ福祉支援ネットあいなび、南区食生活改善推進員協議会、ボランティアグループふれあい配食たんぽぽ、豊平峡・定山溪ダム水源地域ビジョン推進会議みずもり会議。

期間 9月14日(月)～11月20日(金)。

会場 参加する団体により異なるため、詳細は下記へ。

対象 南区にお住まい、または通勤・通学している方。

定員 30人。

費用 無料。※ただし、体験や見学会内容により材料費等実費を負担していただく場合があります。

胃がん・大腸がん検診

検診日 9月25日(金)、10月5日(月)。

受付 午前8時45分～10時。

会場 南保健センター。

対象 40歳以上で、職場などで受診していない方。

費用 胃がん検診は700円、大腸がん検診は400円。ただし、70歳以上の方、後期高齢者医療被保険者の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料。※それぞれ証明できるものが必要。

申込方法 事前に左記へ予約(電話可)。

申込・詳細 健康・子ども課 健康やか推進係 ☎(581)5211

ポリオワクチン服用のお知らせ

対象年齢や費用など、詳しくは本誌全市版25ページをご覧ください。

※1歳を過ぎたお子さんは、ポリオよりもMRワクチンを優先して接種しましょう。

日時 左表の通り。
詳細 健康・子ども課保健予防係 ☎(581)5211

実施日	受付時間
10月2日(金)	午後1時30分～2時45分
10月9日(金)	午後1時30分～2時45分
10月14日(水)	午前9時15分～10時30分
10月19日(月)	午前9時15分～10時30分
10月23日(金)	午後1時30分～2時30分
10月28日(水)	午前9時15分～10時30分

※当日直接南保健センターへ

福祉除雪にご協力を

除雪作業をしていただく地域協力員の方を、各地区の町内会・社会福祉協議会を通じて募集します。依頼や相談をさせていただきます。依頼や相談をさせていただきます。依頼や相談をさせていただきます。

詳細 南区社会福祉協議会 ☎(582)2415、保健福祉課 地域福祉係 内線342～344

みんなでみに区る 健康まつり 2009 ～こころと身体のストレッチ～

日時 9月30日(水)午前10時～午後2時30分。
会場 南保健センター。
 先着200人に来場者プレゼントがあります！

- [健康講話 午後1時30分～2時30分]**
講演 「温泉と健康入浴法」。
講師 北海道大学大学院教授 (温泉医学教授)
 おおつかよしの 大塚吉則医師。
- [医師の健康相談 午前10時～正午]**
- [大人の体力測定 午前10時～正午]**
- [子ども測定ルーム 午前10時～正午]**
 ・キャラクターと背比べ。
 ・赤ちゃんから体重測定ができます。
 ※先着50人にプレゼントがあります。
- [手洗いチェック 午前10時30分～午後1時]**
- [歯科ドック 午前10時30分～午後1時(先着60人)]**
 ・虫歯菌・歯周病のチェック、相談ほか。
- [健康づくりグループの活動紹介 午前10時～午後2時30分]**

- [みんなで食育 午前10時～午後0時30分]**
 ・試食およびおにぎり作り(先着100人)。
 午前11時～午後0時30分。
 ・札幌市食育推進計画の紹介。
 ・食生活改善展、ミニ学校給食展。
 ・「さっぽろとれたてっこ」紹介～南区産野菜の販売もあります。
- [みんなでみてね、健康アドバイス 午前10時～午後2時30分]**
 ・メタボの予防、乳がん自己チェックなど健康情報をキャッチ。
- [血管年齢チェックと薬の健康相談 午前10時～午後2時]**
 ・あなたの血管年齢は？薬剤師による薬に関する相談も行います。
- [リラクスマッサージ 午前10時～11時30分]**
- [南区特産品販売コーナー 午前10時～午後1時]**

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎581-5211

行事のお知らせ

澄川図書館
 ☎(822)3730

- ▽わらべうた・お話の会
 ・10月8日(木)午前10時30分。
 『ぎゅっちょ んぎゅっちょ』。
- ▽お話の会
 ・9月19日(土)午後1時50分。

- 「14ひきのおつきみ」
 ・10月3日(土)午後2時30分。
 『ばふばふ』。
- 「いしのスープ」
 ・10月10日(土)午後1時50分。
- ▽子ども映画会
 ・9月19日(土)午後2時30分。
 『パカドン交響楽』。
 『ミッキーマウスのゆかいな船長さん』。

図書館休館のお知らせ

- ・10月10日(土)午後2時30分。
 「ねごさかな」。
- 蔵書一斉点検のため、休館します。
- ※休館中の本の返却は、玄関入口右手の「返却ポスト」をご利用ください。
- 期間** 9月3日(木)～14日(月)。

南区住民集団健康診査

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎581-5211

種類	対象	内容	費用
健康診査	札幌市国民健康保険に加入されている方(今年度40歳になる方から75歳未満の方)	問診、身体計測、診察、 血圧測定、血液検査、 尿検査、貧血検査*、 心電図検査*、眼底検査* ※の検査は、医師が必要と認める場合に実施します。	受診券に記載の金額 ※生活保護世帯は無料。 ただし、証明書が必要。
後期高齢者健康診査	札幌市民で、後期高齢者医療制度に加入されている方	問診、身体計測、診察、 血圧測定、血液検査、 尿検査	
受診するには「受診券」と「被保険者証」が必要です。 ※札幌市国民健康保険以外の健康保険に加入されている方が受診できるかどうかは、加入されている健康保険へお問い合わせください。			
肺がん検診	札幌市民で職場などで受診する機会のない40歳以上の方	胸部X線検査	無料 ※喀痰検査は400円。
緊急肝炎ウイルス検査	札幌市民で過去に検査を受けていない方(年齢制限無し)	B型・C型ウイルス検査	無料 (平成22年3月31日まで)
健康相談	札幌市民で、15歳の方から今年度39歳になる方	相談、血圧測定、尿検査	無料
※市内の指定医療機関では「肺がん検診」を実施していませんが、住民集団健康診査で肺がん検診のみの受診も可能です。			

日時・会場

※10月11日以降の日程については、広報さっぽろ10月号に掲載します。

日程	受付時間	会場	申込
9月29日(火)	午前9時30分～11時	常盤一区会館	当日、直接会場へ。 ※できるかぎり空腹の状態でお越しください。
	午後1時30分～3時	緑ヶ丘会館	
9月30日(水)	午前9時～11時	藻岩下地区会館	
	午後1時30分～3時	北ノ沢第3町内会館	
10月1日(木)	午前9時～11時	藻岩下地区会館	
	午後1時30分～3時	石山6区会館	
10月2日(金)	午前10時～11時	豊滝中央町内会館	
	午後1時30分～3時	簾舞2区集会所	
10月5日(月)	午前9時～11時	澄川地区会館	
	午後1時30分～3時	藻岩北会館	



南区民センター

☎(584)2100

みなみ区民「美術・書道展」

日時 10月6日(火)～10日(土)

午前9時～午後5時

※6日(火)は午後1時から、10日(土)は午後3時まで。

会場 南区民センター。

「アコーデオオンコンサート」

道内で活躍している久保達男^おさん、タテヤマユキさんによる迫力ある演奏をお楽しみください。

日時 10月17日(土)午後2時～3時30分(開場午後1時30分)。

会場 南区民センター。

定員 200人。

費用 無料(10月1日(木)から南区民センターで配布する整理券が必要です)。

持ち物 上履き、外靴を入れる袋。

休館のお知らせ

受変電設備更新工事のため、左記の期間南区民センターを休館いたします。ご協力をお願いいたします。

期間 12月26日(土)～28日(月)。

平成22年1月9日(土)～11日(祝)。

※12月29日(火)～平成22年1月3日(日)は、例年通り年末年始

の休館です。
詳細 地域振興課地域活動担当
当 内線 604

すみかわ地区センター

☎(818)3035

「コールすみかわ」の

歌声&歌のひろば

内容 「コールすみかわ」による歌声を楽しんだり、一緒に歌ったりしませんか?

日時 10月3日(土)午後2時～3時30分(開場午後1時30分)。

会場 すみかわ地区センター。

費用 無料。

申込方法 当日直接会場へ。

藤野地区センター

☎(592)2002

図書室行事のお知らせ

▽おはなしの会

・9月19日(土)、26日(土)、10月3日(土)。午前11時。

▽子ども映画会

・9月12日(土)午前11時。

『ジャングル大帝』誕生』

・10月10日(土)午前11時。

『ジャングル大帝』約束』



※講座の受講対象は、15歳以上の方(中学・高校生を除く)です。

講座のご案内

南区民センター (☎584-2100)

講座名	定員	開講日	開講時間	受講料	申込日
季節を感じる 自然散歩 (全3回)	25人	9月29日(火) [芸術の森] 10月13日(火) [野幌森林公園] 10月27日(火) [平和の滝]	午前10時～正午 ※現地集合・解散。 雨天決行。	2,000円	9月14日(月)、15日(火) 午前9時～午後5時
申込方法 電話で受け付け。定員を超えた場合は、9月16日(水)午前10時から公開抽選。結果は、当選者・補欠者のみに電話連絡。 ※受講料納入は9月18日(金)午後5時までに直接窓口へ。定員に満たない場合は、開講日の4日前まで受け付けます。					

藤野地区センター (☎592-2002)

講座名	定員	開講日	開講時間	受講料	申込日
秋の園芸 ～庭木のすっきり剪定～ いらぬ枝の見極め方	12人	10月8日(木)	午前10時～正午	無料	9月25日(金) 午前9時～
申込方法 電話または直接藤野地区センターへ(先着順)。受講者が少ない場合は、講座を中止することがあります。 都合により、受講日などを変更する場合があります。					

もいわ地区センター (☎572-5733)

講座名	定員	開講日	開講時間	受講料	申込日
学びましょう! —視覚や聴覚に障がいのある 方の理解と接遇方法—	20人	9月14日(月) 18日(金)	午前10時～正午	無料	9月11日(金) 午前8時45分～
申込方法 電話または直接もいわ地区センターへ(先着順)。受講者が少ない場合は、講座を中止することがあります。					
シニア講座 「これで安心!老いじたく(前編)」	—	9月26日(土)	午前10時～正午	無料	当日直接もいわ 地区センターへ

広告

南区体育館10月開講スポーツ教室受講生募集!

●一般スポーツ教室 (16歳以上対象)

【詳細】 南区体育館 ☎571-5171

種目	回数	定員	曜日	時間	開講期間	受講料	申込日・納入期間			
卓球	10回	入門	15人	火	午前9時～11時	10月6日～12月15日	7,000円(5,600円)	9月15日(火)までに電話または直接申し込み。 定員を超えた場合は、9月16日(水)午後2時から抽選。		
		初級	15人		午前11時～午後1時					
		初中級	15人							
		卓球	10回	中級A	15人	水			午前9時～11時	9月30日～12月16日
				中級B	15人				午前11時～午後1時	
				中上級	10人					
				初・中級	30人				午前10時～正午	
バドミントン	10回	30人	水	午前10時～正午	10月7日～12月16日	7,000円(5,600円)	9月15日(火)までに電話または直接申し込み。 定員を超えた場合は、9月16日(水)午後2時から抽選。 9月16日(水)午後4時～25日(金)までに受講料を納入。 定員に満たない場合は、9月16日(水)午後4時から先着順で受け付け(電話または直接申し込み)。			
テニス	10回	基礎	10人	水	午前9時30分～11時	10月7日～12月16日		7,400円(6,000円)		
		初級	10人		午前11時～午後0時30分					
		初級	10人	金		午前9時～10時30分			10月9日～12月11日	
		初中級A	10人		正午～午後1時30分					
		初中級B	10人	土		午後7時15分～8時45分			10月3日～12月19日	
		初中級	10人		木	午後1時～2時45分				
		中上級	10人	金		午前10時～11時30分			10月16日～12月18日	
上級	10人	午前11時30分～午後1時								
ソフトテニス	10回	20人	金	午後1時30分～3時30分	10月9日～12月18日	8,900円(7,100円)				
ゴルフ	9回	基礎	26人	土	午前10時45分～午後0時15分	10月10日～12月5日		12,500円(10,000円)		
		ハイテクA	13人		午前9時～10時30分					
		ハイテクB	13人						午後0時25分～1時55分	
背骨コンディショニング	15回	30人	月	午後1時30分～3時	10月19日～3月15日	7,700円(6,200円)				
スッキリ☆シェイプ	15回	30人	月	午後7時30分～8時45分	10月19日～3月15日	7,700円(6,200円)				
はじめての社交ダンス	11回	20人	火	午前11時～正午	10月6日～12月22日	6,700円(5,300円)				
やさしいヨガ	11回	30人	火	午前10時～11時30分	10月6日～12月22日	5,600円(4,500円)				
リズムD'Eボディメイク	11回	30人	水	午前1時～2時30分	10月2日～12月18日	5,600円(4,500円)				
骨盤ネジ締めエクササイズ	6回	10人	水	午前11時40分～午後1時	10月14日～12月16日	4,200円(3,400円)				
				女性のみ	11回	20人	木	午前11時30分～午後1時	10月1日～12月17日	6,700円(5,300円)
バレエエクササイズ	11回	20人	水	午後7時15分～8時45分	10月7日～12月16日					
				女性のみ	11回	30人	木	午前9時50分～11時20分	10月1日～12月17日	
奥様健康体操	11回	30人	木	午前11時25分～午後0時55分	10月1日～12月17日	5,600円(4,500円)				
ナニ アロハ	11回	20人	木	午前10時～11時	10月1日～12月17日	6,700円(5,300円)				
スモールボール&ピラティス	11回	25人	木	午後7時30分～8時45分	10月1日～12月17日	6,100円(4,800円)				
健美操	11回	30人	金	午前9時30分～11時	10月9日～12月18日	5,600円(4,500円)				
らくらくステップ&リズムウォーキング	11回	30人	金	午前11時15分～午後0時30分	10月9日～12月18日	5,600円(4,500円) 託児付き：12,750円				

●ジュニアクラブ

種目	対象	回数	定員	曜日	時間	開講期間	受講料	申込日・納入期間
テニスクラブ	中1～高3	10回	10人	土	午後5時30分～7時	10月3日～12月19日	7,400円	一般スポーツ教室と同様。

受講料()は65歳以上の方(受講期間中に65歳になる方を含む)と障がいのある方の料金です。証明書類(敬老手帳、障害者手帳、免許証など)をお持ちください。受講の際には、毎回施設利用料が必要です(高校生以上)。託児サービスは、1歳～未就学児童が対象です(定員15人)。

■児童会館だより

幼児は保護者と一緒に参加してください。体育室で行う行事には上靴が必要です。

会館名	行事名	日時	対象	備考	連絡先
澄川(※)	澄川ファーム	9月30日(水) 午後3時45分～4時45分	小2～6	自由参加。	澄川4条6丁目 ☎831-5150
真駒内	まこチャンプ ～ドミノキング決定戦!～	9月18日(金) 午後3時30分～4時30分	小1～6	自由参加。	真駒内本町3丁目 ☎584-3336
真駒内五輪(※)	マリンハンドメイド隊 ～マイバックを作ろう～	9月29日(火)、30日(水) 午後3時45分～4時45分	小1～6	定員各日15人。9月15日(火)午後4時から受け付け(先着順)。参加費150円。	真駒内泉町3丁目 ☎581-1823
藻岩(※)	かたき大会	9月11日(金) ①午後3時15分～4時 ②午後4時～4時45分	①小1～3 ②小4～6	申し込み受け付け中。	川沿8条2丁目 ☎571-8616
南の沢(※)	おはなし&リズム♪	9月18日(金) 午前10時30分～11時30分	幼児とその保護者	自由参加。絵本や紙芝居の読み聞かせと歌やリズム遊び。	南沢4条2丁目 ☎571-2909
石山(※)	わんぱくタイム	9月25日(金) 午後3時30分～4時30分	小1～6	自由参加。 持ち物：上靴。	石山2条4丁目 ☎591-7730
常盤(※)	ときわんパーク ～ときわのまち探検～	9月26日(土) 午前10時30分～午後3時	小1以上	定員20人。 9月15日(火)から受け付け。	常盤2条2丁目 ☎592-6091
藤野(※)	おはなし広場	9月17日(木) 午後3時45分～4時15分	幼児以上	自由参加。	藤野2条8丁目 ☎592-1532
みすまい	Let'sファミリースポーツ	9月19日(土) 午後1時30分～4時	幼児以上	自由参加。 持ち物：上靴、タオル。	簾舞3条6丁目 ☎596-3911

※印の児童会館では、中学・高校生の皆さんのために夜間開放をしています。詳細は各会館へ。



ふれあい写真館

▲水の勢いこわくないな！



～澄川地区防災訓練～ 7/25

澄川地区連合会が、澄川西小学校と澄川あじさい公園で、自主防災総合訓練を行いました。

チェーンソーの機材操作訓練や担架での救出搬送訓練、消防ポンプを使った放水訓練など、本番さながらの訓練が展開されました。



▲助け合いが大きな力に！



▲南沢ラベンダーまつり



▲藻岩下夏まつり



▲すみかわ七夕まつり

地域の夏まつり



▲夏だーみなみくんまつり▲



▲石山夏まつり▼



▲もいわ夏まつり



▲藤野ふるさとまつり

広告