

南区体育館10月開講スポーツ教室受講生募集!

●一般スポーツ教室 (16歳以上対象)

【詳細】 南区体育館 ☎571-5171

種目	回数	定員	曜日	時間	開講期間	受講料	申込日・納入期間			
卓球	10回	入門	15人	火	午前9時～11時	10月6日～12月15日	7,000円(5,600円)	9月15日(火)までに電話または直接申し込み。 定員を超えた場合は、9月16日(水)午後2時から抽選。		
		初級	15人		午前11時～午後1時					
		初中級	15人							
		卓球	10回	中級	15人	水			午前9時～11時	9月30日～12月16日
				初中級	15人				午前11時～午後1時	
				中級A	15人					
				中級B	15人					
卓球	10回	中上級	10人	水	午前11時～午後1時	10月7日～12月16日	8,900円(7,100円)			
		初・中級	30人		午前10時～正午		7,000円(5,600円)			
テニス	10回	基礎	10人	水	午前9時30分～11時	10月7日～12月16日	7,400円(6,000円)	9月16日(水)午後4時～25日(金)までに受講料を納入。 定員に満たない場合は、9月16日(水)午後4時から先着順で受け付け(電話または直接申し込み)。		
		初級	10人		午前11時～午後0時30分					
		初級	10人	金	午前9時～10時30分	10月9日～12月11日				
		初中級A	10人		午前10時30分～正午					
		初中級B	10人	土	正午～午後1時30分	10月3日～12月19日				
		初中級	10人		午後7時15分～8時45分					
		中級	10人	木	午後1時～2時45分	10月8日～12月24日				
中上級	10人	午前10時～11時30分								
上級	10人	金	午前11時30分～午後1時	10月16日～12月18日	7,400円(6,000円)					
ソフトテニス	10回	20人	金	午後1時30分～3時30分	10月9日～12月18日	8,900円(7,100円)	8,100円(6,500円)			
ゴルフ	9回	基礎	26人	土	午前10時45分～午後0時15分	10月10日～12月5日				
		ハイテクA	13人		午前9時～10時30分					
		ハイテクB	13人		午後0時25分～1時55分					
背骨コンディショニング	15回	30人	月	午後1時30分～3時	10月19日～3月15日	7,700円(6,200円)	※★印の種目は体験会を行います。日時は、南区体育館へお問い合わせください。			
スッカリ☆シェイプ	15回	30人	月	午後7時30分～8時45分	10月19日～3月15日	7,700円(6,200円)				
はじめての社交ダンス	11回	20人	火	午前11時～正午	10月6日～12月22日	6,700円(5,300円)				
やさしいヨガ	11回	30人	火	午前10時～11時30分	10月6日～12月22日	5,600円(4,500円)				
リズムD'Eボディメイク	11回	30人	金	午後1時～2時30分	10月2日～12月18日	5,600円(4,500円)				
骨盤ネジ締めエクササイズ	6回	10人	水	午前11時40分～午後1時	10月14日～12月16日	4,200円(3,400円)				
								女性のみ		
バレエエクササイズ	11回	20人	木	午前11時30分～午後1時	10月1日～12月17日	6,700円(5,300円)				
								女性のみ		
奥様健康体操	11回	30人	木	午後7時15分～8時45分	10月7日～12月16日	5,600円(4,500円)				
							女性のみ			
ナニ アロハ	11回	20人	木	午前9時50分～11時20分	10月1日～12月17日	5,600円(4,500円)				
							女性のみ			
ナニ アロハ	11回	20人	木	午前10時～11時	10月1日～12月17日	6,700円(5,300円)				
スモールボール&ピラティス	11回	25人	木	午後7時30分～8時45分	10月1日～12月17日	6,100円(4,800円)				
健美操	11回	30人	金	午前9時30分～11時	10月9日～12月18日	5,600円(4,500円)				
らくらくステップ&リズムウォーキング	11回	30人	金	午前11時15分～午後0時30分	10月9日～12月18日	5,600円(4,500円) 託児付き：12,750円				

●ジュニアクラブ

種目	対象	回数	定員	曜日	時間	開講期間	受講料	申込日・納入期間
テニスクラブ	中1～高3	10回	10人	土	午後5時30分～7時	10月3日～12月19日	7,400円	一般スポーツ教室と同様。

受講料()は65歳以上の方(受講期間中に65歳になる方を含む)と障がいのある方の料金です。証明書類(敬老手帳、障害者手帳、免許証など)をお持ちください。受講の際には、毎回施設利用料が必要です(高校生以上)。託児サービスは、1歳～未就学児童が対象です(定員15人)。

■児童会館だより

幼児は保護者と一緒に参加してください。体育室で行う行事には上靴が必要です。

会館名	行事名	日時	対象	備考	連絡先
澄川(※)	澄川ファーム	9月30日(水) 午後3時45分～4時45分	小2～6	自由参加。	澄川4条6丁目 ☎831-5150
真駒内	まこチャンプ ～ドミノキング決定戦!～	9月18日(金) 午後3時30分～4時30分	小1～6	自由参加。	真駒内本町3丁目 ☎584-3336
真駒内五輪(※)	マリンハンドメイド隊 ～マイバックを作ろう～	9月29日(火)、30日(水) 午後3時45分～4時45分	小1～6	定員各日15人。9月15日(火)午後4時から受け付け(先着順)。参加費150円。	真駒内泉町3丁目 ☎581-1823
藻岩(※)	かたき大会	9月11日(金) ①午後3時15分～4時 ②午後4時～4時45分	①小1～3 ②小4～6	申し込み受け付け中。	川沿8条2丁目 ☎571-8616
南の沢(※)	おはなし&リズム♪	9月18日(金) 午前10時30分～11時30分	幼児とその保護者	自由参加。絵本や紙芝居の読み聞かせと歌やリズム遊び。	南沢4条2丁目 ☎571-2909
石山(※)	わんぱくタイム	9月25日(金) 午後3時30分～4時30分	小1～6	自由参加。 持ち物：上靴。	石山2条4丁目 ☎591-7730
常盤(※)	ときわんパーク ～ときわのまち探検～	9月26日(土) 午前10時30分～午後3時	小1以上	定員20人。 9月15日(火)から受け付け。	常盤2条2丁目 ☎592-6091
藤野(※)	おはなし広場	9月17日(木) 午後3時45分～4時15分	幼児以上	自由参加。	藤野2条8丁目 ☎592-1532
みすまい	Let'sファミリースポーツ	9月19日(土) 午後1時30分～4時	幼児以上	自由参加。 持ち物：上靴、タオル。	簾舞3条6丁目 ☎596-3911

※印の児童会館では、中学・高校生の皆さんのために夜間開放をしています。詳細は各会館へ。

