

第3期スポーツ教室受講生募集

番号	コース名	対象	回数	曜日	予定期間	実施時間	定員	受講料 [円]	番号	コース名	対象	回数	曜日	予定期間	実施時間	定員	受講料 [円]
501	バドミントン 初心者～初級	16歳以上	10	金	10/2 ～12/4	午前10時 ～正午	30人	7,000 (5,600)	556	リズム体操	16歳以上	10	木	10/1 ～12/3	午前9時30分 ～11時	30人	5,100 (4,100)
502	初心者		10	水	9/30 ～12/16	午後1時 ～3時	15人	7,000 (5,600)	557	パワーヨガ		10	火	10/6 ～12/15	午前9時30分 ～10時45分	30人	5,100 (4,100)
503			初級1	10	金	10/9 ～12/11	午前9時 ～10時30分	15人	6,100 (4,800)	558		ピラティス	10	水	10/7 ～12/9	午前9時45分 ～11時	30人
504	10			水	9/30 ～12/16	午後1時 ～3時	15人	7,000 (5,600)	559	12			金	10/2 ～12/18	午後7時 ～8時15分	30人	6,200 (4,900)
505	初級2		10	金	10/9 ～12/11	午前10時40分 ～午後0時40分	15人	7,000 (5,600)	560	からだに やさしい 健康体操		12	金	10/2 ～12/18	午前9時30分 ～10時50分	30人	6,200 (4,900)
506			10	金	10/9 ～12/11	午前10時40分 ～午後0時40分	15人	7,000 (5,600)	561	ヨガ		12	金	10/2 ～12/18	午前11時 ～午後0時20分	30人	6,200 (4,900)
507	中級1		10	金	10/9 ～12/11	午後1時 ～3時	15人	7,000 (5,600)	562			健美操	10	水	10/7 ～12/9	午前9時30分 ～10時50分	30人
508	中級2		10	金	10/9 ～12/11	午後1時 ～3時	15人	7,000 (5,600)	563	けんがら 健美操			10	水	10/7 ～12/9	午前11時 ～午後0時20分	30人
509	中級3 レベルアップ		10	金	10/9 ～12/11	午後3時 ～5時	15人	7,000 (5,600)	564			太極拳	10	金	10/2 ～12/4	午前11時15分 ～午後0時30分	30人
510	初心者		10	水	10/7 ～12/9	午前9時 ～10時30分	10人	7,400 (6,000)	565	入門			10	金	10/2 ～12/18	午後1時15分 ～2時45分	30人
511		10	金	10/9 ～12/18	午後1時 ～3時	20人	8,900 (7,100)	566	中級		10	水	10/7 ～12/9	午後1時15分 ～2時45分	30人	5,100 (4,100)	
512	初級	10	水	10/7 ～12/9	午前10時30分 ～午後0時30分	10人	8,900 (7,100)	567		フラダンス	10	火	10/6 ～12/15	午後1時45分 ～3時	30人	5,100 (4,100)	
513	初中級	16歳以上の女性	8	土	10/3 ～12/12	午前9時 ～10時30分	10人	6,000 (4,800)	568	ストレッチボール コンディショニング	8	木	10/1 ～11/19	午前10時 ～11時	15人	5,600 (4,500)	
514	中級		10	火	10/6 ～12/15	午後1時 ～3時	10人	8,900 (7,100)	570	大人のための クラシックバレエ	10	水	10/7 ～12/9	午前11時15分 ～午後0時30分	22人	5,800 (4,700)	
515			10	水	10/7 ～12/9	午後1時 ～3時	20人	8,900 (7,100)	571		レベル1	10	火	10/6 ～12/15	午後3時30分 ～4時30分	10人	6,100 (4,800)
516	上級		10	火	10/6 ～12/15	午後1時 ～3時	10人	8,900 (7,100)	572	キッズ テニス		小学校 1～3年生	10	火	10/6 ～12/15	午後4時30分 ～5時30分	10人
517	女子 トーナメント		7	月	10/19 ～12/21	午前9時 ～10時30分	8人	6,000 (4,800)	573		レベル2	10	水	10/7 ～12/9	午後3時30分 ～4時30分	10人	6,100 (4,800)
518		16歳～59歳の女性 (大会C-D級レベル)	8	土	10/3 ～12/12	午前10時40分 ～午後0時10分	8人	6,800 (5,500)	574	レベル1	10	火	10/6 ～12/15	午後4時30分 ～5時30分	10人	6,100 (4,800)	
519	初心者 ～初級	16歳以上	10	火	10/6 ～12/15	午後7時 ～8時45分	10人	8,900 (7,100)	575		ジュニア テニス	小学校 4～6年生	10	水	10/7 ～12/9	午後4時30分 ～5時30分	10人
520	中級		10	金	10/2 ～12/4	午後7時 ～8時45分	10人	8,900 (7,100)	576	レベル2		10	火	10/6 ～12/15	午後5時45分 ～6時45分	10人	6,100 (4,800)
521	中上級		10	水	10/7 ～12/9	午後7時 ～8時45分	10人	8,900 (7,100)	577			10	水	10/7 ～12/9	午後5時45分 ～6時45分	10人	6,100 (4,800)
524	レディース バスケットボール	16歳～59歳の女性 (経験者可)	6	月	10/26 ～12/21	午前11時 ～午後0時30分	15人	3,600 (2,900)	578	少年少女 バドミントン	小学校 3～6年生	20	水	10/2 ～12/9	午後4時20分 ～5時50分	30人	12,100 (9,700)
527	ピンポイントバドミントン 「ダブルスの攻撃法」	16歳～59歳 中級～中上級	3	木	10/1 ～10/22	午後1時 ～3時	12人	2,400	579	ジュニア卓球	10	水	9/30 ～12/16	午後4時30分 ～5時30分	10人	6,100 (4,800)	
528	ピンポイントテニス 「ネットプレー」	16歳～64歳 中上級	3	火	10/6 ～10/20	午後3時10分 ～4時10分	6人	2,400	580	お母さんと 幼児の体操	2歳児と母親	10	火	10/6 ～12/15	午前10時 ～11時	10組	6,100
551	エアロビクス シェイプアップ	16歳以上	10	火	10/6 ～12/15	午前11時 ～午後0時30分	30人	5,100 (4,100)	581		3歳児と母親	10	火	10/6 ～12/15	午前11時15分 ～午後0時15分	10組	6,100
552	ナイトエアロビクス		12	木	10/1 ～12/17	午後7時 ～8時30分	30人	6,200 (4,900)	582		2・3歳児と 母親	10	水	10/7 ～12/9	午後1時15分 ～2時15分	10組	6,100
553	エアロビクス		12	金	10/2 ～12/18	午前9時30分 ～11時	30人	6,200 (4,900)	590		げんきキッズ (年中・年長コース)	※下記参照	20	火	10/6 ～3/16	午後3時30分 ～4時30分	20人
554	Body フィット		10	火	10/6 ～12/15	午後7時 ～8時30分	30人	5,100 (4,100)	591	げんきキッズ (低学年コース)	小学校 1・2年生	20	火	10/6 ～3/16	午後4時30分 ～5時30分	20人	12,800
555	ソフトエアロビクス	12	土	10/3 ～12/19	午前10時 ～11時30分	30人	6,200 (4,900)	※平成15年4月2日～17年4月1日生まれのお子さん。									

申込 9月11日(金)～17日(木)の午前9時～午後8時に電話または直接窓口でお申し込みください(コース番号と名前をお伝えください)。[抽選](#)  
定員に満たない場合は、9月21日(祝)午前9時から追加募集します。  
受講料は、9月21日(祝)～30日(祝)に納めてください。

その他 受講料のほか毎回施設利用料が必要です。受講料の( )は65歳以上の方および身体に障がいのある方の受講料です。該当する方は証明できるもの(敬老手帳、身体障害者手帳など)をお持ちください。

申込先・詳細：清田区体育館・温水プール(平岡1条5丁目) ☎ 882-9500

