

**本文中の
記号の見方**

内 = 内容 日 = 日時 所 = 会場 対 = 対象 定 = 定員 ￥ = 費用 申 = 申込
E = Eメール 他 = その他 先着 = 先着順 抽選 = 多数時抽選

国民健康保険料の納付は簡単・便利な口座振替で

詳細 保険年金課収納係
☎(889)2400 内線406

**第6回清田中央地区文化
展示会 展示作品募集**

清田中央地区にお住まいの皆さんの自慢の作品を募集します。

内 絵画、書道、陶芸、手芸、写真、生け花、俳句、短歌、木彫り、絵手紙など。

展示日時 10月10日(土)、11日(日) 午前10時～午後5時。

所 清田中央総合会館(清田6条2丁目)。

申 左記へ電話でお問い合わせください(土・日曜、祝日を除く)。

詳細 清田中央まちづくりセンター ☎(884)7187

平岡フリーマーケット

出展者を募集しています。当日はどなたでも来場できますので気軽にお越しください。

日 9月27日(日)午前10時～午後1時。

所 平岡地区会館(平岡7条3丁目)。

参加スペース 1区画2メートル×1.3メートル程度。

参加資格 平岡地区にお住まいの方。

無料。

申 9月15日(火)までに電話でお申し込みください(土・日曜日を除く)。

抽選 申込先・詳細 平岡まちづくりセンター ☎(883)7100

第3回清田区児童会館まつり

区内の全ての児童会館が集まりお祭りを開催します。はしご車の乗車体験やお化け屋敷に遊びのコーナーと盛りだくさん。ご家族でぜひ遊びに来てください。

日 9月27日(日)午前11時～午後3時。

所 区役所前市民交流広場。

申 一人300円(前売り券)400円(当日券)。前売り券は区内各児童会館で販売します。当日券の販売はしませんのでご了承ください。

詳細 平岡みどり児童会館(平岡公園東10丁目) ☎(884)6866

里・美町連秋まつり

子どもから大人まで地域の皆さんが集い、ふれあう手づくりのお祭りです。どなたでもご来場ください。

内 綿あめ、エコバッグ作り、はしご車の乗車体験など。

日 9月27日(日)午前10時～午後3時。

所 里塚・美しが丘地区センター(里塚2条5丁目)。

詳細 里塚・美しが丘まちづくりセンター ☎(884)1210



清田区健康&介護予防フェア	
ご家族の健康づくり、充実した高齢期を過ごすために介護予防の大切さを実感できるイベントです(申込不要、無料)。ぜひ、ご参加ください。記念品を差し上げます。	
日時	9月15日(火) 午前10時～午後3時(イベントにより異なります)
会場	区役所内
内容	実施時間
健康づくり講演会「特定健診とメタボリックシンドローム」 講師：小野内科医院 副院長 金田 聡 医師	午前10時～11時
食生活改善展「バランス食で元気はつらつ」 試食(午前10時30分から無くなり次第終了)、パネル展示	午前10時～午後3時
体力測定 血圧、垂直跳び・全身反応時間・肺活量測定、相談など	午前10時～午後2時
身体機能チェック 理学療法士による身体機能チェック	午前10時～午後2時
歯科ドック・歯科相談 ・歯の相談コーナー ・お口の健康度チェック(先着20人、正午から)(唾液検査、咬合力測定、口臭測定) ・虫歯菌チェック	午前10時～午後2時
薬の相談&血管年齢チェック 薬剤師による薬の相談と血管年齢チェック	午前10時～午後2時
生活衛生展 きのこ・パネル展示、きのこ鑑定相談、手洗いチェック	午前10時～午後3時
スマイル◎親子スペース 身長・体重測定、乳がん触診モデル展示	午前10時～正午
撃退!悪質商法 悪質商法から身を守るための講話、紙芝居、相談など	午前11時～午後3時
介護予防啓発劇 寸劇「さようならメタボ」	午前11時15分～11時45分
健康・介護予防講話「新型インフルエンザに備える」 講師：札幌緑愛病院 川西 輝明 医師	正午～午後1時
すわるピクス いすに座ったままできる運動	午後1時～2時
今日から始める介護予防 介護予防センターの紹介、介護予防教室の体験	午後1時～2時
ほかにも、健康づくりグループ活動紹介、特定健診の紹介、福祉用具・介護用品展示などがあります。	
詳細：保健福祉課保健支援係 ☎889-2400(内線358)	

◆たのしいおはなしの会

日 9月12日(土)午後2時30分、17日(日)午前10時30分、26日(土)午後2時30分、10月1日(日)午前10時30分。

所 清田図書館(区役所4階)お話し室。

対 幼児とその保護者。

申 不要。

◆休館のお知らせ

10月8日(木)～19日(月)は蔵書一斉点検のため休館します。

詳細 清田図書館 ☎(889)2484



わくわく子育てセミナー	
内容	楽しいわらべうた「親子で遊ぼう!」 講師 村場 容子氏
日時	10月27日(火) 午前10時30分～11時30分
会場	清田第五町内会館(清田7条1丁目)
対象	就学前の乳幼児と保護者
定員	20組
費用	無料
申込	9月28日(月)午前9時から電話でお申し込みください(土・日曜、祝日を除く)。 先着
申込先・詳細：健康・子ども課子育て支援係 ☎889-2400(内線570)	

ふれ愛広場	
子育て中の親子と世代の異なる方々が集い、楽しく交流する会です。どなたでも気軽にご参加ください。	
日時	10月30日(金) 午前10時～11時30分
会場	桂台町内会館(里塚3条2丁目)
対象	・就学前の乳幼児と保護者 ・近隣にお住まいの方
費用	無料
申込	9月24日(日)午前9時から電話でお申し込みください(土・日曜、祝日を除く)。
申込先・詳細：健康・子ども課子育て支援係 ☎889-2400(内線570)	

