

きよたふれあいフェスタ



ヨーヨー、ワニたたき、魚つりなどいろいろな遊びのコーナーや、バルーンアート、赤ちゃんコーナー、おとうさんコーナー、スタンプラリーもあります。
ご家族の皆さんでぜひ遊びに来てください。

日時 10月3日(土)
午前10時～11時45分
会場 区民センター(清田1条2丁目)
申込 不要(無料)
詳細: 健康・子ども課子育て支援係
☎ 889-2400(内線570)

第12回清田区ミニバレー大会

種目 女子フレッッシュ、女子一般、ミックス。
日 10月18日(日)
午前9時受け付け開始。



所 清田区体育館・温水プール(平岡1条5丁目)。
対 区内にお住まいかお勤めの方、または区内でサークル活動をしている方。一チーム4～6人で構成。

¥ 一人500円(当日支払い)。
申 清田区体育館で配布する申込用紙に必要事項を記入の上、9月25日(金)午後9時までに体育館受け付けボックスに投函してください。詳細は、申込用紙とともに配布する大会実施要領をご覧ください。

詳細 地域振興課地域活動担当
☎(889)2400内線256

福祉除雪地域協力員を募集します

高齢者や障がいがある方の世帯への福祉除雪サービスは、地域協力員によって支えられています。この活動に協力していただける方を募集します。

活動日時 平成21年12月1日(火)～22年3月25日(木)の道路除雪が行われた日の午前中。

活動内容 利用者宅の道路に面した間口1.5メートル、敷地内の間口から玄関先までの通路を幅80センチメートル除雪します。

担当世帯 地域協力員の住所に近い利用世帯を担当していただきます。なお、利用申込状況により、担当していただく世帯がない場合もありますのでご了承ください。

活動費 一世帯につき二万一千円(一シーズン)を活動



終了後に支給します。
申 9月1日(火)～10月5日(月)に電話または窓口でお申し込みください(土・日曜、祝・休日を除く)。
他 福祉除雪の利用については本誌全市版26ページをご覧ください。

第2回清田区歩こう会

区ではウォーキングによる健康づくりを進めています。ウォーキングは「いつでも、どこでも、だれでも、手軽に、安全に」行える有酸素運動です。気軽にご参加ください。
コース 厚別川8つの橋めぐり水辺コース(約7.5キロメートル)。
日 9月18日(金)午前9時30分～正午(午前9時受け付け開始)。
雨天の場合は中止。

集合・解散場所 区役所玄関前
持ち物 水分補給用飲料水、汗ふき用タオル、歩きやすい服装と靴でお越しください。
申 不要。

詳細 健康・子ども課健やか推進係
☎(889)2400内線525

ママのためのリフレッシュ体操

子育てで疲れた肩や腰の筋肉を伸ばして、心と体をほぐしましょう。

内 ①ピラティス教室・10月7日(水)、②コアリズム教室・10月21日(水) いずれも初心者向け、午前10時～11時40分(午前9時30分受け付け開始)。
所 区役所3階健康増進フロア。
対 区内にお住まいで就学前のお子さんを育てているお母さん。

定員

定 各40人。無料。
申 9月14日(月)～18日(金)に電話または直接窓口でお申し込みください。**先着** ①②のいずれかを選択してください。
持ち物 バスタオル、フェイスタオル(80センチメートルくらいの長さ)、水分補給用飲料水、動きやすい服装、託児に必要なもの。
他 就学前のお子さんの託児を利用される方は申し込み時にお知らせください。

申 運動制限のある方は主治医にご相談ください。
申込先・詳細 健康・子ども課健やか推進係
☎(889)2400内線525



食育講座「幼児の食事について」

内 幼児期の食事についての講話と試食。
講師 清田区保育・子育て支援センター栄養士 永井世理子。
※試食は、アレルギー対応食ではありません。

日 10月5日(月) 午前10時～11時45分。
対 就学前(2歳以上)のお子さんの保護者。
所 区役所2階保健センター講堂。
定 20人。無料。
申 9月11日(金)から電話でお申し込みください(土・日曜、祝・休日を除く)。**先着**
他 託児はありません。
申込先・詳細 健康・子ども課健やか推進係
☎(889)2400内線521・522



ポリオ(小児マヒ)ワクチン服用のお知らせ

日 左表のとおり。お子さんの体調の良い日にお越しください。
所 区役所2階保健センター。
対 生後3カ月から90カ月(7歳6カ月)未満のお子さん。ただし、望ましい接種年齢は生後3カ月から18カ月です。
¥ 無料。
※1歳を過ぎたお子さんは、ポリオよりもMRワクチン第1期を優先して接種しましょう。

月	日	時間
10月	2日(金)	午後1時15分～2時30分
	9日(金)	午後1時15分～2時30分
	20日(火)	午前9時～10時30分
	26日(月)	午後1時15分～2時30分

詳細 健康・子ども課保健予防係
☎(889)2400内線512・514