



福祉除雪

「地域協力員」の募集

冬期間、高齢の方や身体に障がいのある方などの生活を支援するため、福祉除雪を行う地域協力員を募集します。

▽対象 区内在住の個人、区内所在の企業・事業所・団体
▽除雪期間 12月1日(火)～平成22年3月25日(木)
▽活動費 1世帯につき2万1千円(ひと冬)。

▽申込 10月5日(月)までに電話かファクス(住所・氏名(名称)・年齢・連絡先電話番号、企業・団体などは代表者氏名も記入)で。

※福祉除雪については、全市版26ページをご覧ください。
申込詳細 中央区社会福祉協議会
☎(281) 61113
FAX(208) 0881

地区センター講座

▽日程等 下表の通り。
▽会場 旭山公園通地区センター(南9西18)。
▽対象 区内在住か在勤の①20歳以上の方②18歳以上の方(高校生を除く)。
▽持ち物 ①ふきん・筆記用具②ふきん・茶せん・茶わん・お盆(20〜30枚)・筆記用具。
▽申込 9月17日(木)に同センター

＜地区センター講座＞

講座名	開催日時	定員	費用
①ワインセミナー	10月6日(火)午後1時～4時	18人	受講料 900円 教材費1,500円
【内容】ワインの飲み比べや参考書には書かれていないワインの楽しみ方まで、初心者にもやさしいセミナーです。			
②抹茶の点前「手軽に抹茶を楽しみませんか？」(全3回)	10月8日(木)、15日(木)、22日(木) 午後1時30分～3時30分	18人	受講料1,500円
【内容】日本のこころ、わび、さびに触れ、暮らしの中の教養を深めましょう。また、日常生活に取り入れやすい手軽な抹茶の楽しみ方も学びます。			

ター1階多目的ホールで受け付け(電話不可)。受け付け開始は①午後1時30分から②午後2時から。開始時点で定員を超えた場合は抽選。定員に満たない場合は引き続き先着順で窓口受け付け(午前8時45分～午後7時(日・祝日を除く))。 ※申し込み時に受講料等をお支払いください。
申込・詳細 旭山公園通地区センター ☎(520) 1700

中央老人福祉センター 「元氣まつり」

秋の健康フェスタ「元氣まつり」を開催します。お気軽にご参加ください。

▽内容 体力測定 や運動トレーニング、健康音楽体操。
▽日時 10月7日(水)午後0時30分～3時30分(正午から受け付け)。
▽会場 社会福祉総合センター4階大研修室(大通西19)。
▽対象 満60歳以上の方。
▽費用・申込 無料・不要。当日直接会場へ。
詳細 中央老人福祉センター ☎(614) 1001



中央老人福祉センター 健康ウィーク講座

▽日程等 下表の通り。
▽会場 中央老人福祉センター(大通西19・社会福祉総合センター2階)。
▽対象 満60歳以上で通所可能な方。
▽受講料 無料。
▽申込 不要。当日、直接会場へ。先着順。

交通事故発生件数

	発生件数	死者数	傷者数
中央区	963 (-110)	2 (+2)	1,169 (-110)
札幌市	5,261 (-512)	14 (+4)	6,241 (-608)

※平成21年8月20日現在。()は前年比

＜健康ウィーク講座＞

講座名	開催日時	会場	定員
からだに優しいストレッチ体操	9月28日(月) 午後1時～	大広間	30人
太極拳でからだいきいき	9月29日(火) 午後1時～	大広間	30人
誰にでもできるお手軽リンパマッサージ	9月30日(水) 午後1時～	大広間	30人

※各1時間程度。

詳細 中央老人福祉センター ☎(614) 1001

広告

「秋の交通安全市民総ぐるみ運動」が9月21日(祝)～30日(水)の10日間実施されます。