

情報 オアシス

区役所関連施設

市コールセンター ☎222-4894

- 中央区役所 ☎231-2400(南3西11)
- 中央保健センター ☎511-7221(南3西11)
- 中央区土木センター ☎614-5800(北12西23)
- 中央区民センター ☎271-1100(南2西10)
- 旭山公園通地区センター ☎520-1700(南9西18)

- 大通公園まちづくりセンター ☎251-6353(北1西9)
- 東北まちづくりセンター ☎251-8119(北2東2)
- 苗穂まちづくりセンター ☎261-3669(北1東10)
- 東まちづくりセンター ☎241-1696(南2東6)
- 豊水まちづくりセンター ☎521-0204(南8西2)
- 西創成まちづくりセンター ☎521-2384(南5西7)
- 曙まちづくりセンター ☎511-0116(南11西10)
- 山鼻まちづくりセンター ☎511-6371(南23西10)
- 幌西まちづくりセンター ☎561-3256(南11西14)
- 西まちづくりセンター ☎561-7124(南6西13)
- 南円山まちづくりセンター ☎561-2472(南9西21)
- 円山まちづくりセンター ☎611-3367(北1西23)
- 桑園まちづくりセンター ☎621-3405(北7西15)
- 宮の森まちづくりセンター ☎644-8760(宮の森2-11)

国民健康保険料の納付相談について

9月末は平成21年度国民健康保険料第4期分の納期限ですので、納め忘れのないようお願いします。

なお、保険料を納付できない特別な事情(証明書類必要)がある方は、納付相談にお越しください。
 (詳細) 保険年金課収納一・二係 ☎(231) 2400

幌西からだいきいきフェスタ

楽しい体験コーナーで健康に。お気軽にお越しください。
 ▽内容 体内年齢や血管年齢などが測定できる健康チェックコーナー、頭の体操や認知症予防ゲームが体験できる脳いいきいきコーナー、自分に似合う色を見つけるカラーコー

デザインネットコーナー、福祉用具紹介コーナーなど。
 ▽日時 9月30日(水)午後1時～4時。

▽会場 旭山公園通地区センター(南9西18)。
 ▽対象 区内在住の方。
 ▽費用・申込 無料・不要。当日、直接会場へ。

(詳細) 保健福祉課 ☎(231) 2400(内線347)

出張リフォーム教室「50歳から布巾着け」

▽内容 いらなくなった古布を有効活用し、布草履を作り出す。

▽日時 10月7日(水)午前9時30分～正午。
 ▽会場 中央区民センター2階和室(南2西10)。
 ▽定員・費用 20人・200円。

▽申込 9月25日(金)までにリサイクルプラザ宮の沢へ午前

10時～午後6時に電話で。多数時抽選。
 (申込詳細) リサイクルプラザ宮の沢 ☎(671) 4153

中央区民講座

①「新発見! 円山動物園の楽しみ方 パート6」～早朝の動物園を探検しよう!～
 ▽内容 早朝の動物たちの行動や鳴き声を観察します。

▽日時 9月30日(水)午前7時30分～9時。
 ▽会場 円山動物園(宮ヶ丘3)。

▽集合場所 午前7時30分までに円山動物園正門前集合。
 ▽対象 区内在住か在勤の15歳以上の方。

▽定員・受講料 15人・700円。
 ※会場までの交通費・入園料は別途自己負担です。

②はじめてのフラメンコ2009～基礎を学ぼう～
 ▽内容 フラメンコの基本的

なステップや動きを学びます。
 ▽日時 10月28日～11月18日の毎週水曜日午後6時45分～7時45分(全4回)。

▽会場 中央区民センター2階区民ホール(南2西10)。
 ▽対象 区内在住か在勤の15歳以上の方。

▽定員・受講料 20人・千200円。
 ▽申込 ①②とも9月11日(金)～17日(木)の午前9時30分～午後5時に同センター1階窓口か電話で。先着順。

※定員に満たない場合は申し込み期間を過ぎても受け付けます。
 ※納入された受講料の払い戻しはできません。都合により日程等を変更したり、応募者が著しく少ない場合は講座を中止することがあります。

(申込・詳細) 中央区民センター運営委員会 ☎(271) 1100

中央区民センター 囲碁大会参加者募集

▽内容 初級・中級・上級のクラスごとのハンディ戦。
 ▽日時 9月24日(木)午前9時30分開始。

▽会場 中央区民センター1階娛樂室(南2西10)。
 ▽対象 区内在住か同センター1囲碁開放を利用している方。

▽定員 各クラス24人。
 ▽参加費 300円。
 ▽申込 9月16日(水)午前9時30分から同センター1階ギヤラリーで受け付け(受け付け開始30分前から整理券配布)。

※定員に満たない場合は9月23日(祝)正午まで、引き続き受け付けます。
 (申込・詳細) 中央区民センター運営委員会 ☎(271) 1100