

手稲区区制20周年記念事業 平成21年度 健康っていいわフェア

保健センター 前田1条11丁目 ☎681-1211

こどもからお父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃんまでみんなで楽しく、健康づくり!

日時 8月29日(土)午前10時～午後3時
会場 区民センター、保健センター

■ファミリーコンサート「イキイキわくわく音楽会」 (公演：パフ・ファミリー)

時間 午前11時30分～午後0時30分
※当日、整理券を午前10時から配布

■手稲区区制20周年記念ウオーキング

コース 軽川・中の川緑地・稲積公園(約5キロ)
時間 午前9時開始(90分程度を予定)
定員 先着100人
申込 8月11日(火)から電話(☎681-1211)で申し込み
※雨天中止。歩きやすい服装・靴でご参加ください

■ノルディックウオーキング体験

時間 午後1時と2時の2回実施
定員 各先着40人
申込 8月11日(火)から電話(☎681-1211)で申し込み
※雨天実施

■健康度チェック

・体組成測定、血行度測定

■食育情報コーナー

・食育パネル展、オススメレシピ紹介(試食有り)

■母と子のキッズコーナー

・自由遊びコーナー
・ハンドマッサージ(当日、整理券を午前10時から配布)

■健康相談 ■歯科相談・お口の健康チェック

■食の安全展 ■ガン予防展 ほか

8月は野菜摂取強化月間です

札幌市では『健康さっぽろ21』推進の一環として、8月を野菜摂取強化月間と定め市民啓発を行っています。

<「やさい食べチャオ！」パネル展>

内容 パネルの展示、野菜レシピの配布等
期間 8月1日(土)～7日(金)
場所 JR手稲駅自由通路「あいくる」
(手稲本町1条4丁目)

手稲区は今年ではたち
**手稲区区制
20周年記念事業**
20th Anniversary

はぐくんでいこう
“ていね”らしさ

たのしく広げよう
“ていね”の輪

ちいさな思いやり
未来の“ていね”へ

ご協力ありがとうございます!



手稲区災害防止協力会
からの寄付受理の様子



手稲区区制20周年記念事業においては、地域や町内会の皆さん、各種団体・企業などから、たくさんの寄附金・協賛金が寄せられています。

他にも、モザイク画制作に伴うペットボトルのふたの回収にあたっては、既に5万個以上のご協力があり、キャラクターの募集・検討においても、非常に多くのご意見をいただきました。これらの事業へのご協力、誠にありがとうございます。

今後も事業の実施にあたっては、多くの皆さんからアイデアをいただき、創意工夫をしながら準備を進めていきたいと考えています。

これからも「やっぱりていねっていいね」と思ってもらえるよう、区民の皆さんと共に歩んでいきたいと考えていますので、よろしくお願ひします。

詳細 手稲区区制20周年記念事業実行委員会事務局：総務企画課庶務係 ☎681-2400 (内線213)

広告