

しろいし 区民のページ

2009年8月号

編集

白石区総務企画課広聴係

〒003-8612 札幌市白石区本郷通3丁目北

TEL 861-2400 内線 224

FAX 860-5236

Eメール: sh.somu@city.sapporo.jp



白石区役所ホームページ おもしろいしWEB

<http://www.city.sapporo.jp/shiroishi/>

しろいしな風景

「環状夢の橋とバラ」

撮影日 平成21年6月19日

撮影場所 環状通ローズアベニュー

明るい日差しの中、美しく咲き誇るバラが環状夢の橋を包み込んでいるようでした。



白石区では「しろいしな風景」写真コンテストの作品を募集しています。

詳細は、区総務企画課広聴係と区内各まちづくりセンターで配布中の募集チラシか、区役所ホームページをご覧ください。



マスコットキャラクター「しろっぴー」

街かど掲示板

地域の団体が8月11日以降に実施するイベントなどの情報です!!
参加方法や費用などの詳細は、各問い合わせ先へお尋ねください。

パソコン基礎講座

- 【内容】 文書作成や表計算の方法を学びます。白石地区にお住まいの方が対象です。
- 【日時】 9月16日～11月18日の水曜(全10回)
午前コース: 午前10時～11時30分
午後コース: 午後1時30分～3時
- 【会場】 ふれあいプラザ(平和通1丁目南)
- 【問い合わせ先】 白石地区ネットワーク協議会事務局
☎860-1431

【有料】 1,000円 【要申込】 8月17日(月)まで 【抽選】 各コース10人

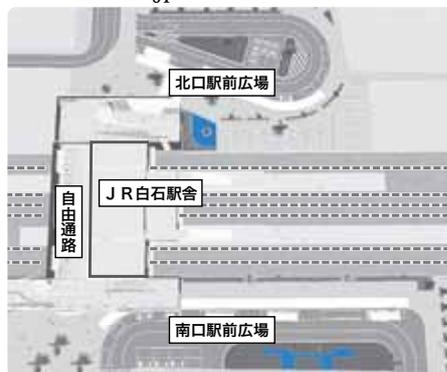
第6回白石地区いきいき健康まつり

- 【内容】 白石地区にお住まいの方を対象に、「健康」「歴史」「交流」をテーマとしたお祭りを開催します。
- 【日時】 9月6日(日)午前10時～午後0時30分
- 【会場】 白石小学校(本通1丁目北)
- 【問い合わせ先】 いきいき健康まつり実行委員会事務局
☎860-1431

【無料】

JR白石駅「思い出レンガ」プロジェクト

- 【内容】 白石区で採取した粘土で作ったれんがに、寄贈された皆さんの名前を刻み、平成23年に完成する駅前広場に敷き詰めます。対象は個人で、1人1個(2,000円)。
- 【問い合わせ先】 JR白石駅思い出レンガプロジェクト事務局
☎826-3138 HP <http://www7.plala.or.jp/shiroishi-net/omoide/>



青い部分が設置場所です

しろいしレンガ君



←完成イメージ

【要申込】 来年12月25日(出)まで 【先着順】 5,000個

掲載を希望する場合は、区総務企画課広聴係にご相談ください。多くの情報を掲載するため、掲載項目は、原則として「タイトル」「簡単な内容」「日時」「会場」「問い合わせ先」とさせていただきます。



激震

震度7の地震が

白石を襲うとき

8月30日から9月5日まででは防災週間です。大地震や豪雨などの自然現象は、人間の力で食い止めることはできませんが、日ごろの努力で災害による被害を抑えることが可能です。いざというときにあわてないように、防災について考え、家庭で話し合ってみましょう。

大正12年9月1日午前11時58分32秒。関東大震災。

平成7年1月17日午前5時46分52秒。阪神・淡路大震災。

この2つの震災はともに最大震度7の激震で、大都市で起きた大規模災害の象徴として歴史に刻まれています。

現在、札幌市は、これらの震災に匹敵する最大震度7を想定した防災体制の見直しを進めています。

【札幌で大地震が起きるのか】

国の調査機関である地震調査研究推進本部では、札幌を含む周辺を「今後30年以内に震度6弱以上の地震がやや起こりやすい地域」と定めています。

また、市内の遺跡調査では札幌の直下で過去数千年間に4回の大地震が起きた跡が見つかっており、今後同じような大地震が起きないとも限りません。

「第3次地震被害想定」に見る白石区の被害状況

「第3次地震被害想定」では、震度6弱から7の地震を設定し、これに伴う最大の被害を想定しています。震度6弱では、立っていることが困難で、固定されていない家具の大半が移動・転倒し、ドアが開かなくなります。震度7では、耐震性の低い建物が倒壊する可能性があります。

死傷者数

	夏季	冬季
死者※	264人 (1,789人)	1,275人 (8,234人)
負傷者	4,503人 (30,623人)	4,406人 (30,414人)

※冬季の死者数は、建物の下敷きになり閉じ込められた人が2時間以内に救出されない場合に凍死する人数を含みます。

避難所・帰宅困難者

	夏季		冬季	
	発生直後	1日	初日	1日
避難場所生活者	5,484人 (39,055人)	18,988人 (135,928人)	13,282人 (110,666人)	9,526人 (74,107人)
帰宅困難者	1,777人 (44,066人)	15,999人 (107,045人)	3,217人 (83,142人)	7,093人 (50,428人)

建物倒壊・火災

	夏季		冬季	
	全壊	半壊	全壊	半壊
建物	4,446棟 (30,218棟)	9,339棟 (71,073棟)	4,955棟 (33,611棟)	10,342棟 (78,850棟)
火災	10件 (70件)		44件 (314件)	

※表内のかっこ内数は全市の数値

ライフライン

	発生直後	1日	1週間
上水道 (断水)	83.4%	64.7%	33.5%
電力 (停電)	17.5%	2.4%	0%
都市ガス (供給停止)	100%	98.4%	
下水道 (排水困難)	1.5%	0.6%	

【注意】被害想定は、今後の地震防災対策を進めるために作成したものであり、大地震の発生を予知したものではありません。

詳細 危機管理対策室
☎211-3062



【札幌市の防災対策】

市では、阪神・淡路大震災を契機に、最大震度6強の直下型地震を想定した「札幌市地域防災計画」を策定し、地震防災対策を進めています。

しかし、直近の調査結果に基づき直下型地震を引き起こす断層を設定、その被害を想定した「第3次地震被害想定（昨年9月公表）」では、最大震度7が想定され、6強以上の強い揺れが起きる範囲も従来の想定（3.4倍（170平方キロメートル））となり、被害が大幅に拡大することが分かりました。

今後、市は地域防災計画を見直し、被害想定に対応した防災対策を進める予定です。

【防災対策は家庭から】

大規模災害時は、火災や建物の倒壊により交通や通信手段が遮断され、行政機関による救援や救護が行えない可能性があります。また、食料も災害発生当初は十分に確保されないことが考えられます。

こうした事態に備え、日ごろ、家庭内で話し合いや準備をすることが重要です。「防災週間」を機会に災害への備えを見直しましょう。

地震に備える

◆非常時持ち出し品を準備する

救急セット



衣類

下着類やタオル、防寒着など



貴重品

印鑑・預金通帳・保険証・現金など

飲料水



食料



このほかにも…
懐中電灯・ラジオ・防寒シート・ごみ袋・ナイフ・ライター・生理用品・おむつなど

災害時は、輸送活動に大きな支障が生じるため、十分に食料が確保されないことが予想されます。3日分程度の食料や水（1日3リットル）を備蓄しましょう。

なお、市では、災害発生後24時間に避難場所に集まる避難者分として約17万6千食を備蓄しています。

市民防災センターでは、防災グッズを販売しています。詳しくは全市版20ページをご覧ください。

◆家族で話し合う



災害が起こった場合に備えて、家族での連絡方法や集合場所、避難場所を事前に決めておきましょう！

◆家具などは固定する



家具などは、倒れてもドアなどをふさがないように配置し、固定しましょう。

◆災害時の対応方法を学ぶ



←防災訓練



↑簡易型災害図上訓練（DIG）

大規模災害の発生を想定して、被害が予測される場所などを参加者全員で大きな地図に記入し、避難経路や避難場所を把握し、防災対策を検討します。

町内会など地域団体では、地域の防災力の向上を図るため、防災訓練や「簡易型災害図上訓練」を実施しています。

なお、これらの活動は区も支援しています。

詳細 区総務企画課地域安全担当 ☎861-2400内線480

◆情報を集める



↑左から洪水ハザードマップ、地震防災マップ、防災のしおり

防災に関する冊子を区役所で配布しています。

詳細 区総務企画課地域安全担当 ☎861-2400内線480



地震が起きたら

◆近隣の人の安否を確認する

大規模災害直後の一刻を争う際、行政の支援が間に合わないことがあります。阪神・淡路大震災では、家屋の倒壊などで家屋などに閉じ込められた人たち約3万5千人のうち、約8割が家族や近隣の住民によって救出されています。このように、**地域による救助・救護・救援活動はとても大切**です。

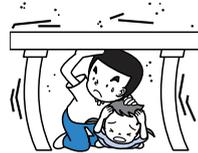
緊急連絡先一覧

- ◎救急・救助：119
- ◎警察：110
- ◎白石消防署：011-861-2100
- ◎テレホンサービス
 - ・病院の案内：市消防局の当番病院案内（けが）011-201-0099（自動案内）北海道救急医療情報案内0120-20-8699011-221-8699（携帯電話・PHS）
- ◎ライフライン
 - ・停電・故障の時：北海道電力(株) 011-221-3161
 - ・ガス漏れの時：北海道ガス(株) 011-233-5533プロパンガスは最寄りの販売店
 - ・水道の故障の時：水道局東部配水管理事務所（平日昼間）011-891-7300水道局電話受付センター（24時間）011-211-7770

◆あわてず、身を守る



○揺れが小さい場合は、第一に火元を確認しましょう。



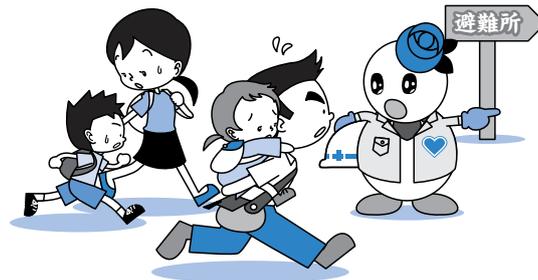
○転倒の恐れがあるタンスや棚からは離れ、頑丈なテーブルや机の下に隠れて揺れがやむのを待ちましょう。



○ドアや窓枠がゆがみ、脱出できなくなる恐れがあるので、ドアを開けて出口を確保しましょう。



○家を出る時はガスの元栓を閉め、電気のブレーカーを切り、戸締まりをして避難しましょう。



しろいしクイズ!

大正12年、日本災害史上最大の被害となった関東大震災が発生した日が昭和35年に「防災の日」と定められました。

「防災の日」は何月何日？

- ① 9月1日
- ② 1月17日
- ③ 7月16日

プレゼント

クイズの正解者の中から抽選で5人の方に共通ウィズユーカード（1,100円分）を差し上げます。

応募方法

クイズの答えと郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、白石区民のページ8月号特集（白石区民のページ2～5ページ）へのご意見・ご感想、今後特集で扱ってほしいテーマを記入し、白石区総務企画課広聴係（白石区民のページ1ページ参照）へはがきかファクスで、1人1通。9月10日(木)消印有効。発表は発送をもって代えさせていただきます。

広報さっぽろ白石区民のページ特集の編集に参加してみませんか？

広報さっぽろ平成22年2月号の白石区民のページ特集の編集に参加くださる方を募集します。

【対象】

区内にお住まいの方

【定員】

7人（多数時抽選）

【作業日程】

9月下旬～平成22年1月上旬
各月1～2回程度で平日夜間もしくは土・日曜
※日程は、参加希望者の都合を調整し決定

参加方法

「2月号編集参加希望」と明記し、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、白石区総務企画課広聴係（白石区民のページ1ページ参照）へはがきかファクスで、9月10日(木)消印有効。後日、応募者全員に抽選結果をお知らせします。
※「しろいしクイズ!」と合わせて応募可。



◆避難する

【広域避難場所】

大地震の発生に伴う大規模な火災などから皆さんの安全を守る場所です。

施設名	所在地
北郷公園	北郷8条9丁目
川下公園	川下2680
東部市場旧予定地	流通センター7丁目



これが目印！

災害用伝言ダイヤル「171」

災害用伝言ダイヤルは、大規模災害が発生した場合に利用できる「声の伝言板」です。

- 録音手順
「171」＋「1」＋自宅の電話番号
- 再生手順
「171」＋「2」＋自宅の電話番号

毎月1日は、「災害用伝言ダイヤル」を体験できます

【収容避難場所】

冬季や長時間の避難が必要な際の避難場所です。

※避難場所などは、区役所と区内各まちづくりセンターで配布している「白石区ガイド」の地図面でも確認いただけます。

施設名	所在地
菊水やよい児童会館	菊水1条4丁目
幌東小学校	菊水6条3丁目
幌東中学校	菊水6条3丁目
菊水地区会館	菊水7条2丁目
東橋小学校	菊水8条1丁目
札幌東高校	菊水9条3丁目
菊水小学校	菊水元町2条3丁目
菊水元町地区センター	菊水元町5条2丁目
菊水元町南福祉会館	菊水元町7条2丁目
白菊会館	菊水元町8条1丁目
上白石小学校	菊水上町1条3丁目
菊水上町会館	菊水上町4条1丁目
東川下記念会館	川下3条5丁目
東川下小学校	川下4条3丁目
北都中学校	川下749
川北会館	川北2条2丁目
川北小学校	川北4条2丁目
札幌白石高校	川北2261
白石中央福祉会館	中央1条5丁目
西白石小学校	中央3条5丁目
東札幌会館	東札幌2条4丁目
東札幌小学校	東札幌4条5丁目

施設名	所在地
日章中学校	東札幌4条5丁目
札幌白陵高校	東米里2062
東米里小中学校	東米里2124
東米里福祉会館	東米里2157
南白石小学校	南郷通2丁目南
南栄会館	南郷通6丁目南
白石区体育館	南郷通6丁目北
南郷福祉会館	南郷通7丁目南
本郷小学校	南郷通10丁目南
東白石中学校	南郷通15丁目北
ポプラ勤労青少年ホーム	平和通1丁目南
白石駅前会館	平和通2丁目北
白石共栄福祉会館	平和通7丁目南
柏丘中学校	平和通8丁目北
本通小学校	平和通9丁目南
旭町内会館	平和通10丁目北
米里小学校	米里1条3丁目
米里中学校	米里1条4丁目
大昌寺	北郷2362
北郷会館	北郷3条3丁目
北郷東会館	北郷3条6丁目
北白石地区センター	北郷3条7丁目

施設名	所在地
北都小学校	北郷3条11丁目
北都地区会館	北郷3条12丁目
北郷児童会館	北郷4条5丁目
北郷小学校	北郷4条5丁目
北白石小学校	北郷6条3丁目
北白石中学校	北郷6条3丁目
栄通児童会館	栄通6丁目
白石区民センター	本郷通3丁目北
南郷小学校	本郷通4丁目南
白石中学校	本郷通6丁目南
本郷会館	本郷通8丁目北
白石会館	本通1丁目南
白石小学校	本通1丁目北
乗善寺	本通2丁目南
教照寺	本通5丁目南
東白石会館	本通13丁目南
東白石小学校	本通14丁目南
平和通小学校	本通15丁目北
白石東地区センター	本通16丁目南
白石東地区会館	本通18丁目南
大谷地小学校	本通18丁目南

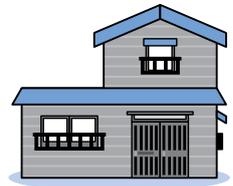
木造の家にお住まいの方へ

木造住宅耐震診断

昭和56年5月31日以前に在来軸組構法で建築された木造住宅の耐震性を診断するための費用の一部を補助しています。

札幌市住宅資金融資制度

木造住宅の耐震改修や高齢の方・障がいのある方の住宅リフォームを行う方のための資金融資をしています。



【詳細】 都市局住宅課 ☎211-2832

広告



市コールセンター ☎222-4894

白石区役所関係

- 白石区役所 ☎861-2400
本郷通3丁目北
- 白石保健センター ☎862-1881
本郷通3丁目北
- 白石区土ホセンター ☎864-8125
本通14丁目南

まちづくりセンター

- 白石 ☎861-8270
本通1丁目南
- 東白石 ☎861-9262
本通13丁目南
- 東札幌 ☎811-9355
東札幌2条4丁目
- 菊水 ☎811-9445
菊水7条2丁目
- 北白石 ☎874-0293
北郷2条3丁目
- 北東白石 ☎875-3077
北郷3条12丁目
- 白石東 ☎862-0813
本通18丁目南
- 菊の里 ☎871-2355
菊水元町8条1丁目



一区関連のお知らせ

あんない板



8月11日～9月10日

<白石区の人口・世帯数> <白石区内の交通事故・火災件数>

平成21年7月1日現在
203,780人 (+66)
100,587世帯 (+87)
※かつこ内は前月比

平成21年累計・7月15日現在

	発生	死者	負傷者
交通事故	554件(+5)	1人(±0)	638人(-16)
火災	45件(-1)	0人(-2)	5人(-2)

※かつこ内は前年比

区民・地区センター

- 白石区民センター ☎861-3100
本郷通3丁目北
- 北白石地区センター ☎874-8232
北郷3条7丁目
- 白石東地区センター ☎866-3000
本通16丁目南
- 菊水元町地区センター ☎872-7600
菊水元町5条2丁目

その他の施設

- 東札幌図書館 ☎824-2801
東札幌4条4丁目
- 白石区体育館 ☎861-4014
南郷通6丁目北
- 白石温水プール ☎846-0004
平和通1丁目南
- 白石清掃事務所 ☎876-1753
東米里2170

※費用の記載のないものは全て無料

第17回しろいし区民ふれあい健康マラソン大会

- 日時 9月27日(日)午前9時30分。
コース 白石サイクリングロード。スタート・ゴールは万生公園(南郷通8丁目南)。
種目 ①一般男子10km ②一般女子10km ③一般男子5km ④一般女子5km
⑤中学男子3km ⑥中学女子3km ⑦小学男子3km ⑧小学女子3km
⑨親子ペア2km。
※①～④は高校生以上、⑦・⑧は小学4年生以上、⑨の子どもは小学3年生以下。
対象 区内に居住か通勤・通学する健康な方。未成年は保護者の承諾が必要。
申込 区役所や白石区民センター、区内各まちづくりセンター・各地区センター、白石区体育館などで配布する申込書に必要事項を記入の上、持参か郵送。白石区役所ホームページ (<http://www.city.sapporo.jp/shiroishi/>) からの申し込み可。
申込期限 8月24日(月) (郵送の場合8月22日(土)消印有効)。持参の場合の受付時間は午前8時45分～午後5時15分(土・日曜を除く)。
注意事項 本大会では、参加者全員分のタイムは計測しませんので、あらかじめご了承ください。
申込先・詳細 区地域振興課まちづくり推進係 (〒003-8612白石区本郷通3丁目北) ☎861-2400内線255
※夜間、土・日曜、祝・休日の問い合わせは市コールセンター☎222-4894へ。



白石区少年育成指導室から

白石区少年育成指導室では、不登校や非行、思春期のさまざまな問題に関するご相談を電話でお受けしています。
日時 月～金曜の午前10時30分～11時、午後1時～2時
(祝・休日、年末年始を除く)。
相談受付ダイヤル☎(861)2400内線257
白石区少年育成指導室

自衛官募集説明会

(区地域振興課内) ☎(861)2400内線255
平成22年3月、4月採用種目の募集説明を行います。
日時 8月22日(土)午後1時～2時。
会場 白石区民センター3階「集會室A」。
対象 18歳以上27歳未満の方(採用予定月の1日現在)。

白石保健センターから

【詳細】 区地域振興課まちづくり推進係☎(861)2400内線252、自衛隊白石募集案内☎(813)5061
◎カラダにいいこと伝え隊
ウォーキングで元気な体をつくりまします。
日時 9月8日(火)、15日(火)、29日(火)、10月13日(火)午後1時30分～3時30分。9月18日(金)午前9時～正午。全5回。
対象 区内にお住まいの方。
定員 30人(先着順)。
申込 8月11日(火)～9月4日(金)の午前9時～午後5時に電話で(土・日曜を除く)。
◎両親教室
赤ちゃんの人形を使ったお風呂の実習などを行います。
日時 9月11日(金)午後6時30分～8時30分。
対象 初妊婦とその夫。
定員 45組(先着順)。
申込 8月24日(月)から電話で。受付時間は午前8時45分～午後5時15分(土・日曜を除く)。
◎男性料理教室
日時 9月18日(金)、29日(火)午前10時～午後2時。全2回。
会場 白石区民センター1階「料理実習室」。
対象 区内にお住まいの男性。
定員 15人(先着順)。
申込 8月21日(金)から電話か窓口で。受付時間は午前9時～午後5時(土・日曜を除く)。





※施設の所在地、電話番号は、白石6ページの施設一覧をご覧ください。

実施日	受付時間	会場
9月1日(火)	午前9時 ～11時	菊水地区会館 (菊水7条2丁目)
	午後1時30分 ～3時	南郷福祉会館 (南郷通7丁目南)
9月5日(土)	午前9時 ～11時	東川下記念会館 (川下3条5丁目)
9月7日(月)	午前9時 ～11時	北郷瑞穂会館 (北郷8条9丁目)
	午後1時30分 ～3時	小林会館 (栄通8丁目)
9月8日(火)	午前9時30分 ～11時	白石東会館 (本通18丁目南)
	午後1時30分 ～3時	菊水元町南福祉会館 (菊水元町7条2丁目)

※健康診査には受診券と健康保険証(生活保護世帯の方は受給証明書のみ)が必要です。また、健康診査以外の検査・相談の際は、住所・氏名・年齢が確認できるものをお持ちください。
※健康診査は市の指定する医療機関などでも受診できますが、胸部X線検査は住民集団健康診査会場のみでの実施となります。

◎胃がん・大腸がん検診(予約制)
日時 8月24日(月)、9月28日(月)午前8時45分～10時
対象 区内にお住まいの40歳以上の方(職場などで受診できる方を除く)。
費用 胃(バリウム) 700円。大腸(検便) 400円。
申込 検診日の10日前までに電話か窓口で。受付時間は午前8時45分～午後5時15分(土・日曜を除く)。
その他 70歳以上、後期高齢者医療制度に加入、生活保護世帯、市民税非課税世帯の方は費用が免除されますので、保険証や生活保護受給証明書、課税証明書などの証明書類をお持ちください。

◎住民集団健康診査
日時・会場 左表参照。
健診種目 健康診査、胸部X線検査、緊急肝炎ウイルス検査、健康相談。
対象 40歳以上で、国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の方、生活保護世帯の方など。なお、健康相談は、15歳～40歳未満の方。
その他 費用などの詳細については、受診券をご確認ください。
申込先・詳細 区健康・子ども課健やか推進係(862)1881

◎子育て講座「おしゃべり広場」
子ども・家庭のことや、毎日の生活で感じていることなどについておしゃべりします。
日時 9月8日(火)、15日(火)午後10時～11時30分。全2回。
対象 区内にお住まいの就学前の子どもの保護者(託児あり)。初めて受講する方優先。
定員 10人(先着順)。
申込 8月18日(火)から電話で。受付時間は午前9時～午後5時15分(土・日曜を除く)。
申込先・詳細 区健康・子ども課子育て支援係(861)0345

白石区民センターから

◎白石区民講座
①芸術入門「陶芸」
日時 8月29日(土)、9月26日(土)、10月24日(土)午後1時30分～3時30分。全3回。
定員 15人(先着順)。
費用 5千700円(材料費含む)。
②芸術入門「和紙ちぎり絵」
日時 9月2日(水)、9日(水)午後1時30分～3時30分。全2回。
定員 15人(先着順)。
費用 2千750円(材料費含む)。
③水ツアー「札幌の水から日本酒まで」
1回目は講義を受け、2回目はバスで施設を見学します。
日時 9月10日(木)午前10時～正午。9月15日(火)午前8時45分～午後5時。全2回。
定員 20人(先着順)。
費用 2千円。
④おもしろい!江戸っ子の素顔「暮らし・マナー・食卓・粋な川柳を楽しむ」
日時 9月30日(水)、10月14日(水)、21日(水)、28日(水)午前10時～正午。全4回。
定員 15人(先着順)。

すこやかファミリーフェスタ

健康づくりや子育てなどについて楽しみながら学べるイベント。健康相談や食育、絵本の読み聞かせなどのコーナーを設けるほか、約5kmを歩くウォーキング大会を開催します。



日時 8月28日(金)午前10時～午後3時
会場 白石区民センター
対象 区内にお住まいの方

【ウォーキング大会の参加者募集】

8月11日(火)～25日(火)の午前9時～午後5時に電話か窓口で申し込み(土・日曜を除く)。50人(先着順)。

申込先・詳細 区健康・子ども課健やか推進係 862-1881

◎白石区民センター祭「美術・書道展作品募集」
10月10日(土)、11日(日)開催の白石区民センター祭で展示する作品を募集します。
募集作品
【絵画の部】油・水彩画、日本・水墨・パステル画など。
30号以内のサイズで額付き。
【書道の部】漢字・かな・近代詩文書など。135センチ×70センチ以内のサイズで額か台紙付き。
対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方。1人1作品。
申込 8月24日(月)～9月11日(金)の午前10時～午後5時に電話か窓口で。
費用 2千300円。
※①～④共通
対象 15歳以上の方(中学生・高校生を除く)。
申込 8月11日(火)から電話か窓口で。受付時間は午前10時～午後5時。

◎読み聞かせ会
絵本の読み聞かせや紙芝居を楽しみます。
日時 8月15日(土)午前10時30分。
◎メタボリック健康講習会
日時 9月17日(木)午前10時～11時30分。
対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。
定員 15人(先着順)。
申込 9月1日(火)～4日(金)の午前9時～午後5時に電話か窓口で。
申込先・詳細 菊水元町地区センター(872)7600





※施設の所在地、電話番号は、白石6ページの施設一覧をご覧ください。

北白石地区センターから

①北白石介護予防支援フェア
日時 8月20日(木)午後1時～3時。
対象 北白石・北東白石地区にお住まいの方。

②初めてのパソコンワード講座
日時 9月2日(水)～14日(月)の月・水曜。午後1時30分～4時30分。全4回。
申込 8月13日(木)～19日(水)の午前9時～午後5時に電話か窓口で。

③初めてのエクセル講座
日時 9月3日(木)、8日(火)、12日(土)、15日(火)、17日(木)、24日(木)午後7時～9時。全6回。
申込 8月20日(木)～26日(水)の午前9時～午後5時に電話か窓口で。

※②③共通
対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。
定員 20人(先着順)。
費用 4千400円。
申込先・詳細 北白石地区センター(874)8232

白石区体育館から

◎ミニバスチャレンジ教室
①小学1～3年生の部②小学4～6年生の部を募集。
日時 10月10日～来年3月6日の土曜(除外日あり)①午前9時30分～11時②午前11時

801
【詳細】東札幌図書館(824)2

～午後0時30分。各全15回。
定員 各15人(多数時抽選)。
費用 9千100円。
申込 9月5日(土)から電話か窓口で。受付時間は午前9時～午後8時。

◎第3期スポーツ講習会
種目 左表参照。詳細はお問い合わせください。

球技種目
テニス、卓球、バスケットボール
フィットネス種目
健美操、クラシックバレエ、ボクササイズ、ヨガ、エアロビクス、ピラティス、ストレッチ、太極拳、託児つきフィットネス
キッズ・ジュニア種目
幼児・ジュニア体操、キッズわんぱくジム、ジュニアテニス

申込 9月1日(火)～7日(月)の午前9時～午後8時(7日は午後5時まで)に電話か窓口で。
申込先・詳細 白石区体育館(861)4014

東札幌図書館から

◎子ども映画会
「ハメルンの笛ふき」「おしやれなクジャク」などを鑑賞します。
日時 8月15日(土)午後3時。

◎楽しいお話し会
日時 8月22日(土)、29日(土)、9月5日(土)午後2時。

【詳細】東札幌図書館(824)2



しろっぴーのアルバム

白石区役所ホームページ「おもしろいWEB」でも区内の行事の様子を紹介!
<http://www2.city.sapporo.jp/cgi-bin/shiroishi/news/news.pl>

両親教室 (6月12日)



初めての出産を迎える46組の夫婦が、赤ちゃんへの声掛けの大切さをはじめ、着替え・入浴のさせ方などを学びました。

白石東公園がリニューアル (6月19日)



バリアフリー化などの再整備が完了し、リニューアルした白石東公園。オープン記念式では、周辺施設の皆さんによるステージ発表が行われました。

白石消防団総合訓練大会 (6月20日)



白石消防団が米里小学校グラウンドで消防総合訓練大会を実施。団員198人が分団ごとに分かれ、日ごろの訓練で磨いた消防技術を競いました。

広告

