



※施設の所在地、電話番号は、白石6ページの施設一覧をご覧ください。

実施日	受付時間	会場
9月1日(火)	午前9時 ～11時	菊水地区会館 (菊水7条2丁目)
	午後1時30分 ～3時	南郷福祉会館 (南郷通7丁目南)
9月5日(土)	午前9時 ～11時	東川下記念会館 (川下3条5丁目)
9月7日(月)	午前9時 ～11時	北郷瑞穂会館 (北郷8条9丁目)
	午後1時30分 ～3時	小林会館 (栄通8丁目)
9月8日(火)	午前9時30分 ～11時	白石東会館 (本通18丁目南)
	午後1時30分 ～3時	菊水元町南福祉会館 (菊水元町7条2丁目)

※健康診査には受診券と健康保険証(生活保護世帯の方は受給証明書のみ)が必要です。また、健康診査以外の検査・相談の際は、住所・氏名・年齢が確認できるものをお持ちください。
※健康診査は市の指定する医療機関などでも受診できますが、胸部X線検査は住民集団健康診査会場のみでの実施となります。

◎胃がん・大腸がん検診(予約制)
日時 8月24日(月)、9月28日(月)午前8時45分～10時
対象 区内にお住まいの40歳以上の方(職場などで受診できる方を除く)。
費用 胃(バリウム) 700円。大腸(検便) 400円。
申込 検診日の10日前までに電話か窓口で。受付時間は午前8時45分～午後5時15分(土・日曜を除く)。
その他 70歳以上、後期高齢者医療制度に加入、生活保護世帯、市民税非課税世帯の方は費用が免除されますので、保険証や生活保護受給証明書、課税証明書などの証明書類をお持ちください。

◎住民集団健康診査
日時・会場 左表参照。
健診種目 健康診査、胸部X線検査、緊急肝炎ウイルス検査、健康相談。
対象 40歳以上で、国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の方、生活保護世帯の方など。なお、健康相談は、15歳～40歳未満の方。
その他 費用などの詳細については、受診券をご確認ください。
申込先・詳細 区健康・子ども課健やか推進係(862)1881

◎子育て講座「おしゃべり広場」
子ども・家庭のことや、毎日の生活で感じていることなどについておしゃべりします。
日時 9月8日(火)、15日(火)午後10時～11時30分。全2回。
対象 区内にお住まいの就学前の子どもの保護者(託児あり)。初めて受講する方優先。
定員 10人(先着順)。
申込 8月18日(火)から電話で。受付時間は午前9時～午後5時15分(土・日曜を除く)。
申込先・詳細 区健康・子ども課子育て支援係(861)0345

白石区民センターから

◎白石区民講座
①芸術入門「陶芸」
日時 8月29日(土)、9月26日(土)、10月24日(土)午後1時30分～3時30分。全3回。
定員 15人(先着順)。
費用 5千700円(材料費含む)。
②芸術入門「和紙ちぎり絵」
日時 9月2日(水)、9日(水)午後1時30分～3時30分。全2回。
定員 15人(先着順)。
費用 2千750円(材料費含む)。
③水ツアー「札幌の水から日本酒まで」
1回目は講義を受け、2回目はバスで施設を見学します。
日時 9月10日(木)午前10時～正午。9月15日(火)午前8時45分～午後5時。全2回。
定員 20人(先着順)。
費用 2千円。
④おもしろい!江戸っ子の素顔「暮らし・マナー・食卓・粋な川柳を楽しむ」
日時 9月30日(水)、10月14日(水)、21日(水)、28日(水)午前10時～正午。全4回。
定員 15人(先着順)。

すこやかファミリーフェスタ

健康づくりや子育てなどについて楽しみながら学べるイベント。健康相談や食育、絵本の読み聞かせなどのコーナーを設けるほか、約5kmを歩くウォーキング大会を開催します。



日時 8月28日(金)午前10時～午後3時
会場 白石区民センター
対象 区内にお住まいの方

【ウォーキング大会の参加者募集】

8月11日(火)～25日(火)の午前9時～午後5時に電話か窓口で申し込み(土・日曜を除く)。50人(先着順)。

申込先・詳細 区健康・子ども課健やか推進係 862-1881

◎白石区民センター祭「美術・書道展作品募集」
10月10日(土)、11日(日)開催の白石区民センター祭で展示する作品を募集します。
募集作品
【絵画の部】油・水彩画、日本・水墨・パステル画など。
【書道の部】漢字・かな・近代詩文書など。135センチ×70センチ以上のサイズで額か台紙付き。
対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方。1人1作品。
申込 8月24日(月)～9月11日(金)の午前10時～午後5時に電話か窓口で。

◎読み聞かせ会
絵本の読み聞かせや紙芝居を楽しみます。
日時 8月15日(土)午前10時30分。
◎メタボリック健康講習会
日時 9月17日(木)午前10時～11時30分。
対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。
定員 15人(先着順)。
申込 9月1日(火)～4日(金)の午前9時～午後5時に電話か窓口で。
申込先・詳細 菊水元町地区センター(872)7600

◎菊水元町地区センターから
電話か窓口で。なお、作品の搬入は10月9日(金)午前10時～午後4時です。
申込先・詳細 白石区民センター(861)3100

