



申込・詳細 健康・子ども課
健やか推進係 ☎(581) 5211

札幌市民は野菜の摂取量が不足気味です。野菜のとり方について紹介します。

日時 8月29日(土)～9月2日(水) 午前8時45分～午後9時

※9月2日(水)は午後3時まで

会場 南区民センター。

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎(581) 5211

「野菜料理教室」参加者募集

地産地消のお話と野菜たっぷり料理を紹介します。

内容 講話と調理実習。

日時 8月28日(金)午前9時30分～午後1時。

会場 南区民センター。

講師 料理研究家 立野豊子(たのの とよこ) ほか。

対象 区内にお住まいの方。

定員・費用 24人。無料。

持ち物 エプロン、三角巾、手ふき用タオル、筆記用具。

申込方法 8月11日(火)から電話で左記へ(先着順)。

野菜をもっと食べよう！
パネル展

■南区住民集団健康診査のお知らせ

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎581-5211

種 類	対 象	内 容	費 用
健 康 診 査	特 定 健 康 診 査	札幌市国民健康保険に加入されている方（今年度40歳になる方から75歳未満の方） ※の検査は、医師が必要と認める場合に実施します。	受診券に記載の金額 ※生活保護世帯は無料。 ただし、証明書が必要。
	後期高齢者健康診査	札幌市民で、後期高齢者医療制度に加入されている方（75歳以上の方及び65歳以上で一定の障がいがある方） 問診、身体計測、診察、血圧測定、血液検査、尿検査	
	受診するには「受診券」と「被保険者証」が必要です。 ※札幌市国民健康保険以外の健康保健に加入されている方が受診できるかどうかは、加入されている健康保険へお問い合わせください。		
肺 が ん 検 診	札幌市民で職場などで受診する機会のない40歳以上の方	胸部X線検査	無 料 ※ かくたん 喀痰検査は400円。
緊 急 肝 炎 ウィルス検査	札幌市民で過去に検査を受けていない方（年齢制限無し）	B型・C型ウィルス検査	無 料 (平成22年3月31日まで)
健 康 相 談	札幌市民で、15歳の方から今年度39歳になる方	相談、血圧測定、尿検査	無 料
※市内の指定医療機関では「肺がん検診」を実施していませんが、住民集団健康診査で肺がん検診のみの受診も可能です。			

日時・会場

※9月11日以降の日程については、広報さっぽろ9月号に掲載します。

日 程	受 付 時 間	会 場	申 込
8月19日(水)	午前9時～11時	澄川地区会館	澄川3条2丁目
	午後1時30分～3時	石山会館	石山2条2丁目
8月20日(木)	午前9時～11時	澄川地区会館	澄川3条2丁目
	午後1時30分～3時	南沢福祉会館	南沢1822番地
8月24日(月)	午前9時30分～11時	藤野地区センター	藤野2条7丁目
	午後1時30分～3時	真駒内総合福祉センター(注)	真駒内幸町2丁目
8月25日(火)	午前9時30分～11時	南保健センター(注)	真駒内幸町1丁目
	午後1時30分～3時	藤野地区センター	藤野2条7丁目
8月27日(木)	午前9時～11時	簾舞地区会館	簾舞3条6丁目
	午後1時30分～2時30分	定山溪集会所	定山溪温泉東3丁目
9月9日(水)	午前9時～11時	もいわ地区センター	川沿8条2丁目
	午後1時30分～3時	丘晴会館	石山1条9丁目

(注) 衆議院議員総選挙のため、会場が変更となっています。

