

子育て掲示板

～子育てに役立つ情報を提供するコーナーです～

【申込・詳細】 健康・子ども課子育て支援係
〒060-0063 南3西11 ☎511-6399

【子育て講座受講者募集】

就学前の乳幼児を育てている保護者のための講座です。

- ◆内容 「子育てに絵本を」
- ◆日時 9月14日(月)午後2時～3時30分。
- ◆会場 中央保健センター (南3西11)。
- ◆対象 0歳～就学前の乳幼児を育てている保護者 (受講中は、お子さんをお預かりします)。
- ◆定員・費用 20人・無料。
- ◆申込 8月17日(月)午前9時から電話でお申し込みください。先着順。

交通事故発生件数

	発生件数	死者数	傷者数
中央区	818 (- 120)	2 (+ 2)	993 (- 123)
札幌市	4,541 (- 487)	13 (+ 5)	5,396 (- 595)

※平成21年7月20日現在。()は前年比

(健)康guide

中央保健センターからのお知らせ
ガイド

【申込・詳細】 保健センター健康・子ども課
〒060-0063 南3西11 ☎511-7221

【胃がん・大腸がん検診】

予約制で胃がん検診(バリウム検査)と大腸がん検診(便潜血検査)を随時行っています。

- ◆検診日時 毎月第2金曜日の午前8時45分～10時。
- ◆会場 中央保健センター (南3西11)。
- ◆対象 職場で受診する機会のない40歳以上の市民の方。

◆費用 胃がん検診：700円、大腸がん検診：400円。

ただし、次の方は検診料金が免除されます。各証明書類をご持参ください。①70歳以上の方：保険証などの年齢が証明できる書類。②65歳～69歳で長寿医療(後期高齢者医療)制度にご加入の方：被保険者証。③生活保護世帯の方：生活保護受給証明書。④市・道民税非課税世帯の方：市・道民税課税証明書、国民健康保険の「特定健診受診券」(自己負担額が0円と表示されているもの)、介護保険料納入通知書(保険料段階が第1段階・第2段階・第3段階のもの)のいずれか。

◆申込 それぞれ検診日の10日前までに電話でお申し込みください。

▶「生肉等による食中毒の予防」ポスターデザインコンクール 健所長賞受賞作品



【肉の生食の危険性】
肉の生食による食中毒の原因は、腸管出血性大腸菌やカンピロバクター菌、E型肝炎ウイルスなどです。O157に代表される腸管

【肉の生食に注意】
市内飲食店で発生した食中毒は、レバ刺しが原因と推定される事例が大幅多くなっています。

夏場は食中毒が心配になる季節ですね。第6回の「食の安全マメ知識」では、最近増えている肉の生食による食中毒についてお知らせします。



食の安全マメ知識第6回 肉の生食に注意

【詳細】 保健センター生活衛生担当 ☎(511) 7227

【肉を安全に食べるには】
食中毒の原因となる菌は75℃以上で1分以上の加熱調理により死滅します。肉はしっかりと加熱して食べましょう。



【長い潜伏期間】
肉の生食による食中毒は発症するまでが長く、下痢・血便などの胃腸症状が一週間、肝炎で一月半程度かかることもあります。

また、E型肝炎では、急性肝炎を起こし、まれに劇症化します。いずれの場合も、死に至る危険性がありますので、十分ご注意ください。

出血性大腸菌に感染すると、下痢・血便などの症状が起り、溶血性尿毒症症候群(HUS)や脳症などの重症合併症を発症する場合もあります。