

とうべつ軽トラ・マーケット

- ▷**内容** 当別町農家の皆さんが収穫した旬の朝採り野菜や花などを軽トラックで直売します。
- ▷**日時** 8月29日(土)午前10時～午後2時
- ▷**会場** ふれあい広場あつべつ(厚別中央1の5)
- ▷**その他** ニンジン詰め放題(1回100円、11時30分から。なくなり次第終了)などのイベントあり。
- 【詳細】 地域振興課 ☎895-2400内線222、223

たのしいお話会

- ▷**日時** 8月15日(土)、22日(土)、9月5日(土) 午後2時から
- ▷**会場** 厚別図書館 ▷**費用** 無料。直接会場へ
- 【詳細】 厚別図書館 ☎894-1590

胃がん・大腸がん検診

- ▷**実施日** 9月8日(火)午前8時45分～10時
- ▷**会場** 厚別保健センター ▷**対象** 40歳以上
- ▷**費用** 胃がん=700円、大腸がん=400円
- ▷**申込方法** 8月28日(金)までに電話または直接
- ▷**その他** 減免制度あり
- 【申込先】 厚別保健センター ☎895-1881

厚別区誕生20周年記念事業 あつべつ健康・福祉フェスタ

①体験・相談・子育てコーナー

- ▷**内容** 骨密度測定、医師・薬剤師の相談など
- ▷**日時** 9月12日(土)午前9時～午後3時
- ▷**会場** 厚別区民センター
- ▷**費用** 無料。直接会場へ

②講演会「食は夢のかけ橋」

- ▷**日時** 9月12日(土)午前9時40分～10時40分
- ▷**会場** 厚別区民センター ▷**費用** 無料
- ▷**講師** 星澤クッキングスタジオ
クッキングキャスター 星澤幸子氏 ほしざわあちこ
- ▷**定員** 280人【申込必要・先着順】



③区民交流ウォーキング大会

- ▷**日時** 9月10日(木)午前9時～
- ▷**集合場所** ふれあい広場あつべつ(厚別中央1の5)
- ▷**コース** 旧馬場農場サイロ、信濃神社、もみじ橋などを巡る約6km
- ▷**定員** 100人【申込必要・先着順】 ▷**費用** 無料

- ※②③の申込方法 8月24日(月)午前8時から
札幌市コールセンター(☎222-4894)に電話で
- 【詳細】 厚別保健センター ☎895-1881

厚別南地区センターからのお知らせ

【申込先】 厚別南地区センター(厚別南7) ☎896-3000

講座・行事名	開催日	時間	定員	費用
①編み物 ～おしゃれで簡単あったか小物～	9/3(木)～10/8(木) 木【全6回】	午前10時～正午	20人	受講料3,400円 教材費2,500円
②リラックスヨガ	9/4(金)～10/9(金) 金【全6回】	午前10時～11時30分	15人	2,900円
③社交ダンス体験講習	9/2(水)	午後1時30分～3時30分	20人	無料

▷**対象** 15歳以上の方(中学、高校生を除く)

▷**申込方法** 8月19日(水)～22日(土)の午前9時～午後5時に電話で【先着順】

▷**費用納入** 8月24日(月)、25日(火)の午前9時～午後4時に納入

厚別西地区センターからのお知らせ

【申込先】 厚別西地区センター(厚別西4の4) ☎896-2000

講座・行事名	開催日	時間	定員	費用
①あなたもお家のセラピスト ～カラーセラピスト編～	8/28(金)	午前10時～正午	20人	無料
②あると便利な常備野菜 (調理実習)	9/11(金)	午前10時～正午	15人	受講料500円 教材費500円
③クラフトテープでバスケット作り	9/15(火)	午前10時～正午	10人	500円

▷**対象** 15歳以上の方(中学、高校生を除く)

▷**申込方法** ①8月20日(木)、②③9月3日(木)の午前9時～午後5時に電話で【先着順】

▷**費用納入** ②の受講料のみ9月8日(火)の午前9時～午後5時に納入。その他は受講日に納入

