

**お知らせの見方** 内=内容 □=日時 所=会場 対=対象 定=定員 料=費用 申=申込 (先着)=先着順 (抽選)=多数時抽選

☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール CC=市コールセンター(11番) HP=ホームページ(11番)に詳しい内容を掲載しているもの

(要確認)=詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの 子供=子供向けの催し

健康づくりセンター

■中央健康づくりセンター 〒060-0063 中央区南3西11 ☎562-8700 FAX 562-2130 HP www.shsf.jp/shisetsu/sapporo-kenkoc

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
女性のフレッシュ健診	健康診断(血液検査など)と骨粗しょう症検診の同時受診	8/18~9/15の火曜午前8時30分~正午	市内に居住か通勤する18歳~39歳の女性各日30人	2,000円	8/11(火)から中央健康づくりセンターへ☎。(先着)8/13(木)からHPでも別枠分を受け付け
子ども健康塾 子供	運動習慣を身に付けるための教室。体力測定、有酸素運動、保健指導など	9/2~12/16の水曜午後4時30分~5時30分。全16回	運動に支障がない、肥満または肥満傾向のある小学生14人	9,000円	はがき、☎、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、8/14(金)(必着)までに中央健康づくりセンター(Ecentral-school@shsf.jp)へ。(抽選)

趣味・教養

古文書講座中級コース

内 札幌に関係のある古文書を読み、時代背景や歴史を学ぶ。  
日 9月1日(火)・8日(火)・15日(火)午後6時~8時。  
所 対文化資料室。古文書をある程度読める方30人。  
申 往復はがきを上欄必要事項を記入し、8月21日(金)(必着)までに送付。(抽選)

申 込 先 詳 細 文 化 資 料 室 (〒064-0808 中央区南8西2) ☎(521) 0205、HP

ふるさとの森づくり植樹祭



内 ハルニレやイタヤカエデなど郷土樹種の植樹。参加者にブルーベリーの苗木を進呈。  
日 9月16日(水)午前10時。  
所 山口緑地(手稲区手稲山口295)。市役所、手稲区役所(1階)から送迎バスあり。  
申 上 欄 必 要 事 項 と 来 場 方 法 (直接か送迎バス。バスの場合は乗車地も)を記入し、8

月31日(月)までにCC。(22)4894

水元の森づくり  
定山溪に植樹するカミネツコン苗木を作ります。先着30人にブルーベリーの苗木をプレゼント(午前9時50分から配布する整理券が必要)。  
日 所 9月6日(日)午前10時~午後2時。苗木が無くなり次第終了。大通公園8丁目。  
申 込 先 詳 細 市 コー ル セ ン ター (22)4894

緑と花のフォトコンテスト  
テーマ 緑や花の魅力や美しさ、自然とのふれあいなど。  
対 市内の公園、緑地で昨年8月以降に撮影した未発表作品。  
申 込 先 詳 細 市 コー ル セ ン ター (22)4894

コープさっぽろ 農業・漁業交流賞作品募集  
内 農業者、漁業者との交流体験の絵や写真、作文を募集。優秀作品には賞金あり。高校生以下の方に図書カードを進呈。  
日 8月1日(土)から生協各店舗などで配布する応募用紙を9月30日(水)(消印有効)までに

送付、FAX。選考あり。応募用紙はHPからも入手可。  
申 込 先 詳 細 同 実 行 委 員 会 ☎(700) 5460、HP

アイヌ文化交流センター催し  
アイヌ文化体験講座  
内 ①アイヌ民族の歴史と文化 ②木彫り ③アイヌ文様の刺しゅう。  
日 ①は8月21日(金)・28日(金)午後6時~9時、②は9月3日(木)午前10時~午後5時、③は4日(金)午前10時~午後5時。  
所 定 ①②はエルプラザ(16階)、③は中央区民センター(中央区南2西10)。各20人。

¥①は2千円、②③は3千円。  
申 込 先 詳 細 はがきを上欄必要事項を記入し、①は8月14日(金)、②③は27日(木)(いずれも必着)までに送付。(抽選)

ハシニヨラプ・イノミ  
内 アイヌ民族の伝統楽器の演奏、歌と踊りを披露。  
日 8月23日(日)午前10時~午後3時。  
申 込 先 詳 細 アイヌ文化交流センター(〒061-2274 南区小金湯27) ☎(596) 5961、HP

高齢者市民講座  
中央区会場 8月13日(木)午後1時10分~3時50分。歎異抄・悪人正機説。水の未来・世界の川が干上がる時。社会福祉総合センター(中央区大通西19)。

東区会場 8月18日(火)午後1時30分~3時40分。情報の進化と海外生活。中国のエネルギー事情。東区民センター(東区北11東7)。  
厚別区会場 8月24日(月)午後1時30分~3時40分。介護保険と高齢者。詩吟「爾靈山」乃木希典。厚別区民センター(厚別区厚別中央1の5)。  
西区会場 8月21日(金)午後1時30分~3時50分。北の旅人菅江真澄・秋田藩。風力発電と波力発電。西区民センター(西区琴似2の7)。  
申 込 先 詳 細 高 齢 福 祉 課 ☎(21) 2976

デジタルカメラ写真教室  
内 ベテラン講師の指導で撮影テクニックと表現方法を習得。  
日 所 9月6日(日)午前11時~午後3時。写真ライブラリー(中央区北2東4サツポロファクトリーレンガ館)。  
申 込 先 詳 細 デジタルカメラを持っていく方10人。2千500円。  
日 8月18日(火)から☎。(先着)申 込 先 詳 細 写 真 ライブラリー ☎(207) 4445

市民ロビーコンサート  
出演 日小田直美(ピアノ)、森希美(ピアノ)。  
日 所 8月28日(金)午後0時25分~0時45分。市役所ロビー。  
申 込 先 詳 細 市 民 文 化 課 ☎(21) 2261

市民ロビーコンサート  
出演 日小田直美(ピアノ)、森希美(ピアノ)。  
日 所 8月28日(金)午後0時25分~0時45分。市役所ロビー。  
申 込 先 詳 細 市 民 文 化 課 ☎(21) 2261

市民ロビーコンサート  
出演 日小田直美(ピアノ)、森希美(ピアノ)。  
日 所 8月28日(金)午後0時25分~0時45分。市役所ロビー。  
申 込 先 詳 細 市 民 文 化 課 ☎(21) 2261