

とよひら



編集

豊平区役所総務企画課広聴係
〒062-8612 豊平区平岸 6条10丁目
☎822-2400 内線 214・215
FAX813-3603

とよひら元気印 (第36回)

さだ ひろ あや さ
貞廣 恵沙 さん (23)

ミス日本ネイチャー・北海学園大学 4年 豊平区平岸在住



たくさんの人に支えられています

内面の美に焦点をあて、知性や可能性にあふれた女性の代表を選出するミス日本コンテスト。貞廣恵沙さんは、今年のミス日本ネイチャーに選ばれました。ミス日本ネイチャーは、五人のミス日本のうちの一人で、環境問題に取り組む象徴的な存在として、社会貢献活動を行います。

「人前で意見を言うことが苦手で、自信を持ちたいと思い挑戦しました。体型を維持したり、歩き方やスピーチの練習をしたり、次々と出てくる課題に苦労しましたが、同じ目標に向かって努力している候補者たちの姿に刺激を受けて、自分も頑張ろうという気持ちが強くなりました」。華々しい印象とは対照的に、大変なことも多かったようです。

「会場で自分の名前が呼ばれたときは、とにかく驚きました。この賞をいただけたのは、両親や友人などの支えがあったからです」と喜びをかみしめます。

笑顔を届ける仕事がしたい

北海道出身で自然が多い地域で育った貞廣さん。「東京での環境イベントに参加して、子ども向け環境紙芝居を読んだり、小学生と一緒に植樹を行いました。自分が親しんできた美しい自然を未来へ残すため、子どもたちをはじめ、たくさんの人に自然の尊さを伝えていきたいです」と柔らかな口調で話します。

イベントごとに、何度もリハーサルを繰り返したり、反省会を開いたり、精一杯取り組みます。「今までかかわる機会がなかった方との出会いも、良い経験になっています。環境という難しい問題に自分の無知を感じることもありますが、勉強しながら活動に励んでいきます」。

そんな貞廣さんの将来の夢は、ビューティーアドバイザーとして、多くの人の笑顔を演出すること。ミス日本としての活動を通して、貞廣さんの周りには、笑顔が増え続けています。



▲ 5月に東京で行われた植樹式の様子

豊平区の人口・世帯数			
人口	210,605人	(+ 198)	
男	98,216人	(+ 68)	
女	112,389人	(+ 130)	
世帯数	105,478世帯	(+ 134)	
(6月1日現在。()内は前月比)			

毎月14日は
とよひらの日

豊平区ホームページ

「夢ひらく花ひらくとよひらく」

<http://www.city.sapporo.jp/toyohira/>

豊平区広報番組「豊平インフォメーション」

FMアップル76.5MHz

毎週木曜日午後3時～



豊平公園 に行こう！

農林水産省林業試験場の跡地を利用して、昭和52年にできた公園です。約7.4ヘクタールの敷地には、多くの樹木や美しい花々が植えられて、豊かな緑が広がっています。また、展示温室やテニスコートなどのさまざまな施設があります。

【所在地】 豊平区豊平5条13丁目

【問い合わせ先】 ☎811-6568

【交通機関】 地下鉄東豊線「豊平公園駅」下車すぐ。中央バス「豊平3条12丁目」下車徒歩5分



② スキー山

高さ約5メートルの小山。子どもたちの格好の遊び場です。駆け上ったり、ソリで滑り降りたりして楽しめます。



① 遊具広場

シーソーやブランコ、やぐらの付いた滑り台など、子どもたちが楽しく遊べる木製遊具があります。



③ 芝生広場

池がそばにある、落ち着いた雰囲気の芝生広場。木々に囲まれて木陰も多く、日差しを避けながら休むこともできます。





◎ 7月はきれいなバラが咲き誇ります



◎ 木々に囲まれた池にはカモも泳いでいます



◎ 小道の両脇にはしらかば林が広がります

④ 緑のセンター

展示温室や売店などがあります。また、展示会や講習会などを開催しています。

【開館時間】 午前 8 時 45 分～午後 5 時 15 分

【休館日】 毎週月曜日。ただし、月曜日が祝・休日の場合はその翌日。12月29日～翌年 1 月 3 日

【問い合わせ先】 ☎811-6568



◎ 緑の図書コーナー

園芸、緑化、自然などに関する本や雑誌が、約3,000冊揃っており、自由に閲覧できます。

◎ 緑の相談コーナー

専門知識と経験が豊富な緑の相談員が、園芸に関する相談にお答えします。電話でも相談できます。

【利用時間】 開館日の午前10時～正午、午後 1 時～ 4 時

緑の相談専用番号 ☎811-9370

だ
ご
お
相
気
に
軽
く
に

緑の相談員



花の育て方や畑の作り
方など、さまざまなか
り
談
を
受
け
て
い
ま
す。

展示会

展示会	開催期間
あけび・籐作品展 —自然からの贈り物—	7 月 7 日(火)～12日(日)
スイレンとハイビスカス展	7 月 28 日(火)～ 8 月 9 日(日)

講習会・園芸教室(有料)

	講習会・園芸教室	開催日	開始時間
①	あけびのカゴ作り体験	7 月 11 日(土) 12 日(日)	午前 11 時～午後 2 時 時の好きな時間
②	現代押し花アート体験 —ポストカード—	7 月 15 日(水)	午前 10 時
③	秋野菜の種まきと管理	7 月 20 日(祝)	午後 1 時 30 分

※①は事前のお申し込みは不要、②・③は 7 月 11 日から受け付け。

子ども向け

夏休みネイチャークラフトフェスティバル

公園の掃除や手入れのときに集めた丸太や枝を使って絵を描いたり、工作をします。

7 月 30 日(木)
31 日(金)

＜項目＞・丸太クラフト

- ・花とハーブの鉢づくり
- ・小枝でお絵かき
- ・枝と木の実のアクセサリ



【時間】 午前 10 時～午後 3 時(受付は午前 9 時 45 分～午後 2 時 30 分) 【参加料】 100 円

※事前のお申し込みは必要ありません。

⑥ テニスコート

全天候型の硬式用テニスコートが 2 面あります。有料。要予約。

【利用時間】 午前 7 時～午後 7 時(時期により変わります)

【利用期間】 4 月下旬～11月中旬

【申込先】 予約専用電話 818-3202。※札幌市公共施設予約情報システム (<http://www.city.sapporo.jp/shisetsu-yoyaku/>) から予約できます



⑤ 豊平公園温水プール

25メートルの一般プールのほかに、幼児用プールがあります。各種教室なども実施しています。有料。

【利用時間】 午前 10 時～午後 9 時

【休館日】 第 3 月曜日。ただし、祝・休日の場合は第 4 月曜日。12 月 29 日～翌年 1 月 3 日。機械設備点検整備期間(4 月上旬～中旬)

【問い合わせ先】 ☎813-6556



とよひら フォト アルバム



▲家庭婦人バレーボール春季大会 (6/2)
家族のためにいつも頑張っているお母さん。試合でも大奮闘！

▼▶ファイターズ区民応援デー (6/3)
みんなの応援でファイターズ快勝！！



▼教えて！ファイヤーマン (6/9)
小学生が火事の事を消防士から教わりました。いざとなっても慌てません。



◀▲平岸林檎園記念歌碑例祭 (6/5)
平岸の歴史を後世に語り継いでいきます。



こいんとめーたんの豊平区探検隊 (第2回)

はっこう
農業、畜産の明日を担う人材を育てる学校～八紘学園・北海道農業専門学校～



ポプラ並木



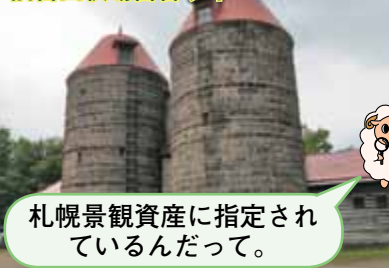
学生さんたちが
実習に励んでいるね。

花菖蒲園 (有料)



直売所や菖蒲園など
市民でも気軽に立ち寄
れる所もあるよ。

旧吉田牧場畜舎サイロ



札幌景観資産に指定され
ているんだって。



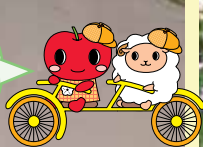
牛乳も売っ
ているモー

農産物直売所



おっと！学園内を歩く
ときは、実習の邪魔にな
らないよう気を付けて！

今回は、農業
の専門学校「八紘
学園」にやって来
ました。



住 月寒東2-14 地下鉄東豊線「福住駅」下車2番出口から校舎まで徒歩5分
花菖蒲園の今年の開園期間は7月5日(日)～22日(水)です。詳細 花菖蒲園開園案内 (☎851-2500)。

情報満載！

とよひら掲示板

7月11日～8月10日の
区内の情報を掲載しています

区内の主な施設

豊平区役所	☎822-2400
〒062-8612 平岸 6 条10丁目	
豊平保健センター	☎822-2400
〒062-8612 平岸 6 条10丁目	
豊平区民センター	☎812-7181
〒062-8612 平岸 6 条10丁目	
豊平区土木センター	
維持管理課	☎851-1681
管理担当	☎859-3800
〒062-0033 西岡 3 条1丁目	
豊平区体育館	☎855-0791
〒062-0052 月寒東 2 条20丁目	
月寒公民館	☎851-0482
〒062-0020 月寒中央通 7 丁目	
豊平清掃事務所	☎581-9153
〒062-0039 西岡520番地	
豊平消防署	☎852-2100
〒062-0051 月寒東 1 条 8 丁目	
西岡図書館	☎852-8111
〒062-0033 西岡 3 条 6 丁目	
西岡福祉地区センター	☎852-4687
〒062-0034 西岡 4 条 9 丁目	
東月寒地区センター	☎853-2011
〒062-0053 月寒東 3 条18丁目	
豊平老人福祉センター	☎811-5201
〒062-0922 中の島 2 条 3 丁目	
豊平区保育・子育て支援センター (ちあふる・とよひら)	☎851-2510
〒062-0051 月寒東 1 条 4 丁目	

第17回とよひら フラワーコンサート

区内の小中学校、高校、大学の吹奏楽団や一般の方々が出演する音楽祭です。

日時 7月29日(水)午前10時

開場 午前10時25分開演。

会場 札幌コンサートホール

「Kitarara」(中央区中島公園1-15)。

入場料 無料。

詳細 区役所地域振興課 内線259

両親教室

子育て講話と育児実習、パパの妊娠疑似体験。

日時 8月7日(金)午後6時

15分～8時30分。

会場 保健センター2階講堂。

対象 出産予定日が平成21年

10～12月で、初めてののお子さんを迎える区内在住の夫婦。

わくわく保育・子育て体験

赤ちゃんと子どもと一緒に遊んでみませんか。

日時 8月5日(水)～7日

(金)のうち希望する日。午前

9時～午後4時。

会場 豊平区保育・子育て支援センター。

対象 市内にお住まいの中学生、高校生、大学生。

定員・費用 各日8人。無料。

申込 7月13日(月)から、午

前9時～午後5時に左記へ電

話か直接窓口で。先着順。

キッズクッキング &カルタ

親子でおやつを作って、おいしく食べた後はカルタで遊ぼう！

日時 7月31日(金)、8月3

日(月)のいずれも午後1時30

分～3時30分。

会場 区民センター2階料理

実習室。

対象 区内にお住まいの小学

生と保護者。

定員・費用 各20組。無料。

申込 7月13日(月)～24日

(金)の午前9時～午後5時に

左記へ電話で。先着順。

詳細 保健センター健康・子

ども課健やか推進係 内線524

げんき夏まつり

子どもたちと地域の皆さん

夏休み子ども 野外体験教室

自然の中でキャンプを楽しみましょう。

日時 8月3日(月)～5日

(水)の2泊3日。

会場 西岡青少年キャンプ場

(西岡54番地)。

対象 区内にお住まいの小学

3～6年生。

定員・費用 60人。6千800円。

申込 7月13日(月)～16日

(木)の午前9時～午後5時に

左記へ電話で。先着順。

詳細 札子連豊平区事務局

(区民センター内)

☎(812)7183

西岡図書館から

楽しいお話の会(幼児・小学生

7月16日・23日、8月6日のいずれも木曜日。午後3時～

3時30分。
休館日 7月22日(水)。
詳細 西岡図書館

市税の夜間納付相談

日時 毎週木曜日、午後8時

まで。

会場 区役所2階納税課。

詳細 区役所納税課 内線279

国民健康保険料の 夜間・休日納付相談

日時 夜間 7月22日(水)、
23日(木)のいずれも午後7時

30分まで。

休日 7月26日(日)午前9時

～午後2時30分。

会場 区役所1階保険年金課。

詳細 区役所保険年金課収納

一係・二係 内線408・424

区役所の耐震改修工事を行います

区役所庁舎の耐震性能向上のため、平成21年8月から22年9月までの間、改修工事を行います。期間中はご迷惑をお掛けしますが、ご理解をお願いします。なお、工事のため駐車場が狭くなります。区役所・区民センター・保健センターにお越しの際は公共交通機関をご利用ください。工事期間中も、区役所の業務は平常通り行います。詳細 区役所総務企画課庶務係 内線219



今月は固定資産税を納める月です。第2期分の納期限は7月31日(金)です





出張リフォーム教室「布ぞうりづくり」

古布を有効活用して布ぞうりを作ります。
日時 8月5日(水)午前9時30分～正午。
会場 区民センター2階「ライラック」。
対象 区内在住かお勤めの18歳以上の方(高校生を除く)。**定員・費用** 20人。200円。
申込 7月25日(土)までに下記へ電話で。定員を超えた場合は抽選。
詳細 リサイクルプラザ宮の沢 ☎671-4153

豊平歩っ歩(ぽっぽ)の会 花ウオーキング

夏の訪れを告げるショウブを歩いて見に行きませんか。
日時 7月14日(火)午前9時30分集合。雨天中止。
コース 吉田川公園や八紘学園を通る、約6キロメートル。**集合・解散** イトーヨーカドー福住店西側広場(福住2-1)。
対象 区内にお住まいの方。**定員・費用** 100人。無料。
参加方法 当日、直接集合場所にお越しください。
詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線516

住民集団健康診査(予約不要)

11月まで各地区の会館などで実施します。特定健康診査・後期高齢者健康診査は原則有料です。

地区	実施日	受付時間	実施会場	所在地
西岡	7/21(火)・22(水)	午前9時～11時・午後1時30分～3時	西岡福住地区センター	西岡4-9-1-17
福住	7/23(木)	午前9時～11時		
月寒	7/23(木)	午後1時30分～3時	月寒東会館	月寒東3-5-6-20
西岡	8/5(水)・6(木)	午前9時～11時	西岡会館	西岡4-5-8-21
豊平	8/5(水)	午後1時30分～3時	豊平会館	豊平6-7-1-12
	8/8(土)	午前9時～11時	旭水会館	水車町6-1-21
南平岸	8/6(木)	午後1時30分～3時	南平岸会館	平岸2-14-1-26

特定健康診査

40～74歳が対象。※受診券と健康保険証をお持ちください。
 ①基本項目 問診・身体計測(身長・体重・腹囲)・診察・血液検査(脂質・血糖・肝機能など)・尿検査・血圧測定。※血液検査のため、前日はアルコールを取らず、健診当日は直近の食事をせずに受診してください。水は飲んでもかまいません。
 ②詳細項目 心電図・眼底検査・貧血検査…下記の条件に該当する方が対象です。
 ※心電図・眼底検査は直近の健診で腹囲・血糖値・血圧・脂質のすべてが基準外の方、貧血検査は貧血の所見があるか直近の貧血検査値が基準外の方が対象です。直近の検査結果をお持ちください。ただし、これらの病気で治療中の方は対象外です。

費用など

札幌市国保の方 ①は600円、②の心電図・眼底検査は各200円、貧血検査は無料。なお、市民税非課税世帯の方は①、②とも無料(受診券の自己負担額に0円と記載)。
 札幌市国保以外の方 協会けんぽ(旧政府管掌健康保険)加入者の被扶養者と、結核予防会と特定健康診査契約をしている健康保険に加入している方は受診可能。受診が可能であるかや自己負担の金額については、加入している健康保険機関にご確認ください。

※生活保護を受けている方は無料(受給証明が必要)。

後期高齢者健康診査

75歳以上が対象。※受診券と後期高齢者保険証をお持ちください。
 特定健康診査の①(腹囲を除く)のみ受診でき400円。なお、市民税非課税世帯の方は無料(受診券の自己負担額に0円と記載)。生活保護を受けている方は無料(受給証明が必要)。
 ※後期高齢者健康診査の通院による受診制限は撤廃されました。

X線健診

40歳以上が対象。胸部レントゲン検査。無料。

健康相談

40歳未満が対象。尿検査・血圧測定のみ。無料。

肝炎ウイルス検査

今年度限り年齢を問わず、無料で受けられます。ただし、すでに肝炎ウイルス検査済み、肝炎を治療中あるいは採血不能の方は除きます。

詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線527

じどうかいかんだより

平 岸 平岸3-9-15-22 8(は)トロール～地域清掃～ 7月30日(木)午後3時 ☎812-2493 (小1～)	西 岡 西岡3-6-6-1 みずえさんのへや 7月21日(火)午後3時30分 ☎852-8113 (幼児～)	
美 園 美園6-5-4-1 もってきんしゃい 7月25日(土)午後1時 ☎824-5440 (幼児～)	東 月 寒 月寒東3-16-13-28 スポーツキー～やきゅう～ 7月24日(金)午後2時 ☎853-9741 (小学生)	
豊 平 豊平6-7-1-12 つみ木ひろば 7月24日(金)午後2時 (小学生・80人・申込) ☎811-1376	あやめ野 月寒東4-10-6-10 絵本と紙芝居の時間 7月21日(火)午後5時 ☎857-5862 (幼児～)	
中 の 島 中の島2-3-8-1 あそびの広場～親子の体育あそび～ 7月14日(火)午前10時30分 (2歳以上の幼児と保護者・10組・申込・参加料) ☎811-5215	月 寒 月寒西1-6-3-21 ムーンくんのおはなしタイム 7月22日(水)午後3時 ☎851-6433 (幼児～)	
天 神 山 平岸1-19-2-55 えほんのもり～絵本の読み聞かせ～ 7月17日(金)午後3時30分 (幼児～・申込) ☎816-0388	西岡高台 西岡4-11-4-22 クレリア～読み聞かせ～ 7月13日(月)午後3時 (小1～) ☎581-5394	
福 住 福住1-1-5-5 「たけとんぼ」～おてだま、たけがえしであそぼう～ 7月16日(木)午後3時45分 (小1～) ☎855-0350	※幼児は保護者と一緒に参加してください。 ※()内の「申込」は事前の申し込みが、「参加料」は参加費用が必要です。詳細は各会館へ。	

カンピロバクターによる食中毒に注意しましょう

- 今年も全国的にカンピロバクターによる食中毒が多発していますので注意しましょう。
- ★カンピロバクターによる食中毒を防ぐポイント
- ①生肉、特にレバ刺しや鶏肉の刺し身は食べない。
 - ②料理で生肉を扱ったら、手はせっけんでしっかり洗い、調理器具は殺菌・消毒する。
 - ③肉の加熱は充分に行う。特にひき肉料理は、中まで充分に火を通す。



地域ボランティア入門講座

日時・内容 右表のとおり。時間はすべて午後1時30分～4時30分。3日間1コース。
会場 区民センター。対象 区内にお住まいの方。
定員・費用 30人。資料代500円。
申込 7月13日(月)から、午前8時45分～午後5時15分
に下記へ電話で。先着順。
詳細 豊平区社会福祉協議会(区民センター内) ☎815-2940

月 日	内 容
7/29(水)	・ボランティアってなんだろう？ ・体験してみよう！「車いす」
8/5(水)	・これからの「介護予防」について ・体験してみよう！「アイマスク」
8/7(金)	・認知症の人を地域で支える ・障がい者が地域で生きるということ

各種講座のお知らせ

	講座名	曜日	開催日時	定員	受講料 (教材費)	対象・申込方法など
区民 センター ☎812-7181	手打ちそばづくり (全1回)	土	8/8 午前10時～ 午後0時30分	24人	1,000円 (1,000円)	対象 市内在住かお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 申込 7/20(祝)～26(日)の午前9時～午後7時に電話か直接窓口で。先着順。 会場 区民センター。
月寒公民館 ☎851-0482	①パソコン入門講座 (ワード編) (全6回)	月・金	7/24～8/10 午前9時30分～11時30分	20人	3,400円 (1,000円)	対象 ①、②は区内在住かお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)、 ③は区内在住の小学4～6年生、 ④は区内在住の小学生と保護者、 ⑤は区内在住の小学1～3年生。 申込 ①、②、④は7/15(水)～22(水)、③、⑤は7/16(木)～22(水)の午前9時～午後5時に電話か直接窓口で。先着順。 会場 月寒公民館。
	②パソコン入門講座 (エクセル編) (全6回)	月・金	7/24～8/10 午後1時30分～3時30分	20人	3,400円 (1,000円)	
	③ゲルマニウムラジオ をつくろう(全1回)	水	7/29 午前10時～正午	20人	無 料 (300円)	
	④親子で手打ちパスタ に挑戦しよう！ (全1回)	日	8/2 午前10時～ 午後0時30分	15組	無 料 (大人700円 子ども500円)	
	⑤万華鏡をつくろう！ (全1回)	月	8/10 午前10時～11時	10人	無 料	
西岡福住 地区センター ☎852-4687	第5回パソコン講座 (ワード入門) (全6回)	月・水・金	8/19～31 午後6時～8時	20人	3,400円 (1,000円)	対象 区内在住かお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 申込 8/10(月)の午前10時～10時20分に直接窓口で(電話不可)。定員を超えた場合は午前10時20分から抽選。 会場 西岡福住地区センター。
東月寒 地区センター ☎853-2011	東月寒ふれあい寄席 ～落語家 桂 枝光～ (全1回)	土	7/11 午後1時30分開場 午後2時開演	350人	無 料	参加方法 当日、直接会場にお越しください。 会場 東月寒地区センター。
	夏休みおりがみ教室 (全1回)	月	7/27 午前10時～正午	40人	無 料	

※定員に満たない場合は、引き続き受け付けます。応募者が少ない講座は、中止になることがあります。
※納入された受講料は、原則としてお返しできません。

各地区夏まつりの日程

月 日	開始時間	地区	名 称	会 場
7/18(土)・19(日)	午後1時	平 岸	平岸郷土芸能祭	平岸みはらし公園(平岸1-4)
7/18(土)・19(日)	午後3時	月 寒	夏まつり「フェスタつきさっぷ」	つきさっぷ中央公園(月寒中央通7)
7/20(祝)	午前9時30分	中の島	なかのしま楽しもう会(運動会)	中の島公園(中の島2-5)
7/26(日)	午後0時30分	西 岡	にしおか夏祭り	西岡福住地区センター(西岡4-9)
7/26(日)	午前10時	美 園	みその子ども夏まつり	美園中央公園(美園6-5)
7/26(日)	午後1時	美 園	みその夏まつり	美園中央公園(美園6-5)
7/28(火)・29(水)	午後4時	南平岸	平岸ふれあい夏まつり	西友平岸店駐車場(平岸2-10)
8/1(土)・2(日)	午後2時	美園・平岸	平園夏まつり	美園さかえ公園(美園9-2)
8/7(金)	午前11時	中の島	たのしくやろうよ夏まつり	豊平老人福祉センター、中の島児童会館(中の島2-3)
8/22(土)	午後1時	東月寒	東月寒地区ふれあい夏まつり	東月寒地区センター(月寒東3-18)
8/23(日)	午後2時	豊 平	「鐵一が里」とよひらふれあいまつり	豊陵公園(豊平6-3)
9/6(日)	午前10時	福 住	福住連合まつり	福住ふれあい公園(福住2-7)
9/6(日)	午前11時	豊 平	とよひらおもしろひろば	豊陵公園(豊平6-3)

豊平区体育館だより

	対 象	種 目	曜 日	開講期間	時 間	回 数	定員(人)	受講料(円)
①	16歳以上	そば打ち体験	日	7/26	午前10時～11時30分	1	10	1,900 (1,700)
②		骨盤ビューティー エクササイズ体験講習	金	7/24	午前10時30分～11時50分	1	15	無料
③		骨盤ビューティー エクササイズ		8/7～10/16	午前10時30分～11時50分	10	15	7,000 (5,600)
④	中級レベルまで (年齢は問いません)	①マンツーマン卓球 ②プライベート卓球	火・水	8/4～26 (1回完結)	午後4時10分～5時	1	①1 ②2-4	①3,100 ②4,000
	あらゆるレベル の方 (年齢は問いません)	①マンツーマンテニス ②プライベートテニス	木	8/6 (1回完結)	午前11時10分～11時55分 または正午～午後0時45分	1	①1 ②2-4	①3,100 ②4,000
	16歳以上 中級レベル以上	テニスクリニック ～スライスサーブ～		8/20・27 (1回完結)	午後0時10分～0時55分			
	5歳～小2	Kids Hip Hop(入門)	水	8/20～9/3	午前11時5分～午後0時5分	3	10	1,800 (1,400)
			水	8/5～11/4	午後4時40分～5時50分	12	15	8,400

申込 ①、②は7/11(土)～19(日)、④は7/11(土)～25(土)の午前9時～午後8時に、電話か直接窓口でお申し込みください。③のみ先着順となります。**抽選** ①は7/20(祝)、④は7/26(日)の午後2時から。
受講料納入期間 ①は7/21(火)～25(土)、④は7/28(火)～8/4(火)の午前9時～午後8時。
 ※受講料の()内の金額は、65歳以上の方(受講期間中に65歳になる方も含む)および身体に障がいのある方の受講料です。申し込み時に年齢を証明できるものか各種手帳をお持ちください。
 ※受講料のほか、入館ごとに施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です。
 ※体育館で開催される行事の都合などにより、種目によっては休講する週があります。

○ナイトウォーキング～ホテル発見隊in西岡公園～vol.4

日時 7/18(土)、19(日)のいずれも午後6時～8時。 **会場** 西岡公園(西岡544番地)。

対象 3歳以上の方(3歳～中学生は保護者同伴)。

定員・費用 各15人(保護者を除く)。700円。費用は参加当日に体育館窓口で納入してください。

申込 7/11(土)～16(木)の午前9時～午後8時に電話か直接窓口でお申し込みください。先着順。

詳細 豊平区体育館 ☎855-0791