

保健センターから

☎ 681-1211

住民集団健康診査のお知らせ

・特定健康診査・後期高齢者の方の健康診査を受診する場合は、事前に郵送されている「受診券」と「被保険者証」が必要となります。

▼内容・料金

種類	対象	内容・料金
健康診査	特定健康診査 40歳～74歳の市民で国民健康保険に加入の方	問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査等 (一定の条件に該当する方 心電図検査、眼底検査、貧血検査) 費用は受診券をご確認ください。
	後期高齢者の健康診査 市民(原則75歳以上)で後期高齢者医療制度に加入の方	問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査 費用は受診券をご確認ください。
	生活保護受給世帯の健康診査 生活保護受給証明書を提出することで、上記健診が無料です。	
胸部X線検査 (肺がん検診)	40歳以上の市民	胸部X線撮影及び読影 ・撮影+読影：無料 ・撮影+読影+喀痰検査：400円※
緊急肝炎ウイルス検査	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない市民	B型・C型肝炎ウイルス検査 ：無料(平成22年3月31日まで)
健康相談	15歳～39歳の市民	相談、血圧検査、尿検査：無料 年齢がわかるものが必要です。

※非課税世帯、生活保護受給世帯、65歳から69歳で後期高齢者医療制度被保険者、70歳以上の方は各種証明書を提出(提示)することで無料です。

▼日時・会場

月日	時間	会場
7月16日(木)	午前9時～11時	前田中央会館(前田8-11)
	午後1時30分～3時	
7月17日(金)	午前9時30分～11時	星置会館(星置3-9)
	午後1時30分～3時	金山会館(金山2-2)
7月24日(金)	午後1時30分～3時	新発寒地区センター(新発寒5-4)
8月4日(火)	午前9時～11時	星置地区センター(星置2-3)
	午後1時30分～3時	おおぞら町内会館(西宮の沢2-5)

◎申込は不要です。上履きを持参し直接会場にお越しください。

▼その他

- ・医療機関で実施する健康診査では、胸部X線検査はありませんので、住民集団健康診査をご利用ください(胸部X線検査のみの受診も可)。
- ・医療機関で特定健康診査等を受診した方は、住民集団健康診査で同じ検査を受診することはできません。
- ・札幌市国民健康保険以外の健康保険にご加入の方は、その健康保険で、この住民健康診査が健診先として指定されている場合に限り受診できます。ご加入の健康保険にお問い合わせください。

国保からのお知らせ

平成21年度国民健康保険料の第1期納付期限が過ぎています。お忘れの方はお早めに納付してください。

また、病気や失業などで保険料の納付が困難な方はご相談ください。

夜間相談日 7月28日(火)、30日(木)の午後8時まで。
場所 区役所2階②番窓口(前田1条11丁目)。

☎(詳細) 保険年金課収納係
(81)2400内線394・395

手稲コミュニティセンターから

◆ラジオ体操deストレッチ

ラジオ体操やリズム体操を行います。

日時 7月26日(日)午前10時～正午。

場所 ①同センター1階ホール、②手稲郵便局講堂(前田7条11丁目)。
※①では体力測定も行います。

対象 区内在住の方。
費用 無料(飲み物付き)。

申込 運動着姿で運動靴を持参のうえ、直接どちらかの会場へお越しください。

◆のし紙、のし袋の作法講習

場へお越しください。冠婚葬祭時に使用するのし紙、のし袋などの作法を学びます。

日時 7月29日(水)午前10時～正午。

場所 同センター第1・2会議室。

対象 区内在住の18歳以上の方。
定員 先着40人。

費用 300円(納入後は返還できません)。

申込 7月22日(水)午前10時から電話か窓口で申し込み。

◆親子で七夕飾りを楽しむ会

七夕飾りとおやつ作りを楽しみ、七夕の由来も聞きます。

日時 8月7日(金)午後1時30分～3時30分。

場所 同センター児童室。

対象 4歳から10歳までのお子さんと保護者。

定員 先着親子10組。
費用 子ども一人につき200円(当日納入)。

申込 7月30日(木)午前10時から電話か窓口で申し込み。
☎(申込先・詳細) 手稲コミュニティセンター(手稲本町3条1丁目) (81)2133