



■編集

西区役所総務企画課広聴係 〒063-8612 西区琴似2条7丁目1-1

TEL 641-2400 内線224~227 FAX 641-2405

◎西区広報番組「西区情報プラザ」FMラジオ三角山放送局76.2MHz
毎週月曜日午前11時～

◎西区協力番組「西区まちセン最前セン」同局毎週木曜日午前11時～

◎西区ホームページ <http://www.city.sapporo.jp/nishi/>

◎区民のページ 2009・7



まちの人

五天山・宮丘パークマネジメントグループ
副管理責任者・環境学習館館長

NPO法人琴似発寒川市民フォーラム
西区ホタルの会 事務局長

こじま しげゆき
小島 茂幸さん(57)

○五天山・宮丘パークマネジメントグループ

五天山公園と宮丘公園を管理・運営する指定管理者。(株)南香園ほか2つの造園会社とNPO法人西区ホタルの会で構成。

ONPO法人琴似発寒川市民フォーラム西区ホタルの会
平成9年発足。平成17年8月にNPO法人へ。

ホタルを河川環境を測る指標として位置付け、河川環境の保護に取り組んでいる。



「環境学習館へ毎日のように通ってくる子もいて、そんな子どもたちとの交流は楽しいですね」と笑顔で話す小島さん。西区ホタルの会の事務局長として、琴似発寒川の清掃やホタルの放流・観賞会の開催など、十年以上地道な環境活動が続けてきました。同会が五天山公園を管理・運営するグループに加わったことから、館長などを務めることになったそうです。

「五天山公園は『共存・共栄』がテーマ。手付かずの自然を残しつつ、みんなが楽しめるような公園にしていきたいですね」と小島さんは話します。



■西園小学校での授業の様子。

自然の中では誰でも優しくなれる

同公園で開催する自然観察会では、子どもより保護者の方が生き物探しなどに熱中する姿がしばしば見られるとか。今後はホタルの観賞会やコンサートなど、子どもからお年寄りまで一緒に楽しめる催しも予定されていて「家族の良いいコミュニケーションの場になりますよ」と小島さんはうれしそうに話します。

特に子どもたちには「自然に触れ、自然に対して自分ができることは何か。そんなことを少しでも考えるきっかけにしてもらえたら」との思いがある小島さん。地域の小学校で毎年環境に関する授業をしています。堅苦しくならず、自然について考えてもらえるように心掛けながら教えるそうです。

環境活動以外にも、多趣味な小島さんは、スポーツや合唱の団体で代表を務めるなど多忙な日々を送っています。が「力を貸してくれる人が必ず現れます。それにたらいこたえがあっても忙しいと忘れてしまうのですよ」と明るく話してくれました。環境学習館では自然を学ぶだけでなく、小島さんから元気ももらえるかもしれません。

区民のページで取り上げてほしいテーマなど、皆さんからのご希望やご意見をお寄せください。
はがき、ファクス、Eメール nishi@city.sapporo.jp で西区総務企画課広聴係(上欄)へ。

五天山公園がオープン!!!

福井に

9年にわたる整備工事を終え
福井の採石場跡地に
ついに全面オープンした五天山公園。
今回はこの公園の魅力を
余すことなく紹介します。

芝生広場

いろいろな目的に利用できる広場です。ステージを設置して野外コンサートを開くこともできます。許可を取ればヨサコイの踊りの練習などに使うこともできます。



◀お母さんとおばあちゃんとの散歩の後でおいしそうにお弁当を食べる佐藤一成くん。

子どもの遊び場

子どもの冒険心をくすぐるような遊具がいっぱいあります。決まりを守って、仲良く楽しく遊んでくださいね。



◀「大きい公園で遊具もいっぱいですね。友達と一緒にたくさん来ようと思います」と中川桂子さんと翠月ちゃん



パークゴルフ場

3コース27ホールあるパークゴルフ場。用具の貸し出しも行っていますので、お気軽に遊びに来てください。また、9つのホールは車いすでも利用できます。

営業時間

営業開始～8月31日
午前7時～午後7時
9月1日～10月10日
午前7時～午後6時
10月11日～営業終了
午前7時～午後5時

利用料金

1回2コース18ホール※()内は6回券
65歳以上180円 (900円)
大人270円 (1,350円)
小中学生120円 (600円)
障がいのある方 無料
用具貸し出し150円

ナイスショット!



◀「まだ私には難しいところもあるけれど、いいコース。7月の五天山カップに出てみたいですね」と林春茂さん

交通機関・問い合わせ先など

所在地	西区福井423番地1ほか
バス	JR琴似駅、地下鉄琴似駅からJRバス西野福井線（琴41） または地下鉄発寒南駅からJRバス西野福井線（発41）乗車、 福井10丁目バス停下車、徒歩約3分
駐車場	544台分（身障者用8台分）
問い合わせ先	五天山公園管理事務所 Tel：662-2424 E-メール：gotenzan@nankoen.co.jp
ホームページ	http://www.nankoen.co.jp/gmpmg/top.html

花園の丘

公園内の丘陵地形を利用して花壇を作りました。花の数はこれからまだまだ増える予定で、四季折々の花が私たちの目を楽しませてくれます。あずまやもありますので、花を眺めながらのおしゃべりにも花が咲きそうです。

▶ ホタルの小川と山のふもとに池にはカモが飛来してきます。

ホタルの小川

近くを流れる沢から水を引いて小川を作りました。ホタルの幼虫を放流し、夏にはホタルの観賞会を開催する予定です。将来はホタルが自生できる環境を作ること为目标に管理していきます。

▼6月7日あいにくの雨の中、ホタルの幼虫放流会が行われました。ホタルが成虫になって光る様子を見るのが楽しみです。



水車

かつて西野地区では稲作が盛んで、辺り一面に水田が作られていました。この水車は、そうした歴史を後世に伝えようと「西野地区に水車を復元する会」の協力により復元されたものです。

水車稼働日時

土、日曜日 午前8時30分～午後5時

売店

おながすいたらここへ。バーベキュー用のラム肉や野菜、鉄板や焼き網、炭なども売っています。



▶「パークゴルフの後のビールは格別ですよ」とくつろぐ太田廣さん



炊事広場

バーベキューコンロが20基あり、肉を焼いてもよし、魚を焼いてもよし、仲間と一緒にわいわい楽しみましょう。

肉や野菜などの食材の持ち込みは自由ですが、炭以外のごみは必ずお持ち帰りください。

大騒ぎはしない、混んでいるときは譲り合うなど、マナーを守ってご利用ください。

開放時間など

営業開始～9月30日

午前9時～午後5時

※使用前に管理事務所へお申し出下さい



米と水車と西野地区

西野地区の稲作は明治20年ごろから始まりまし
た。一帯で採れた「西野米」は大変おいしいと評判が良く、
ほかの道産米よりも高値で取引されていました。

稲作が盛んになるにつれて水車の数も増え、昭和20年ごろには
140台もの水車が西野地区で活躍し、収穫前には稲穂の色で、
辺り一面黄金色に輝いていたそうです。

あなたが住んでいる所も昔は水田だったかも
しれません。

見晴らし台

見晴らし台は2カ所。下が第1、上が第2見晴らし台です。どちらからも公園内とその周辺を一望することができます。

第2見晴らし台までの道はちょっとした登山気分が味わえるほどの坂道です。

写真：

第2見晴らし台からの眺め。左奥にばんげいスキー場、手前には採石場が見える。

五天山公園も昔は採石場でした。採石は昭和28年から平成2年まで続き、もともと今の手稲左股通の辺りまであった五天山の山すそは削られ、現在の姿になりました。



球技広場

ソフトボール、サッカー、3オン3バスケットボールなどに使える広場。マナーを守って譲り合いながら遊びましょう。



環境学習館

この中でホタルの養殖や自然環境についてのパネル展示を行っています。五天山公園で目にした生き物、植物で気になるものがあったらここをのぞいてみましょう。疑問が解決するかもしれませんよ！



◀ 約1,500匹のホタルの幼虫がこの箱の中で養殖されています。

イベント情報

子どもから大人まで楽しめるイベントをたくさん開催します。ぜひ遊びに来てくださいね！

事前申し込みが必要なものもあります。詳しくは管理事務所までお問い合わせください。

- 7月4日(土) 第3回生き物発見隊
- 7月10日(金) 第5回五天山カップ(パークゴルフ大会)
- 7月18日(土) 夏祭り
- 7月下旬予定 ホタルコンサート(クラシック音楽鑑賞会)
- ホタル観賞会(コンサート後のホタル観賞)
- 8月4日(火) 星の観望会
- 8月22日(土) 第4回生き物発見隊
- 9月12日(土) 第5回生き物発見隊
- 9月21日(敬老の日) 65歳以上パークゴルフ無料開放
- 9月予定 水車脱穀体験会
- 10月3日(土) 第6回生き物発見隊
- 10月9日(金) 第6回五天山カップ(パークゴルフ大会)
- 10月12日(体育の日) パークゴルフ場無料開放
- 10月下旬予定 落ち葉クラフト教室、やきいも教室
- 1月下旬～ 雪中パークゴルフ(予定)
- 歩くスキー(予定)
- 2月中旬予定 冬祭り

なにこれ? 生き物発見隊

五天山公園にすむ生き物をみんなで探しましょう!ホタルの小川や池の中にはいろんな生き物がいっぱいいます。見たこともないような生き物に出会えるかもしれませんよ!?

5月17日に開催された第1回目には6家族18人が参加しました。あちらこちらで「なにこれ?!」「小さいお魚がいっぱい!!」などの歓声が上がり、大いに盛り上がりました。

季節ごとに内容が少しずつ変わります。一度参加された方も、まだの方も、ぜひご参加ください!

※要申し込み。各回先着20人ほど。

小学生以下は保護者同伴。

▶「ヤゴ(トンボの幼虫)を見つけられてうれしかった」と木谷杏香さん。「童心に帰って楽しめました」とお父さんお母さん。



広告



大きくなって帰ってきてね

5月23日、琴似発寒川とその支流の左股川でヤマメの稚魚約35,000匹が放流されました。

20回目となる今年は、西野ふれあい広場や平和湖などの5会場に約1,300人の地域住民や親子連れが集まりました。参加者は体長5～6センチほどの稚魚を川へ放流し、無事に帰ってくるよう願っていました。



きれいな川はみんなの力で

5月16日、西区の中心を流れる琴似発寒川周辺で、春の一斉清掃が行われました。

地域の住民など総勢約2,200人が参加して、連合町内会ごとに分担した地域に分かれ、ごみ袋を片手にたばこの吸い殻や紙くずなどを拾い集めました。この日、集められたごみの量は約1.8トンになりました。



5月12日は「コトニの日」

5月12日、琴似地区で5月12日を「コトニの日」と定めて各種の行事が開催されました。

琴似屯田兵村兵屋跡で行われた琴似の歴史についてのセミナーや、ターミナルプラザことにパトスでの子ども人形劇、地元の落語家による寄席など、さまざまな催しが行われました。



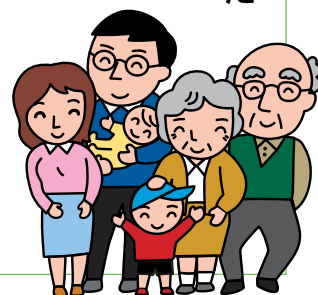
目指せホールインワン！

6月14日、鉄興公園パークゴルフコースで西区民パークゴルフ大会が開催され、20回目となる今年は約170人が参加しました。

やや曇りがちな空の下、参加者は日ごろの練習の成果を発揮しようと、和やかな雰囲気の中にも真剣な表情でプレーしていました。

ひまわり

区内で行われた
行事を写真で
紹介します。



広告



7月11日からの内容です

人口 209,224人 男 97,199人
(前月比+18) 女 112,025人
世帯数 95,613世帯 (前月比+77)
(平成21年6月1日現在)

西区PR隊 大学生記者募集



市では大学生と連携したまちづくりを進めています。その一環として、地域のイベントの取材や広報さっぽろの制作などを行い、西区をPRする大学生記者を募集します。

期間 7月～来年3月。
定員 西区に興味のある大学生10人程度。

申込 7月21日(火)(消印有効)までに、はがき、ファックスかEメール(郵便番号、住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号、学校、学年を記入)で、多数時抽選。

申込先・詳細 西区地域振興課
(〒063-0811 琴似1-6 札幌琴似第一ビル) TEL(641)24000
内線253、FAX(641)2455、Eメール n-nishi@city.sapporo.jp

西保健センターから



▽健康フェア

内容 体力測定、歯科ドック、健康相談、子育て広場^は。

日時 7月12日(日)午前10時～午後3時。

会場 発寒小学校体育館(発寒10-4)。

費用・申込 無料。不要。

▽プレマクッキング

内容 講話、調理実習。

日時 7月23日(木)午前10時～正午。

会場 西区民センター2階料理実習室(琴似2-17)。

対象 西区在住の妊婦の方。

定員・費用 20人。無料。

持ち物 エプロン、バンダナ、食器用ふきん、筆記用具。

申込 7月13日(月)～17日(金)に電話で。先着順。

▽大人のための健康講座
内容 「ここまで治せる認知症と予防」。

日時 7月29日(水)午後1時30分～3時。

会場 西保健センター2階講堂(琴似2-17)。

対象 西区在住の方。

定員・費用 50人程度。無料。

申込 不要。

申込先・詳細 西保健センター
TEL(621)4241

消防署一日公開

内容 消防隊体験コーナーやはしご車の体験搭乗(3歳以上対象)など。

日時 7月28日(火)午前10時～午後1時。

会場 西消防署(発寒10-4)。

その他 はしご車の体験搭乗券は午前9時30分から庁舎3階受付で配布(数に限りがあります)。駐車場はありませんので公共交通機関をご利用ください。

詳細 西消防署予防課TEL(667)2100

西区社会福祉協議会から

▽西区ボランティア講座

内容 ボランティアの基礎知識・技術を学びます。

日時 7月28日(火)、31日(金)、8月4日(火)。全3回。いずれも午前10時～午後3時。

会場 西区民センター(琴似2-17)。

定員・費用 30人。500円。

申込 7月13日(月)午前8時45分から電話またはファックス(住所、氏名、年齢、電話番号を記入)で。先着順。

▽ボランティア体験

内容 区内の施設で、話し相手や車いす介助などを体験します。

日時 7月27日(月)～8月31日

地域連携事業「サマーカーニバル」

内容 水遊び、ゲームなど。

日時・会場 下表の通り。

対象 西区または近隣に在住の方(就学前の子どもは保護者同伴で、小学生は保護者の同意を得て参加してください)。

費用・申込 無料。不要。直接会場へ。

持ち物 帽子、着替え、タオル、飲み物、敷物など。



月 日	会 場	雨天時会場
8月4日 (火)	発寒西公園 (発寒8-13)	西小学校体育館 (発寒7-13)
8月5日 (水)	西野グリーン公園 (西野3-3)	手稲東小学校体育館 (西野4-3)

※時間はいずれも午前10時～11時30分。
※駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

詳細 西区健康・子ども課子育て支援係
TEL641-2400内線484

はちけん地区センター講座

内容 ①樹脂粘土講座②夏休み親子でスクラップブック作り③ミニアルバム作り。

日時 ①8月1日(土)午前10時～正午②8月9日(日)午後

申込先・詳細 西区社会福祉協議会(琴似2-17西区役所内)
TEL(641)24000内線451、FAX(611)6620

はっさむ地区センター講座

内容 ①パソコン・ワード初級②夏休み親子で作るスィーツデコ。

日時 ①7月28日～8月6日の火・木曜。いずれも午前9時30分～午後0時30分。全4回。②8月4日(火)午前10時～正午。

定員 ①小学生以下12人。②保護者同伴可。③10組20人。
費用 ①千円②1組千500円(共に材料費含む)。
申込 7月11日(土)から費用を添えて直接来館。先着順。
申込先・詳細 はちけん地区センター(八軒6西2)TEL(611)0966

西区からのお知らせ

対象・定員 ①簡単な文字入力とマウス操作ができる方。20人。②小3～小6の児童一人と保護者。8組16人。
費用 ①4千400円②1組2千200円。
申込 ①7月14日(火)～17日(金)②7月21日(火)～24日(金)。共に午前9時～午後5時に電話で。先着順。
申込先・詳細 はつさむ地区センター(発寒10-4) TEL(662)8411

「ちあふる・にし」子育て講座「ベビー・マッサー」

種目・日時 卓球 7月29日、8月5日の水曜。バドミントン 7月31日、8月7日の金曜。共に午後1時～5時。※ラケット、運動靴などは持参。
詳細 西野地区センター(西野4-2) TEL(666)5550



**西野地区センター
夏休み特別開放(無料)**

申込先・詳細 はつさむ地区センター(発寒10-4) TEL(662)8411

対象・定員 ①簡単な文字入力とマウス操作ができる方。20人。②小3～小6の児童一人と保護者。8組16人。
費用 ①4千400円②1組2千200円。
申込 ①7月14日(火)～17日(金)②7月21日(火)～24日(金)。共に午前9時～午後5時に電話で。先着順。
申込先・詳細 はつさむ地区センター(発寒10-4) TEL(662)8411

西健康づくりセンターから
内容 ①夏休み！幼児の体育3日間②夏休み！小学生の体育3日間。※共に跳び箱・鉄棒・マット運動など。

詳細 山の手図書館(山の手4-2) TEL(644)6822

日時・内容 8月4日(火)午後3時～3時30分 七夕まつりと絵本の読み聞かせ。
詳細 山の手図書館(山の手4-2) TEL(644)6822

子ども映画会
日時・内容 7月23日(木)午後3時30分～4時 「きんいろのクレヨン」ほか。
七夕まつり
日時・内容 8月4日(火)午後3時～3時30分 七夕まつりと絵本の読み聞かせ。

小学生のためのおはなし会
日時・内容 7月18日(土)午後2時30分～3時 「三びきの子ぶた」ほか。
子ども映画会
日時・内容 7月23日(木)午後3時30分～4時 「きんいろのクレヨン」ほか。

山の手図書館から
絵本の読み聞かせ会
日時 7月14日、21日、28日の火曜。いずれも午後3時～3時30分。
△たのしいおはなし会
日時・内容 7月18日(土)午後2時～2時20分 「だいたいこんにんじん ごぼう」ほか。

申込先・詳細 西健康づくりセンター(〒063-0841八軒1西1) TEL(618)8700、Eメール west-school@shs.jp

日時 ①7月28日(火)～30日(木)②8月4日(火)～6日(木)。共に午前8時30分～9時30分。
対象・定員 ①満4～6歳②小1～小4。各30人。
費用 各千800円。
申込 7月17日(金)までに、はがき、直接来館かEメールで。多数時抽選。

申込先・詳細 西健康づくりセンター(〒063-0841八軒1西1) TEL(618)8700、Eメール west-school@shs.jp

日時 ①7月28日(火)～30日(木)②8月4日(火)～6日(木)。共に午前8時30分～9時30分。
対象・定員 ①満4～6歳②小1～小4。各30人。
費用 各千800円。
申込 7月17日(金)までに、はがき、直接来館かEメールで。多数時抽選。

申込先・詳細 西健康づくりセンター(〒063-0841八軒1西1) TEL(618)8700、Eメール west-school@shs.jp

日時 ①7月28日(火)～30日(木)②8月4日(火)～6日(木)。共に午前8時30分～9時30分。
対象・定員 ①満4～6歳②小1～小4。各30人。
費用 各千800円。
申込 7月17日(金)までに、はがき、直接来館かEメールで。多数時抽選。

■ 住民集団健康診査

▷対象・内容・費用

種類	対象	内容・費用
健康診査(※1)	(特定健康診査) 40歳～74歳の国民健康保険に加入の市民(※2)	問診・身体計測・血圧・血液・尿検査など(600円) ※一定の条件に該当の場合、貧血検査(無料)、心電図(200円)、眼底検査(200円)も行います。(※3)
	後期高齢者医療制度に加入の市民	問診・身体計測・血圧・血液・尿検査など(400円)(※3)
	生活保護世帯、支援給付世帯の方は上記の年齢区分に従い、同様の健診を実施。(無料)	
胸部X線検査	40歳以上の市民	胸部X線検査(無料) ※一定の条件に該当の場合、喀痰(かくたん)検査(400円)も行います。(※4)
肝炎ウイルス検査	過去に検査を受けたことのない市民	B・C型肝炎ウイルス検査(無料)
健康相談	15歳～39歳の市民	健康相談・血圧・尿検査(無料)

※1 被保険者証と受診券を持参(生活保護世帯の方は保護課に事前連絡、支援給付世帯の方は本人確認証持参)のこと。
※2 他の健康保険に加入の方は、「結核予防会北海道支部札幌複十字総合健診センター」が健診先として指定されていること。費用・受診券の手続きなどは保険者に確認してください。
※3 市・道民税非課税世帯の方は無料。
※4 費用免除制度あり。詳細はお問い合わせください。

▷日時・会場 ※8月11日以降の日時・会場は来月号以降お知らせします。

月日	時間	会場
7月11日(土)	午前9時～11時	手稲記念館(西町南21)
7月24日(金)	午前9時30分～11時	ラポール二十四軒集会所(二十四軒1-5)
8月1日(土)		八軒中央会館(八軒6西2)
8月7日(金)		八軒北小学校(八軒8西6)
	午後1時30分～3時	山の手南小学校(山の手1-9)

詳細 西保健センター TEL 621-4241



平成21年度西区明るい選挙啓発作品展作品募集

子どもたちに政治や選挙への関心を高めてもらうため、「絵でがみ」作品を募集します。

資格 西区内の学校に通う小学生(5年生以上)と中学生

応募方法 区役所で配布中の募集要領を確認の上、10月30日(金)までに封書で送付。

申込先・詳細 西区選挙管理委員会(〒063-8612 琴似2-7-7 西区役所内) TEL(641) 2400 内線217

西区民センターから

▽ちえりあ共催講座

内容 ご近所先生企画講座①ひとりのできる！リンパ健康法②パステルで花の絵を描こう！

対象・定員 15歳以上の方(中高生は除く)。各20人。

費用 ①4千100円②4千700円(共に材料費含む)。

日時 ①9月7日～10月19日の月曜(祝休日を除く)。午前10時～正午。全5回。②9月12日～10月10日の土曜。午後6時45分～8時45分。全5回。

会場 共に西区民センター。

申込 7月25日(土)までにファクスかほかで。多数時抽選。結果は郵送します。

申込先・詳細 生涯学習センター

1 事業課(〒063-0051 宮の沢1-7) TEL(671) 2311 FAX(671) 2334

▽夏休み子ども映画会

内容 ゴミ処理ロボットの恋と冒険のファンタジーアニメ。

日時・会場 7月27日(月)午後1時30分～3時15分(開場午後1時)。西区民センター3階区民ホール。

定員・費用 200人。無料。

申込 不要。直接会場へ。

詳細 西区民センター(琴似)

2-7 TEL(641) 4791

西区体育館・温水プールから



▽水泳教室・プールフィットネス教室

内容 ①少年少女おはようスイミング②成人③シルバー④少年少女⑤幼児⑥親子⑦水中ウォーキング⑧アクアビクス

⑨水中運動。

日時 ①7月25日(土)～30日(木)または8月1日(土)～6日(木)。共に午前8時30分～9時30分。各全6回。②～⑨8月下旬開講。

対象 ①小1～小6②高校生以上64歳以下③65歳以上④小1～中3⑤5・6歳⑥3・4歳と保護者⑦～⑨16歳以上。

申込 ①7月11日(土)～17日(金)②～⑨7月13日(月)～19日(日)に、往復はがきか直接

来館(返信用はがき持参)。多数時抽選。

▽スポーツ教室のお知らせ

内容 左表の通り。

申込 7月24日(金)～31日(金)午前9時～午後9時に直接来館か電話で。多数時抽選。抽選結果は8月2日(日)午後1時以降に電話などで確認してください。

申込先・詳細 西区体育館・温水プール(発表5-8) TEL(662) 2149

■西区体育館スポーツ教室

対 象	教 室 名	時 間	期間・曜日・回数 (※ 1)	定員	受講料 (※ 2)
小 3 ～ 小 6	少年少女バドミントン入門	午後 4 時15分 ～ 5 時45分	8 月28日 ～11月20日 (金) 全13回	各 15人	7,900円
	少年少女バドミントン初級		8 月25日 ～12月 1 日 (火) 全13回		
	少年少女バドミントン中級				
小 3 ・ 小 4	少年少女テニス A	午後 4 時～5 時	8 月20日 ～11月19日 (木) 全13回	各 10人	9,700円
小 5 ・ 小 6	少年少女テニス B	午後 5 時～6 時			
小 2 ・ 小 3	少年少女卓球 A	午後 4 時15分 ～ 5 時45分	8 月19日 ～12月 2 日 (水) 全13回		
小 4 ～ 小 6	少年少女卓球 B				
5 ・ 6 歳	キッズヒップホップ	午後 3 時～4 時	8 月27日 ～11月19日 (木) 全13回	各 20人	7,900円
小 1 ～ 小 6	ジュニアヒップホップ	午後 4 時～5 時			
5 ・ 6 歳	キッズ新体操 A	午後 2 時～3 時			
	キッズ新体操 B	午後 3 時～4 時			
小 1 ～ 小 4	ジュニア新体操	午後 4 時 ～ 5 時30分			9,700円
3 ・ 4 歳と 保護者	親子体操	午前11時～正午		10組	7,900円
一般 (16歳以上)	卓球中級	午前 9 時30分 ～11時	8 月18日 ～ 9 月17日 (火／木)全10回	30人	6,100円 (4,800円)
	テニス初中級	午後 1 時 ～ 2 時30分	8 月18日 ～ 9 月25日 (火／金)全10回	各 10人	7,400円 (6,000円)
	テニス中級	午後 2 時30分 ～ 4 時			

※1 受講日程は変わることがあります。あらかじめご了承ください。
 ※2 受講料のほかに毎回施設利用料が必要(中学生以下無料)。受講料の()内は、65歳以上の方および身体に障がいのある方の料金。