

西区からのお知らせ

対象・定員 ①簡単な文字入力とマウス操作ができる方。20人。②小3～小6の児童一人と保護者。8組16人。
費用 ①4千400円②1組2千200円。
申込 ①7月14日(火)～17日(金)②7月21日(火)～24日(金)。共に午前9時～午後5時に電話で。先着順。
申込先 詳細はつさむ地区センター(発寒10-4) TEL(662)8411

西野地区センター
夏休み特別開放(無料)
種目・日時 卓球 7月29日、8月5日の水曜。バドミントン 7月31日、8月7日の金曜。共に午後1時～5時。※ラケット、運動靴などは持参。
詳細 西野地区センター(西野4-2) TEL(666)5550



「ちあふる・にし」子育て講座「ベビーマッサージ」
日時 7月30日(木)午後2時～2時45分。
対象 3カ月～10カ月の乳児とその保護者(託児なし)。
定員・費用 15組。無料。
申込 7月13日(月)午前9時から電話または直接来館。先着順。
申込先 詳細 西区保育・子育て支援センター「ちあふる・にし」(二十四軒3-5市営住宅1階) TEL(613)7882

山の手図書館から
絵本の読み聞かせ会
日時 7月14日、21日、28日の火曜。いずれも午後3時～3時30分。
▽たのしいおはなし会
日時・内容 7月18日(土)午後2時～2時20分、「だいたいん にんじん ごぼう」ほか。
▽小学生のためのおはなし会
日時・内容 7月18日(土)午後2時30分～3時、「三びきの子ぶた」ほか。
▽子ども映画会
日時・内容 7月23日(木)午後3時30分～4時、「きんいろのクレヨン」ほか。
▽七夕まつり
日時・内容 8月4日(火)午後3時～3時30分「七夕まつり」と絵本の読み聞かせ。
詳細 山の手図書館(山の手4-2) TEL(644)6822

西健康づくりセンターから

内容 ①夏休み！幼児の体育3日間②夏休み！小学生の体育3日間。※共に跳び箱・鉄棒・マット運動など。

住民集団健康診査

▷対象・内容・費用

種類	対象	内容・費用
健康診査(※1)	(特定健康診査) 40歳～74歳の国民健康保険に加入の市民(※2)	問診・身体計測・血圧・血液・尿検査など(600円) ※一定の条件に該当の場合、貧血検査(無料)、心電図(200円)、眼底検査(200円)も行います。(※3)
	後期高齢者医療制度に加入の市民	問診・身体計測・血圧・血液・尿検査など(400円)(※3)
	生活保護世帯、支援給付世帯の方は上記の年齢区分に従い、同様の健診を実施。(無料)	
胸部X線検査	40歳以上の市民	胸部X線検査(無料) ※一定の条件に該当の場合、喀痰(かくたん)検査(400円)も行います。(※4)
肝炎ウイルス検査	過去に検査を受けたことのない市民	B・C型肝炎ウイルス検査(無料)
健康相談	15歳～39歳の市民	健康相談・血圧・尿検査(無料)

※1 被保険者証と受診券を持参(生活保護世帯の方は保護課に事前連絡、支援給付世帯の方は本人確認証持参)のこと。
 ※2 他の健康保険に加入の方は、「結核予防会北海道支部札幌複十字総合健診センター」が健診先として指定されていること。費用・受診券の手続きなどは保険者に確認してください。
 ※3 市・道民税非課税世帯の方は無料。
 ※4 費用免除制度あり。詳細はお問い合わせください。

▷日時・会場 ※8月11日以降の日時・会場は来月号以降お知らせします。

月日	時間	会場
7月11日(土)	午前9時～11時	手稲記念館(西町南21)
7月24日(金)	午前9時30分～11時	ラポール二十四軒集会所(二十四軒1-5)
8月1日(土)		八軒中央会館(八軒6西2)
8月7日(金)		八軒北小学校(八軒8西6)
	午後1時30分～3時	山の手南小学校(山の手1-9)

詳細 西保健センター TEL 621-4241

山の手図書館から
絵本の読み聞かせ会
日時 7月14日、21日、28日の火曜。いずれも午後3時～3時30分。
▽たのしいおはなし会
日時・内容 7月18日(土)午後2時～2時20分、「だいたいん にんじん ごぼう」ほか。
▽小学生のためのおはなし会
日時・内容 7月18日(土)午後2時30分～3時、「三びきの子ぶた」ほか。
▽子ども映画会
日時・内容 7月23日(木)午後3時30分～4時、「きんいろのクレヨン」ほか。
▽七夕まつり
日時・内容 8月4日(火)午後3時～3時30分「七夕まつり」と絵本の読み聞かせ。
詳細 山の手図書館(山の手4-2) TEL(644)6822

住民集団健康診査

▷対象・内容・費用

種類	対象	内容・費用
健康診査(※1)	(特定健康診査) 40歳～74歳の国民健康保険に加入の市民(※2)	問診・身体計測・血圧・血液・尿検査など(600円) ※一定の条件に該当の場合、貧血検査(無料)、心電図(200円)、眼底検査(200円)も行います。(※3)
	後期高齢者医療制度に加入の市民	問診・身体計測・血圧・血液・尿検査など(400円)(※3)
	生活保護世帯、支援給付世帯の方は上記の年齢区分に従い、同様の健診を実施。(無料)	
胸部X線検査	40歳以上の市民	胸部X線検査(無料) ※一定の条件に該当の場合、喀痰(かくたん)検査(400円)も行います。(※4)
肝炎ウイルス検査	過去に検査を受けたことのない市民	B・C型肝炎ウイルス検査(無料)
健康相談	15歳～39歳の市民	健康相談・血圧・尿検査(無料)

※1 被保険者証と受診券を持参(生活保護世帯の方は保護課に事前連絡、支援給付世帯の方は本人確認証持参)のこと。
 ※2 他の健康保険に加入の方は、「結核予防会北海道支部札幌複十字総合健診センター」が健診先として指定されていること。費用・受診券の手続きなどは保険者に確認してください。
 ※3 市・道民税非課税世帯の方は無料。
 ※4 費用免除制度あり。詳細はお問い合わせください。

▷日時・会場 ※8月11日以降の日時・会場は来月号以降お知らせします。

月日	時間	会場
7月11日(土)	午前9時～11時	手稲記念館(西町南21)
7月24日(金)	午前9時30分～11時	ラポール二十四軒集会所(二十四軒1-5)
8月1日(土)		八軒中央会館(八軒6西2)
8月7日(金)		八軒北小学校(八軒8西6)
	午後1時30分～3時	山の手南小学校(山の手1-9)

詳細 西保健センター TEL 621-4241

日時 ①7月28日(火)～30日(木) ②8月4日(火)～6日(木)。共に午前8時30分～9時30分。
対象・定員 ①満4～6歳②小1～小4。各30人。
費用 各千800円。
申込 7月17日(金)までに、はがき、直接来館かEメールで。多数時抽選。
申込先 詳細 西健康づくりセンター(〒063-0841八軒1西1) TEL(618)87000、Eメール west-school@shs.jp

