



認定こども園「にじいろ」からのお知らせ

申込先・詳細：認定こども園「にじいろ」（真栄2条1丁目）
☎ 883-3345、☎ 883-3044

子育て講座

育児に役立つ情報提供や子育てを楽しむための講座を行っています。

テーマ	どうしようこんな時？「風邪・下痢・薬を飲まない時など」 講師：認定こども園 看護師		
日時	8月20日(木)午前10時30分～11時15分		
対象	1歳までの乳児を育てている保護者		
定員	10人	費用	無料
申込	8月6日(木)午前10時から電話または直接窓口でお申し込みください。 先着		

さくらんぼの日

こども園の子どもたちと一緒にいろいろな活動を体験できる日です。

内容	水遊びなど
日時	7月21日(火) 午前10時30分～正午
対象	2歳～就学前のお子さんとその保護者
費用	無料
申込	不要

子育てサロン 「カンガルーの部屋」

親子や地域の皆さんが気軽に参加できる常設のサロンです。

日時	月曜日～土曜日 午前9時～午後5時
対象	乳幼児とその保護者
費用	無料
申込	不要

応急手当講習会

最新の応急手当の知識と方法を身に付けていただくため、応急手当講習会を開催しています。

内容 胸骨圧迫、人工呼吸、AED（自動体外式除細動器）の使用方法など

日時 下記の祝・休日に開催します（午後1時～4時）
7月20日、9月21日、9月23日、
10月12日、11月3日、11月23日、
12月23日、平成22年1月11日、
2月11日、3月22日

会場 清田消防署（平岡1条1丁目）
1階講堂

費用 無料

申込 講習会の前日までに電話でお申し込みください。

申込先・詳細：清田消防署警防課
☎ 883-2100



里塚・美しが丘地区センター 屋上開放のお知らせ

申込先・詳細：里塚・美しが丘地区センター
（里塚2条5丁目）☎ 888-5005

花火大会を見よう！

見晴らしのいい屋上で、花火観賞を楽しみませんか？

日時 ① 7月24日(金)午後7時30分～9時（道新・UHB花火大会）
※雨天順延の場合は7月27日(月)、中止の場合は開放も中止。
② 7月25日(土)午後7時30分～8時30分（北野ふれあい夏祭り花火大会）
※雨天順延の場合は7月26日(日)、中止の場合は開放も中止。

定員・費用 200人程度・無料

申込 不要

会場 里塚・美しが丘地区センター 屋上多目的広場

対象 区内にお住まいまたはお勤めの15歳以上の方（保護者同伴の場合は小学生も可）

月面観察会

上弦の月を観察してみませんか？ 望遠鏡をお持ちの方はご持参ください。

日時 ① 8月1日(土) ② 8月29日(土)
午後6時～8時（荒天中止）

定員・費用 15組・無料

申込 7月11日(土)からの午前9時～午後5時に電話または直接窓口でお申し込みください。**先着**

清田区体育館・温水プール 個別サポートプログラム

申込先・詳細：清田区体育館・温水プール
（平岡1条5丁目）☎ 882-9500

専門スタッフがマンツーマンでサポートします。「これから運動を始めよう」という方にお勧めです。

内容	回数	日程	対象	定員	受講料	申込
①メディカルフィットネスコース （運動指導3回、栄養指導1回）	10回	7月20日(祝)以降開始 詳しい日程は参加者の皆さんと相談の上決定します（約3カ月間）	18歳以上の運動習慣を身に付けたい方	4人	16,500円	7月17日(金)までに電話または直接窓口でお申し込みください 抽選
②ヘルシーフィットネスコース （運動指導3回、栄養指導1回）					11,000円	
③肩こり・ひざ痛・腰痛予防コース （運動指導4回）					11,000円	

上記費用のほか、毎回施設利用料が必要になります。

健康チェックの結果により受講いただけない場合があります。

①のメディカルチェックは中央健康づくりセンター（中央区南3条西11丁目）で行います。②、③は体力測定（事前・事後）を実施します。