

## あなたが撮った 北区の街・人・風景



〈この作品は北区役所1階及び北区ホームページ「みてきて北区」にて公開しています。〉

### 北高祭・あんどん行列

撮影日 2008. 7.14 撮影場所 北 24 条西 6 丁目



歴史と伝統があり、力作がそろう札幌 北高校学校祭恒例のあんどん行列を毎 年楽しみにしています。この日も短い夏 を満喫する学生のエネルギーを感じな がら撮影しました。

写真・文 永野 拓也さん



このページでは、区民の皆さんから募集した写真を掲載しています。応募の詳細などは、総務企画課 広聴係までお問い合わせいただくか、北区ホームページ「みてきて北区」をご覧ください。

北区ホームページ「みてきて北区」◆ http://www.city.sapporo.jp/kitaku/ Eメール◆ ki.somu@city.sapporo.jp

編集 北区市民部総務企画課広聴係 〒 001-8612 北区北 24 条西 6 丁目 **27** 757-2400 (内線 224) **28** 757-2401

- 北区の人口と世帯-2009年6月1日現在(前月比) 276,034人 (- 25) 127,481世帯 (+ 68)

**きた** 1 2009-**9**-広報さっぽろ

18902 · 101.13

シリーズ 地域デビューのすすめ

まちづくりやボランティアなどに参加している 地域活動の担い手をシリーズで紹介します

入れる順番や数を相談しながら、色とりどりのポ プリを瓶に詰め、ポプリポットを作っています。



います。

遊び方や作り方を教え

る、老人クラブの活動につい 役に立つことを見つけられ その活動はさまざまです。 め、地域の子どもたちのため、 ます。自分の健康づくりのた がさまざまな活動を行ってい 老人クラブでは、高齢者たち 目分も楽しみながら、誰かの

雑貨作りなどを一緒に楽しんで を使って輪投げなどのゲームや 施設のレクリエーションの時間 を行ってきました。今年からは、 スマス会など、いろいろな行事 ごす仲間として、 る障がいのある人たちとも交流 したいと、もちつき大会やクリ 同クラブでは、 施設を利用す 同じ地域で過

曜日に、 新光のBGクラブ(星野和男会新琴似西地区で活動している 普段は施設が休みの土曜日や日 長)の主な活動場所は知的障が やスポーツを楽しんでいます。 い者更生施設「札北荘」 場所を借りて、 一です。 お喋り

さんは語ります。 ていけたらいいですね」 と施設の交流』へと活動を広げ ラブと施設の交流』 から



輪投げを見守る星野さん(右から2人目)

立つことのできる活動を通し はいろいろですが、 を楽しみたい、参加のきっかけ ざまな活動が行われています。 作って高齢者施設に寄付した いる人がたくさんいます。 したりと、 気の合う仲間がほしい、 他のクラブでも、 新たな生きがいを見つけて 小学校の登下校の見守りを 地域に貢献するさま 地域の役に ふきんを 趣味

動をしているの?など、

軽にお問い合わせください。

ラブが活動しています。自宅 から近いクラブは?どんな活 北区内では90を超える老人ク 参加してみませんか?

『地域

と星野

平成21年9月5日(土)~8日(火)に開催される 「ねんりんピック(全国健康福祉祭)」は、60歳以 上の方を中心とするスポーツや文化の祭典。 北区老人クラブ連合会(星野和男会長)の会員た ちも、参加選手の登録作業や、北海道の魅力を伝 えるための「地域文化伝承館」の企画・運営など、 さまざまな役割を担っています。

### 詳細

気をもらっています。『老人ク

の外で出会っても笑顔であいさ や交流会を重ねるうちに、施設 たり、時には教えられたり。行事

つを交わすようになりました。

一交流会に参加するたび、元

担当係公(75)240 内線342 北区保健福祉課活動推進 ねんりんピック北海道・札幌2009に参加します!

きた 2 2009-7-広報さっぽろ

の

北区役所 2757-2400 (北24西6)

出張所・まちづくりセンター		
篠路(篠路出張所)	<b>2</b> 771-2231	(篠路4-7)
鉄西	<b>2</b> 726-5285	(北10西4)
幌北	<b>2</b> 726-6345	(北17西5)
北	<b>2</b> 726-4385	(北29西7)
新川	<b>2</b> 762-2604	(新川1-4)
新琴似	<b>2</b> 761-4205	(新琴似7-4)
新琴似西	<b>2</b> 762-8767	(新琴似7-14)
屯田	<b>2</b> 772-1260	(屯田5-6)
麻生	<b>2</b> 757-5810	(北39西5)
太平百合が原	<b>2</b> 771-9180	(太平8-7)
拓北・あいの里	<b>2</b> 778-2355	(あいの里1-6)

北区関係公的機関		
北保健センター	<b>2</b> 757-1181	(北25西6)
北区土木センター	<b>2</b> 771-4211	(太平12-2)
北清掃事務所	<b>2</b> 772-5353	(屯田町990-3)
北消防署	<b>23</b> 737-2100	(北24西8)
水道局北料金センター	<b>2</b> 762-7200	(新琴似6-2)
北部配水管理事務所	<b>2</b> 762-7300	(新琴似6-2)
北区社会福祉協議会	<b>2</b> 757-2482	(北24西6)
		北区役所2階

# 情報プラザ

**7/11**(±) ►8/10(月)

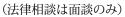
コミュニティー施設
-----------

北区民センター 2757-3511	(北25西6)
篠路コミュニティセンター ┈ ☎771-3700	(篠路3-8)
屯田地区センター 2772-1811	(屯田5-6)
新琴似・新川地区センター 2765-5910	(新琴似2-8)
拓北・あいの里地区センター · ☎778-8000	(あいの里1-6)
太平百合が原地区センター 7770-6531	(太平12-2)

その他施設	
北区体育館 ~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~	(新琴似8-2)
新琴似図書館 ☆ 2764-1901	(新琴似7-4)
北老人福祉センター ************************************	(北39西5) 麻生総合センター内

#### ■市民相談

市政に関することや日常生活 の困りごとなどについて、専 門の相談員が電話または面談 にてアドバイスをします。



- ●市政相談 月曜~金曜 午前8時45分~午後5時15分
- ●法律相談 第1・3火曜の午後※当日の午前9時から電話 予約☎757-2405が必要です【先着8人】
- ●その他の相談

月	火(第2・4)	水	木	金	
	交通事故相談	家庭生活相談	行 政 相 談	家庭生活相談	
	交通事故の示 談、保険金請 求など	隣関係、悩み	国や関係機関 などの仕事に 関する相談	家庭生活、近 隣関係、悩み ごとなど	
	午前9時30分~ 午後0時15分、 午後1時~4時	午前10時~正午 午後1時~4時	午後1時~4時	午前10時~正午 午後1時~4時	
	交通事故相談員	家庭生活カウ ンセラー	行政相談委員	家庭生活カウ ンセラー	

■詳細 総務企画課広聴係☎北区役所内線224



### 区役所からのお知らせ

### 北区高齢者教室「北親大学」

7月29日(水)~11月11日(水) (全25回) ※開講日要問い合わせ 午前9時30分~11時30分

北区民センターほか《無料・教材費実費あり》

- ●内容 一般教養 (薬の話・防火防災など)、健康管理 (軽体操・輪投げ・調理実習など)、文化 (藍染め・陶芸など)
- ●対象 区内にお住まいの65歳以上の方で初めて受講する 方(定員に満たない場合は60~64歳の方の受講可)
- ●定員 40人(多数時抽選)
- ●講義時間・内容は変更となる場合があります
- ●申込・詳細 7月13日(月~17日)金に地域振興課地域活動 担当係☆北区役所内線412



### 国民健康保険情報

#### 国民健康保険料 夜間・休日納付相談

**北区役所1階①窓口**(北玄関(休日夜間通用口)をご利用ください)

夜	間	7月16日休)、21日火)、 (木)、30日休)	23日	午後5時15分~7時30分
休	日	7月26日(日)		午前10時~午後3時

- ●必要書類 国民健康保険料納付通知書、印鑑、現在の収入が分かるもの(給与明細など)、納付が困難なことを証明するもの(返済の予定表・請求書など)
- ■詳細 保険年金課収納一·二係☎北区役所内線403



### 税の情報

#### 市税 夜間納税相談窓口

7月16日(木)、23日(木)、27日(月)~31日(金)、8月6日(木) 午後5時15分~8時

**北区役所2階⑥窓口**(北玄関(休日夜間通用口)をご利用 ください)

- 本誌29ページも併せてご覧ください
- ■詳細 納税課納税係☎北区役所内線269

#### ■住民集団健康診査

種類	対象	費用
	40~74歳の札幌市国民健 康保険に加入の方	受診券に記載の自
健康診查	後期高齢者医療制度に加 入の方	己負担額
	生活保護世帯で40歳以上 の方	無料
胸部X線検査	40歳以上の方	無料(喀痰検査を 行った場合は400円)
緊 急 肝 炎ウイルス検査	過去に肝炎ウイルス検査 を受けたことがない方	無料
健康相談	15~39歳の方	無料

- ●健康診査は、年1回、指定医療機関または住民集団健康 診査のどちらかのみ受診できます
- ●胸部X線検査を希望する方は、指定医療機関では実施していませんので、住民集団健康診査をご利用ください
- ●健康診査受診時には、受診券と健康保険証(生活保護世帯の方は生活保護受給証明書)を必ず持参してください
- ●健康診査以外の検査・健康相談は、受診券は不要です。 氏名、年齢、住所が確認できるものを持参してください

月日	時間	会場	
7日12日(B)	午前9時~11時	拓北・あいの里地区センター	
7月13日(月)	午後1時30分~3時	(あいの里1-6)	
7月21日(A) 午前9時~11時		新琴似三和福祉会館	
7月31日金	午後1時30分~3時	(新琴似7-14)	
8月4日(火)	午前9時30分~11時	拓北小学校(あいの里2-1)	
0月4日(水)	午後1時30分~3時	新光小学校(新琴似1-12)	
8月5日(水) 午後1時30分~3時		札幌創成高校(北29西2)	
	午前9時30分~11時	光陽小学校(新琴似5-11)	
8月7日金	午後1時30分~3時	たいへいみなみ幼稚園 (太平4-3)	

■詳細 健康・子ども課健やか推進係☆北保健センター

#### 胃がん・大腸がん検診(予約制)

①7月24日金 ②8月9日(日) 午前9時~正午 北保健センター〔受け付けは①②とも午前10時まで〕 《胃がん700円/大腸がん400円》両方の受診可

- ●対象 区内在住で検診を受ける機会のない40歳以上の方
- ●70歳以上の方、65~69歳で後期高齢者医療制度に加入の方、生活保護世帯の方、市・道民税非課税世帯に属する方は費用が免除されますので、保険証や生活保護受給証明書、課税証明書などの証明できる書類をお持ちください
- ●検査日の1週間前までに検査セットを取りにお越しください
- ●申込・詳細 ①7月16日(木)②30日(木)までに健康・子ども課 健やか推進係四北保健センター

### 北保健センターから

#### 5杯(いっぱい)食べよう!野菜クッキング

8月21日億) 午前10時〜午後1時 北区民センター2階料理室《無料》

- ●内容 健康づくりに欠かせない野菜のお話とプロから 学ぶおいしい野菜料理の実習
- ●講師 岡田公一氏・小田洋樹氏(札幌サンプラザ)
- ●定員 先着24人
- ●申込・詳細 7月27日月~8月13日休に健康・子ども課健 やか推進係☎北保健センター

#### おやこ料理教室

①8月6日休) ②7日金) 午前10時〜午後1時 北区民センター2階料理室《材料費300円》

親子で楽しく作れる料理を食生活改善推進員が紹介し、 調理実習をします。

- ●対象 区内にお住まいの小学生と保護者
- ●定員 ①②とも先着20組
- ●申込・詳細 7月13日(月)~24日(金)に健康・子ども課健やか 推進係**☆北保健センター**

#### ■北保健センターのヘルシーメニュー

◎ヘルシーランチ

北区役所食堂(北24西6)《500円(税込み)》

月日	時間	メニュー
7月9日(木)	<b>左並11時15分。</b>	シシャモの南蛮漬け、カボチャのそぼろあんかけ、ご飯、 味噌汁(野菜使用量176g、エネルギー634Kcal)
7月23日(木)	午前11時15分~ (各限定30食)	豚肉と夏野菜のカレーいため、 カブとニンジンの甘酢漬け、 ご飯、味噌汁、スイカ(野菜 使用量204g、エネルギー 615Kcal)

#### ◎おすすめランチ

7月20日(祝〜26日(日) 午前11時〜午後2時 札幌サンプラザレストラン(北24西5)《900円(税込み)》

- ●メニュー 冷やし中華の刺身サラダ風、ちまき、タピオカココナッツミルク、コーヒーかウーロン茶 (野菜使用量120g、エネルギー738Kcal)
- ■詳細 健康・子ども課健やか推進係☆北保健センター

広告



### 北消防署から

### 北消防署普通救命講習

8月16日(印) 午前9時30分~午後0時30分 北消防署1階講堂(北24西8)《無料》



- ●内容 心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用法など
- ●定員 先着30人
- ●申込・詳細 7月11日(土)~8月2日(日)に☎北消防署



### 北区社会福祉協議会から

#### ボランティアミニ体験講座 (押し花体験)

7月22日(水) 午前10時~正午 北区民センター2階講義室《無料》

さまざまな体験を通して、意見交換や交流ができる場です。

- ●対象・定員 ボランティア活動を始めたい方や関心がある方・先着30人
- ●申込・詳細 7月13日(月)~17日(金)に 公北区社会福祉協議会

#### 地域ボランティア基礎講座

8月26日(水) 午前10時~午後3時30分、 27日(木)午前9時~午後3時30分(2日間コース) 北区民センター2階講義室《無料》

ボランティア活動への参加機会を地域で提供するための知識や初歩的な技術の習得を目指します。

- ●テーマ もっと障がいについて知りましょう!パート2
- ●対象・定員 ボランティアに興味や関心がある方・先着30人
- ●申込・詳細 7月21日(火)~8月19日(水)に☎北区社会福祉協議会



### 建設局河川管理課から

#### 篠路川クリーンアップ作戦

8月2日(日) 午前10時~正午 東茨戸橋(山口茨戸連絡線道路橋)《無料》

河川敷を散策しながら、ごみ拾いや草刈りをします。

- ●申込 当日、直接会場へ
- ■詳細 建設局河川管理課☎818-3415



### 子育て情報

### ■ Go!Go!きたっこ夏まつり《無料》

乳幼児と地域の皆さんが一緒にふれあいを楽しむ行事です。赤ちゃんから楽しめるコーナーや水遊びなどがあり、 どなたでも参加できます。

月日	時間	会場
8月6日(木)	<del>/- ≥</del> 10∏+	白楊小学校グラウンド(北24西7) ※雨天時は同校体育館
8月7日(金)	午前10時~ 11時30分	新琴似北公園(新琴似11-5) ※雨天時は新琴似北小学校体育館 (新琴似11-6)

- ●申込 当日、直接会場へ
- ●就学前のお子さんは、保護者同伴で参加してください
- ■詳細 健康・子ども課子育て支援係☎北区役所内線415

#### 子育て講座

8月27日休) 午前10時~11時30分 北保健センター2階講堂《無料》

- ●内容 乳幼児のためのいざというときの応急手当ての仕方
- ●対象・定員 乳幼児を育てている保護者(受講中はお子さんをお預かりします)・先着20人※今年度未受講の方のみ
- ●申込・詳細 7月23日(木)午前9時から健康・子ども課子育 て支援係☎北区役所内線415

#### 父親教室

8月8日(土) 午前10時~正午 北保健センター2階講堂《無料》

- ●内容 赤ちゃんの入浴・着替え体験や妊婦疑似体験
- ●対象・定員 初めてお父さん・お母さんになる方・先着40組
- ●申込・詳細 7月31日 (金)~8月6日 (木)に健康・子ども課健やか推進係 (3) 1 (金) 1

#### あつまれ! 0歳~2歳

児童会館あかちゃんひろば《無料》

I	月日	時間	対象	会場
	7月26日(日)	午前10時	0~1歳	新川中央児童会館(新川3-3) 篠路児童会館(篠路4-9)
	/月20日(日)	~11時30分	0~2歳	篠路児童会館(篠路4-9)

- ●対象 0~2歳の乳幼児とその保護者
- ●申込 当日、直接会場へ
- ■詳細 新川中央児童会館☎762-8433 篠路児童会館☎772-9292

広告

育



※ここに掲載していない行事・講座などについては、各施設にお問

ぶことに掲載している。 い合わせください。 ※下記講座などの対象は原則、区内にお住まいか、勤務先のある15 歳以上の方(高校生を於く)です。申し込みや内容の詳細は、各施 設にお問い合わせください。

表中の記号

(小学生以下対象)

午後1時30分~3時

申込時=申込時に納入 直接会場=当日直接参加するもの 业□ — 址 □ / − % th ユ 画典 一声並の中し コルボル画たまの

先着 = 先着順 一夕米6年十十二年

	日 = 当日に納入 要申込 = 事前の申し込みが必要なもの 抽選 = 多数時抽選							
	行事・講座名	E	時	費用	申込・定	E員	受付期間・備考	
北区	I民センター ☎757-3511 h	ttp://www6.ocn.	ne.jp/~kitakuce/	札幌市北区民	センター 杉	秦 clic	ck!	
	座などの受け付け〕①定員に満 ③各講座の費用は受講決定後、							
ボイ〜も	イストレーニング いっと音楽を楽しもう~		/ <b>24の毎週木曜日</b> 正午 (8/13、9/3	2900円	要申込 先着 20人			
自然	にやさしい藍染	《全5回》8/19冰、 9/9冰、9/16冰 午前10時~正午	午前10時~正午		要申込 先着		7/13(月)~19(日)	
	¶健康法&裸足で楽しくできる −ーキング		9/30の毎週水曜日 8時30分(9/23を除	3400円	要申込 先着20人			
陶芸	に初トライ(体験2回コース)	《全2回》8/7俭)、 午前10時~正午		1200円 教材費4200円	要申込 先着 20人		会話、夏休み図書司書体験を 午後5時  7/13(月)~19(日)  7/13(月)~19(日)  7/13(月)~25(土) 申し込みは生涯学習 (本誌12ペー・・ジーンのではがき・ジーンのではからままでである。 ではは (本) では	
	所先生企画講座 軽トラベルイタリア語会話	《全5回》9/10~1 午後6時45分~8	10/8の毎週木曜日 時45分	3000円 教材費680円 (開講初日に納 <i>)</i>	要申込 抽選20人	(Main	申し込みは生涯学習総合 センター(本誌12ページ) へはがき・ファクス・ホ	
	なみ図書司書体験 学4~6年生対象)	7/29冰 午後1時	寺~3時30分	無料	要申込 抽選 3人	R#W1	- / 6 - / = - ( - /	
絵本	<b>絵本の読み聞かせ</b> 7/21(火) 午前11時		時~11時30分	無料	直接会場〔対象	2〕就学前	前のお子さんとその保護者	
篠路	\$コミュニティセンター <b>☎</b> 7	71-3700 http://v	www7a.biglobe.ı	ne.jp/~shinoro	ce/ 篠路コミュ	ニティセン	ノター 検索 click!	
〔講	座などの受け付け〕①受け付け	開始時の定員超過	過は抽選 ②電話申	し込み不可③	受付時間は午前9	時~午後	後5時(日・祝日を除く)	
たの	)しくお琴を弾きましょう!		/ <b>16の毎週水曜日</b>  30分 (8/12を除く)	<b>申込時</b> 3700円 <b>教材費1300円</b> (開講初日に納 <i>)</i>	女中丛 元祖		(お琴の貸出代は教材費	
藍染	<b>上体験</b>	8/4(火)、8/6(木)、8 8/20(木)、8/25(火) 午前10時~正午	8/11(火)、8/18(火)、 、8/27(木)	無料 教材費1000円 (開講初日に納 <i>7</i>	要申込 先着 各回5人 (1人1回のみ		7/14火から	
夏休	楽しい刺しゅう教室 (小学4年生~中学生対象)	《全2回》 7/27(月)、7/30(木)		当日 500円	要申込 先着 10人		7/15(水)から (申し込みは保護者の方	
み子ども	スイーツデコを作りましょう! (小学生以上対象)	8/5(水)	5 ± 100± - T.5	当日 1000円	20/			
体	タイルで作る小物入れ (小学生以上対象)	8/4(火)	午前10時~正午	当日 1000円	要申込 先着 20人			
験講座	オリジナルTシャツを作って みよう! (小学生以上対象)	8/6(木)		<b>当日 2300円</b> (Tシャツ代含む	要申込 先着10人			
夏休み子ども映画会 8/7金 午前10時30分~11時30分 無料		直接会場〔対象	<b>記 未就</b> 等	学児~小学生低学年				
屯田	1地区センター 2772-1811	http://www7a.bi	iglobe.ne.jp/~tor	nden/ 屯田地	区センター	検索	click!	
〔講	座などの受け付け〕①電話申し	込み不可 ②受付	時間は午前10時~	午後7時			•	
気功	八門	《全6回》9/1~10 午前10時~正午	)/ <mark>20の毎週火曜日</mark> (9/22、9/29を除く)	2500円	要申込 先着 20人		8/10(月)~31(月)	
	「ちそば講座	午後1時30分~4		申込時 2800円 材料費4000円	12人			
新琴	「似・新川地区センター ☎76	55-5910 http://w	ww7a.biglobe.n	e.jp/~shin_shi	n/ 新琴似·新川	地区セン	ター 検索 click!	
	<b>よみきかせ「おはなしたんと」</b>	7/17億 午後3時~3時30分		無料	直接会場			
拓北	び・あいの里地区センター ☎	778-8000 http:/	//www7a.biglobe	e.ne.jp/~ainosa	to/ 拓北・あいの	/ 拓北・あいの里地区センター 検索 click!		
	な子ども映画大会 学校低学年対象)	7/24億 午後2時~3時30分 7/31億 午後1時30分~3時		- 無料	恒接会場 先着 100人		'*	
	:読書会 学生以下対象)			<i>ज</i> र्रा न	直接会場	直接会場		

太平百合が原地区センター		(A)±	申込・定員		費	日時			行事・講	
てどもフラダンス講座 (5歳~小学4年生の女子対象) 《全4回》7/28~8/18の毎週火曜日 午後2時30分~3時30分 申込時 1000円 フ/14(火)~25(土) 7/14(火)~25(土) 100円 フ/14(火)~25(土) 100円		一 (検案 click!	太平百合が原地区センタ	cente/	ne.jp/sty	70–6531 http://www1a.biglobe.r		太平百合が原地区センター ☎7		太平
(5歳~小学4年生の女子対象) 午後2時30分~3時30分 (中込時) 1000円 (小学生対象/アクセサリー2点) 7/29(水 午前10時~正午					午後5時	付時間は午前9時~	込み不可 ②受	りの電話申し	座などの受け付け	〔講』
(小学生対象/アクセサリー2   (小学生対象/アクセサリー2   (小学生対象/鍵・ヘアピン・ボールペンのいずれか2点)   7/29(k)   (小学生対象/鍵・ヘアピン・ボールペンのいずれか2点)   7/30(k)   (小学生対象/マグネット2点)   7/30(k)   (小学生対象/マグネット2点)   7/30(k)   (小学生対象/マグネット2点)   (小学生対象/文学(小学生大学(小学生大学(小学生)))   (小学生対象/文学(小学生))   (小学生対象/文学(小学生))   (小学生)		7/14(火)~25(±)		1000円	申込時					
キラデコ						午		<b>′</b> クセサリー2	(小学生対象/	タ 休み
学 スイーツデコ (小学生対象/マグネット2点) 7/30(*) 午前10時~正午 (小学生対象/マグネット2点) (全4回) 8/3(月、8/4(火、8/5(水)、8/6(木) (中込時) 100円 (小学生対象) (小学生対象) (カラリカン (カラリカン (カラリカン) (カラリカン (カラリカン) (カ		7/11(±)~25(±)		700円		<b></b>			(小学生対象/	こども体験
复体がことも囲春教室 8/3(月)、8/4(火)、8/5(水)、8/6(木) 申込時 100円 (小学生対象)						午		グネット2点)	スイーツデコ (小学生対象/マ	学
7/14火~31金	7/14火~31(金)		100円	申込時)			がことも囲春教至 9生計争)			
<b>絵手紙教室(体験)</b> 8/6(木) 午後1時30分~3時30分 <b>申込時</b> 400円 <b>教材費400円</b>						時30分~3時30分	8/6休 午後1時		紙教室(体験)	絵手
夏休みこども映画会 8/1(土) 午後2時~3時30分 無料 直接会場		直接会場		6	無料	時~3時30分	8/1(土) 午後2日		みこども映画会	夏休
北区体育館 ☎763-1522 http://www.shsf.jp/shisetsu/kita-gym/ 北区体育館 檢索 click!		ck!	(検索) clic	育館	北区体	/shisetsu/kita-gym/	/www.shsf.jp/	3–1522 http:/	<b>任</b> 体育館 ☎76	北区
〔対象〕16歳以上/〔65歳以上・障がいのある方〕【 】内の金額(要証明)/〔施設利用料〕毎回掛かります/ 〔休館〕7/27月 施設整備日/〔休講日〕要問い合わせ				設利用料〕		」内の金額(要証明	いのある方〕【	 5歳以上・障が		〔 <b>対</b> ≨
ソフトボクシング 《全6回》7/22~9/2の水曜日 午後6時30分~8時 4500円【3600円】 10人					4500円【	2~9/2の水曜日	《全6回》7/22			
太極拳 《全15回》7/29~11/18の水曜日 午後2時~4時 7700円 [6200円]				7700円【			亚拳		太極	
第4		各30人	1		①午前9時~10時30分 ②午前11時30分~午後0時30分 《各全6回》7/28~9/8の火曜日 ①午後7時~8時15分 ②午後8時25分~9時40分 《全4回》			ĵ		
プライベートYOGA ①午後7時~8時15分 ②午後8時25分~9時40分 6200円 48人	Z	لله	各8人					イベートYOGA	プラ	
卓球徹底指導       7/23~8/27の木曜日 午後1時~2時       6900円       要申込 抽選 2人       午前9時~午後8時 電話申し込み可		要申込 抽選 2人	2	6900円			徹底指導		卓球	
<b>初級</b>	い合わ	受講の可否を要問し	受講			午後1時~2時		初級		
少人数制テニス     初中級     《全4回》 8/3~9/7の 月曜日     午後2時15分~ 3時15分     4100円     要申込 抽選 各4人				4100円		8/3 <b>~</b> 9/7の	数制テニス 初中級 8/3	少人		
中級 午後3時30分~ 4時30分								中級		
初中級	<b>8</b>		(要申込) (抽選)	 −プ <b>(</b>	22,000円 5人グル-	午後1時~2時30分		初中級		
グループレッスン 中級 中級 中級 23,500円 6人グループ 24,600円				日   23,500円   各 1組   午後2時30分~4時   6人グループ		中級	ープレッスン	グル		
新琴似図書館 8764-1901								/64-1901	似図書館	新琴
〔休館〕7/22(x) 図書整理日								整理日	館) 7/22(水) 図書	〔休
7/11(土) 午後2時~2時30分	值接会場 〔対象〕幼児~小学生		Ó	無料	7/25년 午後2時~2時30分 8/5休 午後3時~3時30分		の読み聞かせ しんぼ「お話の会」			
-日司書体験 (小学4~6年生対象) 7/29(x) 午後1時~4時30分 無料 要申込 先着 6人 フィルン・筆記用類 参してください	用具を	エプロン・筆記用			無料					
茨戸川緑地パークゴルフ場 ☎778-5751 篠路町拓北298(あいの里5-4隣接) (あいの里公園・茨戸川緑地管理事務所)	f)	i川緑地管理事務所	(あいの里公園・茨戸	接)	の里5-4隊	路町拓北298(あい	/8-5751 篠	レフ場 ☎7	「川緑地パークゴ	茨戸
パークゴルフワンポイントレッスン 7/17金 無料 日本 15人 市天中止 ※食事施設はありま	りません		恒接会場 先着 15人	等必要 1						

### まちかどアルバム

### 新琴似駅前花いっぱい運動

6/1 J R新琴似駅前



### 宝来ひょっとこ踊り

6/15 北区民センター



### たのしく親子でバレリーナ

6/9 篠路コミュニティセンター



卓球大会

5/31 拓北・あいの里地区センター



### ŶOŚAĸOĬ ソーラン祭り

6/13 新琴似会場



花の寄せ植え・ハンギング教室

6/10 屯田西公園

