



第10回 東区さわやか健康まつり

ご注意：今回より、北海道日本ハムファイターズの観戦ペアチケットの配布はありません。

- 日時** 7月12日(日)午前10時～午後2時20分(雨天中止)。
会場 モエレ沼公園陸上競技場(モエレ沼公園1番地)。
参加料 無料。
内容 ①歩こう走ろう会(受け付けは午前9時20分より)。
 ②グラウンドゴルフ(受け付けは午前9時20分より先着168人)。
 ③子ども凧づくり教室(受け付けは午前10時30分より先着70人)。
 ④モエレチャレンジオリエンテーリング(午前10時30分～午後0時30分)。
 ⑤ストラックアウト・メタボ測定コーナー。⑥パン食い競走。⑦東区音頭 ほか。



- 主催** 東区連合町内会連絡協議会、東区役所。
その他 当日、区内各まちづくりセンターなどから無料シャトルバスを運行します。詳しくは東区民センター、区内各まちづくりセンター、地区センターで配布しているチラシをご覧ください。
詳細 地域振興課地域活動担当 ☎741-2400

子育て情報掲示板

ちあふる・ひがしから ☎711-7807

会場は、すべて「ちあふる・ひがし」です。

サンデーサロン

- 日時** 7月26日(日)午前10時～正午。
対象 就学前のお子さんと保護者。
費用・申込 無料。直接会場にお越しください。

子育て講座「幼稚園Q&A」

- 日時** 8月4日(火)
 午前10時30分～11時30分。
対象 2歳以上のお子さんと保護者。
定員・費用 20組(先着順)。無料。
申込 7月21日(火)午前10時から
 電話または直接窓口で申し込み。



プレママクッキング参加者募集

調理実習を通じて、妊娠・授乳期の食事を楽しく学んでみませんか。

- 日時** 7月29日(水)午前10時～午後1時。
会場 東保健センター2階「栄養実習室」。
対象 初めて出産される妊婦の方。
定員・費用 15人(先着順)。無料。
申込 7月13日(月)～21日(火)に電話で申し込み。
持ち物 エプロン、スカーフ(バンダナ)、手ふき用タオル、筆記用具、母子健康手帳。
詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211



健康・子ども課子育て支援係から

☎712-6331

「ひのまるちびっ子夏まつり」

- 日時** 7月28日(火)午前10時～11時30分。
会場 ひのまる公園(北41条東10丁目)。
 ※雨天時は、栄小学校(北42条東10丁目)。
費用 無料。

三世代ふれあい交流「てっちい夏まつり」

- 日時** 7月29日(水)
 【遊びの広場】午前10時～11時30分。
 【お祭り屋台】午前10時～午後0時30分。
 ※雨天時、お祭り屋台は午前11時30分～午後0時30分。
会場 新生公園(北8条東7丁目)。
 ※雨天時は新生児童会館(北8条東7丁目)。
費用 無料(お祭り屋台は有料)。
 ・ ・ ・ ・ ・ 2会場とも ・ ・ ・ ・ ・
対象 東区にお住まいの方(就学前のおさんは保護者同伴)。どなたでも参加できます。
申込 当日、直接会場にお越しください。

子育て講座受講者募集

- 日時** 8月25日(火)午後2時～3時30分。
会場 東区民センター3階「講義室」。
対象 就学前のおさんの保護者。
内容 「乳幼児期の食育～偏食、好き嫌いどうしたらいいの?」
定員・費用 20人程度(先着順)。無料。
申込 7月21日(火)午前9時から電話で申し込み。
その他 受講中はお子さんをお預かりします。

子育ておしゃべり広場

- 子育て中のママやパパと気軽に集い、子どものことなど、自由に話し合ったりフレッシュしましょう!
日時 9月3日(水)、4日(金)。いずれも午後2時～3時30分。
会場 東保健センター2階「会議室」。
対象 就学前のおさんの保護者。
定員・費用 10人程度(先着順)。無料。
申込 7月27日(月)午前9時から電話で申し込み。
その他 受講中はお子さんをお預かりします。

