

健康づくりセンター

■中央健康づくりセンター 〒060-0063 中央区南3西11 ☎562-8700 FAX 562-2130 HP www.shsf.jp/shisetsu/sapporo-kenkoc

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
女性のフレッシュ健診	健康診断(血液検査など)と骨粗しょう症検診の同時受診	7/28~8/11の火曜午前8時30分~正午	市内に居住か通勤する18歳~39歳の女性各日30人	2,000円	7/16(木)から中央健康づくりセンターへ☎。(先着。7/14(火)からHPでも別枠分を受け付け
子ども運動塾(子供)	運動習慣のない子供のための、きっかけづくりの教室	7/30(木)・8/1(土)・4(火)・6(木)・8(土)午後4時15分~5時15分	運動が不足または苦手な小学3年~6年15人	3,300円	はがき、☎、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、7/16(木)(必着)までに中央健康づくりセンター(Ecentral-school@shsf.jp)へ。(抽選)



夏休み自由研究勉強会

内 左表の通り。

時間 ①は午後0時30分~2時、②は2時~3時30分、③は1時~3時。

所対 下水道科学館(北区麻生町8)。①Aは小学1年~3年30人、①Bは小学4年~6年30人、②~⑥は小学生各40人。保護者の同伴可。

申 7月11日(土)から☎。(先着)

夏休み自由研究勉強会

開催日	内容
① 7/31(金)	工作教室(浮沈子ほか)
② 8/1(土)	下水処理のお話
③ 8/2(日)	水再生プラザ見学会と水質実験教室
④ 8/6(木)	工作教室(首ふり恐竜)
⑤ 8/7(金)	工作教室(水力船)
⑥ 8/8(土)	下水道管のお話

申 7月11日(土)から☎。(先着)

夏休みの工作教室

内 ①牛乳パックで作る再生はがき、②廃材で作るA多目的トレーBペン立てC本立てD状差し。昼食持参。

日 ①は8月8日(土)、9日(日)、②Aは8日(土)、②Cは9日(日)。いずれも午前10時~午後3時。リユースプラザ(厚別区厚別東3の1)。

申 ①は小学3年以下の方各10

人、②は小学3年~6年各5人。親の同伴可。

夏休みデジタルカメラ子ども写真教室

内 写真の撮影から展示までを学ぶ3日間。

日 8月5日(水)~7日(金)午後1時~4時。

所対 写真ライブラリー(中央区北2東4サップポロファクトリーレンガ館)。小学3年以上の子とその保護者10組。

申 7月14日(火)から☎。(先着)

料 1組3千円。

申 7月14日(火)から☎。(先着)

もいわ山催し

所 山伏見5)。

内 市内の小学生はロープウェイ無料に!

日 7月1日(水)~8月31日(月)午前10時30分~午後10時。

対 小学生。小学3年以下の方は保護者同伴。

内 かもいわ山子ども樹木博士ガイドと一緒に藻岩山に登り、樹木について学ぶ。

日 8月1日(土)午前9時30分~午後3時。

対 小学生とその保護者40人。小学4年以上の方は子供のみの参加も可。1人千円、小学

生1人500円。昼食持参。

夏休み自然教室・工作教室

内 ①昆虫や植物を観察する②葉や木で遊び道具を作る。

日 ①は8月1日(土)、②は2日(日)。いずれも午前10時~正午。

所 北方自然教育園。

申 7月14日(火)から☎。(先着)

交通資料館まつり

内 鉄道模型の運転会、制服撮影コーナー、緑日など。

日 7月18日(土)午前10時~午後4時。交通資料館(地下鉄南北線自衛隊前駅南側シエルト1下)。

申 7月25日(土)までに☎。(抽選)

料 4894

消防体験

内 消防ふれあい体験広場

内 消防の仕事を楽しく学ぶ。地震・降雨体験もあり。先着100人にプレゼントを進呈。7月18日(土)午前10時~午後2時。

所 消防学校(西区八軒10西13)。

内 夏休み消防わくわく教室

内 消防に関する体験や実験を通じて、防火・防災を学ぶ。

040、HP

夏休み自然教室・工作教室

内 ①昆虫や植物を観察する②葉や木で遊び道具を作る。

日 ①は8月1日(土)、②は2日(日)。いずれも午前10時~正午。

所 北方自然教育園。

申 7月14日(火)から☎。(先着)

料 3567

申 7月25日(土)までに☎。(抽選)

演劇×環境ワークショップ

内 未来に住む町を想像し、演劇作品を創作、発表。

日 8月6日(木)~9日(日)午前11時~午後4時。

所 ことにパトス(地下鉄東西線琴似駅構内)。

対 小中学生20人。

申 ☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、7月31日(金)までにコンカリーニョ(FAX 615)4866、Email@concarino.or.jp)へ。(抽選)

申 7月14日(火)から☎。(先着)

申 7月14日(火)から☎。(先着)

申 7月14日(火)から☎。(先着)

子供・教育
おでかけ
スロジャー・暮らし
健康・福祉
ビジネス
保険・年金
市民情報
産業振興
さっぽろ
中央図書館
健康
センター