

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合)

体育施設

※詳細は各施設へお問い合わせください

■スポーツ教室

施設名	内容
中央体育館 (中央区大通東5) ☎251-1815	●有料あり。8/2(日)から順次開講 ①マンツーマン卓球 ②ピラティス ③フラダンス ④ボクササイズ ⑤少年少女テニス ⑥少年少女バドミントン ⑦短期集中体操(幼児) ⑧短期集中テニス(少年少女) ⑨短期集中フットサル(幼児、少年少女) ⑩短期集中鉄棒・跳び箱(少年少女) ⑪無料AED講習会 ⑫大人の健康づくりセミナー
月寒体育館 (豊平区月寒東1の8) ☎851-1972	●有料。7/25(土)から順次開講 ①夏休み小中学生アーチェリー体験会 ②テニス(ジュニア、初心者・初級、初中級、マンツーマンレッスン、プライベートレッスン) ③マンツーマン卓球 ④夏休みフィギュアスケート(キッズ、ジュニア) ⑤託児付きヒップホップ講習会 ⑥水上わくわく運動会
宮の沢屋内競技場 (西区宮の沢490) ☎664-6363	●有料。7/28(火)開講 ①夏休みおはようテニス&フットサル(小学生)
麻生球場 (北区麻生町7) ☎736-1461	●有料。7/30(木)から順次開講 ①テニス(夏休み少年少女、初心者、初中級、実践、グループレッスン)
つどいむ (東区栄町885) ☎784-2106	●無料。8/5(水)開講 ①親子で古代の火おこし体験講座 【一般開放】有料。7/15(水)、22(水)午前9時～午後5時 ※7/14(火)は施設整備日のため利用できません
星置スケート場 (手稲区星置2の1) ☎681-8877	●有料。8/6(木)開講 ①小中学生フィギュアスケート
藤野野外スポーツ交流施設(南区藤野) ☎591-8111	●有料。7/25(土)から順次開講 ①イタドリを使って工作しよう! ②ナイトハイキング ③洞爺湖一周サイクリング ④尻別岳登山 ⑤白石～北広島サイクリング ⑥ツリーアドベンチャー ⑦ノルディックポールで歩こう ⑧夏休み無料スポーツ体験会(インラインスケート、トレイク、MTB、スナッグゴルフ、Nボード)

■水泳教室

施設名	内容
東温水プール (東区北16東16) ☎785-6812	●有料。8/17(月)から順次開講。申し込みは7/19(日)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①親子 ②4歳児 ③幼児 ④水中歩行 ⑤アクア系 ⑥フィットネス
白石温水プール (白石区平和通1南) ☎846-0004	●有料。8/20(木)から順次開講。申し込みは7/26(日)までにはがき(⑥⑦は往復はがき)を送付か、直接。(抽選) ①シルバー ②泳法別 ③成人 ④アクア ⑤親子水泳 ⑥少年少女 ⑦幼児
厚別温水プール (厚別区厚別中央2の6) ☎896-1861	●有料。8/24(月)から順次開講。申し込みは8/6(木)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①アクアピクス ②水中ウォーキング ③幼児 ④少年少女 ⑤成人 ⑥シルバー ⑦親子
平岸プール (豊平区平岸5の14) ☎832-7529	●有料。8/3(月)から順次開講。申し込みは①は7/18(土)までに☎、直接。(抽選)、②は7/18(土)、③～⑨は7/27(月)までに直接。(抽選)、⑩は7/11(土)から☎、直接。(先着) ①市民大会練習会 ②夏休み短期教室 ③4歳児 ④幼児 ⑤成人 ⑥少年少女 ⑦シルバー ⑧水中運動(アクア) ⑨陸上運動(ピラティス・ヨガ) ⑩着衣泳体験会
清田区体育館・温水プール (清田区平岡1の5) ☎882-9500	●有料。7/27(月)から順次開講。申し込みは①～⑥は7/13(月)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選)、⑦⑧⑨は7/15(水)までに☎、直接。(抽選) ①成人 ②シルバー ③アクア ④少年少女 ⑤幼児 ⑥4歳児・親子 ⑦夏休みおはよう ⑧夏休み短期 ⑨ビデオレッスン
西区体育館・温水プール (西区発寒5の8) ☎662-2149	●有料。8/17(月)から順次開講。申し込みは7/19(日)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①成人 ②シルバー ③少年少女 ④幼児 ⑤水中ウォーキング ⑥アクアピクス
北海道青少年会館 (南区真駒内柏丘7) ☎581-1141	●有料。8/18(火)から順次開講。申し込みは7/16(木)から直接。(先着) ①女性(マスターズ、ビギナー)

国際プラザ

☎060-0001 中央区北1西3札幌MNビル ☎211-3670 FAX 211-3673 HP www.plaza-sapporo.or.jp

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
市民公開講座	真夏のスキンケアと皮膚障害への対策	7/20(祝)午後3時～4時	—	無料	当日直接会場へ。会場はエルプラザ(14ページ)。問い合わせは☎211-3676
さっぽろに南極がやってくる!	南極の生き物についての記録ビデオ上映、講演、南極基地とのテレビ会議など	7/29(水)午後3時30分～6時35分	中学生以上の方300人	無料	☎、E。上欄必要事項を記入し、7/13(月)から国際プラザ(☎211-3675、E.penguin@plaza-sapporo.or.jp)へ。(先着)。会場は北海道大学学術交流会館(北区北8西5)。問い合わせは☎211-3675
韓国を知るセミナー	韓国の民族衣装「ハンbok」とお辞儀などの習慣を紹介	8/6(木)午後6時30分～8時	100人	無料	7/13(月)から国際プラザ☎211-2105へ。(先着)。問い合わせは☎211-2105
ドイツ語暗唱大会	ドイツ語の暗唱文を発表	10/3(土)午後2時～5時	30人	無料	8/24(月)から国際プラザで配布する申込用紙を9/11(金)までに持参。(先着)。申込用紙はHPからも入手可。問い合わせは☎211-2105
英語弁論大会	①高校、②中学、③大学・一般の3部。詳しくはお問い合わせください	①は10/25(日)午前10時～午後1時、②は午後2時～5時、③は11/7(土)午後2時～5時	各20人程度	無料	①②は学校で配布する申込書を9/9(水)～10/7(水)、③は国際プラザで配布する申込書を9/16(水)～10/15(水)(いずれも必着)に持参、送付。選考あり

サンピアザ水族館

☎004-0052 厚別区厚別中央2の5 ☎890-2455 FAX 892-5565 HP www.sunpiaza-aquarium.com

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
夏はやっぱり金魚!	歴史や産地、珍しい種など、金魚のすべてを紹介する展示	7/18(土)～8/23(日)	—	900円、3歳～中学生 400円	当日直接会場へ
まっくらナイト・ウオッチング	懐中電灯を持って館内を回り、夜の魚を観察	7/18(土)～8/23(日)午後7時～8時30分。最終入場は午後8時	中学生以下の方は保護者同伴	900円、3歳～中学生 400円	当日直接会場へ。懐中電灯は無料で貸し出し