

子育て講座

☆今後の開催予定☆

乳幼児を育てている方のための講座です。
内容 「いざという時の救急法」。
日時 7月14日(火)午後2時～3時30分。
会場 区役所4階会議室。
講師 豊平消防署救急隊員。
対象 区内在住の0歳から就学前のお子さんの保護者。
託児有 定員・費用 20人。無料。
申込 6月29日(月)から、午前9時～午後5時に下記へ電話でお申し込みください。先着順。
詳細 区役所健康・子ども課子育て支援係 内線572

	日程	内 容	講 師
①	9/28 (月)	「今が大事、思春期につながる子育て」	札幌国際大学短期大学部非常勤講師 たかはし ゆきこ 高橋由紀子氏
②	12/10 (木)	「子育てに絵本を」	美芸学園講師 たけうち ともみ 竹内亨氏

※①、②については別途募集します。なお、年度中はお一人1回の参加となります。

学校プールの開放

期間 7月4日(土)～8月30日(日)の土・日曜日。実施日・実施時間は各校で異なります。
対象 小学生と付き添いのいる幼児(泳げない小学生の保護者の付き添い可)。
開放校 区内の小学校。 ※工事や気象状況により、中止する場合があります。
詳細 さっぽろ健康スポーツ財団施設課 ☎530-5905



札幌ドームトレーニングルーム 初夏の無料開放のお知らせ

札幌ドームのトレーニングルームの無料開放を実施します。トレーニングルームは、初心者から経験者まで、さまざまな方の健康・体力づくりにご利用いただけます。また、トレーナーもいますので、初めての方でも安心です。この機会に、あなたも札幌ドームのトレーニングルームに行ってみませんか。

日時 6月27日(土)午前9時30分～午後9時(最終受け付けは午後8時)。お一人2時間まで。
会場 札幌ドームトレーニングルーム。
対象 15歳以上の方(中学生を除く)。
持ち物 トレーニングウェア、屋内用運動靴、水分補給用ドリンク、タオル類など。
 ※混雑状況により、お待ちいただく場合があります。
 ※託児施設はありません。
詳細 札幌ドーム(羊ヶ丘1番地) ☎850-1000



じどうかいかんだより

平 岸 平岸3-9-15-22 ☎812-2493 8(ば)トロール～地域清掃～ 6月30日(火)午後3時30分 (小1～)	西 岡 西岡3-6-6-1 ☎852-8113 チャレンジ検定～カプラ積み～ 6月19日(金)午後3時30分 (小1～)
美 園 美園6-5-4-1 ☎824-5440 ザ・日本!～春の虫を探そう!～リサイクル虫かご作りの巻&おでかけの巻 6月19日(金)・23日(火)午後3時30分 (小1～・30人・申込)	東 月 寒 月寒東3-16-13-28 ☎853-9741 親子クッキング～おやきづくり～ 6月27日(土)午前11時(小学生とその保護者・10組・申込・参加料)
豊 平 豊平6-7-1-12 ☎811-1376 ドッジボールクラブ 毎週火曜日午後4時30分 (小2～6・申込)	あやめ野 月寒東4-10-6-10 ☎857-5862 絵本と紙芝居の時間 6月30日(火)午後5時 (幼児～)
中 の 島 中の島2-3-8-1 ☎811-5215 あそびの広場～親子の体育あそび～ 6月16日(火)午前10時30分(2歳以上の幼児と保護者・10組・申込・参加料)	月 寒 月寒西1-6-3-21 ☎851-6433 チャレンジジム～くんくん～輪車検定入門～ 6月19日(金)午後3時 (小1～・申込)
天 神 山 平岸1-19-2-55 ☎816-0388 野外塾～外であそぼう～ 6月29日(月)午後3時 (小1～・申込)	西岡高台 西岡4-11-4-22 ☎581-5394 つくり隊～しゃぼん玉づくり～ 6月18日(木)午後3時30分 (小1～)
福 住 福住1-1-5-5 ☎855-0350 ダンボールであそぼう!～秘密基地をつくろう～ 6月23日(火)・24日(水)午後3時30分 (小1～)	※幼児は保護者と一緒に参加してください。 ※()内の「申込」は事前の申し込みが、「参加料」は参加費用が必要です。詳細は各会館へ。