

6月23日～29日は男女共同参画週間です

平成21年度の標語「共同参画 新たな社会のパスワード」をテーマに、手稲区では下記の事業を行います。

<パネル展>

期間 6月23日(火)～29日(月)
場所 JR手稲駅自由通路「あいくる」多目的広場
(手稲本町1条4丁目)

<講演会>

テーマ 私の仕事と子育て～あきらめないで 楽しめる職場づくり～
講師 長島 香 氏 (勤医協札幌病院産婦人科医師)
日時 6月25日(木) 午後7時～8時30分
場所 区民センター2階第1、2会議室
申込 当日、直接会場へお越しください。
※内容等は変更になる場合があります。
《詳細》 地域振興課地域活動担当 ☎681-2400 内線255

チャリティ舞踏の集い

手稲文化協会所属の日舞11団体による総合発表会を開催します。
華やかな日本舞踏をご堪能ください。どなたでも鑑賞できます。
日時 7月5日(日)正午開場、午後0時30分開演、4時終演。
場所 区民センター2階区民ホール(前田1条11丁目)。

子育て支援係から

◆子育て講座
テーマ 今が大事！乳幼児期の子育て～元気に子育てする
費用 500円。
※収益金の一部は、社会福祉関係団体へ寄付いたします。
申込 当日、直接会場へお越しください。
《詳細》 地域振興課地域活動担当 ☎(681)2400 内線255

保健センターから

☎ 681-1211

住民集団健康診査のお知らせ

・特定健康診査・後期高齢者の方の健康診査を受診する場合は、事前に郵送されている「受診券」と「被保険者証」が必要となります。

▼内容・料金

種類	対象	内容・料金
健康診査	特定健康診査 40歳～74歳の市民で国民健康保険に加入の方	問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査等：600円 (一定の条件に該当する方 心電図検査、眼底検査：各200円、 貧血検査：無料)
	後期高齢者の健康診査 市民(原則75歳以上)で後期高齢者医療制度に加入の方	問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査：400円
	生活保護受給世帯の健康診査 生活保護受給証明書を提出することで、上記健診が無料	
胸部X線検査 (肺がん検診)	40歳以上の市民	胸部X線撮影及び読影 ・撮影+読影：無料 ・撮影+読影+喀痰検査：400円※
緊急肝炎ウイルス検査	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない市民	B型・C型肝炎ウイルス検査：無料(平成22年3月31日まで)
健康相談	15歳～39歳の市民	相談、血圧測定、尿検査：無料 年齢がわかるものが必要。

※非課税世帯、生活保護受給世帯、65歳から69歳で後期高齢者医療制度被保険者、70歳以上の方は各種証明書を提出(提示)することで無料です。

▼日時・会場

月日	時間	会場
6月11日(木)	午前9時30分～11時	稲穂会館(稲穂3-5)
	午後1時30分～3時	鉄北コミュニティープラザ(曙7-3)
6月12日(金)	午前9時30分～11時	稲穂会館(稲穂3-5)
	午後1時30分～3時	新陵小学校(新発寒6-6)
7月3日(金)	午前9時～11時	手稲コミュニティセンター(手稲本町3-1)
7月4日(土)	午前9時30分～11時	新発寒わらび会館(新発寒3-5)

※申込は不要です。上履きを持参し直接会場にお越しください。

▼その他

- ・医療機関で実施する健康診査では、胸部X線検査はありませんので、住民集団健康診査をご利用ください(胸部X線検査のみの受診も可)。
- ・医療機関で特定健康診査等を受診した方は、住民集団健康診査で同じ検査を受診することはできません。
- ・札幌市国民健康保険以外の健康保険にご加入の方は、その健康保険で、この住民健康診査が健診先として指定されている場合に限り受診できません。ご加入の健康保険にお問い合わせください。

手稲老人福祉センターから

◆手稲健康講演のお知らせ
同センターでは、介護予防に役立つ健康講話を毎月開催しています。
テーマ 体ひとつで家でも出
申込 7月1日(水)午前9時から電話で申し込み。
《申込先・詳細》 健康・子ども課子育て支援係 ☎(681)2400 内線551

来る簡単・お手軽健康体操

講師 戸谷慎子氏(介護予防センター中央・鉄北相談員)。
日時 6月26日(金)午前11時～正午。
場所 同センター2階教養講座室。
費用 無料。
申込 当日、直接会場へお越しください。
《詳細》 手稲老人福祉センター(曙2条1丁目) ☎(684)3131