

《かわいい草花もいっぱい》



ひきた ようこ
正田 洋子さん

手稲山の夏に見られる「ヤナギラン」の群落は大変素晴らしく、その美しさは一見の価値があります。



▲ヤナギランの群落

【山歩きの準備とマナー】

- ・持ち物
山の地図、ゴミ袋、虫除けスプレー、水やお茶、チョコレートやあめ、懐中電灯、携帯電話（要充電※場所によっては電波が届かない）
- ・服装
長袖の服、長ズボン、白っぽい帽子（ハチ対策）
- ・情報収集
気象情報、熊の出没情報
- ・マナー
ごみは持ち帰る

5月から6月にかけて「ヒトリシズカ」や「エンレイソウ」の小さな花もかわいらしく咲いています。



▲ヒトリシズカ



▲エンレイソウ



《今日からあなたも探検隊の仲間入り》



うえき えつこ
植木 盟子さん

日ごろからウォーキングや、手稲山以外でも登山を楽しんでいる植木さん。「皆さんも自然観察をしながら、健康維持のために始めてみませんか」と呼びかけています。

また、「手稲山の標高1023mにちなんで、10月23日を手稲山の日としてほしいです。そして、晩秋の手稲山を皆さんとともに楽しみたいですね」との思いを語ってくれました。



「やまなみ手稲」の皆さんは、去年の「手稲山に咲く花～花とふれあう山道～」に続き、今年も「手稲山～四季を楽しむ～」の企画・編集をされました。

《手稲には自然がいっぱい》



たむら じゅんこ
田村 順子さん

手稲区には手稲山以外にも、身近なところに自然があります。皆さんもぜひ探してみませんか。

区内のお薦めポイント①

がるがわ
軽川の桜並木は、お花見を楽しむには最適です。



区内のお薦めポイント③

初夏には、山口運河、前田森林公園などでマガモの親子が見られます。



区内のお薦めポイント②

富丘西公園の「日本すずらん」は有名です。



このページについてのお問い合わせ先
保健福祉課活動推進担当 ☎681-2400 内線327