

# 西区からのお知らせ

【詳細】 西区保険年金課TEL(641) 2400内線400

## 西野地区健康講座

内容 ①医師による講話「知っておきたい認知症のこと」  
②保健師による講話「脳を元気に生き生き生活」<sup>ほか</sup>。  
日時 ①6月12日(金)②7月9日(木)。共に午前10時～正午。  
会場 昭和会館(西野6-13)。  
対象 西野、福井、平和、小別沢周辺に在住の方。  
費用・申込 無料。不要。  
【詳細】 西野まちづくりセンター TEL(663)0360

## 西健康づくりセンターから

▽健康づくりフェア  
内容 メタボ予防の講演、ピラティス無料体験<sup>ほか</sup>。  
日時 6月22日(月)午前10時～午後3時。  
費用・申込 無料。不要。※上履き持参。  
▽疾患別による栄養調理実習講座「高血圧予防の食生活」  
日時 7月16日(木)午前10時30分～午後1時。  
定員・費用 10人。千200円。  
申込 7月9日(木)までに電話、直接来館またはEメールで。多数時抽選。

【申込先詳細】 西健康づくりセンター(八軒1西1)TEL(618)8700、Eメールwest-school@shsl.jp

## 学校プールの開放



期間 7月4日～8月30日の土・日曜。実施日などは各校で異なります。  
対象 小学生と付き添いの人のいる幼児(泳げない小学生の保護者の付き添い可)。  
開放校 区内の小学校。※工事や気象状況により、中止する場合があります。  
【詳細】 さっぽろ健康スポーツ財団施設課TEL(530)5905

## 山の手図書館から

▽絵本の読み聞かせ会  
日時 6月16日、23日、7月7日の火曜。いずれも午後3時～3時30分。  
▽たのしいおはなし会  
日時・内容 6月20日(土)午後2時～2時20分、「とりのみじい」<sup>ほか</sup>。  
▽小学生のためのおはなし会  
日時・内容 6月20日(土)午後2時30分～3時、「ヤギとライオン」<sup>ほか</sup>。  
▽子ども映画会

日時・内容 6月25日(木)午後3時30分～4時、「えみりと森のちびおばけ」<sup>ほか</sup>。  
【詳細】 山の手図書館(山の手4-2)TEL(644)68222

## 西清掃事務所から

7月1日(水)～26日(日)は、定期整備などで、発寒清掃工場と発寒破砕工場でのごみ受け入れが停止となりますので、ご了承ください。  
【詳細】 西清掃事務所TEL(664)0053

## 西区民センターから



▽西区民センター講座  
『すつきりスリム サークットトレーニング』  
日時 7月1日～22日の水曜。いずれも午後1時30分～3時。全4回。  
対象・定員 15歳以上の方(中高校生は除く)。20人。  
受講料 千800円。  
申込 6月15日(月)～22日(月)

午前10時～午後7時。直接来館または電話で。先着順。  
▽第32回西区たのしいオーケストラコンサート  
出演 HBCジュニアオーケストラ。  
日時 6月28日(日)午後1時30分開場、午後2時開演。  
会場 西区民センター(琴似2-7)3階区民ホール。  
定員・費用 300人。無料。  
申込 不要。直接会場へ。先着順。  
【申込先詳細】 西区民センター TEL(641)4791

## 住民集団健康診査

### ▷対象・内容・費用

種類	対象	内容・費用
健康診査(※1)	(特定健康診査) 40歳～74歳の国民健康保険に加入の市民(※2)	問診・身体計測・血圧・血液・尿検査など(600円) ※一定の条件に該当の場合、貧血検査(無料)、心電図(200円)、眼底検査(200円)も行います。(※3)
	後期高齢者医療制度に加入の市民	問診・身体計測・血圧・血液・尿検査など(400円)(※3)
胸部X線検査	40歳以上の市民	胸部X線検査(無料) ※一定の条件に該当の場合、喀痰(かくたん)検査(400円)も行います。(※4)
肝炎ウイルス検査	過去に検査を受けたことのない市民	B・C型肝炎ウイルス検査(無料)
健康相談	15歳～39歳の市民	健康相談・血圧・尿検査(無料)

※1 被保険者証と受診券を持参(生活保護世帯の方は保護課に事前連絡、支援給付世帯の方は本人確認証持参)。  
※2 ほかの健康保険に加入の方は、「結核予防会北海道支部札幌複十字総合健診センター」が健診先として指定されていること。受診券の手続きなどは保険者に確認してください。  
※3 市・道民税非課税世帯の方は無料。  
※4 費用免除制度あり。詳細はお問い合わせください。

### ▷日時・会場

月日	時間	会場
6月16日(火)	午後1時30分～3時	発寒福祉会館(発寒5-3)
6月22日(月)	午前9時30分～11時	八軒東会館(八軒3東4)
7月3日(金)	午後1時30分～3時	平和第一会館(平和1-6)

【詳細】 西保健センター TEL 621-4241