

■講座のご案内

※講座の受講対象は、15歳以上の方（中学・高校生を除く）です。

南区民センター（☎584-2100）

講座名	定員	開講日	開講時間	受講料など	申込日
パン屋さんに学ぶ 安心・安全なパンとお菓子づくり (全4回)	20人	7月2日(木)、9日(木)、 16日(木)、23日(木)	午前10時～正午	受講料 2,600円 材料費 1,000円	6月22日(月)、23日(火) 午前9時～午後5時
健康体操 自彊術(全6回)	20人	7月2日～8月6日 の毎週木曜日	午後1時30分～3時	受講料 3,200円	
申込方法 電話で受け付け。定員を超えた場合は、6月24日(水)午前10時から公開抽選。結果は、当選者・補欠者のみに電話連絡。定員に満たない場合は開講日の4日前まで引き続き受け付けます。					

藤野地区センター（☎592-2002）

講座名	定員	開講日	開講時間	受講料	申込日
すぐに使える役に立つ韓国語 (全6回) ※初心者対象	15人	7月1日～8月5日 の毎週水曜日	午後6時～8時	3,600円	6月17日(水) 午前9時から
申込方法 電話または直接藤野地区センターへ（先着順）。受講料は申込時に納入願います。受講者が少ない場合は、中止することがあります。都合により開講日などを変更することがあります。					

■南区体育館スポーツ教室受講生募集

一般スポーツ教室（16歳以上対象）

詳細 南区体育館 ☎571-5171

種目	定員	曜日	回数	時間	開講期間	受講料	申込日・納入期間	
卓球	入門	15人	火	午前9時～11時	7月7日～9月15日	7,000円(5,600円)		
	初級	15人						
	初中級	15人						
	中級	15人						
	初中級	15人	水	午前11時～午後1時	7月1日～9月16日			
	中級A	15人						
	中級B	15人						
	中上級	10人						
バドミントン	初・中級	30人	水	10	午前10時～正午	7月8日～9月16日	7,000円(5,600円)	
テニス	基礎	10人	水	午前9時30分～11時	7月15日～9月30日	7,400円(6,000円)	6月15日(月)までに電話または直接申し込み。 定員を超える場合には、6月16日(火)午後2時から抽選。 6月16日(火)午後4時～26日(金)までに受講料を納入。 定員に満たない場合は、6月16日(火)午後4時から先着順で受け付け（電話または直接申し込み）。	
	初級	10人		午前11時～午後0時30分	7月3日～10月2日	8,900円(7,100円)		
	初中級	20人	金	午前9時30分～11時30分				
		20人		午前11時30分～午後1時30分				
	初中級～	10人	月	10	午後7時～8時45分	7月27日～11月16日		8,900円(7,100円)
	中級	10人	木	10	午後1時～2時45分	7月2日～10月1日		
	中上級	10人	金	10	午前10時～11時30分	7月3日～10月2日		7,400円(6,000円)
	上級	10人			午前11時30分～午後1時			
ソフトテニス	20人	金	10	午後1時30分～3時30分	7月3日～10月2日	8,900円(7,100円)		
ゴルフ	基礎	26人	土	午前10時45分～午後0時15分	7月18日～9月26日	8,100円(6,500円)		
	ハイテクA	13人		午前9時～10時30分		12,500円(10,000円)		
	ハイテクB	13人		午後0時25分～1時55分				
はじめての社交ダンス	20人	火	11	午前11時～正午	7月7日～9月15日	6,700円(5,300円)		
やさしいヨガ	30人	火	11	午前10時～11時30分	7月7日～9月15日	5,600円(4,500円)		
	30人	金	11	午後1時～2時30分	7月3日～9月18日			
リズムDEボディメイク	30人	水	11	午前10時～11時30分	7月1日～9月16日	5,600円(4,500円)		
バレエエクササイズ	昼	女性のみ	木	11	7月2日～9月17日	6,700円(5,300円)		
	夜							20人
奥様健康体操	A	木	11	11	7月2日～9月17日	5,600円(4,500円)		
	B							30人
ナニ アロハ	20人	木	11	午前10時～11時	7月2日～9月17日	6,700円(5,300円)		
スモールボール&ピラティス	25人	木	11	午後7時30分～8時45分	7月2日～9月17日	6,100円(4,800円)		
健美操	30人	金	11	午前9時30分～11時	7月3日～9月18日	5,600円(4,500円)		
らくらくステップ&リズムウォーキング	30人	金	11	午前11時15分～午後0時30分	7月3日～9月18日	5,600円(4,500円) ※託児付き12,750円		

受講料（ ）内は65歳以上の方（受講期間中に65歳になる方を含む）と障がいのある方の料金です。証明書類（敬老手帳、障害者手帳、免許証など）をお持ちください。受講の際には、毎回施設利用料が必要です。託児サービスは、1歳～未就学児童が対象です（定員15人）。

