

南区内の主な施設

南区役所	☎582-2400 〒005-8612 真駒内幸町2丁目
南区土木センター	☎581-3811 〒005-0031 南31条西8丁目
南保健センター	☎581-5211 〒005-0014 真駒内幸町1丁目
定山溪まちづくりセンター	☎598-2191 〒061-2302 定山溪温泉東3丁目
真駒内まちづくりセンター	☎581-3025 〒005-0014 真駒内幸町2丁目
石山まちづくりセンター	☎591-8734 〒005-0842 石山2条2丁目
簾舞まちづくりセンター	☎596-2059 〒061-2263 簾舞3条6丁目
藤野まちづくりセンター	☎591-7041 〒061-2282 藤野2条7丁目
藻岩まちづくりセンター	☎571-6121 〒005-0808 川沿8条2丁目
藻岩下まちづくりセンター	☎581-2001 〒005-0034 南34条西9丁目
澄川まちづくりセンター	☎821-8585 〒005-0003 澄川3条2丁目
芸術の森地区まちづくりセンター	☎592-7009 〒005-0850 石山東7丁目
南清掃事務所	☎583-8613 〒005-0861 真駒内602番地30
南消防署	☎581-2100 〒005-0014 真駒内幸町1丁目
南区体育館	☎571-5171 〒005-0804 川沿4条2丁目
澄川図書館	☎822-3730 〒005-0004 澄川4条4丁目
南区民センター	☎584-2100 〒005-0014 真駒内幸町2丁目
藤野地区センター	☎592-2002 〒061-2282 藤野2条7丁目
もいわ地区センター	☎572-5733 〒005-0808 川沿8条2丁目
すみかわ地区センター	☎818-3035 〒005-0004 澄川4条4丁目

南区役所

☎(582)2400

区民ハイキング(ストックウオーキング)参加者募集

内容 通常のウオーキングよりも膝や腰への負担が軽減でき、健康に効果的であるとして注目されているストックウオーキングを学び、体験してみませんか。

日時 7月12日(日)午前8時30分～正午。

場所 札幌市藤野野外スポーツ交流施設(フッズ)【藤野473番地1】。

対象 区内にお住まいの方(小学生以下は保護者同伴)。

集合場所 現地または南区役所(区役所から送迎バスあり)。

持ち物 飲み物、雨具、歩く運動記録カード(お持ちの方のみ)。

定員・費用 100人。無料。

申込方法 6月11日(木)～19日(金)に左記へ。※小雨決行。詳細は参加者に別途通知します。

申込・詳細 地域振興課 地域活動担当 内線605

子育てママの料理教室

内容 食生活改善推進員による調理実習と試食など。

日時 6月24日(水)午前9時30分～正午。

会場 南保健センター。

対象 区内にお住まいで1歳～就学前のお子さんを育てている母親(託児あり)。

定員 20人。

費用 600円。

持ち物 エプロン、三角巾、手ふき用タオル、筆記用具。

申込方法 6月12日(金)から電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

男子厨房に入ろう!

料理教室

日時 6月30日(火)、7月28日(火)。午前9時30分～正午。

会場 南区民センター。

対象 区内にお住まいの男性。

定員 15人。

費用 無料。

持ち物 エプロン、三角巾、手ふき用タオル、筆記用具。

申込方法 6月12日(金)から電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

大人のための歯みがき教室

内容 歯周病を予防するために効果的なお口のお手入れ方法を学びましょう。

日時 7月6日(月)午後1時30分～3時。

会場 南保健センター。

子育てボランティア講習会



子育て家庭の現状や子育ての知識と実技、ボランティア活動の基礎など(全3回)。

日時 1回目は6月29日(月)、2回目は30日(火)。午前10時～正午。3回目は子育てサロンを体験(日程などは受講者と調整)。

会場 南保健センター。

対象 区内にお住まいの方。

定員 20人。

費用 無料。

持ち物 歯ブラシ。

申込方法 6月11日(木)から電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

食育パネル展

日時 6月18日(木)～24日(水)。午前8時45分～午後9時。※18日(木)は午後1時から、24日(水)は午後3時まで。

会場 南区民センター。

詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

胃がん・大腸がん検診

検診日 6月26日(金)、7月13日(月)。

受付 午前8時45分～10時。

会場 南保健センター。

対象 40歳以上で、職場などで受診していない方。

費用 胃がん検診は700円、大腸がん検診は400円。ただし、70歳以上の方、後期高齢者医療被保険者の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料。※それぞれ証明できるものが必要。

申込方法 事前に左記へ予約(電話可)。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

対象 子どもや子育て家庭に興味・関心をお持ちの方。

定員・費用 15人。無料。

申込方法 6月11日(木)から電話で左記へ。

申込・詳細 健康・子ども課 子育て支援係 ☎(588)5411