

乳幼児・妊婦さんに関わる事業の延期のお知らせ

新型インフルエンザの感染から乳幼児、妊婦を守るため、保健センターで実施する下記の事業を6月5日(金)まで延期しています。それ以降についても延期となる場合があります。特に予約などの必要のない事業*については、事前にお問い合わせください。

対象事業：乳幼児健診・BCG予防接種・妊産婦健康相談*・女性の健康相談・妊産婦歯科健診・離乳期講習会*・マタニティ教室*・親子教室*・両親教室*・チャレンジむし歯ゼロセミナー
 詳細：健康・子ども課 健やか推進係 ☎ 889-2400 内線 520～528

国民健康保険料の納付は簡単・便利な口座振替で

じゃがいも畑で地域交流	
内容	クイズやゲームを楽しみながらのジャガイモ観察、畑仕事
日時	7月4日(土)午後2時(午後1時受け付け開始)
会場	北野小学校(北野3条2丁目)
対象	北野地区にお住まいの方
費用	無料
申込方法	6月30日(火)までに電話またはファクス(住所、氏名、年齢を明記)でお申し込みください。 申込・問い合わせ先： (社)札幌青年会議所 ☎ 222-1439 FAX 222-5801
その他	北野まちづくりセンターでパンフレットを配布しています。
詳細：北野まちづくりセンター(北野4条2丁目) ☎ 883-0373	

大人のための
歯みがき教室

歯周病予防について学びませんか。
 ①ミニ講話、歯ぐきの健康チェック、セルフケアの方法、歯磨き圧測定。
 ②6月30日(火)午後1時30分～3時(午後1時15分受け付け開始)。
 ③区役所2階保健センター1講堂。
 ④6月11日(木)から電話でお申し込みください(先着順、土・日曜日を除く)。
 ⑤申込先・詳細：健康・子ども課 健やか推進係 ☎ (889) 2400 内線 524



胃がん
大腸がん検診

毎月第2水曜日に実施しています。
 ①7月8日(水)午前8時45分～10時受け付け。
 ②区役所2階保健センター1。40歳以上の方。
 ③胃がん検診700円、大腸がん検診400円。
 ※70歳以上の方、65歳～69歳で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方、生活保護世帯、市・道民税非課税世帯の方は検診料が無料になります。
 ④申込先・詳細：健康・子ども課 健やか推進係 ☎ (889) 2400 内線 523

障がい者相談員にご相談ください			
市から委託された障がい者相談員が区内で活動しています。気軽にご相談ください。			
相談内容	氏名	住所	電話番号
視覚障がい	佐々木 紀夫	平岡1条4丁目3-6	881-2528
聴覚障がい	澤田 秀子	北野4条2丁目1-22	882-3339 (ファクス共通)
音声障がい	土田 勝則	美しが丘2条3丁目1-25	885-2575
内部障がい	中野 哲	美しが丘5条6丁目5-21	885-6658
肢体障がい	渡辺 京子	清田7条3丁目9-6	881-1824
知的障がい	後藤 好子	平岡6条4丁目2-18	884-9683
	高橋 道子	平岡9条1丁目8-33	881-3913
詳細：保健福祉課福祉支援係 ☎ 889-2400 内線 352			

市民健康教育 講演会	
医療と保健に関する最新の情報をテーマに講演会を開催します。	
内容	～目がかすむ！ 見えづらい・・・こんな症状はありませんか？～ 「高齢者に多い目の病気」について 講師：札幌メモリアル眼科 院長 辻 淳先生
日時	6月17日(水) 午後2時～3時
会場	区役所2階 保健センター講堂
費用	無料
申込方法	当日直接会場にお越しください。
詳細：健康・子ども課 健やか推進係 ☎ 889-2400 内線 525	

メタボ予防講座	
メタボリックシンドローム予防の知識を深め、気軽に行える運動を実践して健康的な体づくりを始めませんか。	
日程・内容	1日目 6月29日(月) 午後1時30分～4時 ①身体測定(身長・体重・腹囲・体脂肪・推定骨量・基礎代謝量・血圧など) ②医師による講話「メタボリックシンドロームとは？」 ③運動実技(気軽に行える運動～ウォーキング・体操など)
2日目	7月3日(金) 午後1時45分～3時30分(午後1時30分受け付け開始) ①歯科衛生士による講話「よくかんで歯から始めるメタボ対策」 ②管理栄養士による講話「賢く食べてカラダすっきり」 ③交流会
会場	区役所2階保健センター講堂ほか
対象	区内にお住まいで下記すべてに当てはまる方 ①40歳以上65歳未満の方 ②運動制限のない方 ③2日とも参加できる方
定員	20人
費用	無料
申込方法	6月11日(木)～22日(月)に電話または直接窓口でお申し込みください(先着順、土・日曜日を除く)。
その他	筆記用具を持参してください。 このほか1日目は、室内用運動靴・汗ふき用タオル・水分補給用飲料水を持参し、運動しやすい服装でお越しください。
申込先・詳細：健康・子ども課 健やか推進係 ☎ 889-2400 (内線 525～528)	

詳細 ☎ 保険年金課 収納係 (889) 2400 内線 406