

# 乳幼児・妊婦さんに関わる事業の延期のお知らせ

新型インフルエンザの感染から乳幼児、妊婦を守るため、保健センターで実施する下記の事業を6月5日(金)まで延期しています。それ以降についても延期となる場合があります。特に予約などの必要のない事業\*については、事前にお問い合わせください。

対象事業：乳幼児健診・BCG予防接種・妊産婦健康相談\*・女性の健康相談・妊産婦歯科健診・離乳期講習会\*・マタニティ教室\*・親子教室\*・両親教室\*・チャレンジむし歯ゼロセミナー  
 詳細：健康・子ども課 健やか推進係 ☎ 889-2400 内線 520～528

国民健康保険料の納付は簡単・便利な口座振替で

じゃがいも畑で地域交流	
内容	クイズやゲームを楽しみながらのジャガイモ観察、畑仕事
日時	7月4日(土)午後2時 (午後1時受け付け開始)
会場	北野小学校(北野3条2丁目)
対象	北野地区にお住まいの方
費用	無料
申込方法	6月30日(火)までに電話またはファクス(住所、氏名、年齢を明記)でお申し込みください。 申込・問い合わせ先： (社)札幌青年会議所 ☎ 222-1439 FAX 222-5801
その他	北野まちづくりセンターでパンフレットを配布しています。
詳細：北野まちづくりセンター(北野4条2丁目) ☎ 883-0373	

**大人のための**  
歯みがき教室

歯周病予防について学びませんか。  
 ①ミニ講話、歯ぐきの健康チェック、セルフケアの方法、歯磨き圧測定。  
 ②6月30日(火)午後1時30分～3時(午後1時15分受け付け開始)。  
 ③区役所2階保健センター1講堂。  
 ④6月11日(木)から電話でお申し込みください(先着順、土・日曜日を除く)。  
 ⑤申込先・詳細 健康・子ども課 健やか推進係  
 ☎(889)2400 内線524



**胃がん**  
大腸がん検診

毎月第2水曜日に実施しています。  
 ①7月8日(水)午前8時45分～10時受け付け。  
 ②区役所2階保健センター1。40歳以上の方。  
 ③胃がん検診700円、大腸がん検診400円。  
 ※70歳以上の方、65歳～69歳で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方、生活保護世帯、市・道民税非課税世帯の方は検診料が無料になります。  
 ④申込先・詳細 健康・子ども課 健やか推進係  
 ☎(889)2400 内線523

障がい者相談員にご相談ください			
市から委託された障がい者相談員が区内で活動しています。気軽にご相談ください。			
相談内容	氏名	住所	電話番号
視覚障がい	佐々木 紀夫	平岡1条4丁目3-6	881-2528
聴覚障がい	澤田 秀子	北野4条2丁目1-22	882-3339 (ファクス共通)
音声障がい	土田 勝則	美しが丘2条3丁目1-25	885-2575
内部障がい	中野 哲	美しが丘5条6丁目5-21	885-6658
肢体障がい	渡辺 京子	清田7条3丁目9-6	881-1824
知的障がい	後藤 好子	平岡6条4丁目2-18	884-9683
	高橋 道子	平岡9条1丁目8-33	881-3913
詳細：保健福祉課福祉支援係 ☎ 889-2400 内線 352			

市民健康教育 講演会	
医療と保健に関する最新の情報をテーマに講演会を開催します。	
内容	～目がかすむ！ 見えづらい・・・こんな症状はありませんか？～ 「高齢者に多い目の病気」について 講師：札幌メモリアル眼科 院長 辻 淳先生
日時	6月17日(水) 午後2時～3時
会場	区役所2階 保健センター講堂
費用	無料
申込方法	当日直接会場にお越しください。
詳細：健康・子ども課健やか推進係 ☎ 889-2400 内線 525	

メタボ予防講座	
メタボリックシンドローム予防の知識を深め、気軽に行える運動を実践して健康的な体づくりを始めてみませんか。	
日程・内容	1日目 6月29日(月) 午後1時30分～4時 ①身体測定(身長・体重・腹囲・体脂肪・推定骨量・基礎代謝量・血圧など) ②医師による講話「メタボリックシンドロームとは？」 ③運動実技(気軽に行える運動～ウォーキング・体操など)
2日目	7月3日(金) 午後1時45分～3時30分 (午後1時30分受け付け開始) ①歯科衛生士による講話「よくかんで歯から始めるメタボ対策」 ②管理栄養士による講話「賢く食べてカラダすっきり」 ③交流会
会場	区役所2階保健センター講堂ほか
対象	区内にお住まいで下記すべてに当てはまる方 ①40歳以上65歳未満の方 ②運動制限のない方 ③2日とも参加できる方
定員	20人
費用	無料
申込方法	6月11日(木)～22日(月)に電話または直接窓口でお申し込みください(先着順、土・日曜日を除く)。
その他	筆記用具を持参してください。 このほか1日目は、室内用運動靴・汗ふき用タオル・水分補給用飲料水を持参し、運動しやすい服装でお越しください。
申込先・詳細：健康・子ども課健やか推進係 ☎ 889-2400 (内線 525～528)	

詳細  
 ☎ 保険年金課収納係  
 (889) 2400  
 内線 406