



## 区内の小学校のプール開放が始まります

**日時** 7月4日(土)～8月30日(日)の土・日曜日。実施日・実施時間は各校で異なります。  
**対象** 小学生、付き添いのいる幼児（泳げない小学生は保護者の付き添い可）。  
**その他** 工事や気象状況により、中止する場合があります。  
**詳細** さっぽろ健康スポーツ財団施設課 ☎530-5905



## 地域ボランティア入門セミナー

**日時** 6月30日(火)、7月3日(金)、7日(火)、10日(金) (全4回)。いずれも午前10時～正午。  
**会場** 東区民センター3階「視聴覚室」ほか。  
**対象** 東区にお住まいで、地域での福祉ボランティア活動に関心のある方。  
**内容** 講義、車いす実習、施設ボランティア体験を通して、ボランティア活動に必要な知識と技術を学びます。  
**定員・費用** 30人(先着順)。500円(開講初日に納入)。  
**申込** 6月11日(休)午前9時から電話で受け付け。  
**詳細** 東区社会福祉協議会 ☎741-6440

## 子育てボランティア講習会

**日時** 7月10日(金)、13日(月)、14日(火)。  
 いずれも午前10時～正午。  
**会場** 東保健センター2階講堂ほか。  
**対象** 子どもと触れ合うことやボランティア活動に関心のある方。  
**内容** 地域における子育て支援活動や子育てボランティアの心構え、遊びの実技などを学びます。  
**定員・費用** 15人(先着順)。無料。  
**申込** 6月11日(休)午前9時から電話で受け付け。  
**詳細** 健康・子ども課子育て支援係 ☎712-6331

## 人形劇団員の募集

発声・朗読・人形操作・演技などを学び、アイヌ民話を題材にした人形劇を制作し上演してみませんか。  
**日時** 6月25日(休)～10月30日(金)。毎週1回(木曜日)と集中開催で全30回。午後3時～5時。  
**会場** 札幌市こどもの劇場やまびこ座(北27東15)。  
**対象** 18歳以上の方。経験、年齢は問いません。  
**定員・費用** 10人(先着順)。無料。  
**申込** 6月11日(休)～21日(日)に電話で受け付け。  
**詳細** 札幌市東区文化芸術による創造のまち支援事業実行委員会事務局(札幌市こどもの劇場やまびこ座内) ☎723-5911

## 札幌市東区住民集団健康診査

**日時・会場** 詳細 東保健センター ☎711-3211

月	日	曜	会場	所在地	受付時間
6	16	火	北27条会館	北27東10	午前9時～11時
7	1	水	元町北27条会館	北27東19	
			札幌北会館	東苗穂13-3	午後1時30分～3時

### 対象・内容

種類	対象者	内容	自己負担額
健康診査	基本的な健診 (特定健康診査) 40歳～74歳の札幌市民で国民健康保険などの健康保険に加入の方	問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査 詳細な健診(一定の条件に該当する方が対象) 心電図検査、眼底検査、貧血検査	基本: 600円 心電図: 200円 眼底: 200円 貧血: 無料
	〈後期高齢者健康診査〉 札幌市民で後期高齢者医療制度に加入の方	問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査	400円
[注意事項] ○「健康診査」を受診する場合は、事前に送付される「受診券」と「被保険者証」が必要です。 ○生活保護受給世帯も同内容の健診を実施。負担額は無料です。 ○非課税世帯に属する方には自己負担額の減免があります。 ○他の健康保険に加入の方はそれぞれ事業者にご確認ください。			
胸部X線検査	40歳以上の札幌市民	胸部X線撮影・読影	無料
肝炎ウイルス検査	札幌市民(過去に検査を受けた方は除外)	B型・C型肝炎ウイルス検査	無料(平成22年3月31日まで)
健康相談	15～39歳の札幌市民	相談、血圧検査、尿検査	無料

## ファイターズ公式戦で招待！ ～東区民応援デー～

北海道日本ハムファイターズでは、7月21日(火)午後6時から行われる、千葉ロッテマリーンズ戦の1塁側C指定席(内野指定席上部)に区内にお住まいの方、1,000組2,000人をご招待します。なお、昨年度まで実施していた「東区さわやか健康まつり(7月12日(日))」でのチケット配布はありませんのでご注意ください。

**申込** 往復はがきに観戦希望者(2人1組)の住所・氏名・年齢・電話番号・あて先(返信はがき)を記入の上、下記へ申込。1組につき1通のみ有効。応募多数の場合は抽選。結果などは返信はがきでお知らせします。

**申込期限** 6月30日(火)必着。

**詳細・送付先** 〒062-8655 札幌市豊平区羊ヶ丘1番地  
株式会社北海道日本ハムファイターズ 東区民応援団係 ☎857-3939

**その他** 応募者の個人情報は、株式会社北海道日本ハムファイターズが適切に管理し、「ファイターズ東区民応援団」の返信はがき発送および抽選、アンケート、札幌ドームチケット販売のダイレクトメールによる案内以外には利用されません。

## 第8回地域ふれあいコンサート

PMFメンバーと中学校吹奏楽部の合同演奏を楽しみませんか。

**日時** 7月5日(日)午後1時30分開演(午後0時30分開場)。  
**会場** 伏古小学校体育館(伏古8-5)。  
**出演** PMFオーケストラメンバー、札幌中学校吹奏楽部、川瀬賢太郎(指揮)。  
**費用** 無料。伏古本町まちづくりセンター、東区民センター、ふしこ地区センター、苗穂・本町地区センターで入場整理券を配布中。  
**詳細** 伏古本町まちづくりセンター ☎784-5534

