



桜を見ながら歩こう！

5月1日(金)中央区健康づくり元気会主催による「お花見ウォーキング」が開催され、約140人の市民が参加しました。

参加者は、中央保健センター（南3西11）から円山公園（宮ヶ丘3）までの2.5～4.5^{キロ}の3コースのなかから各自の体力に合わせて選び、春の日差しが降り注ぐ中、道路脇の八重桜や新緑の木々などを眺めながら、約1時間のウォーキングを楽しみました。

クイズで健康づくり

4月23日(木)西創成会館（南5西7）において「健康に関する交流会」が開催され、市立大学の学生・講師13人と老人クラブ西創成喜楽会約20人が参加しました。

これは、地域福祉などの課題に対応するため、中央区と同大学が協働して行ったものです。

この日は「食の安全、食中毒」をテーマにクイズを行うなど、学生とお年寄りはいかに交流を深めました。



鴨々川をきれいに！

4月29日(祝)曙地区第8町内会が、鴨々川の第一中洲橋（南13西5）周辺で清掃活動を行い、地域住民をはじめ、札幌コンサートホールKitara職員や山鼻小学校の児童など約110人が参加しました。

この日は、天候にも恵まれ、参加者は額に汗を浮かべながら、約1時間かけて川の清掃を行いました。

